



Región de Murcia  
Consejería de Mujer, Igualdad,  
LGTBI, Familias y Política Social

Dirección General de Familias  
y Protección de Menores



**BOLETÍN INFORMATIVO DE  
RECURSOS ONLINE PARA FAMILIAS  
Y MENORES. "YO ME QUEDO EN  
CASA".**

*(Actualización 17 de abril)*

Manu Oneto 20



Una semana mas nos gustaría poder acompañar a las familias que estando en casa salvan las vidas de otras muchas. Queremos seguir mandando mucho ánimo y un poquito de entretenimiento para tod@s hasta que la vuelta a la normalidad sea posible.

Un gran abrazo.

## 1. RECURSOS EDUCATIVOS:

### 1.1 Discapacidad:

- [Educa Escucha](#)

Servicio destinado las familias del alumnado que pueda presentar necesidades educativas especiales.

### 1.2 Niñ@s infantil: 0 a 6 años.

- [El gran viaje de Plancton](#)  
Comic para conocer el océano.
- [Pequeocio](#)

### 1.3 Primaria: 6 a 12 años:

- [Juegos educativos online](#)
- [PolinizAPP](#)
- [Juegos tradicionales del mundo](#)

Juego educativo de simulación que invita al jugador a entender el proceso de polinización de las flores.

- Juegos populares y tradicionales a los que se ha jugado durante generaciones y en diferentes partes del mundo.
- [Biomedusa](#) y [El gran viaje de Plancton](#)  
Aprender de y sobre los océanos simplemente jugando.
- [Muy molón](#) Retos en casa

BOLETÍN INFORMATIVO  
RECURSOS ONLINE  
Y MENORES. "YO ME  
CASA".  
(Actualización 17 de a



#### 1.4 Secundaria y bachillerato:

- [Comic de tierra o de mar](#)
- [PROCOMUN recursos para el aprendizaje en línea secundaria y bachillerato](#)

#### 1.5 Universitarios:

- [Etwinning](#)

Forma parte de Erasmus+, el programa de la Unión Europea en materia de educación, formación, juventud y deporte.

- [Enlace a Universitarios contra la pandemia](#)

Grupo de universitarios que se ofrece a ayudar a estudiantes de primaria y ESO.

## 2. CINE:

- [RTVE Radio televisión española](#)
- [Aprender ciencias con cine](#)
- [Cinergiaonline yo-me-queda-en-casa 10-peliculas para ver gratis en cuarentena](#)
- [Desmontando la prehistoria](#)

## 3. LECTURA:

- [Rosa contra el virus](#)
- Cuento que explica a los niños lo que son los virus.
- [5 leyendas misteriosas de la ciudad de Murcia](#)
- [Enlace a la Biblioteca Nacional de España](#)
- Acceso a biblioteca digital, hemeroteca y otros recursos.
- [Enlace a WDL](#)
- La UNESCO nos ofrece acceso al contenido de la Biblioteca Digital Mundial.





- [Enlace a Elejandria](#) Portal web para descargar libros de manera gratuita de dominio público.

#### 4. TEATRO:



- [Enlace a Obras de Teatro Clásico en TVE](#)
- [La Teatroteca](#)

Centro de Documentación Teatral, dependiente del Instituto Nacional de las Artes Escénicas y de la Música.

#### 5. VISITAS VIRTUALES:

- [Museos Región de Murcia](#)
- [La torre de la Catedral de Murcia](#)
- [Espacios virtuales de Murcia](#)

#### 6. MÚSICA:



- ✓ [Musicoterapia](#)
- ✓ [Divertido video para cantar y bailar con los más peques!](#)
- ✓ [Quedate en tu casa.](#)
- ✓ [Rtve.es/radio música como refugio](#)
- ✓ [Prisión esperanza. Manuel Carrasco](#)
- ✓ [Codo con codo. Jorge Drexler](#)
- ✓ [El mundo fuera. Alejandro Sanz](#)
- ✓ [A tu lado \(en casa\) Los secretos](#)



## 7. VIDA SALUDABLE (deporte, alimentación, apoyo psicológico):

- [Muévete en casa](#)

Programa diario en la 2 de TVE de entrenamiento en casa por Cesc Escolá, entrenador de OT 2020.

- [Deporte en casa](#)

- [Deporte para mayores](#)



\*Recursos de apoyo psicológico:

- [Cuento mi casa es un castillo](#)

Rutinas para niños y niñas que no pueden salir de casa, escrito por ella y la ilustradora Lorena Zamora, que pretende ayudar a los niños y niñas que están en sus casas a establecer rutinas equilibradas y saludables.

- [Afrontar el duelo en tiempos del coronavirus](#)

### CONSEJOS PARA EL DUELO

- Solicitar acompañamiento psicológico
- Expresar los sentimientos libremente: rabia, tristeza, miedo
- Estar acompañado aunque sea por videoconferencia
- Planear un homenaje al ser querido cuando termine el confinamiento



## 8. FORMACIÓN:

- ✓ [SEF CARM formación](#)
- ✓ [Formación Cruz Roja variada](#)

## 9. INICIATIVA Y RECURSOS ESPECÍFICOS DE APOYO EN SITUACIONES DE ESPECIAL

### VULNERABILIDAD:

- Consejería de Mujer, Igualdad, LGTBI, Familias y Política Social, a través del Instituto Murciano de Acción Social (IMAS) habilita un servicio de teleasistencia gratuito para combatir la soledad ante COVID-19. **900 845 082**
- [Atención al maltrato infantil CARM](#) Teléfono del Punto de Atención Especializada a Familia y Menor de la Dirección General de Familias y Protección de Menores. **968 27 32 09.**
- [Fundación ANAR](#) Fundación ANAR, ayuda a niñ@s y adolescentes.
- [Asociación Albores](#) Voluntarios profesionales de Albores de Murcia y de la red APEGA ESPAÑA se ofrecen a ayudarte.

## 10. INFORMACIÓN COVID-19:

- [Murcia Social](#) Preguntas frecuentes sobre las medidas sociales adoptadas frente a la pandemia.
- [Hispabot-Covid19](#) Servicio de información sobre el COVID de forma inmediata por medio de Whatsapp.
- [Enlace a Murcia Salud](#) Información actualizada sobre el COVID-19.
- [Enlace al Ministerio de Sanidad](#) Información oficial del Ministerio de Sanidad dirigida a los profesionales sanitarios y la ciudadanía en relación a recomendaciones sanitarias y de salud pública de interés general.