

FFS Fundación para la Formación e Investigación Sanitarias de la Región de Murcia

NiCE University of Murcia

UNIVERSIDAD DE MURCIA



MURCIA Ayuntamiento de Murcia

M IGUALDAD ES MURCIA

Región de Murcia

IMas instituto murciano de acción social

fundación HEFAME

HLA LA VEGA

IMIB



CÁTEDRA FUNDACIÓN ASISA COMUNICACIÓN SANITARIA

fundación asisa

PrimaFrio Fundacion

SEGURIDAD Y SOSTENIBILIDAD ALIMENTARIA



Concejalía de Bienestar Social, Familia y Salud
COMISIÓN ASESORA DE SALUD PÚBLICA

MBHC HEALTHCARE

Longevidad Saludable



XIII - DÍA INTERNACIONAL Y SEMANAS DE LOS ADULTOS MAYORES EN MURCIA
ODS / mayores = salud (ODS3) + género (ODS5) + tecnología (ODS9)
29 de septiembre a 15 de diciembre – 2025



IUIE
UMU

INSTITUTO
UNIVERSITARIO
DE INVESTIGACIÓN
EN ENVEJECIMIENTO



UNIVERSIDAD
DE MURCIA

IUIE INSTITUTO
UNIVERSITARIO
DE INVESTIGACIÓN
EN ENVEJECIMIENTO

6 de octubre

LUGAR: IES LICENCIADO FRANCISCO CASCALES.
AVDA. TENIENTE FLORESTA, MURCIA

12h30: **Sesión intergeneracional**

- » **Don Pedro Cano**
- » **Don José Moreno**
- » **Doña Maite Normington**
- » **Doña Elena Quiñones**
- » **Presenta: Don Antonio Miguel Pérez Molera**
- » **Modera: Doña María Trinidad Herrero**

LUGAR: SALÓN DE ACTOS EDIFICIO MONEO

19h30: **Presentación e inauguración de las XIII semanas de los Adultos Mayores**
Inauguración de las jornadas

- » **María Ascensión Carreño Fernández.** Concejala de Mujer, Políticas de Conciliación, Mayores y Discapacidad. Murcia
- » **Pilar Torres Díez.** Concejala de Bienestar Social, Familia y Salud. Murcia
- » **María Antonia Abril Sánchez.** Directora General de Pensiones, Valoración y Programas de Inclusión. IMAS
- » **Paloma Sobrado Calvop.** Vicerrectora de Ciencias de la Salud y Servicios a la comunidad universitaria (UMU)
- » **José Miguel Sánchez Garre.** Vocal de farmacéuticos jubilados. Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos. Región de Murcia
- » **Enriqueta Fernández Izquierdo.** Directora. Fundación HEFAME
- » **María-Trinidad Herrero Ezquerro.** Directora. Instituto de Investigación en envejecimiento (UMU) Neurociencia Clínica y Experimental (NiCE) - (IMIB-UMU)

19h45: **Fallo del concurso del X Premio de Carteles**

» **Enriqueta Fernández Izquierdo**
Entrega diploma y premios

Ganador: **Álvaro Sánchez**
Explicación del cartel



Accésit: **Patricia Blanco**
y Lucas Almansa
Explicación del cartel



20h00: **Paciente mayor en urgencias: desafío al sistema sanitario**

- » **María del Mar López Navarro.** Médico del Servicio de Urgencias de Atención Primaria (SUAP-Infante)
- 20h30: **Nuevas tecnologías: adultos mayores participativos**
- » **María-Trinidad Herrero Ezquerro**

20h55: **Clausura.**

13 de octubre

LUGAR: SALÓN DE ACTOS. EDIFICIO MONEO

19h30: **Presentación. II galardón Julio López-Ambit**

- » **Don Ignacio Buqueras y Bach.** Fundador de CEOMA. Presidente. Fundación ADIPROPE. Promoción y Difusión del Patrimonio Mundial de España
- Entregan el galardón:**
- » **Doña Concepción Ruiz Caballero** Consejera de Política Social, Familias e Igualdad. CARM
- » **Doña María-Trinidad Herrero Ezquerro.** Directora. Instituto de Investigación en Envejecimiento (UMU), Neurociencia Clínica y Experimental (NiCE) - (IMIB-UMU)

20h00:

VEJEZ ACTIVA, Experiencia y saber al servicio de la sociedad

- » **Don Ignacio Buqueras y Bach.** Presidente. Fundación ADIPROPE. Promoción y Difusión del Patrimonio Mundial de España

20h30: **Clausura.**

20 de octubre

LUGAR: SALÓN DE ACTOS. EDIFICIO MONEO

19h30: **Comer sano, vivir más años y mejor**

- » **Gaspar Ros Berruezo.** Catedrático de Nutrición y Bromatología Universidad de Murcia. Presidente. Comisión Asesora de Salud. Ayuntamiento de Murcia
- » **Presenta y Modera: Doña María Trinidad Herrero**

3 de noviembre

LUGAR: SALÓN DE ACTOS. EDIFICIO MONEO

19h30: **"Silver surfers": navegando la ola tecnológica del envejecimiento**

- » **María Eva Pérez Martínez.** Enfermera. Directora-Gerente
 - » **Mirlo Blanco Health Care.**
- 20h45: **Clausura**

10 de noviembre

LUGAR: SALÓN DE ACTOS. EDIFICIO MONEO

19h30: **La empresa de envejecer: realización, autocuidados y proyectos creativos**

- » **Don Diego Gracia.** Catedrático Emérito de Bioética Académico de Número. Real Academia Nacional de Medicina de España
- » **Modera: Doña María Trinidad Herrero**

17 de noviembre

LUGAR: SALÓN DE ACTOS. EDIFICIO MONEO

19h30: **Estrés emocional y demencias**

- » **María Trinidad Herrero Ezquerro** Directora. Instituto de Investigación en envejecimiento (UMU). Neurociencia Clínica y Experimental (NiCE) - (IMIB-UMU).
- 20h45: **Clausura**

24 de noviembre

LUGAR: SALÓN DE ACTOS. EDIFICIO MONEO

19h30: **Nutricosmética: importancia de la microbiota**

- » **Pilar Esteban Delgado** Especialista en Aparato Digestivo. Hospital Morales Meseguer

1 de diciembre

LUGAR: SALÓN DE ACTOS. EDIFICIO MONEO

19h30: **Antropología sexual en los adultos mayores**

- » **Francisco Martínez Aguilar.** Especialista en Medicina de Familia. Máster en sexualidad humana Sociedad Murciana de Geriátrica y Gerontología

20h45: **Clausura**

15 de diciembre

LUGAR: SALÓN DE ACTOS. REAL CASINO DE MURCIA. TRAPERÍA, 18

19h30: **La música y la danza: aliados del cerebro**

Mesa redonda – a decidir

20h30: **Espectáculo de danza**

20h45: **Clausura de las semanas de las personas mayores**

- » **Concepción Ruiz Caballero** Consejera de Política Social, Familias e Igualdad. CARM

» **María Ascensión Carreño Fernández** Concejala de Mujer, Políticas de Conciliación, Mayores y Discapacidad. Murcia.

» **María Fuensanta Martínez Lozano** Gerente. FFIS–Fundación Formación e Investigación Sanitarias. Región de Murcia

» **María Trinidad Herrero Ezquerro** Directora. Instituto Universitario de Investigación En Envejecimiento

21h00: **Cocktail de despedida.**