

FICHA PRESENTACIÓN DEL PROYECTO

Proyectos de inversión en el marco del componente 22 "Economía de los cuidados y refuerzo de las políticas de igualdad e inclusión social" del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia. Línea C22.12.- *Proyectos pilotos de innovación en servicios sociales.*

Convenio de Colaboración entre el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 y la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia para la ejecución de proyectos a cargo de los Fondos Europeos del MRR: **PROYECTO 9.- PROYECTOS INNOVADORES CON ENTIDADES LOCALES PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DE POBLACIÓN VULNERABLE.**

LÍNEA DE SUBVENCIÓN DEL PROYECTO(1)

1. Medidas innovadoras de atención a necesidades complejas de vulnerabilidad desde los Servicios Sociales de Atención Primaria

DENOMINACIÓN DEL PROYECTO (2)	COD. PROJ.
Programa de prevención de la dependencia en personas mayores residentes en zonas rurales del término municipal de Mazarrón.	34.1

CONTENIDO DEL PROYECTO

I. IDENTIFICACIÓN DE LA ENTIDAD LOCAL Y DE LOS RESPONSABLES DEL PROYECTO.

1.1.- DATOS DE LA ENTIDAD LOCAL.

1.2.- RESPONSABLES DEL PROYECTO.

II. DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO.

2.1.- FINALIDAD DEL PROYECTO..

2.2.- NECESIDADES DETECTADAS.

2.3.- OBJETIVOS OPERATIVOS.

2.4.- INDICAR ORGANISMOS Y ENTIDADES COLABORADORAS EN EL DESARROLLO DEL PROYECTO.

2.5.- ASPECTOS INNOVADORES DEL PROYECTO Y SU JUSTIFICACIÓN.

2.6.- ACTIVIDADES / ACTUACIONES PREVISTAS.

III. HITOS A ALCANZAR.

IV. SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN

V.- ACTUACIONES DE DIFUSIÓN Y COMUNICACIÓN

VI.- RECURSOS

6.1.- RECURSOS HUMANOS.

6.2.- RECURSOS MATERIALES.

VII.- FINANCIACIÓN Y GASTO PREVISTO.

7.1.- FINANCIACIÓN.

7.2.- PRESUPUESTO (GASTO PREVISTO).

VIII. ACTIVIDADES/ACTUACIONES SUBCONTRATADAS.

IX.- OTROS ASPECTOS RELEVANTES DEL PROYECTO / OBSERVACIONES.

El presente documento podrá ser validado en la siguiente dirección <https://sede.mazarron.es/>

I. IDENTIFICACIÓN DE LA ENTIDAD LOCAL Y DE LOS RESPONSABLES DEL PROYECTO.

1.1.- DATOS DE LA ENTIDAD LOCAL

ENTIDAD GESTORA (AYUNTAMIENTO / MANCOMUNIDAD)							
AYUNTAMIENTO DE MAZARRON							
DIRECCIÓN SEDE PRINCIPAL DE LOS SERVICIOS SOCIALES DE ATENCIÓN PRIMARIA							
CALLE:	SAN ANTONIO						
NÚMERO:	12	MUNICIPIO:	MAZARRON	CÓDIGO POSTAL:	30870	TELÉFONO:	968339361
CORREO ELÉCTRÓNICO							
alcaldia@mazarron.es							

1.2.- RESPONSABLES DEL PROYECTO

NOMBRE Y APELLIDOS DEL <u>RESPONSABLE POLÍTICO</u> ¹			
MIGUEL ANGEL PEÑA MARTINEZ			
CARGO:	CONCEJAL DE POLÍTICA SOCIAL E IGUALDAD	TELÉFONO:	968339361
CORREO ELECTRÓNICO:	MANGELPM@MAZARRON.ES		
NOMBRE Y APELLIDOS DEL <u>RESPONSABLE TÉCNICO</u> ²			
CONCEPCIÓN MATEO ASENSIO			
CARGO:	JEFA ACCIDENTAL DE SERVICIOS SOCIALES	TELÉFONO:	968339361
CORREO ELECTRÓNICO:	CONCHIMA@MAZARRON.ES		

¹ Responsable político del que depende el Centro de Servicios Sociales (Alcalde; Presidente de la Mancomunidad; Concejales del Área de Servicios Sociales).

² Director/Coordinador del Centro de Servicios Sociales o en su defecto persona de referencia para el proyecto.

II. DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO.

2.1.- FINALIDAD DEL PROYECTO (3).

PREVENIR Y ATENDER DE UNA PERSPECTIVA INNOVADORA LAS SITUACIONES DE SOLEDAD NO ELEGIDA DE LAS PERSONAS MAYORES DE LAS ZONAS RURALES DEL MUNICIPIO, MEDIANTE EL DESARROLLO DE ACTUACIONES GRUPALES E IMPULSO DE ACTIVIDADES INNOVADORAS EN LA ATENCIÓN AL COLECTIVO OBJETO DEL PROYECTO.

2.2.- NECESIDADES DETECTADAS (4).

- ESCASA PARTICIPACION SOCIAL
- DIFICULTADES DE ACCESO A LOS RECURSOS SOCIALES DEL MUNICIPIO
- SOLEDAD

2.3.- OBJETIVOS OPERATIVOS (5)

- **POTENCIAR LA PARTICIPACIÓN EN DISTINTAS ACTIVIDADES (ocio y tiempo libre, intergeneracionales, hábitos saludables, etc.) DE LAS PERSONAS MAYORES DEL MUNICIPIO.**
- **CREAR Y CONSOLIDAR REDES DE ACTIVIDAD ENTRE LA POBLACIÓN MAYOR DEL MUNICIPIO**



2.4.- INDICAR ORGANISMOS Y ENTIDADES COLABORADORAS EN EL DESARROLLO DEL PROYECTO.

SERVICIOS O DEPARTAMENTOS DE LA ENTIDAD LOCAL (6)
<p>CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES CENTRO DE DÍA DEPARTAMENTO DE ESTADÍSTICA DEL AYUNTAMIENTO DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN CLUB DE PENSIONISTAS DE MAZARRÓN UNIDAD DE ALZHEIMER DE MAZARRÓN CLUB DE LECTURA DE MAZARRÓN UNIVERSIDAD POPULAR CORAL DEL CENTRO DE DÍA</p>
SERVICIOS DE OTROS SISTEMAS DE PROTECCION SOCIAL (7)
<p>CENTRO DE SALUD Y HOSPITALES PROTECCIÓN CIVIL POLICÍA LOCAL GUARDIA CIVIL COLEGIOS E INSTITUTOS DE EDUCACIÓN SECUNDARIA</p>
ENTIDADES DE INICIATIVA SOCIAL (8)
<p>CRUZ ROJA INICIATIVAS LOCALES CARITAS</p>
EMPRESAS (9)

2.5.- ASPECTOS INNOVADORES DEL PROYECTO Y SU JUSTIFICACIÓN

ASPECTOS INNOVADORES DEL PROYECTOS (10)	SI / NO
1.- EL PROYECTO DESARROLLA O IMPLEMENTA NUEVOS SERVICIOS NO DESARROLLADOS ANTERIORMENTE POR LA ENTIDAD LOCAL.	SI
Justificación:	
EL PROYECTO IMPLEMENTA UN TALLER SOBRE HIGIENE DEL SUEÑO Y TÉCNICAS DE RELAJACIÓN ASÍ COMO ENCUENTROS INTERGENERACIONALES ENTRE ESCOLARES Y PERSONAS MAYORES.	
2.- EL PROYECTO DESARROLLA O IMPLEMENTA NUEVAS METODOLOGÍAS DE ATENCIÓN SOCIAL NO DESARROLLADAS ANTERIORMENTE POR LA ENTIDAD LOCAL.	SI
Justificación:	
NUNCA SE HA INTERVENIDO DESDE LA PERSPECTIVA GRUPAL CON PERSONAS MAYORES.	
3.- EL PROYECTO INCORPORA NUEVOS ORGANISMOS/ASOCIACIONES, EN EL	SI



DESARROLLO O IMPLEMENTACIÓN DE SERVICIOS O METODOLOGÍAS, NO COLABORADORES CON EL CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES HASTA EL MOMENTO.	
Justificación: SE DESARROLLARÁ A TRAVÉS DE UNA EMPRESA SUB CONTRATADA PARA DICHO PROYECTO.	
4.- EL PROYECTO RESPONDE A NUEVAS NECESIDADES SOCIALES NO ACAECIDAS ANTERIORMENTE EN SU TERRITORIO.	SI
Justificación: TODAS LAS ACTIVIDADES PLANTEADAS NO SE HAN PODIDO DESARROLLAR HASTA LA FECHA POR CARECER DE RECURSOS.	
5.- EL PROYECTO RESPONDE A NECESIDADES NO CUBIERTAS ANTERIORMENTE EN SU TERRITORIO.	SI
Justificación: YA QUE NO SE HAN PODIDO DESARROLLAR POR CARECER DE RECURSOS, COMO EL DESPLAZAMIENTO ENTRE PEDANÍAS.	
6.- EL PROYECTO PREVÉ UNA MEJORA EN UN SERVICIO YA IMPLANTADO EN CUANTO A SUS CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS Y/O FUNCIONALES.	NO
Justificación:	
7.- EL PROYECTO INCORPORA LA UTILIZACIÓN DE TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN, NO UTILIZADAS HASTA EL MOMENTO, CON LAS QUE SE PREVÉ UNA MEJORA EN LA EFICIENCIA Y/O CALIDAD EN LA ATENCIÓN SOCIAL	NO
Justificación:	
8.- EL PROYECTO INCORPORA NUEVAS ESTRATEGIAS CON LAS QUE SE PREVÉ UNA MEJORA EN EL RENDIMIENTO Y ÉXITO DE LAS ACTUACIONES.	SI
Justificación: LAS ACTIVIDADES SE LLEVEN A CABO EN LAS ZONAS RURALES DONDE RESIDEN Y NO TENGAN QUE DESPLAZARSE AL NÚCLEO URBANO.	
9.- EL PROYECTO DESARROLLA ACTIVIDADES DE PLANIFICACIÓN Y PROCESOS DE INVESTIGACIÓN Y ANÁLISIS.	NO
Justificación:	
10.-EL PROYECTO INCORPORA NUEVOS MÉTODOS DE ORGANIZACIÓN DE LOS SERVICIOS SOCIALES DE ATENCIÓN PRIMARIA	NO
Justificación:	

El presente documento podrá ser validado en la siguiente dirección <https://sede.mazarron.es/>



2.6.- ACTIVIDADES / ACTUACIONES PREVISTAS

DIMENSIÓN DE LA INTERVENCIÓN (11)	SI / NO
1.- INDIVIDUAL.	SI
2.- GRUPAL.	SI
3.- COMUNITARIA.	SI

SECTOR DE POBLACIÓN ESPECÍFICO AL QUE VA DIRIGIDO EL PROYECTO (12)	Marcar (x)
1.- CONJUNTO DE POBLACIÓN.	
2.- FAMILIA.	X
3.- MENORES.	X
4.- JOVENES.	X
5.- PERSONAS MAYORES.	X
6.- MUJER.	X
7.- PERSONAS CON DISCAPACIDAD.	X
8.- PERSONAS SIN HOGAR.	
9.- PERSONAS INMIGRANTES.	
10.- PERSONAS CON CONDUCTAS DISRUPTIVAS O ADICCIONES.	
11.- PERSONAS CON TRANSTORNO MENTAL GRAVE .	
12.- POBLACIÓN DE ETNIA GITANA.	
13.- OTROS, ESPECIFICAR:	X PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES / ACTUACIONES PREVISTAS. (13)

En el ámbito de la Salud:

- Gimnasia de mantenimiento o Gerontogimnasia: Esta actividad les "obliga" a hacer ejercicio un par de días por semana, lo que les mantiene activos y les facilita participar en grupos y, por tanto, la socialización y participación en actividades comunitarias.
- Entrenamiento de la memoria: Este taller es, generalmente, uno de los más demandados porque les ayuda a funcionar mejor a nivel cognitivo y se entretienen mucho.
- Escuelas de salud: Dentro de este apartado podemos aglutinar diferentes charlas cortas (de hora y media de duración) realizadas por especialistas en la materia, como por ejemplo charlas sobre nutrición (hábitos alimenticios saludables y recetas sencillas para un menú saludable), sobre psicología y envejecimiento (salud mental pospandemia, afrontamiento del duelo, la vejez como etapa vital, etc.) y sobre inteligencia emocional en la vejez.
- Taller sobre Higiene del Sueño y técnicas de relajación: Estos talleres de 6 horas de duración sirven para abordar los trastornos del sueño en personas mayores y

ofrecerles técnicas para aprender a relajarse y conciliar mejor el sueño.

En el ámbito del Arte:

- **Talleres de teatro:** Es una de las actividades que más trabajan la relación con los demás y les resulta muy divertida. Se suele plantear durante 6 meses-1 año, a razón de una sesión semanal de un par de horas.
- **Expresión corporal:** Esta actividad también les ayuda a expresar emociones, les entretiene y desarrollan su creatividad. Generalmente se plantea durante un trimestre o semestre a razón de una sesión semanal de 1 hora.
- **Encuentros intergeneracionales entre escolares y personas mayores:** Jornadas en las que pueden llevar a cabo juegos de mesa tradicionales y dinámicas como "el patio de mi colegio", para hablar de cómo es el colegio ahora y cómo era entonces, los juegos de ahora y los de antes, etc., estableciendo así un interesante intercambio de experiencias.
- **Asistencia psicológica a personas mayores:** Como complemento a alguna de las actividades anteriores se puede plantear este servicio, estableciendo un total de horas de consultas, en el que se ofrezca a aquellas personas que se valore desde los SS.SS del Ayuntamiento, la posibilidad de recibir asistencia y asesoramiento psicológico.

III. HITOS A ALCANZAR. (14)

PRIMER SEMESTRE

1. INICIO DEL PROCESO DE LICITACIÓN DEL PROYECTO

SEGUNDO SEMESTRE

2. LICITACIÓN DEL PROYECTO Y SUBCONTRATACIÓN
3. DETECCIÓN Y SELECCIÓN DE PERSONAS USUARIAS DEL PROYECTO
4. INICIO DE LAS PRIMERAS ACTIVIDADES GRUPALES

TERCER SEMESTRE

5. CONTINUIDAD DE LA DETECCIÓN Y SELECCIÓN DE PERSONAS USUARIAS DEL PROYECTO
6. CONTINUIDAD DE LAS ACTIVIDADES GRUPALES
7. EVALUACIÓN DEL PROYECTO

IV. SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN. (15)

Indicar la propuesta de seguimiento y evaluación de resultados del Proyecto. Aportar indicadores genéricos.

CUANTIFICAR EL COLECTIVO DE PERSONAS MAYORES
DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA
RANGO DE EDAD
GÉNERO
CUANTIFICAR PERSONAS CON DISCAPACIDAD
CUANTIFICAR PERSONAS CON DEPENDENCIA

CUANTIFICAR LAS CAUSAS DE LA SOLEDAD NO ELEGIDA DE LAS PERSONAS MAYORES.

V. ACTUACIONES DE DIFUSIÓN Y COMUNICACIÓN. (16)

Indicar las actuaciones relacionadas con la difusión de procesos, resultados y buenas prácticas

CARTELERÍA
REUNIONES DE PRESENTACIÓN DEL PROYECTO CON LOS DISTINTOS ORGANISMOS OFICIALES
IMPLICADOS A NIVEL LOCAL
REDES SOCIALES, PRENSA

VI.- RECURSOS

6.1.- RECURSOS HUMANOS. (17)

DENOMINACIÓN PUESTO DE TRABAJO	TIPO DE VINCULACIÓN DEL PROFESIONAL AL PROYECTO	JORNADA (HORAS SEMANALES)	PERIODO (EN MESES)
	1. Contratado por la Entidad Local para el desarrollo del proyecto. 2. Empresa subcontratada.		
MONITOR/A	2	10 HORAS	12 MESES
MONITOR/A	2	10 HORAS	12 MESES

6.2.- RECURSOS MATERIALES. (18)

EQUIPAMIENTO INFORMÁTICO

ORDENADORES, TELÉFONOS MÓVILES, RED WIFI



OTRO TIPO DE EQUIPAMIENTO
MATERIAL DE OFICINA
INMUEBLES
PROPIOS DEL AYUNTAMIENTO
OTROS RECURSOS
ESTANCIAS DEL MUNICIPIO

VII.- FINANCIACIÓN Y GASTO PREVISTO.

7.1.- FINANCIACIÓN. (19)

FUENTE DE FINANCIACIÓN	Fondos MRR
TOTAL	14.952,00 €

El presente documento podrá ser validado en la siguiente dirección <https://sede.mazarron.es/>



7.2. PRESUPUESTO (GASTO PREVISTO). (20)

CONCEPTO DE GASTO	TOTAL
1.- Personal	
2.- Gastos corrientes	14.952,00 €
2.1.- Prestaciones / Actividades	
2.2.- Mantenimiento	
2.3.- Dietas - locomoción	
3.- Inversión	
TOTAL	14.952,00 €

VIII. ACTIVIDADES/ACTUACIONES SUBCONTRATADAS. (21)

EN EL CASO EN QUE SE TENGA PREVISTA LA SUBCONTRATACIÓN DE ALGUNA DE LAS ACTIVIDADES O ACTUACIONES DEL PROYECTO, INDICAR AQUELLAS QUE VAN A SER SUBCONTRATADAS

TODAS LAS DESCRITAS ANTERIORMENTE

JUSTIFICACIÓN DE LA CONVENIENCIA O NECESIDAD DE SUBCONTRATAR

DURANTE LOS ÚLTIMOS AÑOS, EL ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN UNIDO A LA FALTA DE RECURSOS Y LA SOLEDAD NO ELEGIDA DE LAS PERSONAS MAYORES, ESTÁ GENERANDO UNA SITUACIÓN DE AISLAMIENTO SOCIAL. CON ESTE PROYECTO QUEREMOS PREVENIR EL AGRAVAMIENTO DE LA SITUACIÓN DE DEPENDENCIA A TRAVÉS DE ACTIVIDADES QUE PERMITAN LA SOCIALIZACIÓN Y LA INTEGRACIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES EN SU ZONA DE RESIDENCIA.

El presente documento podrá ser validado en la siguiente dirección <https://sede.mazarron.es/>



IX.- OTROS ASPECTOS RELEVANTES DEL PROYECTO / OBSERVACIONES. (22)

(DOCUMENTO FIRMADO ELECTRÓNICAMENTE)

EL/LA RESPONSABLE TÉCNICO DE LOS SERVICIOS SOCIALES
DE LA ENTIDAD LOCAL

EL/LA RESPONSABLE POLÍTICO DE LA ENTIDAD LOCAL

El presente documento podrá ser validado en la siguiente dirección <https://sede.mazarron.es/>

