



# CURSO DE FORMACIÓN PARA MADRES Y PADRES

## MARZO, ABRIL, MAYO Y JUNIO DE 2025

26 de MARZO a las 19:30 h

¿SOMOS MALOS PADRES?

2 de ABRIL a las 19:30 h

CÓMO MEJORAR LA AUTOESTIMA DE  
NUESTROS HIJOS

9 de ABRIL a las 19:30 h

LAS PANTALLAS... ¿NO PODEMOS DEJAR DE  
VERLAS?

23 de ABRIL a las 19:30 h

SALUD MENTAL EN LA FAMILIA

30 de ABRIL a las 19:30 h

DEPRESIÓN Y EMOCIONES NEGATIVAS EN  
MENORES

7 de MAYO a las 19:30 h

RELACIONARTE CON UN ADOLESCENTE

14 de MAYO a las 19:30 h

LA INFLUENCIA SOCIAL SOBRE LA FAMILIA

21 de MAYO a las 19:30 h

APLICANDO LA PARENTALIDAD POSITIVA

28 de MAYO a las 19:30 h

TDAH: QUÉ PODEMOS HACER

4 de JUNIO a las 19:30 h

REDES SOCIALES Y FAMILIA

11 de JUNIO a las 19:30 h

EL POTENCIAL QUE TIENE LA FAMILIA

### CURSO GRATUITO

- LAS SESIONES SERÁN ONLINE A TRAVÉS DE ZOOM.
- SI NUNCA HAS USADO ZOOM, TE ENSEÑAREMOS.
- CADA SESIÓN DURARÁ 2 HORAS.
- PODRÁS VERNOS EN TU ORDENADOR, TABLET O TFNO. MÓVIL, O BIEN, ESCUCHARLA EN DIFERIDO.
- PARA PODER PARTICIPAR ES NECESARIO INSCRIBIRSE PREVIAMENTE (UNA SOLA VEZ).
- Y CADA SEMANA TE ENVIAREMOS LA GRABACIÓN.

INSCRÍBETE ESCANEANDO O PULSANDO  
EN ESTE CÓDIGO:



O bien en: [www.accionfamiliarregiondemurcia.org](http://www.accionfamiliarregiondemurcia.org)  
Entrando en: CONTACTO

AYUNTAMIENTOS COLABORADORES: