



# Planeta fácil

Noticias fáciles de entender  
sobre el mundo y la discapacidad

Número 36

25 de febrero de 2019

## Empieza el proyecto europeo “Mis talentos. Para la diversidad”



Hoy hablamos de:

- Empieza el proyecto europeo “Mis talentos. Para la diversidad”
- Tododisca: noticias sobre discapacidad y accesibilidad
- Maldita, una web contra las mentiras
- La representación de las personas con discapacidad intelectual en mi entidad
- Y a ti, ¿cómo te gusta que te traten?
- Siento rabia tras leer el libro “Trampa de fuego”



## Empieza el proyecto europeo “Mis talentos. Para la diversidad”



Hoy os contamos un proyecto europeo en el que Plena inclusión va a colaborar.

El proyecto se llama “Mis talentos. Para la diversidad”. En inglés es: “My talents. For diversity”.

En este proyecto colaboraremos con [Inclusión Europa](#) y organizaciones de Bélgica y Estonia.

Este proyecto se centrará en la inclusión en los trabajos de personas con discapacidad intelectual.

Para eso, se usará la **gestión de la diversidad**.

La gestión de la diversidad es contratar a personas muy diversas para que las empresas sean más creativas.

También trata de que haya buen ambiente en el trabajo. Esta gestión intenta que lo que hace la empresa responda a la diversidad de la sociedad.

Es decir, que la empresa haga sus productos y servicios pensando en las personas con discapacidad, las madres y las personas de diferentes países.

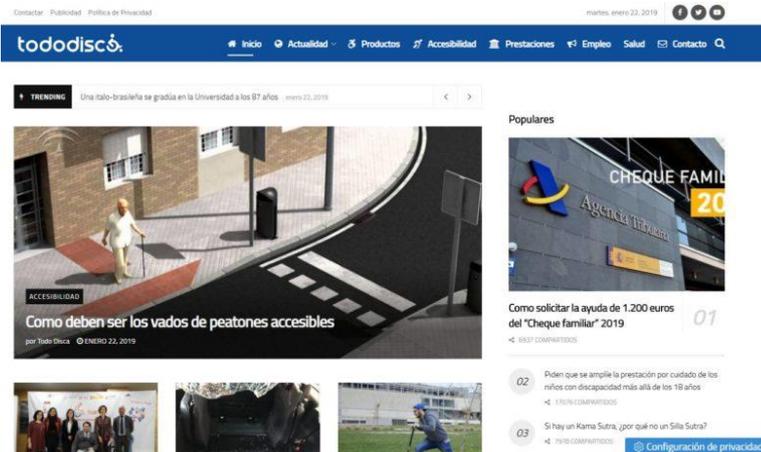
En este proyecto:

- Conoceremos quién gestiona mejor la diversidad.
- Haremos un documento con ideas para los políticos.
- Haremos una investigación sobre qué cosas buenas da la diversidad a las empresas.
- Sobre todo cuando contratan a personas con discapacidad.
- Daremos formación a personas con discapacidad, familias o empresarios.
- También aprenderemos a medir cuánta diversidad hay en cada empresa.

El proyecto empieza ahora y durará 2 años.



# Tododisca: noticias sobre discapacidad y accesibilidad



Todo disca es una página web.

Tiene noticias sobre discapacidad y accesibilidad.

La accesibilidad es que podamos entrar a los sitios, usar las cosas o entender la información.

Todo disca una página muy completa y práctica.

Por ejemplo, esta web tiene información sobre:

- Leyes y derechos.
- Ayudas para las personas con discapacidad.
- Cine.
- Hogar.
- Motor.
- Aplicaciones.
- Productos para personas con discapacidad.
- Por ejemplo: sillas de ruedas modernas.
- Anuncios de empleo para personas con discapacidad.
- Turismo accesible.

También os recomendamos seguir  
su página de Facebook:  
es divertida y también informa.  
Muchas personas siguen su página.

Enlaces:

[Web de Todo disca.](#)

Mira también [su página de Facebook.](#)

¡Participa!

¿Nos recomiendas alguna web chula?  
Déjanos un comentario.



# Maldita, una web contra las mentiras



Maldita es una web que recoge las noticias que son mentira.

En esta web, un equipo de personas experto en comunicación busca los fallos y los explica.

La web tiene varias secciones:

### **Maldita hemeroteca**

Una hemeroteca es donde se guardan los periódicos.

En esta sección, por ejemplo buscan en los periódicos qué han dicho los políticos y si dijeron otra cosa distinta hace meses o años.

**Maldito bulo**

Un bulo es una noticia falsa que pasa rápido de boca en boca.

**Maldita ciencia**

En esta sección descubren errores en las noticias sobre ciencia.

**Maldito dato**

En esta sección descubren errores en los números y los datos de las noticias.

**Maldita te explica**

En esta sección explican temas que aparecen en las noticias y que no se suelen entender bien.

Enlace:

[www.maldita.es](http://www.maldita.es)



## La representación de las personas con discapacidad intelectual en mi entidad



Mi nombre es Ismael Redondo.

Formo parte del Grupo Fundación San Cebrián de Palencia.

Esta entidad forma parte de Plena inclusión Castilla y León.

Os voy a hablar de la autogestión.

Los autogestores son las personas con discapacidad intelectual que hablan por sí mismas sobre los temas que les interesan y preocupan.

En mi fundación existen

4 grupos de autogestores.

Hay un grupo sólo de mujeres.

También un equipo de representantes o delegados.

En los grupos de autogestores

hablamos y debatimos de temas de nuestro interés, de nuestras inquietudes y preocupaciones.

También organizamos talleres, realizamos visitas y excursiones y hacemos encuentros con otros grupos de autogestores.

En el grupo de mujeres trabajan sobre los problemas y dificultades de las mujeres con discapacidad intelectual.

En el equipo de delegados hay un representante de cada servicio de la entidad.

En ese equipo:

- Nos informan sobre las novedades de la entidad.
- Recibimos charlas de temas que nos preocupan.
- Exponemos las quejas y sugerencias que preparamos con tiempo con las compañeras y los compañeros del servicio y una persona de apoyo que nosotros elegimos.

Esas quejas y sugerencias se apuntan en un documento. El documento llega a los responsables y al equipo directivo.

Cada 2 meses, un profesional del equipo revisa con nosotros si se han cumplido nuestras demandas o si hemos recibido una respuesta de por qué no se han resuelto.

Por otro lado, representantes del equipo de delegados participan en diferentes equipos de trabajo.

Antes en mi entidad apenas existían espacios donde las personas con discapacidad estuviéramos representadas o se nos tuviera cuenta.

Antes, se tomaban decisiones que afectaban a nuestra vida sin contar con nosotros.

En mi opinión estos equipos son muy importantes para:

- Mantenernos informados.
- Que nos escuchen.
- Poder dar nuestro punto de vista.
- Escuchar la opinión de otras personas.
- Reclamar y llegar a acuerdos.
- Lograr cambios en mi entidad y que funcione mejor.
- Para mejorar nuestro día a día teniendo en cuenta nuestra realidad.



## Y a ti, ¿cómo te gusta que te traten?



¿Cómo te gusta que te traten?

Mira este vídeo:

<https://youtu.be/WAxxNcyxBWw>

Un grupo de personas con discapacidad intelectual explica cómo les gusta que les traten:

No me trates como una niña. Soy una adulta.

No uses un lenguaje infantil cuando hables conmigo.

Utiliza frases cortas y sencillas para que te pueda entender mejor.

Deja que me tome mi tiempo para hablar. Ten paciencia.

Cuando voy acompañada, háblame a mí directamente.

Plena inclusión Asturias ha hecho este vídeo.

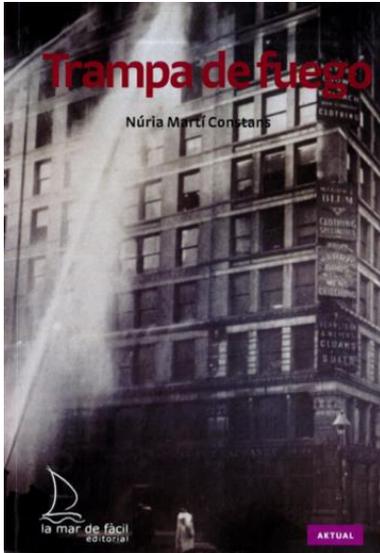
Y a ti, ¿cómo te gusta que te traten?

Si tienes alguna idea,

deja un comentario en este artículo.



## Siento rabia tras leer el libro “Trampa de fuego”



Este artículo es de Antonio Hinojosa.  
Antonio trabaja en Plena inclusión España.  
Él vive en Leganés, que es una ciudad de Madrid.

Trampa de fuego es un libro que trata  
sobre la lucha de las mujeres  
que pedían un trabajo digno.

La historia empieza  
en el año 1911 en Nueva York.  
Hace 107 años.  
Nueva York es una ciudad muy importante  
de los Estados Unidos.

En una fábrica textil llamada El Triangle.  
En una fábrica de textil se hace ropa.

En esta fábrica trabajaban muchas personas.

La mayoría eran mujeres.

Las mujeres hicieron una huelga para pedir mejores condiciones de trabajo. Es decir: dejaron de trabajar todas a la vez como forma de protestar.

De repente, hubo un incendio en la 9 planta del edificio. Las llamas se extendieron de forma rápida por todo el edificio.

Las mujeres tenían tanto miedo que no podían gritar.

Murieron 146 personas. La mayoría eran mujeres.

A partir de este momento, la lucha de las mujeres se conoció mucho más en el país y en el resto del mundo.

Además, supuso un hito. Me refiero a que desde entonces el día 8 de marzo se celebra el Día de las Mujeres.

Este libro es un ejemplo de la lucha del movimiento feminista. Este movimiento lucha día a día para conseguir un trabajo digno y de igualdad.

Recomiendo el libro a todo el mundo porque está interesante de leer.

Además te das cuenta de las injusticias  
que sufrían las mujeres de esa época  
y lo que sufren muchas mujeres  
en muchos países del mundo en la actualidad.

Hay todavía muchos países que no cumplen  
los derechos de las mujeres.  
Países como Pakistán, Irán e India.  
También ocurre en los países más desarrollados.

Este libro tendría que estar  
en colegios, instituciones públicas y asociaciones.

Así más personas entenderían  
la lucha de las mujeres.

Por último, quiero decir que  
quiero que la sociedad cambie.

siento rabia y vergüenza  
de que se maltraten a las mujeres.

Deseo que nos levantemos con la noticia  
y que ninguna mujer mas sea víctima  
de violencia de género.

Deseo de todo corazón al movimiento feminista  
que luche hasta el final.

#NiUnaMenos.

## Web de Planeta fácil

Puedes entrar en la web de Planeta Fácil:

<http://planetafacil.plenainclusion.org>

En esa web puedes leer y comentar todas las noticias.

## ¡Participa!

Envía tus opiniones a Planeta Fácil.

<http://planetafacil.plenainclusion.org/participa-en-planeta-facil/>

## Equipo de Planeta fácil



**Antonio Hinojosa**

[antoniohinojosa@plenainclusion.org](mailto:antoniohinojosa@plenainclusion.org)



**Olga Berrios**

[accesibilidad@plenainclusion.org](mailto:accesibilidad@plenainclusion.org)



**Fermín Núñez**

[comunicacion@plenainclusion.org](mailto:comunicacion@plenainclusion.org)



Plena inclusión es la organización que representa en España a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

Con la colaboración de [Cooperativa Altavoz](#).

Usamos imágenes de [ARASAAC](#) y [Nounproject](#).



1997-2017  
20º Aniversario CERMI

COMITÉ ESPAÑOL  
DE REPRESENTANTES  
DE PERSONAS  
CON DISCAPACIDAD