

## PREVENCIÓN BULLYING Y CIBERBULLYING

### Recomendaciones para familias:

Fomentar los valores humanos tanto en el hogar como en el centro educativo, destacando la importancia del respeto y aplicándolos al mundo digital.



Promover la convivencia a través del ejemplo, tanto presencial como en internet. La coherencia de los adultos juega un papel fundamental.

Priorizar la educación emocional, enfocada al desarrollo de una sana autoestima y la capacidad de empatía, especialmente en el entorno digital.

Reconocer que el acoso escolar y el ciberacoso no son simples conflictos y requieren una intervención inmediata por parte de los adultos.



Brindar formación en habilidades personales y sociales, incluyendo la resiliencia y la asertividad.

Estar atentos a las relaciones entre los jóvenes para identificar posibles situaciones de acoso escolar y observar cambios en su comportamiento y estados emocionales.



Tomar medidas de manera temprana: observar, escuchar y apoyar. Comunicarnos con el centro escolar.

Desarrollado por: