



# Por qué queremos tener ocio en la comunidad

Explicamos por qué es importante que las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo puedan participar en el ocio de su comunidad. Por ejemplo: en el barrio.

Edita: Plena inclusión España.

Madrid. 2020.

Avenida General Perón, 32. Planta 1.

Código postal 28020. Madrid

info@plenainclusion.org

[www.plenainclusion.org](http://www.plenainclusion.org)



Licencia de Reconocimiento-Compartir Igual 2.5 España

CC BY-SA 2.5 ES

## Índice

<b>El ocio y las relaciones personales son importantes para tener una vida plena .....</b>	<b>4</b>
¿Qué ocurre con el ocio de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo?.....	6
<b>¿Qué puede hacer el movimiento asociativo?.....</b>	<b>7</b>
¿Cómo tiene que ser el servicio de ocio en la comunidad?.....	8
¿Por qué es bueno tener un servicio de ocio en la comunidad?....	9
La comunidad y las organizaciones deben unirse .....	10
¿Qué puede hacer la comunidad?.....	10
¿Qué puede hacer el movimiento asociativo? .....	11
<b>Pedimos el acceso gratuito de la persona de apoyo a las actividades de ocio .....</b>	<b>12</b>
<b>Resumen.....</b>	<b>15</b>

## El ocio y las relaciones personales son importantes para tener una vida plena

El ocio son las actividades que haces en tu tiempo libre, cuando no trabajas ni estudias.

Por ejemplo:

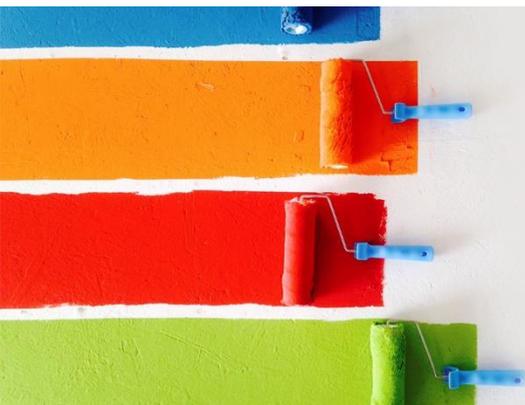
- Quedar con tus amigas y tus amigos.
- Ir al cine.
- Hacer deporte.

El ocio es un derecho universal.

Todas las personas deben poder disfrutar del ocio que escojan de forma libre.

No importa si tienes discapacidad o no.

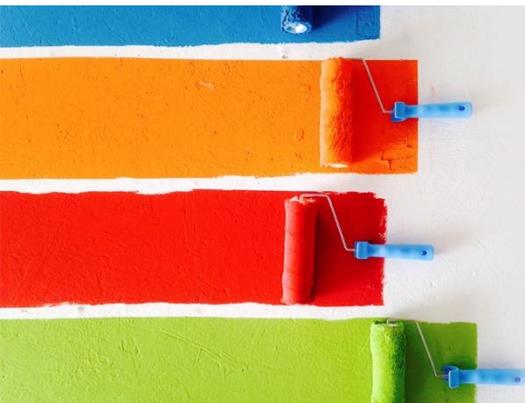
Tienes ese derecho.



La ciencia ha demostrado esto:

- Que las relaciones personales son la principal forma de ser feliz.  
Por ejemplo: tener amistades o pareja.
- Que si te falta afecto, puedes tener graves problemas de salud.

Además, el ocio es el espacio para las relaciones personales y para la amistad.



## ¿Qué ocurre con el ocio de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo?

Las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo:

- Tienen pocas oportunidades de tener relaciones. A menudo se relacionan solo con familiares, con las personas con discapacidad que usan los mismos servicios y con las personas a las que se les paga para apoyarles.
- La mayoría necesita apoyos para crear y mantener relaciones de amistad. Ellas y sus familias piden más apoyos para la amistad y para el ocio.
- En el ocio también se desarrollan habilidades personales y sociales. Cuando eligen con libertad, pueden encontrar experiencias, motivaciones y pasiones que aumenten sus oportunidades para la inclusión y la participación.

## ¿Qué puede hacer el movimiento asociativo?

El movimiento asociativo son las organizaciones que trabajan con las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

Algunas organizaciones tienen servicios y actividades de ocio pero no las hacen en la comunidad.

Por ejemplo:

- Hacen las actividades sin salir de sus centros.
- Salen de sus centros, pero casi no se relacionan con otras personas sin discapacidad.

Estas organizaciones pueden crear servicios y apoyos para el ocio en la comunidad.



## ¿Cómo tiene que ser el servicio de ocio en la comunidad?

El ocio en la comunidad es realizar actividades de ocio en espacios que no son los de las organizaciones sociales y con personas sin discapacidad.

El servicio de ocio en la comunidad tiene que:

- Respetar los intereses de cada persona.
- Dar la oportunidad de conocer a otras personas con las que no se relacionan de forma habitual.
- Aumentar la participación en su comunidad de las propias personas con discapacidad.
- Apoyar a una gran cantidad y variedad de personas.
- Ocurrir en espacios abiertos y muy variados y diferentes entre sí.
- Colaborar con otras personas y recursos de la comunidad.
- Ser un servicio **garantizado** como otros servicios.  
Por ejemplo: el servicio de empleo.
- Tener profesionales contratados y dinero.  
A veces, el servicio de ocio depende del voluntariado.  
Si no hay voluntariado, no se da el servicio.

### Garantizado

Que hay el compromiso o la obligación de dar el servicio.

## ¿Por qué es bueno tener un servicio de ocio en la comunidad?

El servicio de ocio en la comunidad:

- Da más autonomía a las personas con discapacidad. Pueden hacer más actividades por su cuenta.
- Facilita que tengan un tipo de ocio diferente al ocio familiar.
- Da a las personas más habilidades para relacionarse y vivir en la comunidad.
- Ayuda a las personas sin discapacidad a entender la realidad de las personas con discapacidad porque tienen experiencias y espacios que comparten. Así se quitan los miedos y los prejuicios.
- Hace más fácil que haya más personas voluntarias porque conocen más a las personas con discapacidad y se animan a hacer voluntariado.
- Crea más puestos de trabajo y riqueza en la comunidad. Eso ocurre porque las personas con discapacidad pagan también recursos de la comunidad como cines o bares. Así ganan más dinero.

## **| La comunidad y las organizaciones deben unirse**

Es importante que el movimiento asociativo trabaje con la comunidad para lograr la inclusión y la participación de todas las personas.

### **| ¿Qué puede hacer la comunidad?**

- Una oferta grande y variada de oportunidades de ocio.
- Hacer accesibles los recursos, los espacios y la información. Que sean fáciles de entender, por ejemplo.
- Contar con profesionales que sepan de discapacidad y personas voluntarias.
- Facilitar relaciones con otras personas con las que no suelen relacionarse y con las que pueden compartir intereses.

## ¿Qué puede hacer el movimiento asociativo?

Las organizaciones pueden:

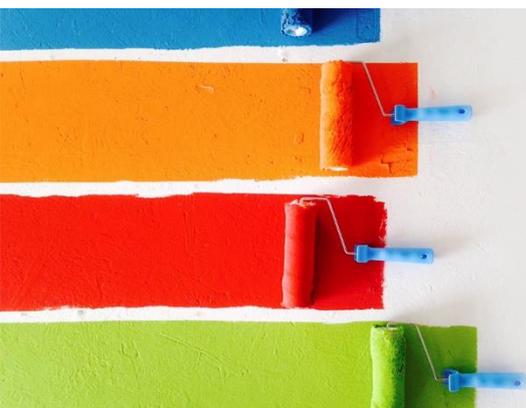
- Dar apoyos y conocimiento a la comunidad para que tengan seguridad y confianza.
- Compartir su experiencia de apoyo a las personas con discapacidad.
- Darles ideas para que las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo puedan participar.
- Formarles para saber hacer sus espacios inclusivos.
- Formar a profesionales para que sepan atender a la diversidad.
- Dar la oportunidad de hacer voluntariado.
- Hacer accesibles las actividades de ocio.
- Contribuir a hacer el mundo más inclusivo para todas las personas, no solo para las personas con discapacidad.
- Crear riqueza y empleo para la comunidad, ya que las personas con discapacidad también pagan por su ocio.

## **Pedimos el acceso gratuito de la persona de apoyo a las actividades de ocio**

Muchas personas con discapacidad intelectual o del desarrollo necesitan el apoyo de otra persona para disfrutar de su ocio. Es su persona de apoyo.

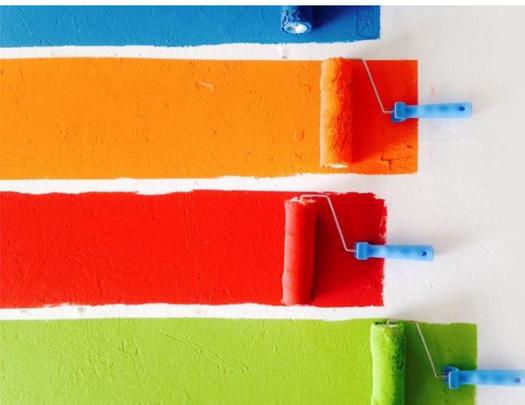
La persona de apoyo puede ayudarle:

- A ir a los sitios.  
Por ejemplo: saber coger el autobús.
- A comprender los espacios.  
Por ejemplo: orientarse en un museo.
- A relacionarse. Por ejemplo: saludar o presentarse.
- A hacer trámites necesarios.  
Por ejemplo: comprar entradas, hacer reservas o pagar algo.



Cuando las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo participan en actividades de ocio suelen pagar más:

- Pagan el precio de la actividad como cualquier otra persona. Pero además tienen que pagar el precio de la actividad para su persona de apoyo.
- Si la persona de apoyo es profesional, tienen que pagar también su salario.
- En viajes y actividades de turismo, el precio a pagar es mayor porque incluye los gastos de desplazamiento y alojamiento de la persona de apoyo. Por ejemplo: su habitación de hotel y su billete de tren.



Vamos a ver un ejemplo.

María quiere ir al cine en Madrid.

Tiene que pagar:

- 8 euros por su entrada de cine.
- 8 euros por la entrada de su persona de apoyo.
- 3 euros por su ticket de autobús.
- 3 euros por el ticket de autobús de su persona de apoyo.
- 50 euros por el coste de las 4 horas de trabajo de su persona de apoyo.

Si sumas todo, salen 72 euros.

La tarde de cine de María puede costar **72 euros**.

La misma tarde de cine le costaría

a una persona sin discapacidad solo **11 euros**.

Por todas estas razones, para que las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo puedan cumplir y disfrutar su derecho al ocio en igualdad de condiciones que el resto de personas, es necesario eliminar el precio de más que se paga por la persona de apoyo.

## Resumen

El ocio:

- Son las actividades que haces en tu tiempo libre.
- Es importante para ser feliz.
- El ocio es un derecho.

Las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo tienen pocas oportunidades de tener ocio.

Su ocio es solo con la familia, profesionales o con otras personas con discapacidad.

Las organizaciones tienen que hacer actividades de ocio en la comunidad:

- Fuera de sus centros.
- Para conocer y relacionarse también con personas sin discapacidad.

Las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo necesitan apoyo para tener ocio en la comunidad.

Ahora pagan mucho por ese apoyo.

Para que tengan el ocio en igualdad de condiciones que las personas sin discapacidad no deberían pagar de más.



[www.plenainclusion.org](http://www.plenainclusion.org)

