



Con motivo de la celebración del <u>Día Mundial de la Salud Mental</u> que se celebra el día 10 de octubre, bajo el lema "Educación inclusiva, salud mental positiva", <u>TP CARTAGENA MM</u> — Asociación de Ayuda e Investigación de los Trastornos de Personalidad en Cartagena, Comarca y Mar Menor- y <u>ÁPICES SALUD MENTAL</u> — Asociación para la Integración Comunitaria de Enfermos Psíquicos de Cartagena y Comarca- estaremos, el martes 9 de octubre, en la <u>Plaza Juan XXIII</u>, <u>de 10 h a 13h</u>, en mesas informativas para dar visibilidad a las personas que sufren alguna enfermedad mental y sus familias. El objetivo es sensibilizar a la población sobre la importancia de la salud mental ya que sin salud mental no hay salud. A lo largo de sus vidas, todas las personas, están expuestas a padecer algún tipo de enfermedad mental, es por ello que nadie debe mirar hacia otro lado. Necesitamos que la sociedad en general apoye la labor de ambas Asociaciones para lograr la inserción socio-laboral, la desestigmatización y la defensa de los derechos de las personas con enfermedad mental.



Os invitamos a todos a acompañarnos en esta mañana de sensibilización. OS ESPERAMOS!!!