

PROPUESTAS DE ACTUACIÓN EN PERSONAS CON PARÁLISIS CEREBRAL EN PROCESO DE ENVEJECIMIENTO

- 1. Empoderamiento, autodeterminación y planificación centrada en la persona.** Necesarios para que sea la persona adulta la que planifique y tome sus decisiones sobre su vida y proyecto vital.
- 2. Promoción de la autonomía personal.** Asegurar servicios y programas que eviten una mayor dependencia: Grupos de autoayuda, estimulación cognitiva, fomento de la participación.
- 3. Vigilancia de la salud.** Estrategias de prevención y vigilancia en todos los síntomas del envejecimiento. Impulso de actividades y estilos de vida saludables y envejecimiento saludable. Atención a los cambios físicos y emocionales. Fomento de la asistencia a especialistas y campañas de actuación.
- 4. Participación Activa.** Fomentando su implicación y ocupación en actividades que incorporen la perspectiva de la edad. Ocio y tiempo libre inclusivos y adaptados a la edad.
- 5. Formación.** Promover formación específica para los profesionales, familias, y las propias personas con parálisis cerebral, en materia de envejecimiento activo.
- 6. Apoyo psicosocial.** Entrenamiento en habilidades sociales y fomento de la educación emocional (trabajar el duelo, gestión del estrés, ansiedad, fomento de la autoestima, tolerancia a la frustración), abordaje global (apoyo a los padres, aislamiento, envejecimiento familiar).
- 7. Atención en el medio rural.** Riesgo de aislamiento y de pérdida de oportunidades.
- 8. Prevención de la violencia o abuso.** Por la especial vulnerabilidad del colectivo.
- 9. Potenciar el uso de redes sociales y sistemas alternativos de comunicación.** Es fundamental que puedan expresarse y relacionarse.
- 10. Situación económica.** Especial atención para que pueda cubrir sus necesidades básicas.
- 11. Diseño e implementación de estrategias innovadoras** derivadas del envejecimiento de las personas con parálisis cerebral, diagnósticos terapéuticos evolutivos y pronósticos de la discapacidad.

PROCESO DE ENVEJECIMIENTO EN PERSONAS CON PARÁLISIS CEREBRAL

COORDINACIÓN Y REDACCIÓN

Federación ASPACE C y L
Programa Talento ASPACE - Modelos de atención
CONFEDERACIÓN ASPACE

María Yolanda González Alonso: Universidad de Burgos.

Marta Badía Corbella: INICO- Universidad de Salamanca.



ASPACE con las familias

¡FOMENTEMOS LA IMAGEN POSITIVA EN EL ENVEJECIMIENTO
DE LAS PERSONAS CON PARÁLISIS CEREBRAL!



Federación ASPACE Castellano Leonesa
C/ Macizo de Gredos 45, bajo
47008 Valladolid
Telf: 983246798
E-Mail: federaspacecyl@gmail.com
Web: www.federacionaspacecyl.org

PROCESO DE ENVEJECIMIENTO EN PERSONAS CON PARÁLISIS CEREBRAL



¡Aprende a identificar!



PROCESO DE ENVEJECIMIENTO EN PERSONAS CON PARÁLISIS CEREBRAL

En los últimos años ha surgido un nuevo paradigma, que define este término como el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad, con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen. Este planteamiento se basa en el reconocimiento de los derechos humanos de las personas mayores y en los principios de independencia, participación, dignidad, asistencia y realización de los propios deseos. Así, desde esta perspectiva, los determinantes del envejecimiento activo serían: económicos, sociales, físicos, servicios sociales y de salud, personales (psicológicos y biológicos) y comportamentales (estilos de vida).

Las expectativas de vida de las personas con parálisis cerebral han aumentado. Las mejoras en los cuidados han supuesto para estas personas experiencias en el proceso de envejecimiento, que se combina con las características de su discapacidad. Su situación no va a depender solo de la parálisis cerebral, sino también de su entorno familiar y social.

Por lo tanto, el incremento de la esperanza de vida y la forma en que se está envejeciendo tienen especial interés para las personas con parálisis cerebral dado que conlleva unas necesidades que hay que abordar.

Así se hace necesario detectar las preocupaciones y necesidades percibidas por las personas con parálisis cerebral, sus familias y los profesionales que las atienden, y planificar las actuaciones para la puesta en marcha de apoyos y atención adecuados a su edad.



PRINCIPALES CARACTERÍSTICAS EN EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO EN PERSONAS CON PARÁLISIS CEREBRAL

- **Sistema Cardiovascular y respiratorio:** envejecimiento prematuro, hipertensión, fatiga, debilidad, resistencia física, infecciones respiratorias.
- **Funciones mentales específicas:** deterioro en atención, memoria, psicomotoras, emocionales, percepción, pensamiento, funciones cognitivas superiores, del lenguaje y cálculo y las relacionadas con el encadenamiento de movimientos complejos (apraxia).
- **Movilidad:** disminución de la deambulación, mayor incidencia de fracturas óseas, luxaciones, contracturas, osteoartritis, artritis degenerativa, problemas de equilibrio, incremento espasticidad, necesidades ortopédicas.
- **Sistema Digestivo:** reflujo gastroesofágico, disfunción vesical, vomitar, problemas al masticar, problemas dentales, tragar, enteltecimiento de los procesos digestivos, estreñimiento, flatulencias, reducción o aumento de peso, influencia de la medicación.
- **Dolor, fatiga y debilidad:** es más frecuente y difícil de detectar.
- **Salud mental:** tristeza, depresión, ansiedad, frustración, tensión, estrés.
- **Funciones relacionadas con el metabolismo y el sistema endocrino:** problemas en las funciones metabólicas generales, relacionados con el balance hídrico, mineral y electrolítico. Deshidratación, problemas renales, infecciones urinarias, incontinencia, desmineralización.
- **Funciones de la piel:** alteraciones tróficas de las zonas de presión, úlceras. Alteraciones tróficas de las uñas.
- **Actividad:** disminución actividad, mayor dependencia, más situaciones de estrés y crisis. Desajustes en la recepción, producción y utilización de aparatos y productos de apoyo para la comunicación.
- **Participación:** desinterés por establecer relaciones con otras personas, pérdida de relaciones cercanas. Pérdida del trabajo, desinterés por la educación, reducción de la adquisición económica, necesidad de la puesta en marcha de apoyos y atención adecuados a su edad.

NECESIDADES DE LAS PERSONAS CON PARÁLISIS CEREBRAL QUE ENVEJECEN

Los procesos de envejecimiento afectan a la persona y a la familia que ha desarrollado un papel de cuidador principal. Las familias que envejecen cada vez son menos capaces de asumir las necesidades de la persona mayor con parálisis cerebral, generándose en éstas una sensación de vulnerabilidad y nuevas necesidades de apoyo en el núcleo familiar. Además, las personas con parálisis cerebral viven más años y esto hace más frecuente que sobrevivan a su cuidador principal.

PERSONALES: autodeterminación, planificación de itinerarios vitales, hábitos y estilos de vida saludables, independencia, fomento de su papel como fuente de apoyo solidario, y valoración de sus experiencias vitales.

ENTORNO: familiar, comunitario y entornos amigables. Participación en la vida comunitaria, social y cívica. Uso de productos de apoyo y nuevas tecnologías. Relaciones con apoyo físico y emocional. Servicios, sistemas y políticas ajustadas a cada persona.

El envejecimiento no es solo el resultado de criterios cronológicos (edad) y funcionales (deterioro de habilidades), sino que podemos enmarcarlo dentro de un modelo de ciclo vital.

