



**Planeta
fácil**

Noticias fáciles de entender sobre
el mundo y la discapacidad

Número 46
19 de diciembre de 2019

Actos del 3 de diciembre, día de la discapacidad



Grupo de personas en un acto reivindicativo.









**Plena
inclusión**



Nuestra web:
planetafacil.plenainclusion.org

En este boletín vamos a hablar de:

	Noticias de organizaciones de Plena inclusión 3
	Actos del 3 de diciembre, día de la discapacidad..... 3
	Noticias de organizaciones de Plena inclusión 6
	Participa en el curso en internet de accesibilidad cognitiva..... 6
	Noticias de organizaciones de Plena inclusión 8
	Plena inclusión Extremadura crea una guía sobre voluntariado. 8
	Noticias de organizaciones de Plena inclusión 9
	Plena inclusión Aragón lanza guías sobre igualdad. 9
	Artículo de opinión.....12
	Experiencia de Mónica Antequera en el encuentro de líderes.12
	Noticias sobre discapacidad14
	La Fundación Orange crea una red de museos accesibles.14



Actos del 3 de diciembre, día de la discapacidad

El 3 de diciembre es el Día de la Discapacidad. Quiere decir que muchas personas en muchos países del mundo recuerdan y piden que se cumplan los derechos de las personas con discapacidad.

Datos sobre la discapacidad intelectual

1 de cada 100 personas del mundo tiene discapacidad intelectual.

En España, 268 mil personas tienen un certificado que dice que tienen discapacidad intelectual.

Pero se calcula que hay el doble de personas con discapacidad intelectual. Quiere decir que hay muchas personas que tienen esa discapacidad y no lo saben.

CERMI

Es el Comité Estatal de Representantes de las Personas con Discapacidad.

Este año, CERMI dedica este día a pedir que se acabe la soledad de las personas con discapacidad.

Plena inclusión España ha adaptado el manifiesto de CERMI a lectura fácil.

Enlace: [manifiesto de CERMI en lectura fácil](#).

Actos de las federaciones y entidades de Plena inclusión

Andalucía

Se suma al manifiesto de CERMI y [lanza su campaña Cuenta Conmigo](#).

Aragón

[Presenta el libro "Vida"](#).

También realiza una conexión vía Skype con una escuela infantil de Polonia.

Los niños polacos aprenden cómo se vive con discapacidad intelectual.

Asturias

Participa en las acciones de CERMI Asturias.

Castilla y León

Las entidades participan en actos en todas las provincias.

La federación participa en las [II Jornadas sobre discapacidad](#) en Medina del Campo en Valladolid.
Lectura del manifiesto con CERMI.

Cataluña

Ha publicado un [manifiesto](#).

Ceuta

Organiza unas [Jornadas de Puertas Abiertas](#).

Euskadi

Celebra la jornada [Sembramos Inclusión](#)
en San Sebastián.

Extremadura

Actos reivindicativos en sus municipios

Galicia

Lanza la campaña [Somos Capaces](#).

La Rioja

Participa en las acciones de CERMI.

Envían un documento a medios de comunicación.

Melilla

Participa en las acciones de CERMI.

Leen un manifiesto sobre el derecho al voto
en el Palacio de la Asamblea.

Murcia

Difunde el manifiesto de CERMI.



Participa en el curso en internet de accesibilidad cognitiva

Plena inclusión da un curso por internet.

El curso trata sobre la accesibilidad cognitiva.

La accesibilidad cognitiva es que las cosas sean más fáciles de entender.

El curso es fácil de entender.

Hay muchas personas con discapacidad intelectual que son alumnas.

Tú puedes apuntarte.

Enlace: [curso de accesibilidad cognitiva](#).

En esta noticia vamos a ver:

- ¿Qué es un MOOC?
- ¿Qué cosas puedes aprender en el curso?
- Cuánta gente participa.

Ahora os lo vamos a explicar punto por punto,

Punto 1. ¿Qué es un MOOC?

El curso es un MOOC.

Un MOOC es un curso abierto.

Se hace por internet de manera gratuita.

Punto 2. ¿Qué cosas puedes aprender en este curso?

Hay muchos temas.

Algunos son:

- Qué es la lectura fácil y cómo se hace.
- Qué son los sistemas alternativos y aumentativos de comunicación.

Es la segunda vez que Plena inclusión da este curso.

Estos son temas nuevos que hemos incluido:

- La cadena de accesibilidad.
- Cómo denunciar la falta de accesibilidad.
- Accesibilidad en las elecciones.
- Accesibilidad en los eventos.
- Cómo usar los pictogramas.
- El acta europea de la accesibilidad.
- Servicios de accesibilidad cognitiva.

Punto 3. Cuánta gente participa

Más de 500 personas participan.

Hay muchas personas de otros países.

En los foros del curso puedes presentarte y conocer a muchas personas.

¡Apúntate al curso!

Enlace: [curso de accesibilidad cognitiva.](#)



Plena inclusión Extremadura crea una guía sobre voluntariado.

Plena inclusión Extremadura ha creado una guía sobre voluntariado que está en lectura fácil.

Una persona voluntaria hace una actividad solidaria sin que le paguen por ello.

Por ejemplo: cuidar a personas mayores, a la naturaleza o a niñas y niños.

Es una persona comprometida que piensa cómo mejorar la sociedad.

¿Qué podemos ver en esta guía?

- 1 ¿Qué es una persona voluntaria?
- 2 ¿Por qué ser una persona voluntaria?
- 3 Características de las personas voluntarias
- 4 Derechos y deberes de las personas voluntarias
- 5 ¿Que necesitas para ser una persona voluntaria?

Enlace: [Guía sobre voluntariado en lectura fácil.](#)



Plena inclusión Aragón lanza guías sobre igualdad.

Plena inclusión Aragón ha lanzado unas guías sobre igualdad que son muy fáciles de entender.

Os contamos de qué trata cada guía:



2 temas que trata esta guía son:

- Qué hacer cuando te sientes discriminado en el trabajo.
- Cuáles son las causas.



2 temas que trata esta guía son:

- ¿Qué es el acoso sexual en el trabajo?
- ¿Qué tienes que hacer si te acosan?



2 temas que trata esta guía son:

- ¿Qué es la conciliación?
- ¿Cómo se puede conciliar?



2 tema que trata esta guía son:

- ¿Qué es la corresponsabilidad?
- Ventajas para repartir las tareas.



2 temas que trata esta guía son:

- ¿Qué es el plan de igualdad entre el hombre y la mujer?
- ¿Cómo se hace este plan?



2 temas que trata esta guía son:

- Estereotipos de género.
- Ejemplos de lenguaje no sexista.

GUÍA RÁPIDA

PLAN DE IGUALDAD
2016 – 2018



En esta última guía explica:

- 1 ¿Qué es un plan de igualdad?
- 2 Ideas principales.
- 3 Herramientas.

Enlace:

[Descarga las guías de igualdad de Plena inclusión Aragón](#)



Experiencia de Mónica Antequera en el encuentro de líderes.

iiiHola, mi nombre es Mónica!!!

Os voy a contar mi experiencia y lo que me han aportado en el encuentro de Líderes y Responsables de Sensibilización y Ciudadanía celebrado en Madrid los días 21 y 22 de noviembre.

En este encuentro hemos hablado de la educación inclusiva, que fue el tema que más me gustó.

Hicimos talleres y dinámicas para entender las dificultades que tienen las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo para tener una enseñanza de calidad e inclusiva.

La situación te hace pensar y buscar los apoyos necesarios en las aulas para poder tener una inclusión real.

Creo que este tipo de encuentros sirven para formarnos dar visibilidad y mostrar nuestros problemas.

También sirven para que nuestras ideas y propuestas se tengan en cuenta.

Creo que es útil, sobre todo para las personas con discapacidad intelectual que vivimos en pueblos pequeños.

A veces es complicado acceder a la información. En estos encuentros, tenemos la oportunidad de saber cuáles son las inquietudes y problemas que tienen las personas con discapacidad intelectual en otras comunidades.

Me gusta estar en este grupo de líderes donde estemos informados de todas las acciones que desde Plena Inclusión se llevan a cabo.

Me gusta que nosotros seamos los que transmitimos y podemos informar al resto de personas con discapacidad intelectual.

La Fundación Orange crea una red de museos accesibles.

La Fundación Orange facilita que las personas con discapacidad disfruten la cultura con su proyecto de museos accesibles.

Este proyecto va dirigido a:

1. Personas con discapacidad auditiva.
2. Personas con discapacidad visual.
3. Personas con autismo.

Vamos a explicar cada punto.

Punto 1. Personas con discapacidad auditiva

La Fundación Orange crea unas guías para que las personas sordas puedan acceder a la cultura.

Esto se ha hecho en museos como La Alhambra.

Punto 2. Personas con discapacidad visual

La Fundación Orange ha creado muchos materiales que se pueden tocar. Esto es muy útil porque las personas ciegas aprenden mucho al tocar las cosas.

Estos materiales se encuentran en museos como el San Gregorio de Valladolid.

Punto 3. Personas con autismo.

La Fundación Orange enseña a las personas con autismo de manera más visual. Por ejemplo, esto lo hace en el Museo de El Greco en Toledo.

Enlace: [Proyecto Museos Accesibles.](#)



Web de Planeta fácil
planetafacil.plenainclusion.org



¡Participa!
Envía tus opiniones a Planeta Fácil.
[http://planetafacil.plenainclusion.org/
participa-en-planeta-facil/](http://planetafacil.plenainclusion.org/participa-en-planeta-facil/)

