

# ¿Cómo protegerte del coronavirus?

LSE



Lávate las manos a menudo con agua y jabón o soluciones alcohólicas.

Sobre todo, después de estar con personas enfermas o con personas cercanas a ellas.



Cúbrete la boca y la nariz con el codo cuando tosas y estornudes.



Usa pañuelos de papel y tíralos después de usarlos.



Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca.

Si te los tienes que tocar, lávate antes las manos.



Mantén 1 metro de distancia con otras personas.