



DICCIONARIO DI VIOLENCIA CERO



Subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF



✓ POR SOLIDARIDAD
OPCIÓN FINES DE INTERÉS SOCIAL



Este es un diccionario que tiene palabras con definiciones en lectura fácil.

La lectura fácil es una forma de escribir que es más fácil de entender.

Las palabras de este diccionario están relacionadas con la violencia de género.

En las definiciones hay palabras en **negrita**.

Eso significa que esas palabras están explicadas en este diccionario.

Parte de estas palabras y definiciones son del glosario sobre violencia contra las mujeres en lectura fácil de la Delegación del Gobierno contra la Violencia de género.

A.

Abuso sexual.

Era cuando alguien tenía un contacto sexual contigo sin tu permiso pero la persona no usaba violencia ni amenazas. Antes de la nueva Ley de Libertad Sexual, las leyes diferenciaban entre abuso sexual y agresión sexual. Ahora la Ley dice que todo es agresión sexual.

Acecho.

Es cuando alguien te persigue para tener contacto sexual contigo y tú no quieres.

Acoso callejero.

Es cuando un hombre dice a una mujer palabras que la humillan o le dan miedo en la calle o en sitios públicos como el metro. El acoso callejero lo hacen hombres que no conocen a la víctima y a veces pasa por la noche en sitios de ocio, como discotecas.

Acoso por razón de sexo.

Puede ser un acto, un comentario o un gesto. La persona que acosa se siente más importante que la víctima y la hace sentir mal. Una persona sufre este acoso por ser hombre o mujer.

Acoso sexual.

Es cualquier palabra o comportamiento relacionado con el sexo que alguien utiliza para perseguir, atacar o asustar a otra persona.

Agresión sexual.

Es un acto de tipo sexual que una persona hace a otra sin su permiso.

Por ejemplo: cuando una persona toca a otra su cuerpo sin su permiso.

Anuncio sexista.

Son anuncios que usan la imagen o el cuerpo de la mujer para vender productos.

También son anuncios que muestran una imagen humillante de la mujer o que refuerzan roles de género.

Por ejemplo:

las mujeres siempre son protagonistas de anuncios de limpieza.

C.

Ciberviolencia de género.

Es la violencia que se ejerce contra las mujeres en Internet.

Por ejemplo: amenazas, chantajes o insultos.

Consentimiento.

Dar tu permiso a otra persona para hacer algo.

D.

Delegación de Gobierno contra la violencia de género

Es la parte del Gobierno que propone políticas para combatir la violencia contra las mujeres.

Discursos de odio por razón de género y por razón de sexo

Es una manera de hablar o escribir que expresa el odio contra el feminismo, las mujeres o las personas **LGTBI**.

E.

Explotación sexual.

Es cuando captan a mujeres y niñas y las llevan a un lugar para obligarlas a tener sexo por dinero. Después los hombres que las obligan se quedan con el dinero. Para llevar a las mujeres a ese lugar las engañan, las secuestran o las amenazan.

F

Feminicidio.

Es cuando un hombre mata a una mujer por el hecho de ser mujer, por machismo y por odio a las mujeres.

G

Género.

Son los comportamientos y los papeles que una sociedad piensa que son de hombres y de mujeres. Por ejemplo: que los hombres son mejores líderes y las mujeres son mejores cuidadoras.

Grooming

Es cuando un adulto contacta con un menor para conseguir algo sexual a cambio.

Por ejemplo: que le mande fotos íntimas.

I

Interseccionalidad

Es la manera de explicar la discriminación que sufren las mujeres por varias razones a la vez:

su discapacidad, su edad,
su origen o su orientación sexual.

Identidad de género

Es cómo nos sentimos con respecto a nuestro género.

Podemos sentirnos mujer o podemos sentirnos hombre.

La identidad sexual puede encajar o no con el sexo.

Por ejemplo, cuando has nacido mujer y te sientes mujer.

Pero también cuando has nacido mujer, pero te sientes hombre.

L

LGTB

Son un grupo de siglas

que significan lesbianas, gays, transexuales y bisexuales.

M

Masculinidades.

La masculinidad es el conjunto de características y formas de comportarse que la sociedad asigna a un hombre. Por ejemplo: los hombres no lloran y tienen que ser los que trabajen fuera de casa.

Mutilación genital femenina.

Es cortar una parte del clítoris o todo el clítoris a una mujer o una niña. El clítoris es un órgano genital de las niñas y las mujeres que da placer sexual. A veces también cortan o cosen otras partes de la zona genital de las mujeres y niñas.

Matrimonio forzado.

Es cuando se obliga a una niña o una mujer a casarse con un hombre que no quiere. Muchas veces el matrimonio forzado se hace con una niña de pocos años.

O

Orientación sexual

Atracción amorosa o deseo sexual entre personas del mismo sexo, de sexos distintos o por los dos sexos.

R

Re victimización.

Es el daño que sufre una víctima cuando tiene que contar su agresión delante de médicos, policías, abogados y jueces. Estas personas no quieren hacer daño a la víctima, pero le hacen daño, sobre todo psicológico. El daño de la víctima es más pequeño cuando:

- Se trata mejor a la víctima.
- La víctima tiene que hablar menos veces con abogados y jueces.

S

Sumisión química.

Es una agresión sexual que un hombre hace a una mujer sin que se entere.

La víctima no se entera porque el hombre le da una sustancia para que no pueda hacer nada.

Superviviente de violencia machista.

Son las mujeres y los niños y niñas que han salido de una situación de violencia machista.

V

Víctimas.

Las víctimas de violencia machista son mujeres y niños a las que un hombre hace daño.

Violación.

Es una agresión sexual en la que:

- El hombre mete su pene en la vagina,

el ano o la boca de la víctima.

- El hombre mete otra parte de su cuerpo o una cosa por la vagina o el ano de la víctima.

Violencia de género.

Es la violencia de un hombre contra una mujer que es su pareja o que ha sido su pareja.

Violencia doméstica.

Es cuando una persona hace daño a otra persona dentro de la familia o de la casa en la que vive.

Por ejemplo: cuando un tío pega a un sobrino o una abuela empuja a una nieta.

Violencia económica.

Es cuando un hombre controla el dinero de una mujer y no le deja gastarlo en lo que quiere.

Por ejemplo, cuando una mujer tiene una casa y el hombre impide que la venda.

También es violencia económica cuando:

- El hombre impide estudiar a la mujer.
- El hombre impide trabajar a la mujer.

Violencia física.

La violencia física a mujeres es cuando:

- Un hombre hace daño a una mujer en alguna parte de su cuerpo.
Por ejemplo, con golpes, patadas o empujones
- Un hombre no deja ir al médico a una mujer.
- Un hombre obliga a una mujer a beber alcohol o a drogarse.
A veces también hace daño a la casa o a otras cosas de la mujer.

Violencia institucional.

Es cuando personas que trabajan en la Administración pública hacen daño a una mujer porque no la ayudan.

Por ejemplo, cuando un juez no protege bien a una víctima de violencia machista.

Cuando los jueces, los médicos o la policía no protegen a las mujeres, no respetan sus derechos y las vuelven a hacer víctimas.

Violencia machista.

Es el daño que un hombre hace a una mujer o a una niña.

La violencia machista puede ser física, sexual, psicológica o económica.

También es violencia machista cuando un hombre:

- Amenaza a una mujer.
- Obliga a la mujer a hacer algo que no quiere.
- Secuestra a una mujer y no la deja ir donde quiere.

Usamos violencia machista para hablar de todas las formas de violencia contra las mujeres que vienen en este diccionario.

Violencia psicológica.

Es cuando un hombre hace daño a una mujer sin tocarla.

Por ejemplo, cuando el hombre:

- Insulta a la mujer.
- Se ríe de ella.
- Le dice que no vale nada.

Violencia sexual.

Es cuando un hombre obliga a una mujer a hacer algo sexual y ella no quiere.

La violencia sexual pasa en cualquier sitio.

Por ejemplo: en las casas, la calle y en Internet.

Violencia vicaria.

La violencia vicaria es cuando un hombre hace daño a los hijos o hijas de la mujer.

A veces también hace daño a personas mayores o personas con discapacidad.

Violencia en la salud sexual y reproductiva.

Hay muchas formas de violencia sobre la salud sexual y reproductiva.

Por ejemplo:

- La esterilización forzada, que es obligar a una mujer a operarse para no tener hijos
- El aborto forzado, que es obligar a una mujer a abortar.
- No dejar abortar a una mujer.