



Planeta fácil

Noticias fáciles de entender
sobre el mundo y la discapacidad

Número 18

19 de marzo de 2018

Plena inclusión denuncia la esterilización forzada a mujeres con discapacidad



Hoy hablamos de:

- Plena inclusión denuncia la esterilización forzada a mujeres con discapacidad
- Miles de personas salen a la calle para pedir pensiones dignas.
- Catalizador para la educación inclusiva.
- Barco de Vapor publica 4 libros en lectura fácil.
- Opiniones sobre Planeta Fácil desde ASAS en Sevilla.
- Andalucía acoge el 11 Congreso Nacional de Miastenia.



Plena inclusión denuncia la esterilización forzada a mujeres con discapacidad

La esterilización forzada es operar a una persona sin preguntarle su opinión para que no tenga hijos o hijas.

Plena inclusión denuncia que se opera así a mujeres y niñas con discapacidad intelectual. Esto va en contra de los derechos de las mujeres.

La Fundación Cermi Mujeres ha hecho un informe sobre las esterilizaciones forzadas de mujeres y niñas con discapacidad en España y Europa.

En su informe dice que hay pocos datos. Sólo se conocen 140 casos. De esos 140 casos, también hay poca información.

Almudena Martín es una mujer con discapacidad intelectual de Plena inclusión Aragón.

Ella es madre y dice:

“Mi hijo es un niño más maduro porque sabe que su madre necesita apoyo. ¿Por qué una mujer va a renunciar a ser madre? Mi hijo me da vida”.

Enlace: [Noticia sobre las esterilizaciones forzadas.](#)

Esta noticia no está en lectura fácil

¿Qué opinas?

- ¿Te parece bien que se opere así a las mujeres con discapacidad?
- ¿Por qué crees que se les opera sin su opinión?
- ¿Conoces algún caso de una persona que se le haya operado?



Miles de personas salen a la calle para pedir pensiones dignas

Personas de Madrid, Barcelona, Bilbao y otras ciudades de España salieron a la calle para pedir unas pensiones dignas.

La pensión es el sueldo que reciben las personas mayores y con discapacidad que han trabajado toda su vida.

Cada persona recibe una cantidad diferente.

La cantidad depende de cosas como los años que has trabajado o la comunidad autónoma donde vives.

En Vizcaya, las pensiones son las más altas: 1.350 euros al mes

En Galicia, las pensiones son las más bajas: 730 euros al mes.

Es casi el doble de diferencia.

Más o menos, en España la pensión es de 900 euros al mes.

Muchas personas piensan que es poco dinero para poder vivir.

El Gobierno subirá un 0,25% las pensiones en 2018.

Imagina que tu pensión es de 900 euros al mes.

Con la subida, ahora ganarás 2 euros y 25 céntimos más al mes.

Tu pensión será de 902 euros y 25 céntimos.

Las personas que se manifestaron en la calle critican al Gobierno por las pensiones.

Creen que las pensiones son muy bajas y que deben subir más.

Las organizaciones anuncian que habrá más manifestaciones hasta que mejoren las pensiones.

¿Qué opinas?

- ¿Te parece justa esta subida de las pensiones?
- ¿Conoces a alguna persona con pensión?
- ¿Vive bien o la pensión le da poco dinero?
- ¿Crees que están en peligro las pensiones de la gente que ahora es joven?



Foto: cientos de personas rodean el Congreso en Madrid para pedir pensiones dignas.

Esta foto es de eldiario.es



Catalizador para la educación inclusiva

Catalizador para la educación inclusiva es un proyecto de Inclusión Internacional.

Inclusión Internacional es una organización de varios países del mundo que lucha por los derechos de las personas con discapacidad intelectual.

La educación inclusiva es incluir en la educación a niñas y niños con discapacidad.

Muchas niñas y niños con discapacidad intelectual no van a la escuela.

Otras niñas y niños que van a la escuela van a clases separadas del resto.

Otras niñas y niños van a la misma clase que el resto pero no tienen suficientes apoyos para aprender.

La educación inclusiva es importante también para que las personas sin discapacidad conozcan a niñas y niños con discapacidad. Así cuando sean mayores sabrán mejor cómo apoyar a las personas con discapacidad intelectual.

El proyecto Catalizador nos enseña cómo incluir en la educación a las niñas y niños con discapacidad intelectual.

Un catalizador es algo que cambia las cosas rápido. Inclusión Internacional quiere que la educación sea inclusiva pronto. Por eso llama catalizador a este proyecto.

Con este proyecto, varias organizaciones del mundo se unen para:

- Estudiar qué problemas hay para que la educación sea inclusiva.
- Compartir ideas y herramientas para mejorar la educación.
- Responder dudas y preguntas.

Plena inclusión España participa en el proyecto Catalizador.

Web del proyecto en inglés: [Catalyst for education](https://catalystforeducation.org/)

Foto: una niña ayuda a un niño a aprender.





Barco de Vapor publica 4 libros en lectura fácil

El Barco de Vapor es una colección de libros para niñas y niños entre 6 y 12 años.

El Barco de Vapor es de la empresa SM.

El Barco de Vapor ha metido en su colección 4 libros en lectura fácil que pueden disfrutar niñas y niños con discapacidad intelectual o autismo.

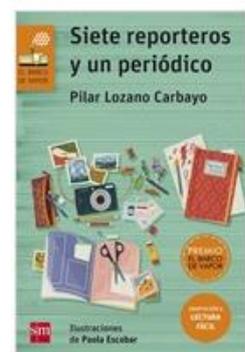
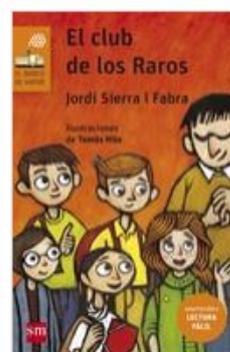
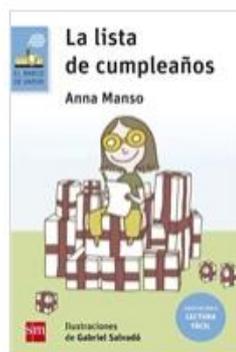
Los libros son:

- Pirata Plin, Pirata Plan.
- La lista de cumpleaños.
- El club de los Raros.
- Siete reporteros y un periódico.

La historia de los libros es la misma que en el libro original.

Lo que cambia es:

- La letra es más grande y clara.
- Los márgenes son más amplios.
- El formato del libro es más sencillo de usar.
- Las palabras son más sencillas y claras.
- Las frases son más cortas.





Opiniones sobre Planeta Fácil desde ASAS en Sevilla



¡Hola! Somos el Grupo de Autogestores y Ciudadanía Activa de ASAS.

Os saludamos desde Dos Hermanas que está en Sevilla.

Os queremos contar nuestra experiencia con la publicación Planeta Fácil.

En nuestro grupo, cada 15 días, imprimimos varios ejemplares para leerla y comentarla.

Nos gusta bastante la manera en la que se cuentan los diferentes temas de actualidad.

Aprovechamos para debatir

Muchos autogestores se llevan los ejemplares a casa porque les gusta leerlos de nuevo con calma.

Os dejamos algunas opiniones.

Julio San José dice:

“Me gustaría comentar mi opinión sobre Planeta Fácil.

En otras publicaciones, leemos cosas que no entendemos.

Sin embargo en Planeta Fácil,

en todas sus secciones y artículos entendemos lo que nos dicen.

Como indica su nombre,

nos ayuda a todos a saber lo que pasa a nuestro alrededor”.

María Reyes Álvarez dice:

“Me gusta Planeta Fácil porque tienen muchas secciones y es más accesible. Las noticias son más fáciles de entender que en otros periódicos o revistas”.

Javier Gómez y Francisco Aparicio dicen:

“Es importante tener una revista en lectura fácil.

Nos da mucha información sobre discapacidad y temas de actualidad.

Con Planeta Fácil sabemos lo que pasa en el mundo.

Es importante que las personas con discapacidad intelectual estemos informadas”.

Rosa Olea dice:

“Planeta Fácil es una revista para personas con discapacidad intelectual.

Tiene noticias actuales y lo hacen transparente y fácil de entender.

Se preocupan por las personas”.

Juan Torres dice:

“Soy una persona con discapacidad intelectual.

Mi opinión sobre Planeta Fácil es que es una revista muy preparada para personas con diversidad, es más fácil de entender.

La revista nos cuenta la actualidad y cosas de interés

a todas aquellas personas que nos cuesta comprender algunas cosas.

Las nuevas tecnologías están ayudando a que todo sea más accesible”.

Patricia Gasco, José Luis García y Mercedes Diana dicen:

“Planeta Fácil nos ayuda a entender mejor las noticias, facilita el acceso a la información.

En otros periódicos nos cuesta más,

a veces utilizan palabras que no entendemos.

Planeta Fácil tiene muchas secciones interesantes.

Nos gusta el nuevo club de lectura.

En ASAS también tenemos club de lectura”.



Andalucía acoge el 11 Congreso Nacional de Miastenia

La miastenia es una enfermedad que tienen unas 10.000 personas en España. Esas son las personas que caben en el estadio del equipo de fútbol de Leganés.

Esta enfermedad afecta a los músculos.

Las personas con miastenia tienen más debilidad y cansancio en sus músculos y les cuesta hacer tareas del día a día.

Por ejemplo: a las personas con miastenia les puede costar moverse, hablar, masticar, tragar o respirar.

Se ha celebrado el 11 Congreso Nacional de Miastenia. Este congreso se celebró en Sevilla los días 2, 3 y 4 de marzo.

Con este congreso, se ha conocido mejor la miastenia. También se ha recordado que hace falta investigar más para mejorar la calidad de vida de las personas con esta enfermedad.

En el congreso se han presentado varios proyectos como el Camino de Santiago adaptado para personas con miastenia.

Enlace: [Página de la asociación de personas con miastenia](#).

Web de Planeta fácil

Puedes entrar en la web de Planeta Fácil:

<http://planetafacil.plenainclusion.org>

En esa web puedes leer todos los números de Planeta Fácil.

También puedes dejar tu correo electrónico para suscribirte.

Cada dos semanas, enviaremos el nuevo número de Planeta Fácil.

¡Participa! Envía tus opiniones a Planeta Fácil.

Aquí te contamos cómo.

¿Quiénes hacemos Planeta Fácil?



Antonio Hinojosa

antoniohinojosa@plenainclusion.org



Olga Berrios

olgaberrios@plenainclusion.org



Fermín Núñez

comunicacion@plenainclusion.org



Plena inclusión es la organización que representa en España a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

Con la colaboración de [Cooperativa Altavoz](#).

Usamos imágenes de [ARASAAC](#) y [Nounproject](#).



1997-2017
20º Aniversario CERMI

COMITÉ ESPAÑOL
DE REPRESENTANTES
DE PERSONAS
CON DISCAPACIDAD