



**Planeta
fácil**

**Noticias fáciles de entender sobre
el mundo y la discapacidad**

Número 55
18 de junio de 2020

Conoce el proyecto construye comunidad



Imagen de casas de una ciudad



Nuestra web:
planetafacil.plenainclusion.org

En este boletín vamos a hablar de:



Noticias de organizaciones de Plena inclusión 3

Te invitamos a conocer el proyecto “construye comunidad” 3



Noticias de organizaciones de Plena inclusión 6

Elia Barceló defiende una literatura accesible para todas las personas..... 6



Noticias de organizaciones de Plena inclusión 8

Conoce el proyecto de “Ciudadanía Plena” 8



Noticias de organizaciones de Plena inclusión10

Guía sobre cómo hacer reuniones fáciles de entender10



Noticias de organizaciones de Plena inclusión12

Ya puedes leer la revista científica Siglo Cero en lectura fácil12



Noticias de organizaciones de Plena inclusión15

Te enseñamos algunas palabras sobre el coronavirus.....15



Te invitamos a conocer el proyecto “construye comunidad”

El proyecto ‘Construye comunidad’ es un proyecto que sirve para activar las relaciones vecinales de un barrio y colaborar todos juntos.

Este proyecto promueve la inclusión, ya que hay muchas personas que son invisibles a la sociedad como las personas con discapacidad intelectual o personas con grandes necesidades de apoyo.

Este proyecto nos ayuda a:

- A conocer personas diferentes.
- Compartir espacios.
- Hacer elecciones y sentirnos respetados.
- Oportunidades de ayudar en nuestro barrio.

¿Cómo puedes construir comunidad?

- Encontrando a otras personas para hacer red.
- Descubriendo a tus vecinos para aprender de ellos y construir relaciones.
- Conocer a otras personas y lugares ayuda a identificar las cosas faltan en nuestros barrios o pueblos.

¿Qué hacemos?

- Encuentros por Internet.
- Practicar con las herramientas.
- Compartir con otras personas.

¿Qué reuniones vamos a hacer?

Vamos a hacer 4 reuniones este mes. A estas reuniones las llamamos paradas y en cada una de ellas se va hablar de un tema diferente.

Los encuentros tendrán una duración de 2 horas. Esta es la programación:

- Encuentra esta reunión será el 9 de junio de 5 a 7 de la tarde.
- Conoce esta reunión será el 16 de junio de 5 a 7 de la tarde.

- Descubre esta reunión será el 23 de junio de 5 a 7 de la tarde.
- Conecta esta reunión será el 30 de junio de 5 a 7 de la tarde.

Para más información sobre este proyecto consulta [en este enlace.](#)





Elia Barceló defiende una literatura accesible para todas las personas

Elia Barceló es una escritora de libros de ciencia ficción y también colabora con medios de comunicación escribiendo artículos de opinión.

En la entrevista para la revista de actualidad Voces, nos cuenta:

Elia Barceló fue profesora universitaria durante 37 años, hace 2 años se retiró para dedicarse a tiempo completo a su trabajo de escritora.

A Elia escribe libros de misterio y de ciencia ficción.

Elia conoce la lectura fácil y entiende cómo se sienten las personas cuando no comprenden que se les habla como, por ejemplo, en otro idioma.

Muchas veces el lenguaje de los escritores es complicado porque tienen mucho vocabulario. A Elia también le gustan los retos y una cosa muy positiva de esta entrevista es que está dispuesta a adaptar a lectura fácil uno de sus libros.

Al final de la entrevista la escritora dio un consejo a las personas con discapacidad intelectual que les gusta escribir y leer. Este consejo es:

“ No se pierdan la experiencia de escribir. La escritura sirve para muchas cosas, pero sobre todo para uno mismo. Ayuda a organizar el pensamiento, a saber, realmente qué piensas de un tema, a organizar tus emociones y a contar tu pasado”
Lo más importante es no dejarlo, no abandonar”.

Para ver la entrevista de Elia Barceló pulsa en este enlace.

<https://youtu.be/FLr7EQXiy-4>



Conoce el proyecto de “Ciudadanía Plena”

Líderes con discapacidad intelectual de Plena inclusión Andalucía han realizado un vídeo.

Las personas que lo han realizado son:

- Patricia Gasco es de la Asociación ASAS, pertenece al CERMI Mujeres y al Equipo de Líderes de Plena inclusión España.
- Carlos de la Torre de la Asociación Prolaya, miembro de Gadir y del Equipo de Líderes de Plena inclusión.
- Javier Perez es vicepresidente de la Fundación a Toda Vela.

En este vídeo piden que haya una ciudadanía plena para que las personas con discapacidad intelectual puedan participar en la toma de decisiones en igualdad de condiciones.

Te enseñamos algunos ejemplos:

- Defender los derechos de las mujeres con discapacidad intelectual.
- Que la opinión de las personas con discapacidad intelectual cuenta
- Que las personas con discapacidad también participan en la comunidad.
- Que todas las personas tienen los mismos derechos.

Estos son unos ejemplos pero hay muchos más.

Para ver el vídeo

[pulsa en este enlace](#)



Guía sobre cómo hacer reuniones fáciles de entender

La Red de Accesibilidad de Plena inclusión España ha realizado una guía.

Esta guía trata de cómo hacer las reuniones fáciles de entender.

Durante el confinamiento se han realizado muchas reuniones por Internet, algunas de ellas han sido complicadas de entender para las personas con discapacidad intelectual que tienen dificultades de comprensión y personas con grandes necesidades de apoyo.

¿Qué te enseña esta guía?

Esta guía te enseña una serie de consejos que son muy prácticos para que las reuniones sean accesibles y fáciles de entender.

El documento está en lectura fácil y ha sido validado por una persona con discapacidad intelectual con dificultades de comprensión.

a continuación, te enseñamos algunas imágenes de esta guía.



Para poder descarte la guía [pulsa este enlace.](#)



Ya puedes leer la revista científica Siglo Cero en lectura fácil

¿Qué es Siglo Cero?

Siglo Cero es una revista científica de Plena inclusión.

Esta revista tiene más de 50 años de historia

y lanza 4 números al año, en ocasiones se publican artículos en inglés y en francés.

¿Qué podemos encontrar en esta revista?

En esta revista podemos encontrar artículos de investigación sobre los que están haciendo en temas, como, por ejemplo:

- Discapacidad intelectual.
- Trastorno espectro autista.
- Parálisis cerebral.
- Otros temas de intereses.

¿Quién dirige esta revista?

Esta revista la dirige Miguel Ángel Verdugo desde el año 1993.

Esta persona es un Catedrático de Psicología de Discapacidad de la Universidad de Salamanca.

¿Por qué queremos que esta revista sea accesible para las personas con discapacidad intelectual?

La revista Siglo Cero tiene contenidos que hablan sobre los avances que se están dando en el ámbito de la discapacidad intelectual.

Por otro lado, el año pasado en el 50 aniversario de la revista, Maribel Cáceres, líder con discapacidad intelectual y miembro de la Junta Directiva de Plena inclusión, propuso que estas publicaciones fueran accesibles para las personas que tienen dificultades de comprensión.

Esta iniciativa se hace realidad para que las personas con discapacidad puedan acceder al conocimiento como todas las demás personas.

Para acceder a la página
de Internet de Siglo Cero accesible
[pulsa en este enlace.](#)

Para acceder a la revista
de Siglo Cero
en lectura fácil
[pulsa en este enlace.](#)





Te enseñamos algunas palabras sobre el coronavirus

Plena inclusión ha hecho un documento sobre el coronavirus

Este documento te explica de manera fácil las palabras que se están usando durante estos meses en los medios de comunicación y en la televisión.

Esto lo hemos hecho ya que hay muchas personas con problemas de comprensión a quienes les resulta muy difícil comprender estas palabras por el contenido técnico que tienen.

Ahora te enseñamos algunas palabras que están en este documento.

- ¿Qué son los anticuerpos?
- ¿Qué son los bulos?
- ¿Qué es la cuarentena?
- ¿Qué es la epidemia?
- ¿Qué es un test rápido?

Para ver el documento entero

[pulsa este enlace.](#)



Glosario del coronavirus

| Plena inclusión





Web de Planeta fácil

planetafacil.plenainclusion.org



¡Participa!

Envía tus opiniones a Planeta Fácil.

<http://planetafacil.plenainclusion.org/participa-en-planeta-facil/>

