



Región de Murcia  
Consejería de Mujer, Igualdad,  
LGTBI, Familias y Política Social

Dirección General de Familias  
y Protección de Menores

# **BOLETÍN DE RECURSOS ONLINE PARA FAMILIAS Y MENORES.**

## **“YO ME QUEDO EN CASA”**

*(Actualización 24 de Abril)*





**D**urante todo este tiempo hemos descubierto a los grandes héroes de casa, de los hospitales, de los centros residenciales, son nuestros niños y niñas que soportan este confinamiento con su mejor sonrisa. A ellos queremos dedicar de forma especial este boletín y seguir mandando un poquito de calidez virtual.

## Un gran abrazo

### 1. RECURSOS EDUCATIVOS:

#### 1.1 Discapacidad:

- [Educa Escucha](#)

Servicio destinado las familias del alumnado que pueda presentar necesidades educativas especiales.

- [10 canales en lengua de signos](#)

**El juego del corona virus.**

¡Protege a tus hijos jugando. Luchar contra el Coronavirus puede ser divertido!

1 Dile a papi o mami que te pinte un coronavirus en el dorso de cada mano cada mañana.

2 Durante el día te tienes que borrar el dibujo con agua y jabón. ¡Cuántas más veces te laves mejor!

3 Si a la noche has conseguido borrar al coronavirus ganas ¡1 punto!

4 ¡Si acumulas 20 puntos en 20 días, te ganarás un premio!

Iniciativa enfermera. Narwhal Tobarca.

#### 1.2 Niñ@s infantil: 0 a 6 años:

- [Cuento Elena en la cuarentena](#) Cuento para la cuarentena.

- [Patapato](#) Juegos sencillos de lápiz y papel.

#### 1.3. Primaria: 6 a 12:

- [Juegos educativos online](#)

- [Juegos tradicionales del mundo](#) a los que se ha jugado durante generaciones y en diferentes partes del mundo.

- [El Perruco](#) actividades y materiales para enseñar la gestión de emociones a los niños.

- [Aprendo en casa](#) Recursos educativos para todas las etapas.
- [Minijuegos](#) Pequeños juegos clásicos online.
- [Chistes para niños](#)
- [Adivinanzas cortas infantiles](#)

### 1.3 Secundaria y bachillerato:

- [PROCOMUN recursos para el aprendizaje en línea.](#)
- [Universitarios contra la pandemia,](#) Universitarios contra la pandemia, grupo de universitarios que se ofrece a ayudar a estudiantes de primaria y eso.

## 2. CINE:

- [RTVE Radio televisión española](#)
- [Moviestar plus lite gratis hasta junio!](#)
- [20 pelis para pasar un buen rato](#)



## 3. LECTURA:

- [Rosa contra el virus](#)
- Cuento que explica a los niños lo que son los virus.
- [eBiblio prestamo de libros electrónicos](#)
- [Enlace a la Biblioteca Nacional de España](#) Acceso a biblioteca digital, hemeroteca y otros recursos.
- [Enlace a WDL](#) La UNESCO nos ofrece acceso al contenido de la Biblioteca Digital Mundial.
- [Enlace a Elejandria](#) Portal web para descargar libros de manera gratuita de dominio público.

## 4. TEATRO:



- [Especial Circo del Sol](#)
- [Dos mas dos. Teatro la Latina](#)
- [Las amazonas](#)
- [Enlace a Obras de Teatro Clásico en TVE](#)
- [La Teatroteca](#) Centro de Documentación Teatral, dependiente del Instituto Nacional de las Artes Escénicas y de la Música.



## 5. VISITAS VIRTUALES:

Egipto milenario:

- [Pirámide de Menna en la necrópolis de Theban](#)
- [Tumba de la Reina Menresankh III](#)
  
- [Caminito del Rey](#)

## 6. MÚSICA:

- [Musicoterapia](#)
- [Divertido video para cantar y bailar con los más peques!](#)
- [La Tendresse](#)
- <http://playback.fm/cancion-num-1-dia-naciste>

Poned la fecha de nacimiento y luego click en la canción, va a reproducir la canción que era el top hit en el día de tu nacimiento.

## 7. VIDA SALUDABLE (deporte, alimentación, apoyo psicológico):

- [Muévete en casa](#) Programa diario en la 2 de TVE de entrenamiento en casa por Cesc Escolá, entrenador de OT 2020.
- [Siéntete joven. Calendario de entrenamientos](#)
- [Nike Training](#) App de deporte, distintos niveles de dificultad, es una buena opción para empezar a ponerse en forma.

Recursos de apoyo psicológico:

- [Cuento mi casa es un castillo](#) cuento que ayuda a establecer rutinas para niños y niñas que no pueden salir de casa.
- [Imagina con Cruz Roja](#) Guía de actividades y manejo de la situación de confinamiento en Familia".
- [Apoyo para el duelo durante el confinamiento.](#)
- [Recopilatorio de teléfonos frente al COVID](#)





## 8. FORMACIÓN:

- [SEF CARM formación](#)
- [Formación Cruz Roja variada](#)

## 9. INICIATIVA Y RECURSOS ESPECÍFICOS DE APOYO EN SITUACIONES DE ESPECIAL VULNERABILIDAD:

- [Servicio de apoyo técnico de UNICEF](#) Apoyo técnico a los trabajadores de centros de protección de menores frente al COVID19
- [Atención al maltrato infantil CARM](#) Teléfono del Punto de Atención Especializada a Familia y Menor de la Dirección General de Familias y Protección de Menores. **968 27 32 09**.
- [Fundación ANAR](#) Fundación ANAR, ayuda a niñ@s y adolescentes.
- [Asociación Albores](#) Voluntarios profesionales de Albores de Murcia y de la red APEGA ESPAÑA se ofrecen a ayudarte.

## 10. INFORMACIÓN COVID-19:

- [Murcia Social](#) Preguntas frecuentes sobre las medidas sociales adoptadas frente a la pandemia.
- [Hispatbot-Covid19](#) Servicio de información sobre el COVID de forma inmediata por medio de Whatsapp.
- [Enlace a Murcia Salud](#) Información actualizada sobre el COVID-19.
- [Enlace al Ministerio de Sanidad](#) Información oficial del Ministerio de Sanidad dirigida a los profesionales sanitarios y la ciudadanía en relación a recomendaciones sanitarias y de salud pública de interés general.