

MÁS INFORMACIÓN

Curso gratuito que se imparte en tiempo real a través de plataforma multimedia e interactiva. Está organizado por Asociación Columbares, subvencionado por el Fondo de Asilo, Migración e Integración, Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones y la Dirección General de Inclusión y Atención Humanitaria. Y cuenta con la colaboración de la Universidad de Murcia.

Persona de contacto:

Responsable del programa Estrategias de afrontamiento para combatir estereotipos y prejuicios xenófobos y discriminatorios:

Ouafa Kyali (wafa@columbares.org)

cursos@columbares.org / Tfno. 608 338 863

Web: columbares.org

Plazas limitadas a 25 personas

Inscripciones

A través del código QR o desde este enlace:

<https://forms.gle/iU7XBXRabbZeUzXp6>

Fecha límite de inscripción:

2 de julio de 2020



Organiza:



Colabora:



Financia:



Esta acción se desarrolla en el marco del proyecto Estrategias de afrontamiento para combatir estereotipos y prejuicios xenófobos y discriminatorios que desarrolla Asociación Columbares

Curso gratuito Online en tiempo real ESTRATEGIAS DE AUTOCUIDADO EN EQUIPOS PROFESIONALES QUE TRABAJAN CON POBLACIÓN INMIGRANTE

Del 7 al 20 de julio
de 2020 - 25 horas

Edición Región de Murcia

OBJETIVOS

- Gestionar las emociones en contextos de supervisión y apoyo profesional, con el fin de prevenir el síndrome del estrés profesional.
- Fomentar y dotar de recursos y estrategias de autocuidado que favorezcan la mejora de la autoestima y satisfacción personal como requisito para una buena ejecución laboral.
- Dotar de estrategias de autocuidado a los profesionales que trabajan en la atención a población inmigrante.

DESTINATARIOS/AS

Profesionales del sector público, privado y social que deseen mejorar sus competencias en el ámbito social y sanitario: Trabajo Social, Educación Social, Profesionales de la Salud, Derecho, Cuerpos y Fuerzas de Seguridad y del Estado, etc.

FECHAS Y HORARIO

Días 7, 8, 9, 10, 13, 14, 15, 16, 17 y 20 de julio de 2020.

Horario: de 16:30 a 19:00 horas.

Curso Online.

CONTENIDOS y SESIONES

Martes 7 de julio

Unidad 1. El desgaste emocional en el ejercicio profesional
¿Cómo afecta el ejercicio profesional con el colectivo inmigrante en la salud de los profesionales?

- María Dolores Martínez Marín. Doctoranda en Universidad de Murcia.
Máster en Psicología de la Intervención Social.

Miércoles 8 de julio

Unidad 1. El desgaste emocional en el ejercicio profesional
¿Cómo afecta el ejercicio profesional con el colectivo inmigrante en la salud de los profesionales?

- María Dolores Martínez Marín. Doctoranda en Universidad de Murcia.
Máster en Psicología de la Intervención Social.

Jueves 9 de julio

Unidad 2. Toma de contacto de mis emociones en el ejercicio de mi profesión
- La inteligencia emocional como habilidad en el ejercicio de mi profesión

- Ideas irracionales y su conexión con las emociones y la conducta
- María Dolores Martínez Marín. Doctoranda en Universidad de Murcia.
Máster en Psicología de la Intervención Social.

Viernes 10 de julio

Unidad 2. Toma de contacto de mis emociones en el ejercicio de mi profesión
- La inteligencia emocional como habilidad en el ejercicio de mi profesión

- Ideas irracionales y su conexión con las emociones y la conducta
María Dolores Martínez Marín. Doctoranda en Universidad de Murcia.
Máster en Psicología de la Intervención Social.

Lunes 13 de julio

Unidad 3. Acercamiento a las culturas y lenguas mayoritarias

- Dinámica de grupos. Autocuidado en equipos profesionales

- María Dolores Martínez Marín. Doctoranda en Universidad de Murcia.
Máster en Psicología de la Intervención Social.

- Carolina Vázquez Rodríguez. Facultad de Psicología. Universidad de Murcia.
Universidad Miguel Hernández.

- Población inmigrante: el proceso de construir tu nuevo hogar

María Patiño Ortega. Psicóloga en Consulado de Ecuador en Murcia.
Máster en Criminología.

Martes 14 de julio

- Dinámica de grupos. Autocuidado en equipos profesionales

- María Dolores Martínez Marín. Doctoranda en Universidad de Murcia.
Máster en Psicología de la Intervención Social.

- Carolina Vázquez Rodríguez. Facultad de Psicología. Universidad de Murcia.
Universidad Miguel Hernández.

Miércoles 15 de julio

Unidad 3. Técnicas de afrontamiento

- Desde la teoría a la práctica. Resolución de conflictos.

Carolina Vázquez Rodríguez. Facultad de Psicología. Universidad de Murcia.
Universidad Miguel Hernández.

Jueves 16 de julio

Unidad 3. Técnicas de afrontamiento

- Desde la teoría a la práctica. Resolución de conflictos.

Carolina Vázquez Rodríguez. Facultad de Psicología. Universidad de Murcia.
Universidad Miguel Hernández.

Viernes 17 julio

- Redes de apoyo en el ejercicio profesional

Carolina Vázquez Rodríguez. Facultad de Psicología. Universidad de Murcia.
Universidad Miguel Hernández.

Lunes 20 de julio

- Redes de apoyo en el ejercicio profesional

Carolina Vázquez Rodríguez. Facultad de Psicología. Universidad de Murcia.
Universidad Miguel Hernández.