

Persona de contacto

Responsable del programa Estrategias de afrontamiento para combatir estereotipos y prejuicios xenófobos y discriminatorios:
Ouafa Kyali (wafa@columbares.org)

cursos@columbares.org / Tfno. 608 338 863

Web: columbares.org

Plazas limitadas a 25 personas

Inscripciones

A través del siguiente código QR



O desde este enlace:

<https://forms.gle/jG8BCcapoKS2hyg16>

Fecha límite de inscripción:

1 de octubre de 2020

Organiza:



Colabora:



Financia:



Esta acción se desarrolla en el marco del proyecto Estrategias de afrontamiento para combatir estereotipos y prejuicios xenófobos y discriminatorios que desarrolla Asociación Columbares

Curso gratuito Online en tiempo real ESTRATEGIAS DE AUTOCUIDADO EN EQUIPOS PROFESIONALES QUE TRABAJAN CON POBLACIÓN INMIGRANTE

Del 5 al 9 de octubre
de 2020 - 25 horas

**2ª Edición: Comunidad Valenciana
y Región de Murcia**

OBJETIVOS

- Gestionar las emociones en contextos de supervisión y apoyo profesional, con el fin de prevenir el síndrome del estrés profesional.
- Fomentar y dotar de recursos y estrategias de autocuidado que favorezcan la mejora de la autoestima y satisfacción personal como requisito para una buena ejecución laboral.
- Dotar de estrategias de autocuidado a los profesionales que trabajan en la atención a población inmigrante.

DESTINATARIOS/AS

Profesionales del sector público, privado y social que deseen mejorar sus competencias en el ámbito social y sanitario: Trabajo Social, Educación Social, Profesionales de la Salud, Derecho, Cuerpos y Fuerzas de Seguridad y del Estado, etc.

FECHAS Y HORARIO

Del 5 al 9 de octubre de 2020. Horario: lunes, martes, jueves y viernes de 9:30 a 14:30 h. Miércoles 7 de 16:00 a 21:00 h
Duración: 25 horas. Incluye 5 horas de prácticas online.

CONTENIDOS y SESIONES

Lunes 5 de octubre

Unidad 1.

El desgaste emocional en el ejercicio profesional

- **¿Cómo afecta el ejercicio profesional con el colectivo inmigrante en la salud de los profesionales?**
- María Dolores Martínez Marín. Doctoranda en Universidad de Murcia.
Máster en Psicología de la Intervención Social.

Martes 6 de octubre

Unidad 2.

Toma de contacto de mis emociones en el ejercicio de mi profesión

- **La inteligencia emocional como habilidad en el ejercicio de mi profesión.**
- **Ideas irracionales y su conexión con las emociones y la conducta**
- María Dolores Martínez Marín. Doctoranda en Universidad de Murcia.
Máster en Psicología de la Intervención Social.

Miércoles 7 de octubre

Unidad 3.

Acercamiento a las culturas y lenguas mayoritarias

- **Población inmigrante: el proceso de construir tu nuevo hogar**
María Patiño Ortega. Psicóloga en Consulado de Ecuador en Murcia.
Máster en Criminología.
- **Dinámica de grupos. Autocuidado en equipos profesionales**
- María Dolores Martínez Marín. Doctoranda en Universidad de Murcia.
Máster en Psicología de la Intervención Social.
- **Carolina Vázquez Rodríguez. Facultad de Psicología. Universidad de Murcia.**
Universidad Miguel Hernández.

Jueves 8 de octubre

Unidad 4.

Técnicas de afrontamiento

- **Desde la teoría a la práctica. Resolución de conflictos.**
Carolina Vázquez Rodríguez. Facultad de Psicología. Universidad de Murcia.
Universidad Miguel Hernández.

Viernes 9 de octubre

Unidad 4.

- **Redes de apoyo en el ejercicio profesional**
Carolina Vázquez Rodríguez. Facultad de Psicología. Universidad de Murcia.
Universidad Miguel Hernández.

MÁS INFORMACIÓN

Curso teórico-práctico *online* que se imparte en tiempo real a través de plataforma multimedia e interactiva y que incluye 5 horas de prácticas.

Organizado por Asociación Columbares, subvencionado por el Fondo de Asilo, Migración e Integración, Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones y la Dirección General de Inclusión y Atención Humanitaria. Y cuenta con la colaboración de la Universidad de Murcia.