



# Planeta fácil

**Noticias fáciles de entender  
sobre el mundo y la discapacidad**

**Número 39  
1 de abril de 2019**

Especial día de la mujer



**Plena  
inclusión**

En este boletín de Planeta fácil vamos a hablar sobre:

- ¿Qué opina Plena inclusión sobre la igualdad de género?
- ¿Dónde están las mujeres en los actos públicos?
- Lee el manifiesto por un empleo digno de Fundación CERMI  
Mujeres
- Mi opinión sobre el manifiesto feminista del 8 de marzo
- Vivas: canción por la igualdad de mujeres con discapacidad intelectual



## ¿Qué opina Plena inclusión sobre la igualdad de género?



**Posicionamiento institucional de igualdad de género de Plena inclusión**

Plena inclusión ha publicado un posicionamiento de igualdad de género.

Un posicionamiento es la opinión de una organización sobre un tema.

En este documento, Plena inclusión habla sobre la situación de las mujeres con discapacidad intelectual.

El documento está adaptado a lectura fácil.

En este documento encontrarás:

- Palabras difíciles que son importantes aprender androcentrismo, feminismo o transversalidad.
- Una introducción sobre las injusticias y la desigualdad que hay entre el hombre y la mujer. También cuenta los avances del movimiento feminista.
- Explica la situación actual de las mujeres con discapacidad intelectual. Por ejemplo: hay doble discriminación por tener discapacidad y por ser mujer. Falta información sobre las mujeres con discapacidad en las encuestas y en los estudios.
- Otras situaciones muy graves como las agresiones o la esterilización forzosa, que es cuando operan a las mujeres sin su permiso

para que no puedan ser madres.

El documento también tiene una lista de qué cosas se compromete a hacer Plena inclusión.

Por ejemplo:

- Conseguir que mujeres con discapacidad intelectual sean líderes.
- Ofrecer formación y sensibilizar sobre la igualdad de género.

Enlace para descargar:

[Posicionamiento de igualdad de género en lectura fácil](#)



# ¿Dónde están las mujeres en los actos públicos?



En muchos actos públicos y conferencias, la mayoría de las personas que hablan son hombres.

¿Te habías fijado?

Es importante que las mujeres también hablen en público.

Por eso, varias organizaciones y universidades han firmado el manifiesto "Dónde están ellas".

Un manifiesto recoge la opinión sobre un tema de un grupo de personas.

Las organizaciones que firman este documento se comprometen a conseguir que las mujeres hablen en más conferencias y debates.

Plena inclusión España  
también ha firmado este manifiesto.  
Por eso tendrá que asegurarse  
de que en todos sus actos  
las mujeres con y sin discapacidad  
estén muy presentes.

Maribel Cáceres firmó el manifiesto.  
Ella es miembro de Plena inclusión  
y sale en la foto de esta noticia.

Enlace:

Lee el manifiesto [Dónde están ellas](#)

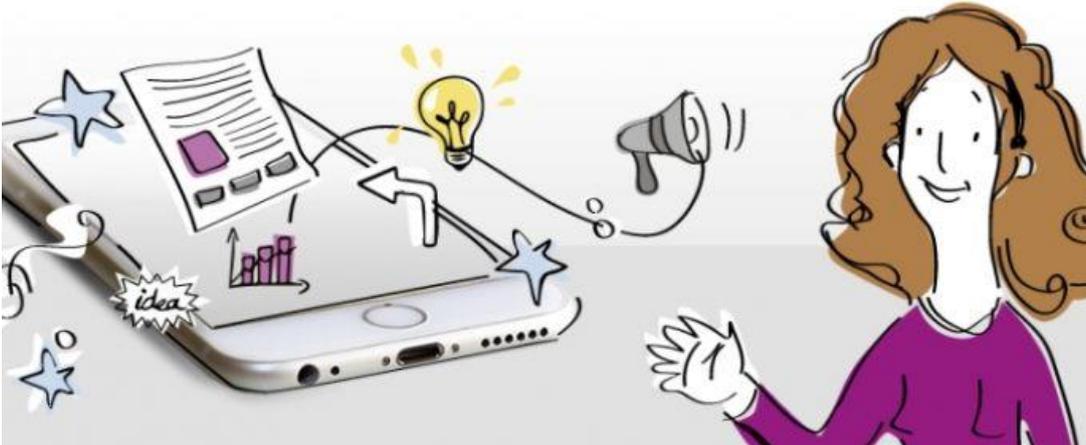
¡Participa!

¿Crees que es importante  
que más mujeres hablen en público?

¡Déjanos un comentario!



## Lee el manifiesto por un empleo digno de Fundación CERMI Mujeres



Ya puedes descargar y leer  
el manifiesto por un empleo digno  
de Fundación CERMI Mujeres.

Un manifiesto es la opinión de un grupo de personas  
sobre un tema en concreto.

Este manifiesto habla  
de la situación de las mujeres con discapacidad  
en cuanto al trabajo.

Las mujeres con discapacidad:

Tienen menos oportunidad de trabajar.  
Cuando trabajan, muchas veces tienen trabajos  
en peores condiciones que el resto de personas.  
El documento hace peticiones al Gobierno  
para cambiar esta situación.

El manifiesto es de la Fundación CERMI Mujeres que es una organización que trabaja por las niñas y mujeres con discapacidad.

Enlace:

[Manifiesto por un empleo digno para las mujeres con discapacidad. ¡Porque nos sobran los motivos!](#)



## Mi opinión sobre el manifiesto feminista del 8 de marzo



Me llamo Antonio Hinojosa.  
Trabajo en Plena inclusión España.

Hace unos días  
adaptamos a lectura fácil  
el manifiesto feminista del 8 de marzo.

Un manifiesto es un documento que recoge las ideas  
de un grupo de personas

Este documento recoge las ideas  
de muchas mujeres  
que luchan por sus derechos.

El documento se hace para este viernes 8 de marzo  
que es del Día de las Mujeres.

Puedes descargar y leer el manifiesto  
[si pulsas este enlace.](#)

Ahora va mi opinión.

El movimiento feminista avanza de manera lenta.  
Creo que es porque es un movimiento vulnerable.  
Quiero decir que no se respetan sus derechos.

Me gustaría que publicaran cosas  
sobre todo del movimiento feminista.  
Por ejemplo: qué ocurre en países como  
Irán, India, Pakistán o Nigeria.

También, el manifiesto debe incluir  
a las mujeres con discapacidad.

Pienso que ellas sufren la doble discriminación:  
una por ser mujeres  
y otra por tener discapacidad.

Por ejemplo: hay que hablar de las mujeres  
a las que operan sin pedirles permiso  
para que no puedan ser madres.  
A eso le llamamos esterilización forzada.

También hay que hablar de que  
a las mujeres con discapacidad intelectual  
los jueces o los policías no les creen.  
Piensan que se inventan las cosas.

Yo animo a las mujeres con discapacidad  
a que luchen hasta final  
para que consigan sus derechos.

Ojalá un día,

los periódicos publiquen estas noticias:

- Ninguna mujer asesinada.
- Se prohíbe la esterilización forzada.
- Penas graves para casos en violencia machista.
- Hay igualdad laboral entre mujeres y hombres.
- Mujeres con discapacidad crean un partido político.
- Varias mujeres gobiernan en países donde antes se vulneraban los derechos.

Yo como hombre siento vergüenza  
de que maltraten a las mujeres.

También me da vergüenza  
la falta de equidad que hay.

Deseo que un día las mujeres de este país  
puedan vivir de forma libre  
y sin discriminación.

Por un mundo libre de maltrato

#NiUnaMenos

#8M



## Vivas: canción por la igualdad de mujeres con discapacidad intelectual



Mujeres con discapacidad intelectual del Observatorio de la Mujer de Plena Inclusión Madrid han hecho un videoclip con las cantautoras María Ruiz y La Mare.

La letra de la canción es original de las mujeres con discapacidad intelectual.

Se trata del poema encadenado que publicaron el año pasado con motivo del 8 de marzo.

El vídeo puedes verlo aquí:

<https://youtu.be/zIJ0FqWMxTI>

Más información: [enlace a la noticia de Plena inclusión Madrid.](#)

## Web de Planeta fácil

Puedes entrar en la web de Planeta Fácil:

<http://planetafacil.plenainclusion.org>

En esa web puedes leer y comentar todas las noticias.

## iParticipa!

Envía tus opiniones a Planeta Fácil.

<http://planetafacil.plenainclusion.org/participa-en-planeta-facil/>

## Equipo de Planeta fácil



**Antonio Hinojosa**

[antoniohinojosa@plenainclusion.org](mailto:antoniohinojosa@plenainclusion.org)



**Olga Berrios**

[accesibilidad@plenainclusion.org](mailto:accesibilidad@plenainclusion.org)



**Fermín Núñez**

[comunicacion@plenainclusion.org](mailto:comunicacion@plenainclusion.org)



Plena inclusión es la organización que representa en España a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

Con la colaboración de [Cooperativa Altavoz](#).

Usamos imágenes de [ARASAAC](#) y [Nounproject](#).



1997-2017  
20º Aniversario CERMI

COMITÉ ESPAÑOL  
DE REPRESENTANTES  
DE PERSONAS  
CON DISCAPACIDAD