

TALLER VIVENCIAL

“ATENCIÓN PLENA EN EL ACOMPAÑAMIENTO”

Alejandro Moreno Lax. Filósofo experto en acompañamiento de grupos y personas en proceso de transformación y conocimiento de sí mismas a través del diálogo filosófico.

Fecha: jueves 20 de febrero. **Hora:** 17.00-20.00 h.

Lugar: Aula 2.08 Edificio Rector Sabater (Universidad de Murcia): [ubicación](#).

"La atención plena es un nivel de conciencia, una práctica de vida y una actitud valiosa en los procesos de acompañamiento a personas especialmente vulnerables. En este taller introduciremos algunas claves sobre qué es la atención plena y como ponerla en práctica en tu vida diaria y en tu labor como voluntario/a."

Inscripción gratuita

Formulario: <https://forms.gle/aZSdiffH6euieFrM8>

o envía correo: murcia2@solidarios.org.es

ORGANIZA



COLABORAN



UNIVERSIDAD DE
MURCIA

