

## Más información

Curso gratuito que se imparte en tiempo real a través de plataforma multimedia e interactiva. Está organizado por Asociación Columbares, subvencionado por el Fondo de Asilo, Migración e Integración, Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones y la Dirección General de Inclusión y Atención Humanitaria. Y cuenta con la colaboración de la Universidad de Murcia.

## Persona de contacto:

Ouafa Kyali. Responsable del programa Estrategias de afrontamiento para combatir estereotipos y prejuicios xenófobos y discriminatorios.

Correo: [cursos@columbares.org](mailto:cursos@columbares.org)

Tfno. 608 338 863

Web: [columbares.org](http://columbares.org)

**Plazas limitadas a 30 personas**

## Inscripciones

A través del código QR o desde este enlace:  
<https://forms.gle/HjtCZTwnTK66XQn7>

Fecha límite de inscripción:  
**25 de octubre de 2021**



Organiza:



Colabora:



Financia:



Esta acción se desarrolla en el marco del proyecto Estrategias de afrontamiento para combatir estereotipos y prejuicios xenófobos y discriminatorios que desarrolla Asociación Columbares

Curso gratuito Online

# ESTRATEGIAS DE AUTOCUIDADO EN EQUIPOS PROFESIONALES QUE TRABAJAN CON POBLACIÓN INMIGRANTE

Del 9 al 19 de noviembre  
de 2021 - 20 horas

III Edición Comunidad Valenciana  
y Región de Murcia

# ESTRATEGIAS DE AUTOCUIDADO EN EQUIPOS PROFESIONALES QUE TRABAJAN CON POBLACIÓN INMIGRANTE

III Edición

## OBJETIVOS

- Gestionar las emociones en contextos de supervisión y apoyo profesional, con el fin de prevenir el síndrome del estrés profesional.
- Fomentar y dotar de recursos y estrategias de autocuidado que favorezcan la mejora de la autoestima y satisfacción personal como requisito para una buena ejecución laboral.
- Dotar de estrategias de autocuidado a los profesionales que trabajan en la atención a población inmigrante.

## DESTINATARIOS/AS

Profesionales del sector público, privado y social que deseen mejorar sus competencias en el ámbito social y sanitario: Trabajo Social, Educación Social, Profesionales de la Salud, Derecho, Cuerpos y Fuerzas de Seguridad y del Estado, etc.

## FECHAS Y HORARIO

Días 9, 10, 16 y 19 de noviembre de 2021.

Horario: de 09:00 a 14:00 horas.

Curso *Online*.

## CONTENIDOS y SESIONES

### Martes 9 de noviembre

#### Presentación del curso

– *María Rosa Cano Molina*. Directora de Asociación Columbares y Presidenta de EAPN Región de Murcia.

### El desgaste emocional en el ejercicio profesional

– *María Dolores Martínez Marín*. Doctoranda en Universidad de Murcia. Máster en Psicología de la Intervención Social.

### Miércoles 10 de noviembre

#### Toma de contacto con mis emociones en el ejercicio de mi profesión (1ª parte)

– *María Dolores Martínez Marín*. Doctoranda en Universidad de Murcia. Máster en Psicología de la Intervención Social.

### Martes 16 de noviembre

#### Toma de contacto con mis emociones en el ejercicio de mi profesión (2ª parte)

– *Carolina Vázquez Rodríguez*. Facultad de Psicología. Universidad de Murcia. Universidad Miguel Hernández.

### Viernes 19 de noviembre

#### Técnicas de afrontamiento.

– *Carolina Vázquez Rodríguez*. Facultad de Psicología. Universidad de Murcia. Universidad Miguel Hernández.