

## INFORMACIÓN GENERAL

**Inscripción:** <http://casiopea.um.es>

**Plazo de matrícula y solicitud de beca:** Hasta el 26 de marzo de 2019

**Precio público:** 100 €

**Nº total de horas:** 2 ECTS

**Becas:** Se concederán becas, de hasta el 50% del precio público de matrícula, en función del número de solicitudes recibidas y las circunstancias acreditadas documentalmente en el plazo establecido:

- Nivel de renta de la unidad familiar.
- Situación laboral: desempleo con o sin prestación, empleo parcial.
- Familia numerosa.
- Expediente académico.
- Certificado de discapacidad.
- Ser titulado en Trabajo Social.
- Ser colegiado de Trabajo Social: certificado.
- La distancia del municipio de residencia.
- Otras cuestiones de relevancia que se acrediten documentalmente.

## MÁS INFORMACIÓN

Escuela de Práctica Social de la Universidad de Murcia

Web: [www.um.es/estructuras/eps](http://www.um.es/estructuras/eps)

Teléfono: 868 88 40 78 - Email: [epacsoc@um.es](mailto:epacsoc@um.es)

Horario de atención al público: Lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h

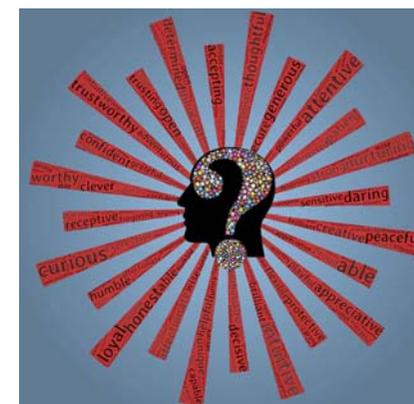
## COLABORA



## Escuela de Práctica Social



## I CURSO UNIVERSITARIO EN TÉCNICAS PARA EL AUTOCONOCIMIENTO. LA IMPORTANCIA DEL CRECIMIENTO PERSONAL EN EL TRABAJO SOCIAL



ABRIL - MAYO 2019

Título propio de la Universidad de Murcia

## PRESENTACIÓN

---

En la realidad social actual es importante conocerse a sí mismo para poder ser herramienta de cambio en la intervención en contextos sociales. En el ámbito del trabajo social, muchas personas son destacados profesionales pero, a un nivel personal, no existe un trabajo interno. Así, podemos encontrar a personas que carecen de ciertas habilidades sociales en su trabajo, o que pasan por determinadas dificultades en sus vidas, sin que se dé un equilibrio en ellas. ¿Cómo ser un agente de ayuda si no se da ese equilibrio? Aplicando ciertas técnicas para tomar conciencia en la forma en la que nos relacionamos con nosotros mismos y, en consecuencia, en la que intervenimos, este curso tiene como propósito ayudar a al alumnado a comprenderse mejor y, por tanto, a comprender mejor al otro.

## DURACIÓN Y DESARROLLO

---

**Duración:** 2 ECTS

**Calendario:** 1, 8 y 29 de abril; 6 y 13 de mayo

**Horario:** Todas las sesiones se desarrollarán los días indicados de 16:30 a 20:30 horas.

**Lugar de celebración:** Universidad de Murcia, Campus Universitario de Espinardo (aula pendiente).

**CRAU:** Al alumnado de la Universidad de Murcia que así lo solicite se le reconocerá 0,5 créditos CRAU.

## CONTENIDOS GENERALES

---

Materia 1 – El cambio personal para el cambio social

Materia 2 - Tomando conciencia. Desaprender para aprender

Materia 3 - Asumiendo la responsabilidad. La aceptación de uno mismo

## DESTINATARIOS

---

Alumnado universitario.

Titulados en Trabajo Social o disciplinas afines.

## PROFESORADO

---

- *Dña. Verónica Arróniz Garre.* Trabajadora Social, MindLove C.B.

- *D. José Joaquín Lacárcel Zamora.* Docente, MindLove C.B.