

Curso **On** line gratuito



# Ganar Salud y Bienestar de 0 a 3 Años

Si eres o vas a ser padre, madre, familiar o cuidador de niños o niñas en sus primeros años de desarrollo, te puede interesar este curso

## ¿Cuánto dura?

Aproximadamente **8 horas** que podrás distribuir de la manera que decidas.

## ¿Cómo apuntarse?

A través del siguiente enlace:

<http://aulaparentalidad-msssi.com>

También disponible a través de:

<http://www.estilosdevidasaludable.msssi.gob.es/>

<http://familiasenpositivo.org/>

## ¿Qué áreas se tratan en el curso?

Se abordan cuatro **áreas esenciales** para un buen comienzo en la vida:



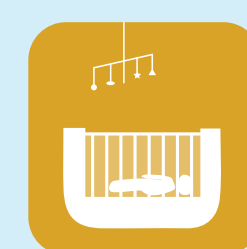
El Vínculo del Apego



La Alimentación



La Actividad Física y el Juego



El Descanso y el Sueño