convive fundación cepaim

El Programa SARA es impulsado y financiado por el Instituto de las Mujeres, e implementado por la Fundación Cepaim

Programa Sara

Espacios de desarrollo personal y motivación para el empleo destinado a mujeres

¿Qué ofrecemos?

Un itinerario de inserción sociolaboral completo de 245 horas de duración que pretende mejorar la calidad de vida de las mujeres y la incorporación a la actividad socio-laboral a través del empoderamiento, la participación social, la formación, la mejora de la empleabilidad y las competencias digitales.

¿A quién va destinado?

El Programa SARA está dirigido a mujeres, prioritariamente atravesadas por un proceso migratorio, mayores de 16 años y residentes en España que necesiten mejorar su empleabilidad y capacitación a través del desarrollo de Itinerarios de Inserción sociolaboral. Se requiere manejo mínimo del castellano.

¿Cómo se desarrolla el itinerario?

El itinerario se realizará mediante una metodología participativa incorporando la perspectiva de género interseccional y la interculturalidad.

Programa Sara
oporte institucional de
poyo y
ecursos para la
utonomía personal
y profesional de las mujeres

MINISTERIO DE IGUALDAD
Instituto de las MUJERES

convive fundación cepaim

El Programa SARA es impulsado y financiado por el Instituto de las Mujeres, e implementado por la Fundación Cepaim

Programa Sara

El itinerario se compone de tres fases:

- **FASE I de motivación personal, empoderamiento y fomento de la autoestima con perspectiva de género a través de talleres grupales.** Esta fase es transversal y se abordarán aspectos tales como:
  - Autoestima, autoconocimiento, cuidados, sororidad y redes de apoyo.
  - Inteligencia emocional y habilidades sociales y de comunicación.
  - Comunicación intercultural e igualitaria.
  - Desarrollo de la motivación y toma de decisiones.
  - Prevención de las violencias machistas.
  - Derechos fundamentales y laborales.

- **FASE II de formación ocupacional. Se realizará un curso de capacitación ocupacional dirigido a que las mujeres participantes del itinerario mejoren sus competencias de cara a su inserción sociolaboral.** La formación tendrá carácter teórico-práctico, para que se ajuste lo más posible a la realidad laboral y tendrá un lugar prioritario la formación en el uso de las TIC y el fomento de la seguridad digital.

- **FASE III,de orientación a la búsqueda de empleo y orientación al emprendimiento a través de sesiones individuales y grupales de forma transversal a todo el itinerario.**
  - Análisis de competencias profesionales.
  - Definición de objetivos profesionales.
  - Conocimiento de recursos de empleo.
  - TICs para la búsqueda de empleo.
  - Herramientas de acceso al empleo: cv, entrevista, carta de presentación...
  - Asesoramiento para el emprendimiento.

Se prevé la posibilidad de proporcionar ayudas económicas para el transporte y la conciliación.

Contacto:
Dirección: Calle Muérdago 4, Cartagena
E-mail: juliagarriga@cepaim.org
Teléfono: 637779192
Técnica de referencia: Julia Garriga García

Programa Sara — Soporte institucional de apoyo y recursos para la autonomía personal y profesional de las mujeres

MINISTERIO DE IGUALDAD — Instituto de las MUJERES