



# Planeta fácil

Noticias fáciles de entender  
sobre el mundo y la discapacidad

Número 29

15 de octubre de 2018

## ¿Qué es “La vivienda primero”?



Hoy hablamos de:

- ¿Qué es “La vivienda primero”?
- Las vacaciones de Rubén: playa, acuario y chistes
- ¿Sabías que fue una niña la que descubrió las pinturas de Altamira?
- Bosque mágico
- AZCA es uno de los laberintos más grandes de Madrid
- Una silla hecha de piedra para un rey



## ¿Qué es “La vivienda primero”?

En España hay 31.000 personas que viven en la calle.

Son casi tantas personas

como las que viven en la ciudad de Teruel.

A esas personas les llamamos personas sin hogar.

Hasta ahora, se apoyaba a estas personas

de la siguiente manera:

las personas sin hogar debían cumplir metas

para conseguir ciertos recursos.

Esas metas eran cosas

como dejar de beber

o conseguir un trabajo.

Cada vez que conseguían una meta,

podían ir de la calle al albergue

y luego del albergue a una vivienda.

Puedes imaginarte a esas personas

como si subieran una escalera.

El problema es que de esta forma

muy pocas personas conseguían

dejar de vivir en la calle.

Les costaba mucho avanzar.

### **Una nueva forma de apoyar**

Ahora ha surgido otra forma de apoyar

a las personas sin hogar.

Esta forma se llama “La vivienda primero”.

También se conoce  
por su nombre en inglés: “Housing first”.

De esta forma,  
las personas sin hogar consiguen una casa  
sin condiciones.

Las personas deciden  
qué van a hacer con su vida.  
Además, reciben apoyos  
para poder hacer lo que deciden.

Esta forma les ayuda  
pensando en los puntos fuertes de estas personas.  
No se centra tanto en los puntos débiles.

Esta forma de apoyar a las personas sin hogar  
se inventó en Estados Unidos  
y llegó a España hace 4 años.

Según los datos, casi 9 de cada 10 personas  
a las que se les apoya de esta manera  
consiguen dejar de vivir en la calle.

La [Fundación RAIS](#) y [Provivienda](#)  
son organizaciones que trabajan en España  
con esta nueva forma de apoyarles.



## Las vacaciones de Rubén: playa, acuario y chistes

Hoy entrevistamos a Rubén Barbero.

Él vive en Vitoria.

Vitoria está en el País Vasco.

Rubén ha pasado las vacaciones con su entidad Apdema.

### **Pregunta: ¿Dónde has estado de vacaciones?**

Rubén responde: En Segura, Guipúzcoa.

Hemos estado en el pueblo.

Aunque también hemos ido a la playa varios días.

En este mapa de España puedes ver dónde está Segura:



Segura en el mapa de España

**¿Cómo es el lugar donde has estado? ¿Es bonito?**

Segura es muy bonito

porque tiene piscina, frontón

y está cerca para poder ir a la playa de Donosti.

Foto de Segura:



Segura. Se ve un paisaje muy verde, la torre de una iglesia y un pico detrás

**¿Repetirías? ¿Lo recomiendas?**

Sí repetiría e iría más días.

Lo recomiendo.

**¿Cómo te lo has pasado?**

Me lo he pasado muy bien,

ha sido todo muy divertido.

He visitado el acuario de Donostia,

el Caserío de Idiazábal

y el pueblo de Segura.

### **¿Ha sido difícil organizarte?**

Me he organizado muy bien con las monitoras y no he tenido problemas.

### **¿Qué mejorarías?**

Que los monitores pongan carteles por si me pierdo.

### **¿Te has perdido?**

No.

Cuéntanos una anécdota divertida

o un recuerdo bonito que tengas de estas vacaciones.

Me acuerdo de los momentos que hemos estado juntos:

las actividades han sido divertidas.

Hemos contado chistes mientras tomábamos algo.

Agradecemos esta entrevista a Rubén, Apdema y FEVAS Plena inclusión Euskadi.



Imágenes: [Wikipedia](https://www.wikipedia.org/)



## ¿Sabías que fue una niña la que descubrió las pinturas de Altamira?

Hace ya 150 años que se descubrió la Cuevas de Altamira.  
Esta cueva está en Cantabria.

En este mapa de España  
puedes ver dónde está la cueva:



Cuevas de Altamira en el mapa de España

Altamira es una de las cuevas  
con las mejores pinturas prehistóricas.  
Son pinturas que se hicieron hace miles de años.

Las pinturas de la cueva muestran a animales  
como bisontes, caballos, jabalíes y ciervos.



Foto de una persona que cuida las pinturas

¿Sabías que fue una niña  
la que descubrió las pinturas de Altamira?



Esta niña se llamaba María Sanz de Sautuola.

María tenía 8 años.

María estaba con su padre en el campo.

Ella entró en la cueva.

Al ver las pinturas, gritó:

“Mira, papá, bueyes”.

Ahora esa cueva es conocida en todo el mundo.

La cueva está muy protegida

y sólo pueden visitarla 5 personas a la semana.





## Bosque mágico

El otoño se acerca.

El verano se aleja.

Vuelve la estación de la melancolía.

Vuelve la estación en que las hojas

de los árboles se caen

Los días se hacen más cortos

y poco a poco la noche va

ganando su protagonismo

El bosque poco a poco va

haciendo sus trucos de magia

haciendo dotes de brujería.

El bosque se transforma con

seres entrañables como si

fueran duendes que se

hablaran unos a otros

usando un peculiar lenguaje

El bosque es encantador.

Te cautiva mediante su

Magia, que te hace desconectar

de la contaminante ciudad.

Gracias bosque mágico.

Gracias árboles mágicos

Gracias duendes mágicos

Que vuestro espíritu siempre

se conserve.

Posdata: Espero que la gente lea esto

y que vea los valores

que dan los árboles

y se lo enseñen a sus hijos.

Posdata: Cosa breve que añades al final de una carta

El autor de este poema es Antonio Hinojosa.

Mira este vídeo en el que Antonio lee el poema.



<https://youtu.be/PhVXzIPKDTE>



## AZCA es uno de los laberintos más grandes de Madrid

Hoy os voy a presentar uno de los laberintos más grandes de Madrid. Es la zona de AZCA.

En esta zona la gente se pierde porque no encuentra indicaciones correctas.

No hay accesibilidad cognitiva. La accesibilidad cognitiva es que los espacios se entiendan.

Imagina que tienes que ir a una entrevista de trabajo. Imagina que es la primera vez que vas y no encuentras ninguna indicación o gente a la que preguntar.

Mira el vídeo para ver cómo es AZCA:

<https://youtu.be/bhoROfzf3GA>





## Una silla hecha de piedra para un rey

Hoy vamos a la sierra de Madrid.  
Os enseñamos un sitio curioso  
y muy importante de la Historia de España.

Estamos en un bosque de robles.  
Os vamos a enseñar la Silla del rey Felipe 2.  
Felipe 2 fue un rey español muy importante.

La Silla está hecha sobre piedras.  
Desde esta silla de piedra,  
el rey vigilaba las obras  
del Monasterio de El Escorial.

Este Monasterio es un gran monumento.  
Su arquitecto fue Juan de Herrera.  
Juan de Herrera era uno de los mejores arquitectos de esa época.  
Un arquitecto es alguien  
que hace los planos y diseña un edificio.  
En este monasterio están enterrados  
todos los reyes de España.



## Web de Planeta fácil

Puedes entrar en la web de Planeta Fácil:

<http://planetafacil.plenainclusion.org>

En esa web puedes leer y comentar todas las noticias.

## ¡Participa!

Envía tus opiniones a Planeta Fácil.

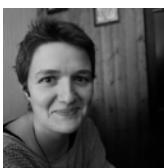
<http://planetafacil.plenainclusion.org/participa-en-planeta-facil/>

## Equipo de Planeta fácil



**Antonio Hinojosa**

[antoniohinojosa@plenainclusion.org](mailto:antoniohinojosa@plenainclusion.org)



**Olga Berrios**

[accesibilidad@plenainclusion.org](mailto:accesibilidad@plenainclusion.org)



**Fermín Núñez**

[comunicacion@plenainclusion.org](mailto:comunicacion@plenainclusion.org)



Plena inclusión es la organización que representa en España a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

Con la colaboración de [Cooperativa Altavoz](#).

Usamos imágenes de [ARASAAC](#) y [Nounproject](#).



1997-2017  
20º Aniversario CERMI

COMITÉ ESPAÑOL  
DE REPRESENTANTES  
DE PERSONAS  
CON DISCAPACIDAD