

CONFLICTIVIDAD INTRAFAMILIAR Y NUEVAS TECNOLOGÍAS

Muchos de los conflictos familiares que se observan actualmente tienen que ver con la hiperconectividad en la que vivimos. Varios estudios e instituciones internacionales de protección a la infancia alertan sobre el impacto que está teniendo en la infancia, la adolescencia y el sistema familiar:

Comunicación y vínculos

Al utilizar las pantallas de forma excesiva e individualizada se reduce y dificulta la comunicación entre padres e hijos y en la propia pareja puesto que nos desconecta de los demás y del momento presente.



Uso de las nuevas tecnologías

Los desacuerdos entre los progenitores y otros cuidadores sobre las normas para usar la tecnología en casa, a veces deja una brecha donde los menores abusan de la misma y sufren una falta de supervisión.



Tensiones intrafamiliares

Los propios padres/madres se desautorizan al utilizar excesivamente sus dispositivos digitales por motivos laborales, de ocio, sociales, escolares, etc. y transgredir así las normas establecidas para la familia, lo cual genera desequilibrios y tensiones.



Interferencias en las relaciones

Se está disminuyendo la calidad de las interacciones familiares, la calidad del tiempo.



Repercusión en el desarrollo humano

se está reduciendo el tiempo compartido en familia y las actividades que fomentan el bienestar y las habilidades sociales, físicas y creativas que se desarrollan en interacción con otras personas y con el entorno.

Trabajar como sociedad por un USO REGULADO Y SALUDABLE de las tecnologías es esencial para reducir los conflictos familiares y el impacto en la salud de pequeños y mayores.

Desarrollado por: