



**Planeta  
fácil**

Noticias fáciles de entender sobre  
el mundo y la discapacidad

Número 43  
21 de octubre de 2019

## Mi voto cuenta es reconocida como Práctica Excelente



**Grupo de personas pidiendo el voto accesible**

 **Plena  
inclusión**



Nuestra web:  
[planetafacil.plenainclusion.org](http://planetafacil.plenainclusion.org)

# En este boletín de Planeta fácil

vamos a hablar de:

---



Noticias de organizaciones de Plena inclusión ..... 3

Mi voto cuenta reconocida como Práctica Excelente ..... 3



Noticias del mundo ..... 6

Ya tenemos Acta Europea sobre Accesibilidad ..... 6



Noticias sobre discapacidad ..... 8

Las mujeres con discapacidad intelectual sufren violencia en las instituciones  
..... 8



Noticias de organizaciones de Plena inclusión .....10

Mi visita al observatorio de derechos de DINCAT .....10



Artículo de opinión.....12

Mi opinión sobre el libro de poesía de Plena Andalucía.....12



Noticias sobre discapacidad .....15

Datos alarmantes sobre el abuso sexual.....15



# “Mi voto cuenta” reconocida como Práctica Excelente de Plena inclusión

La campaña Mi Voto Cuenta ha sido reconocida como Práctica Excelente.

Una campaña es un proyecto para dar a conocer un problema a todo el mundo.

Le dieron este premio en el Segundo Encuentro de Prácticas Admirables de Zaragoza.

Este premio es muy importante dentro de Plena inclusión

### **¿Qué es Mi voto cuenta?**

Es una campaña que lucha por el derecho a votar de las personas con discapacidad intelectual

Esta campaña nació en el año 2011 y es de Plena inclusión.

### **¿Qué cosas buenas tiene esta campaña?**

- 100.000 personas recuperaron el derecho a votar.
- Muchas personas con discapacidad salieron en los medios de comunicación.  
Es una buena noticia porque no suelen salir.
- Hicimos manifestaciones y mítines en diferentes puntos de España.

- Los partidos realizaron 79 programas electorales en lectura fácil.
- El Ministerio del Interior realizó Manuales de mesa electoral en lectura fácil.

## **Las claves del éxito**

Si quieres hacer una campaña que tenga un éxito parecido, te contamos algunas ideas que pensamos que fueron importantes para el éxito de la campaña:

- Las personas con discapacidad fueron las protagonistas.
- El trabajo se coordinó en red con muchas personas, federaciones y entidades.
- Usamos materiales accesibles.
- Se colaboró con muchas personas, ¡la unión hace la fuerza!

## **Retos del futuro**

La campaña Mi Voto cuenta va a seguir para las próximas elecciones de noviembre.

¿Cuáles son los próximos retos?

- Que las elecciones sean fáciles de entender.
- Sensibilizar a la sociedad para acabar con la discriminación.



- Que las personas con discapacidad participen también como candidatas en las elecciones con los partidos políticos.

Enlaces

[Web Mi Voto Cuenta.](#)

[Presentación de Mi Voto Cuenta](#)

que se usó en el Encuentro de Prácticas Admirables.





# Ya tenemos Acta Europea sobre Accesibilidad

En junio se aprobó el Acta Europea de la Accesibilidad.

Es la primera ley a este nivel en Europa.

Ahora, los países europeos tienen que cambiar sus leyes según el Acta.

Muchas organizaciones llevan más de 10 años de lucha para aprobar esta ley.

Así que es un gran paso.

La ley trata sobre productos y servicios como:

- Ordenadores.
- Teléfonos inteligentes o smartphones.
- Televisores inteligentes.

La ley apunta ideas para que estos productos y servicios sean más fáciles de entender:

- La información tiene que ser fácil de entender.
- El contenido se debe presentar de varias maneras.
- Hay que proteger la privacidad.
- Dar tiempo suficiente para cada paso.
- Poder conectar tecnologías de apoyo.
- Tener apoyo cuando sea posible.

El problema es que esta ley tiene varios fallos:

- La ley tiene una lista de cosas que es obligatorio hacer accesibles. Esa lista es muy corta.
- Faltan cosas importantes. Por ejemplo: productos y servicios de la educación o la salud.
- El tiempo que da para hacer accesibles las cosas es demasiado largo.

Más información

- [Acta Europea de Accesibilidad en varios idiomas](#)
- [Análisis de EDF sobre el Acta Europea de Accesibilidad. En inglés](#)
- [Nota de prensa del CERMI sobre el Acta Europea de Accesibilidad](#)

Otros artículos sobre leyes:

- [Queremos que las leyes reconozcan la accesibilidad cognitiva.](#)
- [El trastorno mental es una discapacidad.](#)
- [España debe reconocer la educación inclusiva como un derecho.](#)
- [España debe prohibir las esterilizaciones forzadas.](#)
- [España no debe usar dinero público para construir instituciones.](#)
- [Conoce tus derechos cuando viajas.](#)
- [¿Qué es el Pilar Europeo de Derechos Sociales?](#)
- [Naciones Unidas recomienda a los países colaborar con las organizaciones de personas con discapacidad.](#)

## Las mujeres con discapacidad intelectual sufren violencia en las instituciones

Muchas mujeres con discapacidad intelectual sufren abuso.

El abuso es cuando te tratan mal.

Por ejemplo: te gritan o te pegan.

Muchas de estas mujeres son abusadas cuando viven en instituciones.

Por ejemplo, una residencias.

Inclusión Europa ha hecho un proyecto para luchar contra esto.

Inclusión Europa es la organización europea que trabaja por los derechos de las personas con discapacidad intelectual.

Una de las cosas que ha hecho esta organización es hablar con 10 mujeres que sufrieron abuso.

Ellas les contaron sus historias.

También les explicaron cómo vivieron y superaron esos problemas cuando dejaron de vivir en las instituciones.

El proyecto se hizo en Holanda desde el año 2016 hasta 2018.



Ahora, Inclusión Europa quiere hablar con mujeres de otros países.

**Enlace:** [Violence against women with intellectual disabilities in institutions.](#)

Noticias relacionadas:

- [Las mujeres con discapacidad son abusadas en las instituciones.](#)



### Mi visita al observatorio de derechos de DINCAT

Hola me llamo Antonio Hinojosa  
Trabajo en Plena inclusión.

El pasado 26 de julio estuve en Barcelona.  
Fui a la reunión del observatorio de derechos de Dincat.

Dincat es Plena inclusión Cataluña.

El observatorio es un grupo  
de personas con discapacidad intelectual  
que organizan actos de sensibilización  
sobre la discapacidad intelectual y los derechos.

Por ejemplo, charlas formativas.

Estas reuniones se hacen una vez al mes.

Las personas del observatorio  
se reparten para dar las charlas de sensibilización.

Ejemplos de charlas:

- Dar charlas a TMB.  
El TMB son los transportes metropolitanos de Barcelona.
- Dar charlas con APRODISA,  
que es una entidad de Dincat.

- Jornadas sobre el derecho la intimidad en la asociación Alba Tárrega.
- Jornada de CERMI mujeres de Cataluña en Pamplona.
- Acto sobre la violencia de género.
- Día de los Derechos Humanos.

El observatorio de derechos tiene un grupo de teatro en el que actúan las mujeres y hacen actos contra la discriminación.

También realizan documentos en lectura fácil y en formato en bolsillo sobre derechos.

Para acabar, otra cosa interesante que hacen. Dan charlas a las propias personas con discapacidad de las entidades de Dincat para que sepan evitar y reaccionar en casos de discriminación y vulneración de derechos.



# Mi opinión sobre el libro de poesías de Plena Andalucía



Me llamo Antonio Hinojosa y trabajo en Plena inclusión.

Os voy a contar mi opinión sobre el libro de poesías y relatos de Plena inclusión Andalucía.

Este libro recoge relatos y poesías hechos por personas con discapacidad intelectual de Andalucía.

Este libro rompe las barreras ya que estas personas no tienen oportunidades en publicar cosas en otros sitios.

En general, todos los relatos y poesías son muy bonitos y me han encantado.

Me emociona mucho que una persona con discapacidad publique estas cosas.

Una cosa muy importante es que se ha respetado la versión original de sus artículos.

También los puedes ver en lectura fácil.

Aquí tienes el poema que más me ha gustado:

Poesía

### **Madre de los mares**

Patricia Gasco Sánchez  
Poesía Finalista

Madre tú, sólo tú.  
Pintas el cielo de nácar.  
Adornas con brillo el aire  
y al amanecer lo intactas.

Madre tú, sólo tú,  
siembras mi fé en tu mirada  
y es templo de calma  
y dulzura los colores de tu cara.

Madre tú, sólo tú,  
doncella de miel en mi alma  
irradias a mi ser el fondo de la paz más anhelada.

Ay Madre tú sólo tú,  
pones en mí las palabras ,  
porque no soy yo que escribo.  
es que eres tú quien me hablas.

Aquí una explicación:

### **Nota de la autora sobre “Madre de los mares”**

Esta poesía está inspirada en la pasión que siento por la Virgen Esperanza de Triana, que me transmite muchas cosas, por ejemplo, recuerdos de infancia, mucho sentimiento y me hace hasta llorar.

Me encantan todas sus marchas  
y voy a todos los actos que puedo.

Patricia Gasco Sánchez

Además, animo a todo el mundo  
a que publique relatos y poesías.  
En especial, a las personas con discapacidad.  
¡Tenéis derecho!

Si quieres mandarnos un relato o una poesía,  
te explicamos cómo hacerlo  
de manera fácil aquí.

Anímate.

Enlace

Descarga el [libro](#) en este enlace



## Datos alarmantes sobre el abuso sexual

El abuso sexual es cuando una persona a otra a otra a hacer algo relacionado con el sexo.

Ejemplos de abuso sexual son:

- Una caricia que no quieres.
- Que toquen tus partes íntimas sin permiso.
- Negarse a usar condones.
- Que te violen.

Las mujeres son las personas que más abuso sexual sufren.

En este gráfico, te enseñamos de forma visual cuántas mujeres sufren abuso sexual.

Inclusion Europe es la organización europea de discapacidad intelectual.

El estudio se titula "[La vida después de la violencia](#)" y está en inglés.

Sus autores son Juultje Holla y José Smits.

Esta organización ha hecho un estudio muy interesante Sobre el abuso sexual.



Las muñecas rosas son las mujeres que han sido abusadas.

Este gráfico te enseña:

- Que 3 de cada 10 mujeres son abusadas sexualmente.
- Que 6 de cada 10 mujeres con discapacidad intelectual son abusadas sexualmente.

Es decir, las mujeres con discapacidad intelectual sufren el doble de abuso.



## Web de Planeta fácil

[planetafacil.plenainclusion.org](http://planetafacil.plenainclusion.org)



## ¡Participa!

Envía tus opiniones a Planeta Fácil.

<http://planetafacil.plenainclusion.org/participa-en-planeta-facil/>

