



FADE
FUNDACIÓN

CURSO DE FORMACIÓN /FAMILIA CUIDANDO/

Impartido por profesionales

de **Enfermería, Fisioterapia y Trabajo Social.**

Curso dirigido a los familiares o cuidadores que atienden a personas mayores en situación de fragilidad/dependencia en el entorno del hogar, y abierto a todas las personas interesadas.

FECHAS / A SELECCIONAR UNA OPCIÓN

OPCIÓN 1/

Martes 25 y
miércoles 26
de abril 2023

OPCIÓN 2/

Martes 9 y
miércoles 10
de mayo 2023

OPCIÓN 3/

Martes 30 y
miércoles 31
de mayo 2023

DÍA PRIMERO



HÁBITOS Y PAUTAS EN EL CUIDADO DE LA SALUD

15.30 h. Bienvenida y entrega de documentación

16.00 h. Hábitos saludables: Alimentación, nutrición y deglución.

José M^a Xandri Graupera

/Enfermero. Especialista en Nutrición, Universidad de Zaragoza.

Máster en Antropología y Salud. Investigador externo de *Health Learning Innovation*, Universidad de Murcia (HELIUM).

Profesor Colaborador Honorario, Facultad de Enfermería, Universidad de Murcia.

Profesor, Coordinador Académico y Asesor Clínico del Máster Nutrición Clínica, Universidad Católica San Antonio de Murcia/

16.45 h. La higiene corporal y arreglo en las personas mayores. La incontinencia. Manejo de la incontinencia. Riesgo de caídas en el domicilio. Prevención de úlceras por presión.

Beatriz Lidón Cerezuela

/Enfermera. Dra. en Enfermería por la Universidad de Murcia.

Profesora Colaboradora Honoraria, Facultad Enfermería, Universidad de Murcia.

Especialista en Enfermería Geriátrica.

Investigadora del IMIB (Instituto Murciano de Investigación Biosanitaria)/

17.30 h. Taller de dinámica e higiene postural en el manejo de la persona con necesidad de cuidado.

Elena Mesones Alcalde / Cristina Méndez Bermejo

/Alumnas de 4^º curso de Grado en Fisioterapia, Universidad de Murcia/

-> Dirección de la actividad formativa a cargo de:

Pilar Escolar Reina

Profesora, Dra. Grado en Fisioterapia, Universidad de Murcia.

María Pellicer Alonso

Profesora Asociada, Grado en Fisioterapia, Universidad de Murcia.

18.15 h. Descanso

18.30 h. Valoración Geriátrica y principales síndromes geriátricos.

Joaquín León Molina

/Enfermero. Lcdo. en Documentación.

Dr. en Ciencias Médicas por la Universidad de Murcia.

Experto en Valoración Geriátrica.

Investigador del IMIB (Instituto Murciano de Investigación Biosanitaria)/

19.15 h. Urgencias en el domicilio. Medidas de actuación.

Óscar Segura Alba

/Enfermero 061 (Murcia). Presidente de la Sociedad de Enfermería Murciana de Emergencias, Urgencias y Cuidados Críticos (SEMEUC)/

DÍA SEGUNDO

BIENESTAR EN EL ENTORNO FAMILIAR

16.00 h. ¿Qué es el cuidado?

Dimensiones del cuidado. Relaciones intergeneracionales. Acompañamiento frente a soledad.

M^a José Galiana Gómez de Cádiz

/Enfermera. Dra. en Enfermería por la Universidad de Murcia. Máster en Ciencias de la Salud. Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. Profesora Asociada de la Universidad de Murcia/

M^a Rosario Valverde Jiménez

/Graduada en Enfermería por la Universidad de Murcia. Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. Enfermera Gestora de casos en el Servicio Murciano de Salud. Experta en Formación de Cuidadores/

16.45 h. **Organización y planificación de tareas. La corresponsabilidad en el cuidado.**

M^a José Galiana Gómez de Cádiz

/Detalle de la ponente en la actividad anterior/

M^a Rosario Valverde Jiménez

/Detalle de la ponente en la actividad anterior/

17.30 h. Descanso

17.45 h. **El autocuidado. Manejo de la ansiedad. Mecanismos de defensa. Relajación. Habilidades comunicativas para mantener una relación de calidad. Tipos de Comunicación. Consejos para una escucha activa.**

Encarna Martínez Saorín

/Responsable del Servicio de Atención al usuario. Técnico Especialista no sanitario en el Hospital Lorenzo Guirao de Cieza. Vega Alta del Segura, Murcia/

18.30 h. **Recursos sociales e institucionales de apoyo al cuidador. Grupos de ayuda mutua.**

María Teresa Candel

/Trabajadora Social del Centro de Salud El Palmar. Profesora Asociada Facultad de Trabajo Social, Universidad de Murcia/

María Eugenia Gil

/Trabajadora Social del Hospital Psiquiátrico Román Alberca, en el Palmar (SMS)/

19.15 h. **Cóctel de clausura**



LUGAR

Aula 2.8
Edificio Rector Sabater
Ronda de Levante, 10.
30008 Murcia

INSCRIPCIONES

Participación gratuita previa inscripción en nuestra página web o a través de **este enlace**.

INFORMACIÓN ADICIONAL

Plazas limitadas.
Estudiantes de la Universidad de Murcia:

Horas acumulables para convalidación de CRAU por actividades de voluntariado para estudiantes de Grado.

Certificación de la actividad para todos los participantes a través del portal <https://voluntariado.um.es>.



ORGANIZA:



Fundación FADE
fade@fundacionfade.org
T. 868 940 204
www.fundacionfade.org



COLABORAN:



Región de Murcia
Consejería de Política Social,
Familias e Igualdad

