

## CONSECUENCIAS NUEVAS TECNOLOGÍAS

Un uso inadecuado de las nuevas tecnologías puede tener consecuencias graves en el desarrollo global de niños, niñas y adolescentes:

### PSÍQUICAS

Tendencia al aislamiento; reducción de la autoestima.

Freno en el desarrollo de competencias psicosociales.

Apatía. Afecto aplanado, embotado o inapropiado.

Estados depresivos o de ansiedad que pueden llegar a ideación suicida.

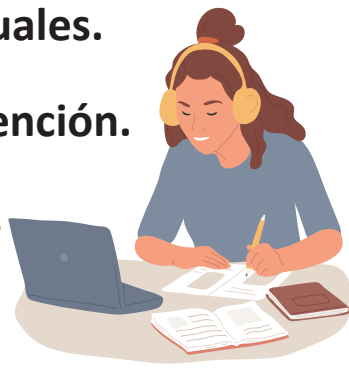


### FÍSICAS

Trastornos musculoesqueléticos, auditivos o visuales.

Trastornos del sueño. Falta de concentración y atención.

Pérdida de hábitos alimenticios saludables.



### SOCIALES

Escasa interacción con amistades y familiares.

Abandono de aficiones y actividades habituales.

Captación en grupos radicales o sectarios.

Aumento de la conflictividad en el hogar.



Trabajar en los factores de protección, como el fomento de las habilidades psicosociales y el pensamiento crítico ayuda a reducir estos riesgos y a promover un desarrollo saludable en la infancia y la adolescencia.