

DOCUMENTO DE PROPUESTAS Y CONCLUSIONES

ENCUENTRO ESTATAL DE DIÁLOGO ESTRUCTURADO PARA LA GENERACIÓN DE PROPUESTAS DE CAMBIO SOCIAL Y MEJORA DE LAS POLÍTICAS PÚBLICAS



#VOZJOVEN



Créditos

European Anti-Poverty Network (EAPN) es una plataforma europea de entidades sociales que trabajan y luchan contra la pobreza y la exclusión social en los países miembros de la Unión Europea. La EAPN busca permitir que aquellas personas que sufren la pobreza y la exclusión social puedan ejercer sus derechos y deberes, así como romper con su aislamiento y situación. Tiene como objetivo principal situar ambas cuestiones en el centro de los debates políticos de la Unión Europea.

En España, la Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social en el Estado Español (EAPN-ES) es una organización horizontal, plural e independiente que trabaja para trasladar este objetivo a la realidad española e incidir en las políticas públicas, tanto a nivel europeo como estatal, autonómico y local. Actualmente, está compuesta por 19 redes autonómicas y 21 entidades de ámbito estatal, todas ellas de carácter no lucrativo y con un componente común: la lucha contra la pobreza y la exclusión social. En total, EAPN-ES engloba a más de ocho mil entidades sociales en todo el Estado.

Título: Documento de propuestas y conclusiones 'Encuentro Estatal de Diálogo Estructurado para la Generación de Propuestas de Cambio Social y Mejora de las Políticas Públicas'

Edita: EAPN España

C/Tribulete, 18 Local, 28012 Madrid

91 786 04 11 - eapn@eapn.es

www.eapn.es

Coordinación: Secretaría Técnica de EAPN-ES

Fecha: Julio 2022

Financiado por:



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

Esta publicación ha recibido el apoyo económico del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 dentro del Programa de Subvenciones con cargo a la asignación tributaria del IRPF (Expediente: IRPF 101 / 2021 / 298 / 4/ PROGRAMA PARTICIPACIÓN, JUVENTUD Y CAMBIO SOCIAL). La información contenida en la publicación no refleja la posición oficial del Ministerio.

Contenido

Introducción

¿Qué preocupa a los y las jóvenes?

- Empleo y formación
- Emancipación y vivienda
- Diversidad y discriminación
- Salud integral y calidad de vida

Conclusiones



Introducción

Las últimas crisis socioeconómicas han impactado gravemente sobre la población joven, con un empeoramiento en su bienestar económico y social. La precariedad laboral, sus bajos ingresos, la brecha digital o las dificultades de acceso a una vivienda digna han convertido la emancipación de la juventud en un gran desafío.

Según el II Informe 'El mapa de la pobreza severa en España' de la Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social en el Estado Español (EAPN-ES), el 11% de las personas de entre 16 y 29 años se encuentra en situación de pobreza severa.

A estas cifras preocupantes se suman las reveladas por la última 'Encuesta de condiciones de vida', publicada en junio de 2022: **la tasa de riesgo de pobreza o exclusión social en las personas jóvenes de 16 a 29 años es del 31,2%**, siendo del 30,2% para hombres y del 32,1% para mujeres.

Estos datos reflejan la necesidad de poner el foco en políticas públicas de juventud que aborden retos pendientes, como el empleo juvenil o el acceso a una vivienda asequible y adecuada. Para ello, desde EAPN-ES vemos necesario brindar espacios donde poner en común las demandas y experiencias de las personas jóvenes con la de representantes políticos y personas expertas en dicha materia.

En este contexto, los días 4 y 5 de julio, EAPN-ES organizó el '**Encuentro Estatal de Diálogo Estructurado**' en el Colegio Mayor Miguel Antonio Caro de Madrid, con la participación de **más de sesenta jóvenes** de entre 18 y 35 años en situación de vulnerabilidad social, procedentes de **16 comunidades y ciudades autónomas de España**.

El encuentro tenía por objeto que jóvenes de diferentes territorios tuviesen un espacio de diálogo donde debatir y trasladar propuestas de cambio social y mejora de las políticas públicas. Contaron con la participación de representantes políticos de diversos grupos parlamentarios, activistas y representantes de las administraciones, entre ellas María Teresa Pérez, directora general del Instituto de la Juventud (INJUVE), y Elena Ruiz, presidenta del Consejo de la Juventud de España.

En el evento también participaron Daniel Gimeno, vocal de participación de la Comisión Permanente de EAPN-ES y Nuria Valls, vicepresidenta de EAPN-ES.

La segunda jornada se inició con un panel de diálogo entre los/as participantes del Encuentro y jóvenes activistas de diversos ámbitos, entre ellos el derecho a la vivienda o el cambio climático.

Como cierre, se llevó a cabo el panel de presentación de propuestas y diálogo estructurado, en el cual las personas portavoces de los/as jóvenes participantes expusieron a responsables políticos los principales retos y las reflexiones prioritarias para su inclusión social en el contexto de reconstrucción. Este espacio contó con representantes políticos de diversos grupos parlamentarios y partidos políticos: Grupo Parlamentario Socialista; Grupo Parlamentario Popular; Grupo Parlamentario Unidas Podemos; Jóvenes Ciudadanos Madrid y Joves PV – Compromís.

Programa del Encuentro Estatal de Diálogo Estructurado:

ENCUENTRO ESTATAL DE DIÁLOGO ESTRUCTURADO
para la generación de propuestas de cambio social y mejora de las políticas públicas

4 y 5 de julio de 2022

Colegio Mayor Miguel Antonio Caro (Avenida Séneca, 6) Madrid

LUNES 4 DE JULIO

15:30 RECEPCIÓN PARTICIPANTES

16:00 BIENVENIDA E INAUGURACIÓN

- Elena Ruiz, Presidenta del Consejo de la Juventud de España
- María Teresa Pérez, Directora General del INJUVE
- Daniel Gimeno, Vocal de Participación de la Comisión Permanente de EAPN-ES

16:30 COMUNICACIÓN INICIAL: "EL PRESENTE Y EL FUTURO DE LA JUVENTUD"

- Lamine Thior, Activista y comunicador

17:00 DINÁMICA: "RETOS Y DESAFÍOS DE LA JUVENTUD EN ESPAÑA"

18:30 FIN DE LA JORNADA

MARTES 5 DE JULIO

09:00 BIENVENIDA

09:15 PANEL: "LA JUVENTUD EN ACCIÓN: DIÁLOGO CON JÓVENES ACTIVISTAS"

Introduce y modera: Margarita del Cisne Guerrero, Vicepresidenta del Consejo de la Juventud de España

- Valeria Riaza, Juventud por el clima
- Okba Mohammad, Baynana
- Beatriz Duro, Plataforma de Afectados por la Hipoteca
- Martino Correggiari, Riders x Derechos
- Nico Hernández, Orgullo Loco Madrid

PROGRAMA

10:15 DINÁMICA: "PROPUESTAS Y SOLUCIONES PARA LA INCLUSIÓN DE LA JUVENTUD"

11:15 PAUSA CAFÉ

11:40 PUESTA EN COMÚN

12:00 PANEL DE PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS Y DIÁLOGO ESTRUCTURADO CON REPRESENTANTES POLÍTICOS

Introduce y modera: Nuria Valls, Vicepresidenta de EAPN-ES

- Omar Anguita, Diputado en el Congreso, Grupo Parlamentario Socialista
- Beatriz Fanjul, Diputada en el Congreso, Grupo Parlamentario Popular
- Margarita Guerrero, Representante de Unidas Podemos
- Joaquín Patilla, Secretario Autonómico de Jóvenes Ciudadanos Madrid
- Francesc Roig Oliver, Ex Secretario General de Joves PV – Compromís

14:15 ACTO SIMBÓLICO

14:30 FIN DEL ENCUENTRO

inscríbete en www.eapn.es

#VOZJOVEN

La vivienda, el acceso a un empleo digno o la participación de las personas jóvenes en las políticas de igualdad, cambio climático, educación o sanidad fueron algunos de los temas que se abordaron en los diferentes paneles y dinámicas.

“Se han puesto sobre la mesa todas las necesidades y los problemas que nos afectan a los/as jóvenes”, comentaba Almudena Romero. La joven, que acudió al encuentro junto a varios/as compañeros/as de Murcia, destacó *“la importancia de la participación en la comunidad para el empoderamiento de la juventud”*.

Desde EAPN-ES acogimos con satisfacción el hecho de que la Comisión y el Parlamento Europeo designasen 2022 como ‘Año Europeo de la Juventud’. Por ese motivo, y ante los efectos socioeconómicos de la pandemia en las personas jóvenes, queremos poner el acento en la real y necesaria participación de la juventud con mayores dificultades en la vida democrática, con el fin de que la incidencia social y política tengan un impacto más preciso en la lucha contra la pobreza y la exclusión social.

Promover esta participación pasa por creer en las capacidades de las y los jóvenes, y por reconocer su condición de ciudadanía activa. En esta labor las entidades del Tercer Sector Social debemos jugar un importante papel para que la cultura de la participación sea una alternativa a los valores dominantes.

En este contexto de recuperación post pandemia y en el marco del Año Europeo de la Juventud, desde EAPN-ES ponemos especial énfasis en la real y necesaria participación de la juventud con mayores dificultades en la vida democrática, con el fin de que la incidencia social y política obtenga el impacto más preciso en términos de lucha contra la pobreza y la exclusión social. Por otro lado, cabe destacar como marco de acción la nueva Estrategia de Juventud 2030 de ámbito estatal presentada este año, la cual sienta las bases para un nuevo contrato social con la juventud. Es necesario ver de qué forma los ejes y medidas propuestas se aplicarán también en el ámbito autonómico.

En este documento se presentarán las principales preocupaciones y propuestas realizadas por los y las jóvenes participantes en el encuentro, en torno a cuatro áreas temáticas. En la redacción de este documento se reflejan las reflexiones y propuestas de los y las jóvenes participantes sin alteraciones, manteniendo las realizadas por ellos y ellas.



Empleo y formación

Emancipación y vivienda

Salud integral y calidad de vida

Diversidad y discriminación

Como ejes transversales se han tenido en cuenta la **perspectiva de género** y la **sostenibilidad**.




"Hoy en día la sociedad no puede, ni debe, avanzar sin escuchar a la población joven. Es necesario promover que la juventud actúe de forma activa".



¿Qué preocupa a la juventud?

EMPLEO Y FORMACIÓN



Según los datos publicados por Eurostat en abril de 2022, el 28,9 % de las personas jóvenes menores de 25 años se encontraban en situación de desempleo en nuestro país (28,5 % hombres y el 29,3 % mujeres). En este contexto, España es uno de los países con mayor tasa de paro juvenil de Europa en esta franja de edad. La vulnerabilidad de las personas jóvenes no sólo está vinculada a su elevado nivel de desempleo, sino también a la baja calidad de muchos de los empleos que consiguen, lo que ofrece escasa protección frente a la pobreza y la exclusión.

Por otro lado, con relación al ámbito educativo, una de las preocupaciones destacadas por los y las jóvenes es el índice de segregación escolar por motivos socioeconómicos, que se encuentra en un 0,31, siendo el sexto de los países europeos más segregados (por encima del promedio de la Unión Europea). En los últimos diez años, el índice de segregación en España ha aumentado en un 13,4 %. El 9 % de los centros españoles tiene un nivel muy alto de concentración de alumnado en situación de pobreza (más del 50 %). También se dan particularidades importantes que constituyen brechas en función del género, de la diversidad o del contexto rural.(1)

A continuación se exponen las principales preocupaciones y propuestas realizadas por los y las jóvenes participantes en materia de empleo y formación:



Preocupaciones:

- Las personas migrantes encuentran graves problemas para llevar a cabo la homologación de sus titulaciones, lo que genera una discriminación y barrera a la hora de buscar y acceder a un trabajo. Por otro lado, los/as jóvenes extutelados/as tienen menos oportunidades y acceso a un empleo digno y de calidad, al igual que aquellos/as que acaban de salir de un sistema de protección o se encuentran en proceso de regularización administrativa.

- Los/as jóvenes sufren estigma y prejuicios a la hora de acceder a un primer empleo en el que se exigen muchos años de experiencia y cualificación, negando una oportunidad a las personas jóvenes que no poseen tantos años de experiencia o a los/as que acceden por primera vez al mercado de trabajo. Existen unos requisitos excesivos a la hora de acceder a un primer empleo y una discriminación por cuestiones de edad, no confiando en el potencial de la juventud.
- Se ha detectado por los y las participantes una desigualdad territorial con relación a la ayudas e información de los recursos existentes para la juventud que se encuentra en situación de desempleo. Por otro lado, la falta de empleo es una de las preocupaciones prioritarias, principalmente para aquellas personas que viven en zonas rurales o más alejadas de núcleos urbanos o grandes ciudades.
- Por último, se ha destacado la mala calidad de los empleos, contratos irregulares, salarios bajos y poco conocimiento con relación a los derechos laborales y falta de apoyo y asesoramiento profesional.



Propuestas:

- Facilitar canales de información sobre los recursos existentes para incentivar la inserción sociolaboral de la juventud e impulsar más ayudas y becas, tanto para formación, como para fomentar el empleo y acceso de las personas jóvenes al mercado de trabajo. Por otro lado, se requiere mayor agilidad administrativa, flexibilización de la burocracia y de los requisitos para acceder a dichas ayudas y prestaciones. Es fundamental tener en cuenta la brecha digital entre la juventud.
- Recursos para una formación universal, obligatoria y gratuita y un sistema educativo más práctico y enfocado a orientar al alumno/a para que conozca las ofertas y sea consciente del mercado laboral. Fomentar una empleabilidad basada en la preparación del/a trabajador/a y no únicamente en una experiencia de años en el sector correspondiente.
- Contratos dignos y salarios justos. Subida del sueldo mínimo interprofesional para los/as ciudadanos/as jóvenes los/as cuales no pueden llegar a fin de mes. Regularización de las prácticas no remuneradas.

- Asegurar más inspecciones laborales y mayor fluidez de estas inspecciones de trabajo para evitar los contratos precarios. Facilitar a las personas jóvenes formación en derechos laborales y apoyo a la hora de hacer el currículum, entender sus nóminas y contratos.
- Sensibilización a las empresas para promover el primer empleo, contratación de personas extranjeras, gitanas, en situación de dependencia o de exclusión social sin estigmatizarlas, ni prejuizarlas, y eliminar por otro lado la discriminación por edad.

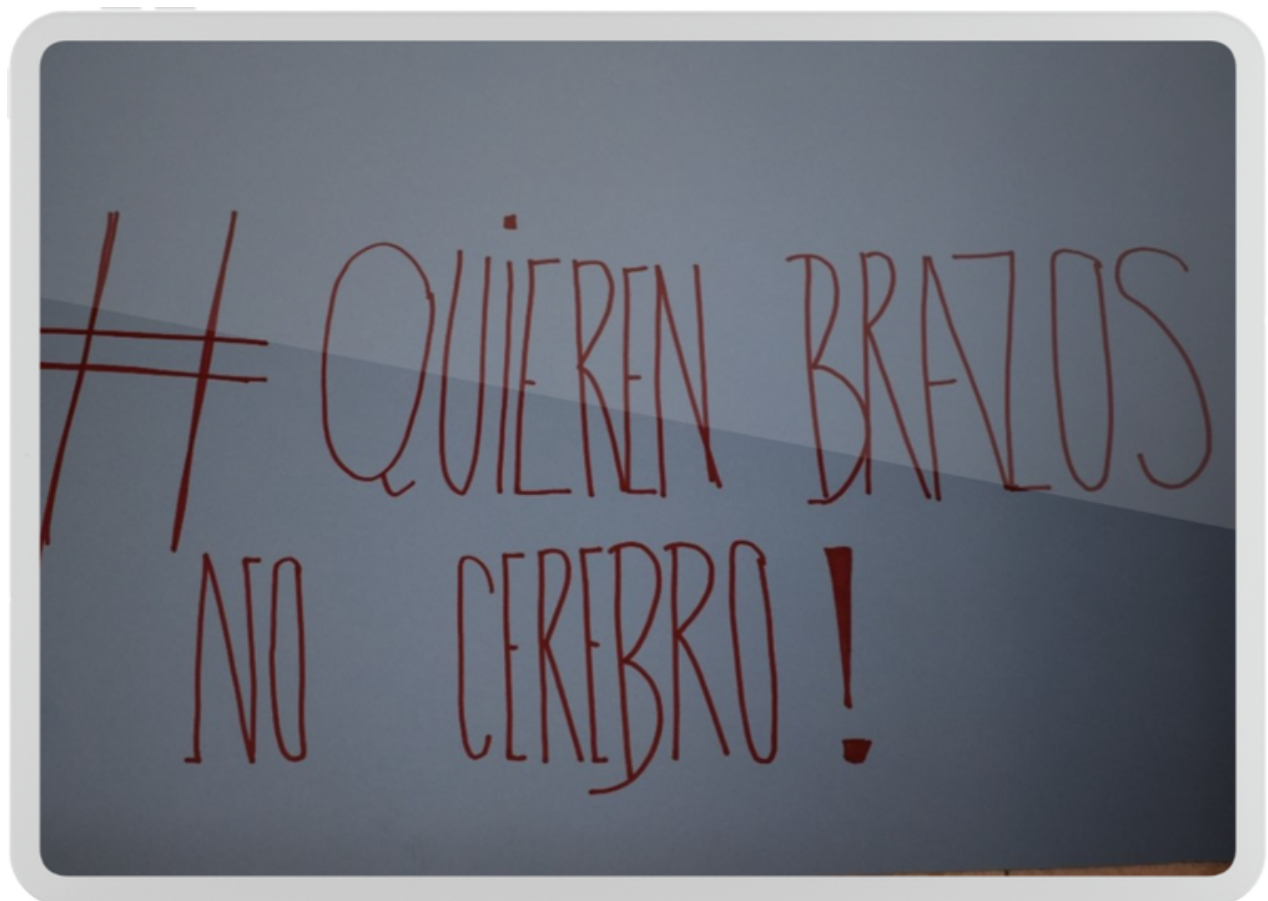
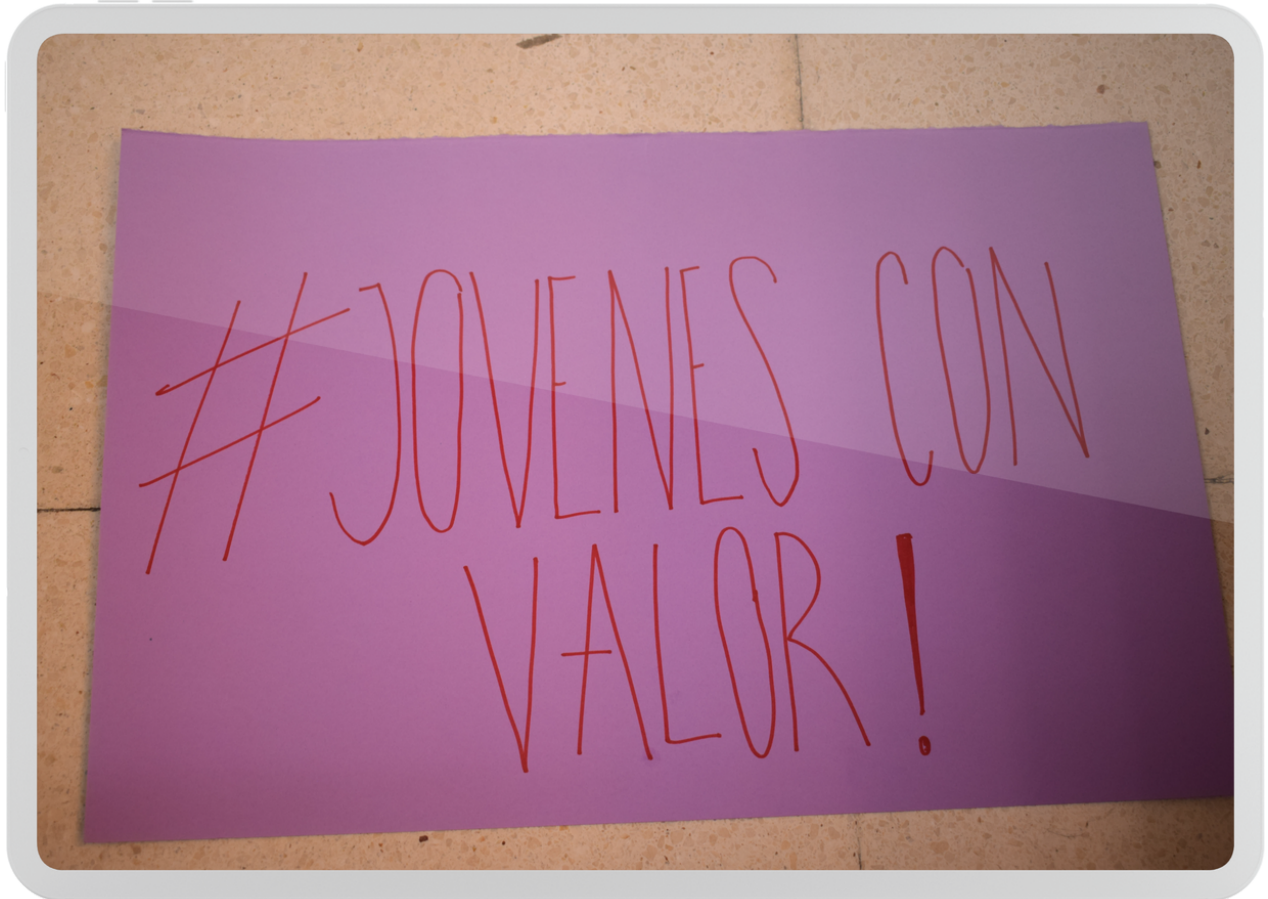
Los y las jóvenes participantes consensuaron, a través de una serie de dinámicas grupales, las ideas clave con las que transmitieron las preocupaciones en torno a la necesidad de desarrollar iniciativas para garantizar la protección y promoción de los derechos de las personas jóvenes trabajadoras, así como las herramientas y recursos para generar conocimiento y una educación de calidad. Los/as participantes trataron dichas cuestiones en el panel de Presentación de Propuestas y Diálogo Estructurado, en el marco del encuentro, junto a representantes políticos.

Mensajes clave propuestos por los/as jóvenes:

- #Quierebrazos, no cerebros
- #Jóvenesconvalor
- Necesitamos aprender a aprender

Contratos dignos y salarios de calidad








EMANCIPACIÓN Y VIVIENDA

Según los datos de Eurostat del segundo trimestre de 2021, el 65,5 % de las personas de entre 18 y 34 años viven con sus padres, dato que se eleva hasta el 93,7 % para las personas de entre 18 y 24 años. La media en la edad de emancipación en España es de 29,8 y únicamente el 14,9 % de todas las personas jóvenes en España estaba emancipada a los 29,8 años. Los y las jóvenes que inician su proceso de emancipación tienen que compartir pisos de alquiler, teniendo en cuenta que la renta media de alquiler sigue siendo muy elevada para los/as jóvenes de 16 a 29 años, que deben destinar el 81,9 % de su salario neto solamente a sufragar su importe mensual.

A continuación, se exponen las principales preocupaciones y propuestas realizadas por los/as jóvenes participantes en materia de emancipación y vivienda:

Preocupaciones:

- 
- Elevados precios de los alquileres y falta de ayudas destinadas a que las personas jóvenes puedan acceder una vivienda adecuada y de calidad.
 - Falta de información y conocimiento sobre los recursos existentes con relación a ayudas al alquiler y planes de emancipación juvenil. Y por otro lado, excesiva burocracia y requisitos para acceder a ellas.
 - Discriminación a la hora de acceder a una vivienda y alquiler. Se tiene el estigma de que las personas jóvenes no tienen suficiente solvencia para poder pagar un alquiler. Por otro lado, se generan múltiples discriminaciones por razón de género, edad, sexo, etnia, cultura o nacionalidad.
 - Destacan la mala situación de la infravivienda y de los barrios segregados. Y la dificultad de los/as jóvenes en riesgo de exclusión para acceder a una vivienda digna, teniendo en cuenta la situación también de la juventud extutelada y jóvenes migrantes y en situación irregular.
 - Incompatibilidad de algunas ayudas y prestaciones con un empleo y contrato de trabajo.

Propuestas:

- Regulación de los requisitos de acceso a una vivienda y reducir o eliminar los pagos por gestiones o fianzas, y que los trámites de las ayudas al alquiler sean más sencillos y más rápidos.
- Elaborar planes de emancipación juvenil y políticas de vivienda contando con la participación de la juventud y facilitar el acceso a una vivienda digna. Medidas específicas para favorecer el acceso a la vivienda de las personas jóvenes extranjeras y personas extuteladas, y flexibilizar el papeleo solicitado por parte de las inmobiliarias y los/as arrendatarios/as.
- Regulación de los precios del alquiler y mejora de las condiciones de las viviendas. Habilitar parques de viviendas sociales destinados para jóvenes, teniendo en cuenta las diferentes casuísticas (barreras arquitectónicas, personas con dificultades de movilidad, pisos compartidos, jóvenes con salarios básicos, jóvenes con hijos/as, etc.).
- Eliminar aquellos requisitos que supongan una discriminación de edad, género, del colectivo LGTBIQ+, o por razones de etnia, cultura o nacionalidad.
- Habilitar más viviendas en zonas rurales, mejorando sus condiciones y facilitando una red de transporte adecuada.

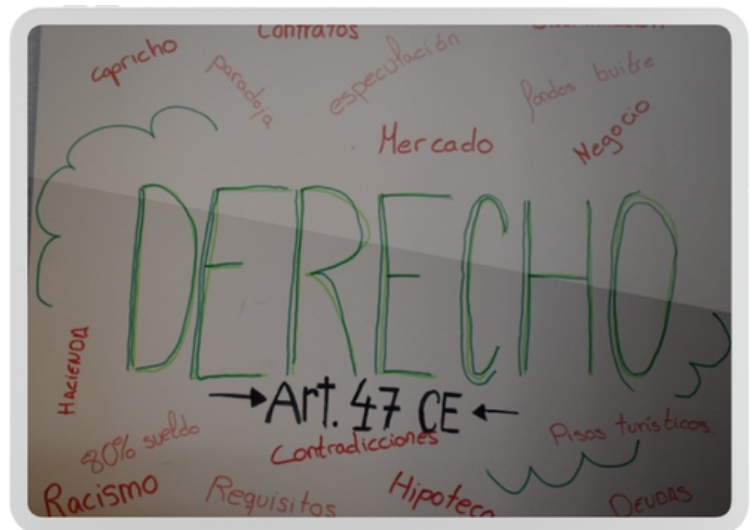
Los y las jóvenes participantes consensuaron, a través de una serie de dinámicas grupales, las preguntas clave sobre esta materia, con las que trasladaron las preocupaciones en torno al desequilibrio territorial en la política de vivienda, detectando que las medidas y requisitos no son igualitarios en todo el Estado, tanto para la juventud en general, como para los colectivos gravemente excluidos, como los/as jóvenes extutelados/as. Asimismo, se ha señalado la falta de conocimiento y desinformación de las ayudas en materia de alquiler, además de considerar que son insuficientes y que generan contradicciones.

Los/as participantes trataron dichas cuestiones en el panel de Presentación de Propuestas y Diálogo Estructurado en el marco del encuentro, junto a representantes políticos.

Mensajes clave propuestos por los/as jóvenes:

- #DerechoATecho
- Derecho a una vivienda, artículo 47 CE.

**Impulsar la
emancipación de la
juventud**





DIVERSIDAD Y DISCRIMINACIÓN

En este contexto de recuperación, desde EAPN-ES seguimos reforzando la idea de que la pobreza, la exclusión social y la desigualdad en España constituyen problemas multidimensionales. Las consecuencias socioeconómicas de esta crisis han tenido mayor impacto sobre las personas jóvenes en situación de pobreza.


Según el II Informe 'El mapa de la pobreza severa en España' de EAPN-ES, el 11 % de las personas de entre 16 y 29 años de edad se encuentra en situación de pobreza severa. Por otro lado, según la última Encuesta de condiciones de vida publicada en junio de 2022, la tasa de riesgo de pobreza o exclusión social (indicador AROPE, nueva definición 2021) en las personas jóvenes de 16 a 29 años es del 31,2 %, siendo el 30,2 % para hombres y el 32,1 % la tasa femenina. Además, el 24,6 % de jóvenes en esa franja de edad están en riesgo de pobreza (teniendo en cuenta la renta del año anterior), el 7,6 % sufren carencia material y social, y el 12,2 % viven en hogares con baja intensidad del trabajo.

Por otro lado, las personas jóvenes tienen que hacer frente a una serie de problemáticas que influyen en su vulnerabilidad social y en el lugar que ocupan en la jerarquía social. Generalmente, las personas jóvenes se encuentran en una posición menos ventajosa en lo referente a la capacidad de ejercer autoridad, de profesar posiciones de liderazgo, etc., que las generaciones mayores. Vivimos en una sociedad *adultocentrista*, generando así desigualdades entre los diferentes grupo de edades, siendo la juventud el colectivo más perjudicado.


Por último, además de la edad, debemos tener en cuenta otros factores de discriminación, como por ejemplo el sexo, género, identidad, nacionalidad, etnia, entre otros. La exclusión está también muy marcada por el factor discapacidad o el factor étnico. Por todo esto, más allá de las tasas de riesgo de pobreza y exclusión comunes a toda la juventud, conviene profundizar y observar con mayor detalle a los grupos expuestos a una mayor vulnerabilidad.

A continuación se exponen las principales preocupaciones y propuestas realizadas por los/as jóvenes participantes en materia de diversidad y discriminación:

Preocupaciones:

- 
- Estigma social hacia las enfermedades mentales y alta tasa de suicidio entre las personas jóvenes, siendo tratado como un tabú. Falta de inversión en salud mental y largos plazos de espera para la asistencia psicológica por la sanidad pública.
 - Falta de ayudas y prestaciones para las personas con discapacidad y sobrecoste de los servicios para este colectivo.
 - La juventud tiene pocas opciones de acceso a recursos de ocio y tiempo libre de forma gratuita y asequible, generando así otras formas de entretenimiento que son adictivas y no saludables, como adicciones a sustancias y ludopatía.
 - Aumento de los discursos odio, racismo y xenofobia, que generan estigmas y prejuicios hacia la juventud, principalmente a los colectivos en mayor situación de vulnerabilidad, como por ejemplo el colectivo LGTBIQ+ o los/as menores no acompañados/as y jóvenes extutelados/as.
 - Excesiva burocratización a la hora de realizar trámites administrativos, y discriminación en las instituciones hacia las personas en riesgo de exclusión social y jóvenes migrantes.

Propuestas:

- 
- Incentivar el ocio seguro e inclusivo y promocionar alternativas saludables al ocio juvenil, fomentando actividades e implicación social con menores y jóvenes en situación de pobreza o riesgo de exclusión y jóvenes del mundo rural.
 - Reducir el estigma social hacia las enfermedades mentales y visibilizar la necesidad de invertir mayores recursos en el acceso a la salud mental, aumentando la atención pública y atención psicológica.
 - Mejorar los sistemas de pago de los sobrecostes de los servicios para las personas con discapacidad. Que las ayudas cuenten con requisitos que comprendan los criterios individuales de cada uno/a y las necesidades específicas. Incluir también la necesidad de ayuda psicológica para las personas con discapacidades.

- Que las aulas segregadas no se conviertan en guetos, sino zonas de tránsito con el objetivo de reincorporar a estos/as alumnos/as a las aulas normalizadas.
- Formación en diversidad para los/as profesionales de las administraciones públicas, con el fin de mejorar la atención y reducir las barreras y discriminaciones que se producen hacia aquellos colectivos que se encuentran en mayor situación de vulnerabilidad social.

Los y las jóvenes participantes consensuaron, a través de una serie de dinámicas grupales, las ideas clave con las que trasladaron sus preocupaciones sobre la adopción de medidas para que las personas con discapacidad no tengan que costearse el apoyo y la asistencia, el acceso a la salud mental, las adaptaciones necesarias en las viviendas, etc. Por otro lado, se hizo hincapié en las propuestas a implementar para mejorar los graves problemas de racismo institucional. Por ejemplo, medidas para la formación en diversidad del personal de la Administración Pública o eliminar las barreras y trabas burocráticas a las que se enfrentan los colectivos en mayor situación de vulnerabilidad.



Los/as participantes trataron dichas cuestiones en el panel de Presentación de Propuestas y Diálogo Estructurado en el marco del encuentro, junto a representantes políticos.

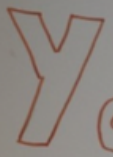
Mensajes clave propuestos por los/as jóvenes:

- Organízate y lucha contra la discriminación del sistema
- Ya estamos en el barco de la diversidad, otra cosa es que lo que quieras ignorar

Mayor formación en diversidad para eliminar los prejuicios y estigmas hacia la juventud en situación de vulnerabilidad



ORGANIZATE
Y LUCHA  CONTRA
LA DISCRIMINACION
DEL SISTEMA 

Y  estamos en el
BARCO de LA DIVERSIDAD,
OTRA COSA es que lo quieras
IGNORAR

MATHEWSON
CARMEN
JULIA
ROSAUR
Nelly
JEFF MIKO
Mii
Socia



SALUD INTEGRAL Y CALIDAD DE VIDA

En este contexto de recuperación y crisis social, la juventud es uno de los colectivos que se ha visto más afectado por diversos factores. Con relación a la salud y calidad de vida, la percepción que los/as jóvenes españoles tienen de su salud física y mental es peor que hace cinco años. Un deterioro que ya se observó en 2019 y que la situación de pandemia no ha hecho más que prolongar. Sobre el autodiagnóstico que se hacen los/as jóvenes, el 56,4 % cree haber sufrido problemas psicológicos, psiquiátricos o de salud mental en los últimos doce meses. Sin embargo, casi la mitad de ellos/as (49 %) no pidieron ayuda profesional, aludiendo principalmente motivos económicos (37,3 %) y por subestimar o restar importancia al problema, considerando que lo podían resolver solos (34 %). Hasta ocho de cada diez jóvenes de entre 15 y 29 años declaran haber experimentado síntomas de malestar emocional durante el último año. Los más frecuentes fueron: sensación de tristeza/desesperanza, poco interés en hacer las cosas y problemas de concentración.[2]

Al ser preguntados/as por los problemas de su generación que más les preocupan personalmente, los/as jóvenes mencionan la precariedad laboral, el paro y los bajos salarios.

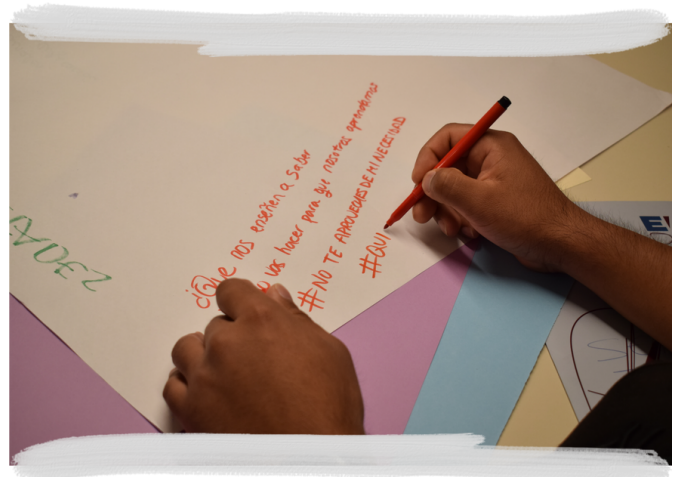
Es fundamental fomentar la igualdad efectiva de acceso al Sistema Nacional de Salud a toda la juventud, sin exclusiones ni restricciones, adaptando los servicios de salud a sus necesidades mediante la atención integrada a los problemas de salud mental, violencia y prevención del suicidio, la prevención de las adicciones y el fomento de estilos de vida saludables y ecológicos.

A continuación, se exponen las principales preocupaciones y propuestas realizadas por los/as jóvenes participantes en materia de salud integral y calidad de vida:



Preocupaciones:

- Falta de conocimiento y educación emocional en los colegios y centros educativos, generando así en la juventud un desconocimiento y dificultades para una autogestión emocional adecuada.
- Uno de cada tres chicos y chicas (35,4 %) ha experimentado ideas suicidas al menos una vez o con cierta frecuencia en el último año, y un 8,9 % las ha experimentado continuamente o con mucha frecuencia. Es decir, un 44,3 % de jóvenes ha pensado en ello alguna vez. Se ha detectado un sentimiento de soledad no deseada entre las personas jóvenes y no se visibiliza el tema del suicidio entre la juventud.
- La edad media de inicio del consumo de todas las sustancias psicoactivas analizadas por la encuesta ESTUDES: 2021 se sitúa entre los 14 y los 15,6 años. Los/as jóvenes señalan las adicciones como una gran preocupación. Por otro lado, apuntan a la adicción a los juegos online y las casas de apuestas y los trastornos de conducta alimentaria.
- Otra de las grandes preocupaciones de la juventud es la falta de educación afectivo-sexual y la limitación de acceso sanitario relacionado con la salud sexual y reproductiva.
- Escasez de recursos sanitarios y acceso a un sistema sanitario público y universal. Excesiva burocracia y discriminación hacia los colectivos en mayor situación de vulnerabilidad.



Propuestas:

- Incentivar el ocio seguro e inclusivo y promocionar alternativas saludables al ocio juvenil, creando más espacios sociocomunitarios accesibles, de carácter intergeneracional y que incluyan colectivos vulnerables. Que estos espacios estén habilitados para personas con alguna discapacidad o diversidad funcional, donde se realicen actividades para jóvenes centradas en sus propios intereses, y donde puedan llevar a cabo proyectos creados y dirigidos por ellos/as.
- Promover una sanidad pública universal que reduzca la burocracia en el acceso para las personas migrantes y situación administrativa irregular, facilitando su atención más allá de las situaciones de urgencia. Conseguir que la perspectiva de la salud sea transversal y tenga en cuenta todos los aspectos de la vida de las personas jóvenes.
- Trabajar desde el sistema educativo la educación emocional aplicada a las diferentes problemáticas detectadas en los propios centros. Promover la autonomía y la salud sexual de la juventud: relaciones afectivas y sexuales saludables.
- Garantizar el bienestar mental de la juventud, prevenir el suicidio y acabar con la estigmatización de los problemas de salud mental. Ampliar el acceso a atención psicológica gratuita y de calidad.
- Promover las competencias digitales integrales de la juventud y prevenir las adicciones comportamentales y la violencia online.

Los y las jóvenes participantes consensuaron, a través de una serie de dinámicas grupales, las preguntas clave sobre esta materia, en las que se trasladaron las preocupaciones en torno a la falta de representatividad de la juventud en la políticas públicas, en las que no se reflejan las necesidades reales de las personas jóvenes. Por otro lado, se debatió sobre qué políticas se pueden implementar para fomentar una mejor cultura sexual.

Los/as participantes trataron dichas cuestiones en el panel de Presentación de Propuestas y Diálogo Estructurado en el marco del encuentro, junto a representantes políticos.

Mensajes clave propuestos por los/as jóvenes:

- “Juntas, sanamos sin miedo”
- #Quiérete mentalmente siempre
- La salud no solo es ausencia de enfermedad, es también bienestar físico, mental, sexual y social. Por ello, es necesario un abordaje integral desde la inteligencia emocional y el autoconocimiento, sin sesgos de raza, sexo o género. Creando espacios seguros de participación contribuiremos a una mejora de la calidad de vida de la juventud.

Promover una sanidad pública y universal e invertir mayores recursos en el acceso a la salud mental

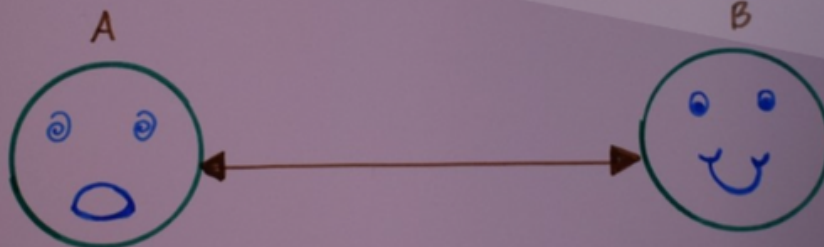


La **salud** no solo es ausencia de enfermedad, es también bienestar **físico**, **mental**, **sexual** y social.

Por ello, es necesario un **abordaje integral** desde la **inteligencia emocional** y el autoconocimiento, sin sesgos de **raza**, **sexo** o **género**.

CREANDO **ESPACIOS SEGUROS** DE **PARTICIPACIÓN**
CONTRIBUIREMOS A UNA MEJORA DE LA **CALIDAD**
DE **VIDA** DE **LA JUVENTUD**.

"Juntos, sanamos sin miedo"



Conclusiones

El proceso de recuperación y salida de las crisis actuales exigen una respuesta mundial compartida y una reconstrucción basada en un multilateralismo eficaz, así como la plena participación de todas las sociedades. En este contexto, desde EAPN-ES ponemos especial énfasis en la real y la necesaria participación de la juventud con mayores dificultades, con el fin de que la incidencia social y política obtenga el impacto más preciso en términos de lucha contra la pobreza y la exclusión social.

Las causas que están detrás de la pobreza y la exclusión social en España tienen características multidimensionales. Vivimos en una sociedad caracterizada por la desigualdad, ya sea de renta, de riqueza, de oportunidades, de género o de capacidad para ejercer los derechos reconocidos, por lo que es necesaria una fuerte transformación social donde el sistema económico se ponga al servicio de las personas. Es necesario seguir avanzando en la construcción del estado de bienestar, mejorando las políticas y los servicios sociales para que toda persona pueda tener una vida digna y participar activamente en la sociedad.

Debemos convertir la lucha contra la pobreza y la exclusión social en la primera prioridad de las agendas políticas, tanto en España como en Europa y garantizar la plena participación de la ciudadanía, teniendo en cuenta especialmente la voz de las generaciones futuras y las personas jóvenes.

Promover la participación de la juventud en el escenario político pasa por creer en sus capacidades y por reconocer su condición de ciudadanía activa. Pasa, también, por tener claro que con su visión de las cosas nos aporta nuevas perspectivas que hay que tener en cuenta y valorar. Por lo tanto, uno de los principales objetivos que el mundo adulto ha de conseguir es romper ese sentimiento de muchos y muchas jóvenes que, cuando se les pide la opinión sobre este tema, responden inmediatamente: “No nos tienen en cuenta”. En esta labor, las entidades del Tercer Sector Social deben jugar un importante papel, generando así una cultura de la participación como alternativa a los valores dominantes. Esto supone apostar por que las asociaciones juveniles sean espacios de verdadera convivencia democrática en los que sea posible aprender y ejercitar la participación.

Los espacios de reflexión y diálogo estructurado entre la juventud y los/as responsables políticos, representantes de la Administración Pública, expertos/as de entidades sociales y otros agentes sociales, son una oportunidad para la generación de propuestas de cambio social impulsadas por las personas jóvenes participantes.



"Es fundamental fomentar la participación de la juventud, no sólo porque sea un derecho, sino porque potenciar dicha participación favorece la creación de espacios de aprendizaje mutuo, necesarios para reconstruir nuestra sociedad".

La Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social en el Estado Español (EAPN-ES) está formada por las siguientes redes y entidades:

19 redes autonómicas:

EAPN-Illes Balears-Xarxa per la Inclusió Social • Red Andaluza de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social • Red Aragonesa de Entidades Sociales para la Inclusión • Red Europea contra la Pobreza y la Exclusión Social en Castilla y León • Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión social en Asturias • Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social de Canarias • Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social en Castilla-La Mancha • Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social en Euskadi • Red Madrileña de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social • Red de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social de la Región de Murcia • Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social de Extremadura • Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social de Melilla • Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social en Cantabria • Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social en Ceuta • Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social en el Estado Español de la Comunidad Autónoma de Galicia • Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social en La Rioja • Red Navarra de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social • Taulad d'Entitats del Tercer Sector Social de Catalunya • Xarxa per la Inclusió social de la Comunitat Valenciana

Y 21 entidades estatales:

Accem • Acción Contra el Hambre • Cáritas Española • Comisión Española de Ayuda al Refugiado (CEAR) • Confederación de Centros de Desarrollo Rural (COCEDER) • Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE) • Cruz Roja Española • Federación de Mujeres Progresistas (FMP) • Fundación Adsis • Fundación Cepaim • Fundación Cruz Blanca • Fundación Esplai • Fundación Secretariado Gitano • Hogar Sí • Movimiento por la Paz (MPDL) • Organización Nacional de Ciegos Españoles (ONCE) • Plena Inclusión • Provivienda • Red Acoge • Unión Española de Asociaciones y Entidades de Atención al Drogodependiente (UNAD) • YMCA



Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión
Social en el Estado Español (EAPN-ES)
c/ Tribulete, 18 1º - 28012 Madrid Tel. 91 786 04 11
eapn@eapn.es • www.eapn.es