



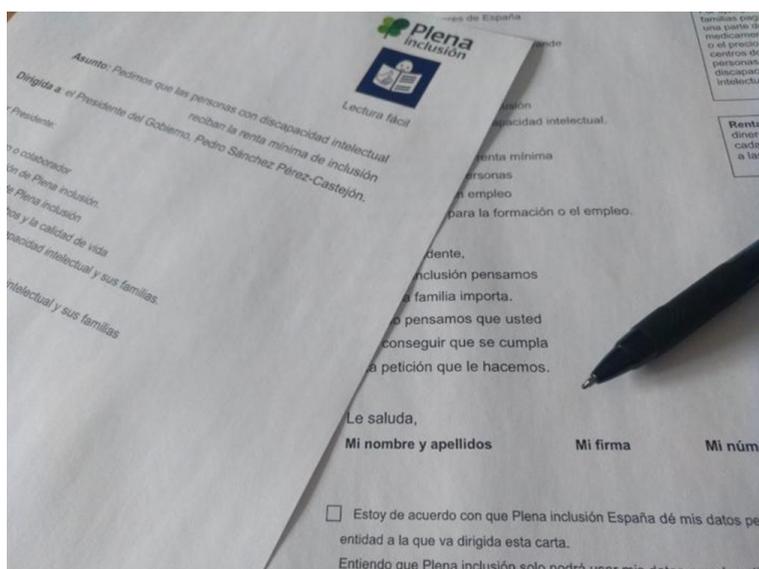
# Planeta fácil

Noticias fáciles de entender  
sobre el mundo y la discapacidad

Número 32

26 de noviembre de 2018

## Envía una carta al presidente del gobierno



Hoy hablamos de:

- Envía una carta al presidente del gobierno
- ¿Qué hacer si quieres votar en las próximas elecciones?
- Queremos que los centros de salud y los hospitales sean fáciles de entender
- Se estrena el documental de Campeones
- Nos formamos en Cambridge para ser líderes
- Eneso Verbo, una aplicación para comunicarse
- Gracias a mis primos: gracias por tratarme tan bien



# Envía una carta al presidente del Gobierno

¿Quieres apoyar a Plena inclusión?

¡Te proponemos una acción muy sencilla!

Desde Plena inclusión pedimos que las personas con discapacidad intelectual reciban la renta mínima de inclusión.

Esta renta es un dinero para apoyarles.

¿Por qué es necesaria esta renta?

Las personas con discapacidad intelectual tienen menos trabajo y con peores condiciones. Estas personas y sus familias tienen más gastos. A estas personas les cuesta más ir a los centros de salud.

¿Quieres informarte y participar?

Sigue estos pasos:

Paso 1. [Pulsa este enlace y descarga la carta.](#)

La carta está adaptada a lectura fácil.

Paso 2. Imprime la carta y léela.

Paso 3. Rellena la carta con tus datos y fírmala.

Paso 4. Envía la carta a nuestra oficina. Esta es la dirección:

Plena inclusión España.

Avenida del General Perón, 32, planta 1.

Código postal 28020.

Madrid.

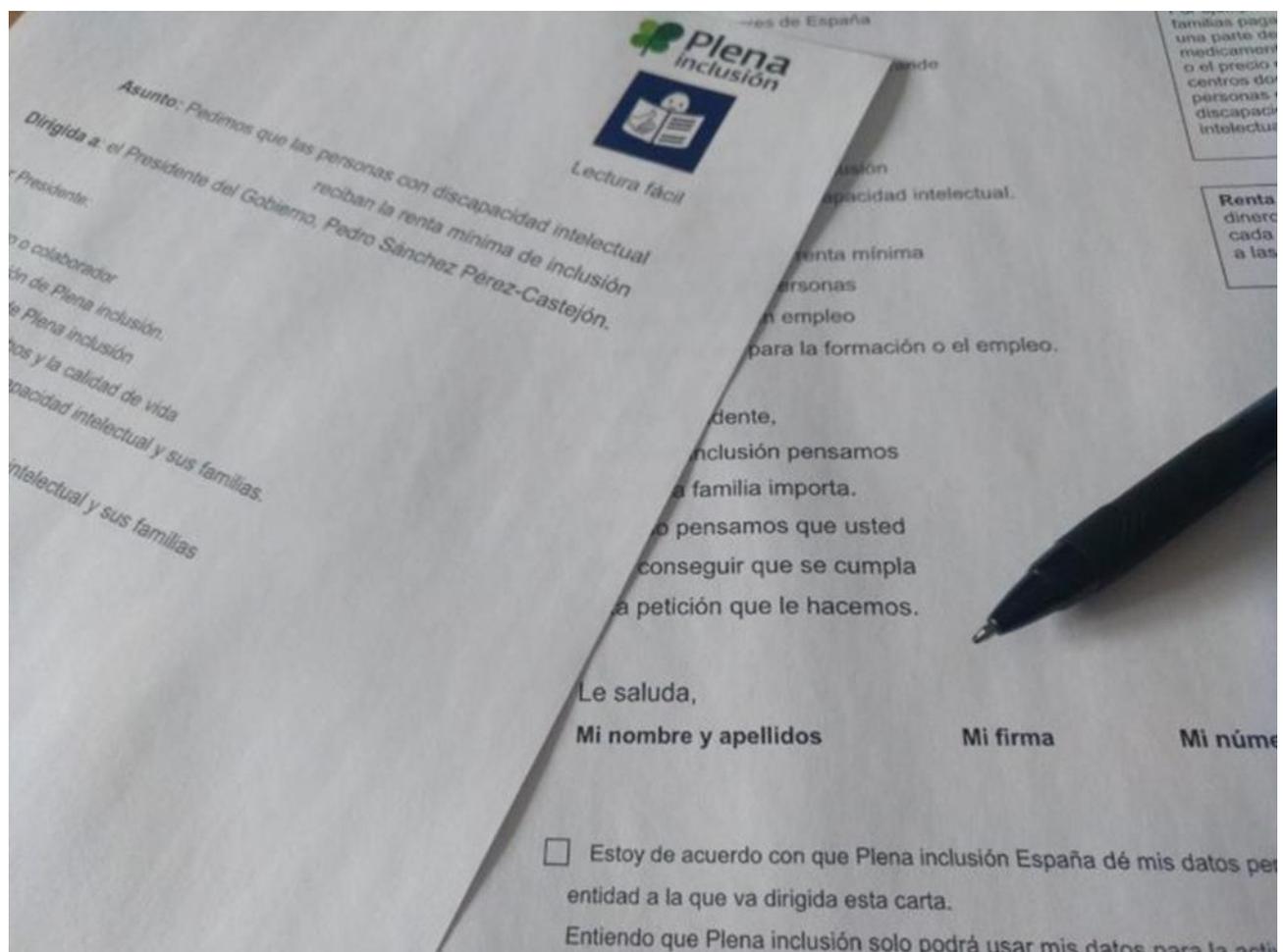
¿Quieres apoyar más?

Imprime varias copias de la carta.

Cuéntale esta acción a tu familia, amistades, vecinas y compañeros del trabajo.

Pídeles que firmen la carta.

Mádanos todas las cartas firmadas que consigas.





## ¿Qué hacer si quieres votar en las próximas elecciones?

Todas las personas con discapacidad intelectual podrán votar en las próximas elecciones.

Antes, algunas personas con discapacidad intelectual no podían votar.

Este cambio ha ocurrido porque el Parlamento ha cambiado la Ley para votar.

En principio, las personas con discapacidad intelectual que antes no podíais votar no tendréis que hacer nada especial para poder votar.

Pero es importante que estéis informadas y atentas por si no lo tienen todo preparado y os ponen problemas para votar.

¡Infórmate!

[Descarga y lee este documento sobre el derecho a votar](#)



## Queremos que los centros de salud y los hospitales sean fáciles de entender

El pasado 26 de octubre publicamos una encuesta.

Queríamos saber vuestra opinión sobre el siguiente tema:

¿Qué tipo de espacios deben ser los primeros en ser fáciles de entender?

[Si pulsas este enlace,](#)

[puedes leer el artículo en el que anunciamos la encuesta.](#)

Imagina que los museos, los ayuntamientos o los autobuses fueran más fáciles de entender.

En Plena inclusión, pensamos que así muchas personas participarían más. Sobre todo personas como las que tienen discapacidad intelectual.

Pero nos preguntamos:

¿qué tipo de entorno es más urgente que sea fácil de entender?

Por eso hemos hecho la encuesta.

240 personas han enviado su opinión.

1 de cada 3 personas que ha participado tiene discapacidad intelectual.



3 de cada 4 personas que ha participado es mujer.



Han participado personas desde 19 a 68 años.

La edad media es de 38 años.

Casi la mitad de las personas cree que los espacios que es más importantes y urgente hacerlos fáciles de entender son los centros de salud y los hospitales.

Otros espacios importantes a mejorar son:

- Los medios de transporte.
- Los centros educativos como colegios e institutos.
- Las oficinas de atención a la ciudadanía.

Los hemos puesto por orden de más importante a menos importante según las opiniones de la encuesta.



# Se estrena el documental de Campeones

¿Has visto la película de Campeones?

Es una película que protagonizan varias personas con discapacidad intelectual.

La película se ha hecho muy famosa:

ya la han visto más de 3 millones de personas.

Además, la película se va a presentar a los Oscar que son los premios más famosos del cine.

A parte de la película ahora también puedes ver un documental.

El documental se llama “Ni distintos, ni diferentes: Campeones”.

El documental cuenta las historias reales de 9 personas de la película:

Gloria, Julio, Jesús, Fran, Alberto, José, Sergio, Roberto y Stefan.

El documental tiene mucho humor y emoción. Habla sobre cómo las personas con discapacidad intelectual viven, sueñan y se enfrentan a sus problemas.

En este vídeo puedes ver el anuncio del documental:

<https://youtu.be/gW3onmn9aFM>



## Nos formamos en Cambridge para ser líderes



Me llamo Antonio Hinojosa y trabajo en Plena inclusión.

Estos días estoy en Cambridge.

Cambridge es una ciudad del Reino Unido que está al norte de Londres.

En este mapa, Cambridge está donde ves el globo rojo:



Os cuento desde Cambridge  
el proyecto en el que participo y que se llama  
Estamos juntos en esto.

El objetivo del proyecto es que las personas con discapacidad intelectual  
podamos ser líderes y defender nuestros derechos.

Ahora aprendemos cómo formar una comunidad buena.

Participamos 7 personas de España:

- Cristina Paredero de Plena inclusión Madrid
- Ramón Recuenco y Primitivo Saez del Centro Tola en Valencia
- Dolores Cruz de Aspromanis en Málaga
- Fermín Núñez, Rosa Pérez y yo de Plena inclusión España



Participan muchas más personas de otros países:  
Croacia, República Checa, Austria y Reino Unido.

De este proyecto, nos sorprende mucho  
que otros países como Croacia  
están haciendo cosas muy parecidas  
a las que hacemos en España.  
Cosas como el trabajo de derechos, en autogestores  
o sobre el derecho al voto.

Cambridge es una ciudad muy bonita.  
Es una ciudad universitaria.  
Eso quiere decir que muchas personas que viven aquí  
son jóvenes y van a la universidad.  
En Cambridge hay una universidad muy famosa en el mundo.

En febrero, tuvimos otra reunión en Praga del proyecto.  
[Puedes leer un artículo sobre ella si pulsas este enlace.](#)

Me despido con una foto  
que hice de Londres desde el avión.





# Eneso Verbo, una aplicación para comunicarse

Hay personas que tienen dificultades para comunicarse con la voz.

Para ellas, existe tecnología fácil de usar que les ayuda.

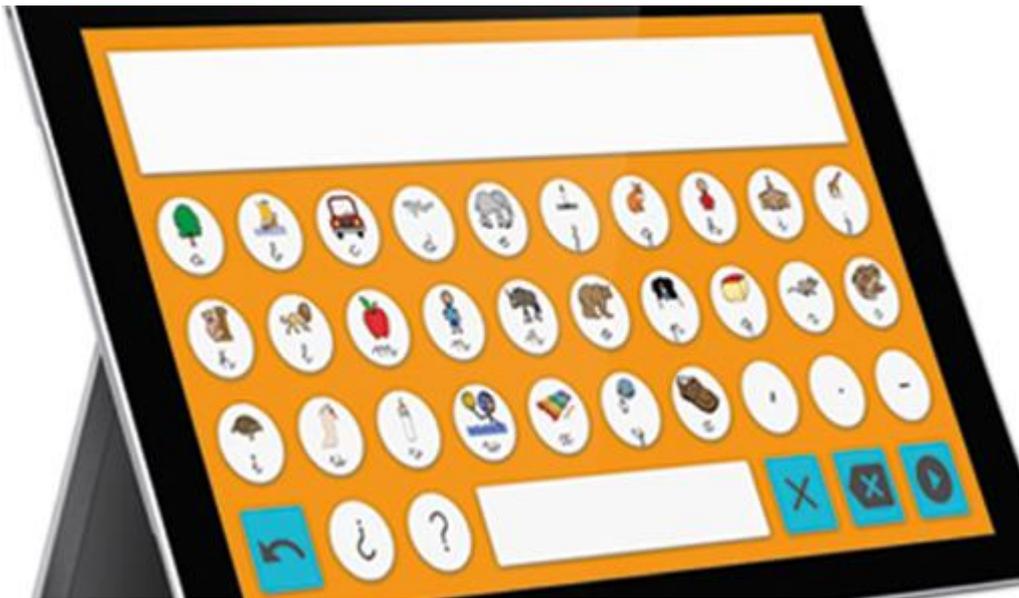
Eneso Verbo es una de ellas.

Con Eneso Verbo podemos crear tableros con imágenes, fotos, pictogramas y palabras.

La persona puede elegir entre ellas.

El programa lee por ella las imágenes o palabras que elige.

Así, la persona puede expresar sus ideas y sus necesidades.



Si tienes problemas para mover las manos también puedes usarlo con pulsadores.



Eneso Verbo se puede probar gratis con Windows y Android.  
Luego hay que pagar:

Para Windows cuesta 149 euros.

Para móviles Android casi 20 euros.

Eneso Verbo es una aplicación española.

También es una buena práctica según Proyecto Zero.

[Pulsa aquí para saber qué es el Proyecto Zero.](#)

Para más información, consulta este enlace:

<http://www.enso.es/verbo/>



## Carta a mis primos: gracias por tratarme tan bien

En el club de lectura de Plena inclusión  
estamos leyendo el libro

[“Reencuentro con mis sentimientos”](#).

Este libro tiene cartas muy bonitas.  
Las personas que participan en el club  
también escriben sus propias cartas.

El grupo de ASPADEZA  
de FADEMGA Plena inclusión Galicia  
ha escrito varias cartas.



Esta carta es de María Méijome Areán.

Queridos primos:

Muchas gracias por cuidar de mí y de mi mamá.

Siempre os preocupáis porque yo y mi mamá estemos bien.

También os quiero dar las gracias

porque me lleváis a muchos lados y también a mi mamá.

Siempre que tiene que ir al médico la lleváis.

Sois muy buenos conmigo.

Todas las mañanas mi prima Marcelina

viene a despertarme para ir al centro.

Yo me levanto muy contenta porque me gusta mucho ir al centro.

Marcelina me ayuda a preparar el desayuno para mí y para mi mamá.

Se que tenéis mucho trabajo en casa,

porque tenéis que cuidar de las vacas,

pero siempre estáis preocupadas porque yo me sienta contenta.

Muchas gracias por ser tan buenos.

Participa:

- ¿Quieres participar en el club de lectura?  
[Pulsa en este enlace para informarte.](#)
- ¿Quieres enviarnos una carta para que la publiquemos?  
[Pulsa en este enlace para saber cómo.](#)

## Web de Planeta fácil

Puedes entrar en la web de Planeta Fácil:

<http://planetafacil.plenainclusion.org>

En esa web puedes leer y comentar todas las noticias.

## ¡Participa!

Envía tus opiniones a Planeta Fácil.

<http://planetafacil.plenainclusion.org/participa-en-planeta-facil/>

## Equipo de Planeta fácil



**Antonio Hinojosa**

[antoniohinojosa@plenainclusion.org](mailto:antoniohinojosa@plenainclusion.org)



**Olga Berrios**

[accesibilidad@plenainclusion.org](mailto:accesibilidad@plenainclusion.org)



**Fermín Núñez**

[comunicacion@plenainclusion.org](mailto:comunicacion@plenainclusion.org)



Plena inclusión es la organización que representa en España a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

Con la colaboración de [Cooperativa Altavoz](#).

Usamos imágenes de [ARASAAC](#) y [Nounproject](#).



1997-2017  
20º Aniversario CERMI

COMITÉ ESPAÑOL  
DE REPRESENTANTES  
DE PERSONAS  
CON DISCAPACIDAD