



OBSERVATORIO DE LA  
REALIDAD SOCIAL  
ERREALITATE SOZIALAREN  
BEHATOKIA

# EXPERIENCIAS DE ALOJAMIENTO INTERGENERACIONAL

**Revisión de literatura y selección de Buenas Prácticas**

Autor: Centro de Documentación y Estudios SIIS

Financiación: Observatorio de la Realidad Social (Departamento de Derechos Sociales del Gobierno de Navarra)

Fecha: 2018

## ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN	4
2. CONTEXTO Y PROBLEMÁTICA	5
2.1. Las personas mayores: entre la soledad y la precariedad económica	5
2.2. La problemática de la vivienda entre la población joven	5
2.3. Las experiencias de alojamiento intergeneracional como solución	6
3. BENEFICIOS DEL ALOJAMIENTO INTERGENERACIONAL	7
3.1. Beneficios generados en las personas mayores	7
3.2. Beneficios generados en las personas jóvenes o familias destinatarias del programa	8
3.3. Beneficios desde el punto de vista social	8
4. MODELOS DE ALOJAMIENTO INTERGENERACIONAL	9
4.1. Programas de alojamiento solidario o de cohabitación intergeneracional en viviendas particulares	9
4.2. Cohousing, alojamiento autogestionado o vivienda colaborativa	11
4.3. Experiencias intergeneracionales en viviendas sociales	15
4.4. Residencias intergeneracionales	17
5. EXPERIENCIAS DE ÉXITO	20
6. BIBLIOGRAFÍA	49

## 1. INTRODUCCIÓN

El presente documento analiza la literatura científica, así como una selección de las experiencias más destacadas en el ámbito de los programas de alojamiento intergeneracional. La revisión se ha llevado a cabo tanto a nivel autonómico como internacional.

Para la recopilación de las buenas prácticas en el ámbito de las soluciones de vivienda intergeneracional, se han empleado las siguientes fuentes:

- Base de datos documental del SIIS<sup>1</sup>,
- *Web of Science*, base de datos internacional de literatura científica<sup>2</sup>,
- Páginas web de los organismos responsables,
- En aquellos casos en que ha resultado necesario, contacto directo con cada una de las entidades correspondientes.

El informe arranca con unas reflexiones en las que se abordan las cuestiones de contexto (la soledad en las personas mayores, la problemática de la vivienda entre la población joven...). La segunda parte analiza los beneficios derivados del alojamiento intergeneracional (para las personas mayores, para la juventud e incluso en términos de políticas públicas). La última parte, la más extensa, presenta los modelos de alojamiento intergeneracional detectados en el transcurso de la revisión realizada y describe en detalle las experiencias de buena práctica seleccionadas.

La ficha descriptiva de cada una de las experiencias seleccionadas recoge los siguientes datos:

- Denominación
- Colectivos destinatarios (personas mayores, jóvenes, familias, personas con bajos ingresos...)
- Alcance geográfico (tanto en cuanto al alcance -barrio, local, regional-), como a la ubicación concreta.
- Titularidad y agentes implicados
- Año de inicio
- Contexto
- Descripción (contexto, objetivos, diseño arquitectónico, funcionamiento y servicios...)
- Evaluación de la experiencia y/o reconocimientos obtenidos.
- Dónde hallar más información

En cuanto al ámbito temporal, la revisión abarca los últimos diez años (2008-2018). La detección de experiencias se ha centrado en la situación del estado español y de los países europeos (con la inclusión de alguna experiencia de Canadá y Estados Unidos).

---

<sup>1</sup> Siis.net: términos de búsqueda (intergenera\* y (vivienda o soluciones residenciales o piso o apartamento)

<sup>2</sup> <https://www.recursoscientificos.fecyt.es/>. Términos de búsqueda (intergenera\* and (living or hous\* or vivienda\* or logement\* or habitat\*))

## 2. CONTEXTO Y PROBLEMÁTICA

### 2.1. Las personas mayores: entre la soledad y la precariedad económica

La soledad, en la sociedad en general, y entre las personas mayores, en particular, constituye un problema cada vez más acuciante. Cada vez es mayor el número de personas mayores que viven solas. Según el INE, el 41,7% de los hogares unipersonales (4,6 millones) corresponde a personas que tienen 65 años o más.

Y ello constituye un problema no solo por las consecuencias psicológicas negativas de una soledad no elegida, sino porque, según la evidencia científica, la soledad crónica perjudica seriamente la salud. Tanto como la obesidad o como fumarse quince cigarrillos al día. Además, el aislamiento social agudiza el deterioro mental, eleva los niveles de presión sanguínea y de enfermedades cardiovasculares, incrementa enormemente el riesgo de adicciones, depresión y demencia, así como el riesgo de una muerte prematura<sup>3</sup>.

Varias entidades que trabajan con personas mayores en el estado español, entre ellas Cruz Roja, Médicos del Mundo, el Teléfono de la Esperanza y la Fundación Desarrollo y Asistencia, han advertido recientemente<sup>4</sup> de que la soledad es un problema "cada vez más frecuente", que puede "ir creciendo con el tiempo". Estas declaraciones han salido a la luz en un contexto en el que el gobierno del Reino Unido acaba de crear un Ministerio de la Soledad, ante la constatación de que nueve millones de británicos (casi una quinta parte de la población) confiesan que se sienten solos "siempre" o "muy a menudo"<sup>5</sup>.

Al problema de la soledad se suma un panorama económico complicado entre las personas mayores: el 70% de los pensionistas españoles tiene su pensión pública como única fuente de ingresos, un 38% de los mayores de 65 años ingresa menos de 750 euros mensuales y el 45% asegura tener dificultades para llegar a fin de mes.

Otro problema radica en la propia situación habitacional de las personas mayores, que resulta común a la mayoría de países de Europa, y que se concreta en viviendas en propiedad, excesivamente grandes, con baja ocupación y en condiciones de habitabilidad y accesibilidad habitualmente precarias.

### 2.2. La problemática de la vivienda entre la población joven

Los diferentes estudios realizados a nivel internacional han evidenciado que se está produciendo un retraso de la emancipación residencial de la población joven, con el consiguiente retardo en la formalización de la familia propia y en la adquisición de la autonomía plena como personas adultas n.

Entre los factores que propician esta falta de emancipación se encuentran:

- la creciente precariedad laboral,
- el limitado acceso a los créditos bancarios,
- el incremento de los precios de la vivienda y
- los reducidos ingresos que tienen los y las jóvenes.

<sup>3</sup> Steptoe, A., Social isolation, loneliness, and all-cause mortality in older men and women, PNAS, 2012.

<sup>4</sup> ¿Es necesario un ministerio de la soledad en España? EuropaPress, 27 de enero de 2018. [Accedido el 5 de marzo <http://www.europapress.es/epsocial/igualdad/noticia-necesario-ministerio-soledad-espana-20180127123238.html>]

<sup>5</sup> Trapped in a bubble Report, British Red Cross, 2016, 52 páginas.

Según evidencias las investigaciones llevadas a cabo a nivel internacional, en aquellos países europeos donde los sectores de la vivienda pública y de alquiler son reducidos y no cuentan con subsidios de alquiler para la población joven, la emancipación familiar se retarda aún más<sup>6</sup> <sup>7</sup>. De hecho, España es el país europeo con mayor número de jóvenes entre 25 y 34 años residiendo con sus padres<sup>8</sup>.

### 2.3. Las experiencias de alojamiento intergeneracional como solución

En este contexto y como respuesta a los dos problemas planteados – soledad de las personas mayores y problema de alojamiento juvenil- surgen en Europa los programas intergeneracionales de alojamiento.

El concepto surge hace más de dos décadas, entre personas de 50- 60 años que deseaban explorar nuevas opciones de alojamiento. Buscaban una “tercera vía” que evitara las desventajas de vivir solo en una vivienda aislada o de residir en residencias en las que convivir únicamente con otras personas mayores. Esta reflexión se produjo además en un contexto en que las entidades de apoyo tradicionales como la familia, el vecindario o la iglesia se hallaban en crisis y urgía buscar nuevas soluciones orientadas a fortalecer los lazos sociales.

En las soluciones residenciales intergeneracionales, personas de diferentes edades conviven en una misma vivienda, edificio o urbanización/conjunto de viviendas. En el caso de los edificios o conjuntos de viviendas cada persona o familia cuenta con un espacio particular que se complementa con espacios comunes (jardines, patios, comedor, salas de reunión, etc).

En el caso del estado español, con la salvedad de las experiencias intergeneracionales de cohabitación, el resto de modelos de alojamiento intergeneracional presentan aún un bajo desarrollo.

---

<sup>6</sup> Aparicio-Fenoll, A. and Oppedisano, V. (2012): “Fostering the Emancipation of Young People: Evidence from a Spanish Rental Subsidy”, IZA Discussion Paper 66

<sup>7</sup> Mulder, C.H. (2009). “Leaving the parental home in young adulthood”. In: Furlong, A. (ed.). Handbook of youth and young adulthood. London and New York: Routledge: 203-210

<sup>8</sup> Moreno, A. (coord.), [Jóvenes y vivienda](#). *Revista de Estudios de Juventud*, n. 116, 2017,187 p.

### 3. BENEFICIOS DEL ALOJAMIENTO INTERGENERACIONAL

La literatura científica pone de manifiesto que las soluciones de alojamiento intergeneracional aportan beneficios tanto a las personas mayores como a las personas jóvenes que conviven e incluso a las administraciones públicas en general, al reducir el gasto social público en diversos ámbitos.

#### 3.1. Beneficios generados en las personas mayores

Los beneficios sociales y de salud que genera la convivencia intergeneracionales a las personas mayores son, entre otros<sup>9</sup>:

- ✓ La interacción social regular – que no se produce mediante visitas al hogar o en residencias- mejora el estado de salud general:
  - . Previene la demencia.
  - . Regula los niveles de presión arterial.
  - . Estimula la función cognitiva.
  - . Disminuye los niveles de interleukin-6, factor implicado en el desarrollo de Alzheimer, osteoporosis, artritis reumatoide, enfermedades cardiovasculares y algunos tipos de cáncer.
  - . Reduce el riesgo de depresión (este beneficio es más notorio en los países europeos católicos como Austria, Francia, Bélgica, España o Italia, que en aquellos de tradición protestante)<sup>10</sup>
- ✓ Mejora la sensación de resultar de alguna utilidad,
- ✓ Aumenta la sensación de seguridad debido a la presencia de otra persona en el domicilio.
- ✓ Retrasa el ingreso en residencias y prolonga la permanencia en el propio domicilio.
- ✓ Previene la creación de guetos de atención para personas mayores en centros residenciales aislados de la comunidad.
- ✓ Beneficios económicos directos, al reducirse los gastos de vivienda ordinaria.
- ✓ Beneficios económicos indirectos tanto mediante la ayuda mutua (cocinar, realizar recados, cuidar de los hijos, etc.) como a través de la mejora de la salud en general.
- ✓ Cuando el proyecto de vivienda intergeneracional se halla ubicado cerca de un campus (*university based retirement communities*), existen beneficios añadidos<sup>11</sup>:
  - . El diseño peatonal de los campus favorece un estilo de vida activo y un mejor acceso a los espacios y servicios comunes.
  - . Beneficios derivados de las actividades culturales y académicas que se celebran en el campus y las interrelaciones derivadas de la asistencia a los mismos.

<sup>9</sup> Intergenerational living: rationale and benefits. <https://intergenerationalhousing.wordpress.com/rationale-and-benefits/> [Accedido el 06/03/2018]

<sup>10</sup> Aranda, L., [Doubling up: A gift or a shame? Intergenerational households and parental depression of older Europe](#). *Social Science & Medicine*, vol. 134, 2015, p. 12-22.

<sup>11</sup> <https://www.bankrate.com/finance/retirement/retirement-communities-university-ties-1.aspx#slide=1>

### **3.2. Beneficios generados en las personas jóvenes o familias destinatarias del programa**

En cuanto a los beneficios para las personas jóvenes, cabe destacar:

- ✓ Reducción del estrés económico derivado de los elevados gastos de la vivienda.
- ✓ Beneficios vitales y educativos que se derivan de la experiencia de convivencia intergeneracional.
- ✓ Mejora de las condiciones de habitabilidad (habitaciones más grandes, mayor intimidad, mejor descanso, baño propio, etc.), frente al modelo tradicional de piso compartido.
- ✓ Beneficios derivados del apoyo mutuo (por ejemplo, en la crianza de hijos e hijas).

### **3.3. Beneficios desde el punto de vista social**

Los beneficios que este tipo de programas de alojamiento intergeneracional producen tanto en las personas mayores como en las jóvenes generan, en consecuencia, beneficios (in)directos que se producen también a nivel social y público.

Se considera que, entre otros beneficios, los programas de alojamiento intergeneracional generan:

- ✓ Retraso en la utilización de servicios especializados de alojamiento tradicional y, por tanto, reducción en el coste de servicios como los centros residenciales para personas mayores.
- ✓ Alivio de la crisis de acceso a la vivienda en determinadas zonas especialmente afectadas, solucionando dos problemas simultáneamente: el hacinamiento entre los jóvenes y la soledad de las personas mayores.
- ✓ Reducción en la demanda – y el gasto asociado- de los servicios de salud.
- ✓ Fortalecimiento de los valores asociados a la solidaridad intergeneracional.
- ✓ Mejora de la cohesión social al mezclarse personas procedentes de diversos entornos sociales y de situaciones socioeconómicas muy diversas.
- ✓ Disminución de la situación socioeconómica precaria entre la juventud.



## 4. MODELOS DE ALOJAMIENTO INTERGENERACIONAL

La revisión realizada a nivel internacional permite establecer una clasificación “informal” de cuatro tipos principales de soluciones de alojamiento, que cuentan con un fuerte componente intergeneracional.

- ✓ Programas de cohabitación intergeneracional o alojamiento solidario en viviendas particulares,
- ✓ *Cohousing* o viviendas colaborativas intergeneracionales,
- ✓ Experiencias intergeneracionales grupos de viviendas sociales,
- ✓ Residencias intergeneracionales.

### 4.1. Programas de alojamiento solidario o de cohabitación intergeneracional en viviendas particulares

España fue el país europeo pionero en el desarrollo de programas de cohabitación intergeneracional. El primer programa surgió hace más de 25 años y se han ido extendiendo paulatinamente por todo el estado, estando implantados actualmente en más de 20 ciudades.

Los programas de cohabitación intergeneracional responden a las necesidades de dos grupos de población: por un lado, personas con necesidad de alojamiento – habitualmente una persona joven - y por otro, personas con necesidades puntuales y ligeras de apoyo para continuar residiendo en sus viviendas, generalmente, personas mayores.

Mayoritariamente, estos programas se concretan en que una persona joven, a menudo estudiante universitaria, reside en casa de una persona mayor durante el curso académico, promoviendo el intercambio, la compañía y la ayuda mutua. Estos programas funcionan con dos fórmulas de intercambio:

- El modelo “solidario” en el que la persona joven se aloja gratuitamente, a cambio de permanecer en la vivienda todas las cenas y noches, y ofrecer un apoyo más continuado en el domicilio (fórmula por la que suelen optar las personas muy mayores).
- El modelo “convivencia”, en la que la persona joven abona un alquiler bajo (unos 300 euros al mes) y su aportación a la casa en términos de compañía y apoyo es menor.

A nivel europeo, Francia es uno de los países que con más intensidad ha promovido los programas de cohabitación intergeneracional y es frecuente que en los proyectos se produzca una combinación de ambos modelos, el solidario y el de convivencia. El punto de inflexión lo constituyó la canícula del verano de 2003, en la que fallecieron 15.000 personas mayores y tras la cual, el tratamiento mediático y la consiguiente concienciación social, derivaron en propuestas de intervención que siguieron la misma línea de las experiencias españolas de cohabitación solidaria. La entidad de referencia en temas de cohabitación intergeneracional en Francia es la [red COSI \(Cohabitation solidaire intergénérationnelle\)](#), que cuenta con el label “La France s’engage” que agrupa a las innovaciones sociales apoyadas por el gobierno francés y la Fundación del mismo nombre. La experiencia belga de “[1toit2ages](#)” se encuentra en la misma línea.

## Experiencias de Alojamiento Intergeneracional

Un informe monográfico sobre las viviendas intergeneracionales, financiado por la Caisse Nationale d'Allocations Familiales (CNAF)<sup>12</sup>, analizó los obstáculos que suelen dificultar la extensión de este tipo de fórmulas de cohabitación intergeneracional, destacando las siguientes barreras:

- miedo a perder la intimidad e independencia,
- prejuicios sobre el comportamiento juvenil y/o miedo al “qué dirán” por parte de las personas mayores,
- contraprestaciones económicas no satisfactorias,
- poca demanda por parte de la población juvenil en determinadas zonas (rurales, sin universidad cercana, con problemas de transporte...)
- pretensión por parte de algunas personas mayores de que la persona joven realice tareas consideradas como domésticas en exceso y la negativa de estas a asumir este rol.

El Portal <https://homeshare.org> recopila los principales programas de alojamiento intergeneracional existentes a nivel internacional, en más de 16 países. Las primeras experiencias datan de comienzos de los años 70 en Estados Unidos.

En Europa, las primeras experiencias se pusieron en marcha en el estado español, mediante la experiencia “Alojamiento por Compañía” desarrollada en Granada en torno a 1991, y que propició que experiencias similares se extendieran de inmediato por el resto del continente. Los detalles de cada uno de estos 20 programas desarrollados en el estado español se encuentran accesibles en la web <https://convivenciaintergeneracional.com/>

Habitualmente, estos programas son gestionados por entidades sin ánimo de lucro, establecen convenios con las universidades del entorno y a menudo cuentan con el apoyo de entidades públicas, principalmente, los ayuntamientos. Estas entidades gestoras suelen asumir bien un rol de mera puesta en contacto entre las partes, bien un papel de mediador más formal que garantiza un seguimiento a lo largo de todo el proceso de cohabitación.

En el contexto de esta revisión se han descrito en detalle dos de las experiencias más destacadas en el estado español:

- Programa “Viure i conviure”, Barcelona (Ficha nº1)
- Programa de convivencia “adopta a una persona joven”, Bilbo (Ficha nº 2)

La revisión ha permitido detectar, además, algunas experiencias que van más allá de este “tradicional” binomio persona mayor-persona estudiante universitaria y que se concretan en:

- Por un lado, se dan experiencias en las que las beneficiarias siguen siendo personas estudiantes, pero las personas “alojadoras”, en cambio, no son mayores, sino personas con discapacidad y/o incluso familias monoparentales que requieren apoyo en el cuidado de sus hijos e hijas. Estas personas o familias acogen a personas en sus viviendas a cambio de dicha ayuda, constituyendo por tanto experiencias puras de intercambio mutuo o solidario. Esta ayuda se concreta tanto en acciones puntuales (hacer pequeños recados, preparar la comida, hacer de canguro...) como en la simple compañía o en la seguridad de tener a alguien en casa, sobre todo por las noches. Los beneficios para la persona joven se concretan en la reducción – o incluso la desaparición- de los gastos de alquiler. La mayoría de experiencias

---

<sup>12</sup> Barry, H., Et Al., **Le Logement Intergenerationnel: Evaluation De L'offre Et De La Demande Potentielle. Role Des Politiques Publiques**. Serie: Dossier D'etudes, Lille, Cresge, 2010, 117 páginas.

europeas se dirigen a jóvenes estudiantes, pero en países como Reino Unido o Australia es habitual que los beneficiarios sean jóvenes trabajadores que no pueden afrontar los elevados gastos de la vivienda en las grandes ciudades.

- Por otro, se han detectado experiencias en las que las personas “alojadoras” son de nuevo personas mayores, pero en las que la personas que buscan alojamiento no son ya necesariamente personas jóvenes estudiantes, sino todo tipo de personas con dificultades para acceder a una vivienda, ya se trate de mujeres solas con hijos, personas desempleadas, personas en situación de pobreza o mujeres víctimas de violencia doméstica. Este es el caso de la tercera experiencia descrita en esta sección, desarrollada en Italia y denominada *Abitare Solidale* (Florencia y Bolonia, ficha nº 3).

- Otro ejemplo de cohabitación un tanto diferente la ejemplifican las viviendas Kangorou Dar Al Amal (Molenbeek, Bruselas, Bélgica, ficha nº 12), que consiste en agrupar bajo el mismo techo a una familia de origen inmigrante y a personas mayores, solas o en pareja, autónomas o con dependencia leve. La familia inmigrante reside en la primera planta de una vivienda, mientras que el piso a pie de calle lo ocupa una persona/pareja mayor. La persona mayor puede solicitar la ayuda de la familia siempre que lo precise mediante un sistema de comunicación interno y la familia inmigrante se compromete a ofrecer apoyo y compañía de manera continua. Un profesional social supervisa los primeros contactos y está disponible para atender las situaciones de conflicto que surjan.

- Otra variante se ha hallado ejemplificado en la experiencia de Viviendas sociales intergeneracionales de Grenoble, donde personas jóvenes obtienen acceso a viviendas sociales de alquileres reducidos, a cambio de ofrecer apoyo puntual a personas mayores que residen en estos bloques de viviendas sociales (ver ficha nº9).

#### **4.2. Cohousing, alojamiento autogestionado o vivienda colaborativa intergeneracional**

La vivienda colaborativa, cooperativa de vivienda - o *cohousing* en la terminología anglosajona que se está extendiendo- se define como “*un grupo apartamentos privados completos que cuentan con espacios y/o servicios comunes compartidos por las personas residentes que están basadas en sistemas de organización interna horizontales que fomentan la colaboración interna para la consecución de los objetivos. Esto supone la existencia de una personalidad jurídica o formal para el colectivo, unos modos de gestión específica y con soberanía vecinal en la toma de decisiones.*”<sup>13</sup>.

La tipología básica es de pequeñas casitas independientes, agrupadas en vecindades con patios y avenidas peatonales, con gran cantidad de espacios verdes. Los y las vecinas pueden compartir desde las herramientas del jardín, los espacios comunes para las actividades, hasta actividades como clubs de costura, coros, visitas, teatro... En algunos casos incluso tienen

<sup>13</sup> Mogollón, I., Fernández, A., [Arquitecturas del cuidado. Viviendas colaborativas para personas mayores. Un acercamiento al contexto vasco y las realidades europeas](#). Vitoria-Gasteiz, Emakunde , 2016, 135 p.

responsabilidades compartidas como cuidar un huerto, ayudar en la crianza de niños y niñas o gestionar un punto limpio de reciclaje.

A pesar de compartir espacios comunes en un entorno intergeneracional, el concepto de *cohousing* o vivienda colaborativa parte de una filosofía muy diferente al de las residencias intergeneracionales – descritas en el punto 4 del informe-. La característica principal de las experiencias de *cohousing* es ofrecer a las personas habitantes un entorno de apoyo mutuo, actividades comunitarias y un vecindario estable, incidiendo no tanto en el espacio físico, sino en las actividades diarias. Otra característica definitoria suele ser el alto grado de participación de los futuros residentes en el diseño y planificación.

Cabe destacar además como característica definitoria el hecho de que estos proyectos de viviendas colaborativas suelen estar mayoritariamente habitados por mujeres. Los últimos años, además, han ido surgiendo viviendas colaborativas de carácter intergeneracional, entendiendo que las necesidades de cuidado van más allá del envejecimiento y como un método de evitar el riesgo de la posible guetización que puede conllevar este tipo de soluciones residenciales.

El análisis de la literatura científica y las experiencias existentes sugiere que es muy diferente envejecer en comunidades exclusivas para personas mayores o en comunidades mixtas intergeneracionales:

- En las comunidades específicamente *senior* se parte del reconocimiento de las especificidades y problemáticas propias del envejecimiento. Se hablan códigos entre iguales y no existe la necesidad de “disputarse” los cuidados con otros sectores como pueden ser la pequeña infancia. En estas comunidades, además, prima el apoyo mutuo que, por el hecho de estar en una misma situación vital, surge de manera más espontánea entre las personas habitantes. Estos modelos de personas mayores conviviendo entre iguales permiten realizar un empoderamiento del ser mayor. En la cara negativa, esto puede conllevar a cierta guetización y el peligro de ambiente de geriátrico incómodo, para las nuevas incorporaciones. Además, la elevada edad media de las personas, puede suponer un problema para sostener las tareas obligatorias y de hecho, en muchas comunidades se ha tendido a bajar la edad de admisión como un modo compensar el alto nivel de necesidades de asistencia.
- Las comunidades intergeneracionales, por su parte, tienen la potencialidad de converger diversidad de situaciones vitales en un mismo entorno compartido. Coincide en las mismas una amalgama variopinta de situaciones tanto laborales (en paro, jubiladas, empleadas...), como corporales-personales (personas muy activas, personas con una cierta fatiga vital, muy comprometidas, con aficiones experimentales...), económicas (en busca de la estabilidad, con grandes ingresos, dependientes de ayudas sociales...) o familiares (personas solas, en pareja, con hijas/os, etc.) que permiten una gran adaptabilidad de la comunidad en cuanto a generar dispositivos de cuidados se refiere. Y por encima de todo, se potencia la diversidad y la sensación de pertenencia a una comunidad viva, evitando el ambiente “geriátrico” o el aislamiento.

Teóricamente, por tanto, las comunidades intergeneracionales y diversas funcionarían mejor. Sin embargo, salvo destacadas excepciones – las citadas *Munksogard* y *Amaryllis*, donde las

personas mayores tiene un espacio representativo-, determinados autores<sup>14</sup> constatan que, “entre los muchos conflictos encontrados en los contextos cohousing, el conflicto entre generaciones es, por desgracia, de lejos el más habitual: diferir en ideas de cómo cuidar los espacios comunes, los miembros más jóvenes haciéndose con el control de los espacios comunes a expensas de los mayores, diferentes ideas de la convivencia, etc...”. De hecho, diversos proyectos de viviendas intergeneracionales han tenido que recurrir a ayuda externa para la resolución de conflictos. En *Offensiv Allen* (Berlín), se requirió la intervención de mediadores profesionales para mejorar la vida en comunidad, mientras que en el proyecto *Wohnen mit Alt und Jung* (Colonia) los residentes han establecido un proceso de mediación interna que funciona como una tercera parte en la resolución de conflictos entre vecinos.

Se constata igualmente que, en las experiencias colaborativas intergeneracionales, las personas mayores, especialmente las mujeres, para tener legitimidad, relevancia o espacio propio, han tenido que reafirmar justamente los roles que previamente habían sido hegemónicos en la sociedad: el de madre abuela, pareja cuidadora o de persona mediadora en conflictos, hasta el punto de que manifiestan no sentirse especialmente cuidadas por el hecho de ser mayores – lo cual no necesariamente es negativo-. En este sentido, Labit (2015) considera que es de vital importancia que haya un equilibrio adecuado entre una riqueza en la diversidad y una proximidad en las necesidades de los colectivos. En este sentido, la proximidad, en términos de edad, clase social, valores políticos y culturales, modos de vida etc., favorece la cohesión del grupo. Pero, al mismo tiempo, es importante que estas similitudes no den lugar a comunidades cerradas.

En esta misma línea, la evaluación de sendas experiencias de cohousing intergeneracional, llevadas a cabo en Berlín y Colonia, arrojaron un balance de satisfacción global entre las personas residentes, destacando entre los puntos fuertes la calidad de la vivienda, los beneficios del entorno – áreas comunes y verdes-, el precio moderado del alquiler y la mejora de los lazos sociales. Sin embargo, la solidaridad intergeneracional se demostró como un aspecto no tan obvio. Las personas mayores indicaron mayoritariamente que se sentían más seguras y menos aisladas, pero en cierto modo defraudadas con las relaciones establecidas con las personas más jóvenes. Admitían que en situaciones de necesidad recibían ayuda si la solicitaban o la necesitaban urgentemente, pero admitían que las familias y jóvenes parecían estar permanentemente superadas por su ritmo diario y no existía un apoyo mutuo constante. De hecho, muchas de las personas mayores que se inician en proyectos de vivienda colaborativa intergeneracional no descartan irse fuera de la comunidad si aumenta su situación de dependencia<sup>15</sup>. En este sentido, se puede obviar que, salvo excepciones – ver la experiencia de *Amaryllis* en Alemania-, la experiencia muestra que las viviendas colaborativas no constituyen entornos viables para el cuidado de las personas con dependencias medias y severas, y resulta imprescindible el apoyo formal de personal profesional. En la gran mayoría de experiencias de vivienda colaborativa intergeneracional, lo habitual es que los cuidados de asistencia severa se externalicen. Aunque, incluso en todos casos, pueden suponer un ahorro por el hecho de combinar una

<sup>14</sup> Labit, A., Self-Managed Co-Housing In The Context Of An Ageing Europe, Urban Research & Practice Nº54, 2015.

<sup>15</sup> Mogollón, I., Fernández, A., [Arquitecturas del cuidado. Viviendas colaborativas para personas mayores. Un acercamiento al contexto vasco y las realidades europeas](#). Vitoria-Gasteiz, Emakunde , 2016, 135 p

atención ligera por parte del colectivo con el apoyo más o menos puntual por parte de profesionales.

En cualquier caso, tanto en el modelo *cohousing* específico de personas mayores como en las fórmulas intergeneracionales, los resultados apuntan a que el proceso de envejecimiento se convierte en una fase mucho más activa, participativa, saludable e ilusionante que en otro tipo de soluciones residenciales. Frente a la soledad, falta de objetivos vitales y decaimiento que se ha vislumbrado en otros modelos, las viviendas colaborativas constituyen sin duda un espacio alternativo al proceso del envejecimiento, pues la vida cooperativa, participativa y con objetivos propios que mantienen permite cuidarse mutuamente y generar un envejecimiento de gran calidad. Se combate la soledad, la degeneración mental, el abandono, la falta de objetivos vitales...

Actualmente, Dinamarca constituye uno de los pocos países del mundo donde las viviendas colaborativas constituyen una alternativa real para las personas mayores. Según la asociación *Ædresagen*, la asociación de ciudadanos mayores que ha apoyado este tipo de proyectos, aproximadamente un 1% de las personas danesas mayores de 55 años residen en este tipo de viviendas. En el caso concreto de las viviendas colaborativas con un enfoque intergeneracional, Dinamarca constituye igualmente un referente mundial. El modelo danés se caracteriza por una combinación entre el apoyo público a los proyectos y estructuras privadas sin ánimo de lucro o no especulativas que facilita la creación de los proyectos. Para apoyar este tipo de proyectos, se ha generado un método de colaboración entre ayuntamientos y asociaciones de vivienda que facilitaba el proceso.

En países como Alemania, las soluciones residenciales intergeneracionales también se basan principalmente en este modelo de vivienda colaborativa o *cohousing*. El modelo alemán de viviendas colaborativas, sin embargo, se caracteriza por estructuras privadas sin ánimo de lucro que promueven la creación de los proyectos. La implicación de las autoridades locales va en aumento durante los últimos años, debido a la constancia de que los proyectos de *cohousing*, especialmente, los dirigidos a personas mayores, rebajan los costes asociados al envejecimiento, mejora el stock de viviendas disponible, favorece el mantenimiento de zonas comunes, etc. En la actualidad, existen en torno a 1.000 proyectos de *cohousing* autogestionados en Alemania (2015).

Las motivaciones para vivir en este tipo de estructuras son variadas entre las personas mayores:

- ✓ Estar acompañada en la etapa mayor de la vida.
- ✓ Mantener una vida activa en compañía de iguales.
- ✓ Apoyarse mutuamente en las necesidades cotidianas y en los cuidados livianos: visitas, compras, compañía...
- ✓ Liberar a sus familias de la carga de sus cuidados.
- ✓ Encontrar un espacio adaptado a las propias necesidades: viviendas más pequeñas, lugares para la interacción social y espacios libres de barreras arquitectónicas.
- ✓ Colectivizar servicios para abaratar costes.

En Francia –al igual que en el Estado español–, este tipo de estructuras cooperativas intergeneracionales de vivienda tiene aún carácter experimental y sea apostado más por la cohabitación intergeneracional (apartado 4.1.). Entre las experiencias más avanzadas destaca

el proyecto “[Les Toits Partagés](#)” (Bretaña, inicio construcción en 2018). Construido en un terreno adquirido al ayuntamiento y junto a la escuela, el proyecto albergará 12 viviendas de 2,3 y 4 habitaciones y contará con espacios comunes como habitaciones para invitados, lavandería comunitaria, comedor con cocina para fiestas o reuniones, taller con herramientas compartidas... El proyecto se ha presupuestado en 2 millones de euros (2.100 € metro cuadrado) y la persona residente que se incorpora al proyecto adquiere de manera inmediata y mediante su aportación, además de su propia vivienda, una parte proporcional de los espacios comunes (que podrá vender a la cooperativa si decide marcharse). Los valores del conjunto son el intercambio de actividad, la solidaridad intergeneracional, el apoyo mutuo, la convivencia o la toma de decisiones conjunta

Para ilustrar en detalle las buenas prácticas en el ámbito de las viviendas colaborativas intergeneracionales se han seleccionado y descrito las siguientes experiencias de viviendas colaborativas intergeneracionales:

- *Munksogard*, en Roskilde, Dinamarca (ficha nº 4)
- *Amaryllis EG* en Bonn, Alemania (ficha nº 5)

### 4.3. Experiencias intergeneracionales en viviendas sociales

La puesta en marcha de experiencias de grupos de viviendas sociales intergeneracionales parece desarrollarse un modo cuasi experimental, sin que se hayan detectado políticas o programas formales en este sentido.

Se trata de proyectos, considerados innovadores en cada uno de los países analizados, que responden a unas necesidades, urbanas y sociales, y a situaciones de partida muy diversas.

A modo ilustrativo de lo que constituyen las buenas prácticas en el desarrollo de grupos de viviendas sociales intergeneracionales, se han seleccionados las siguientes experiencias:

- ✓ **Ville Générations Saint Apollinaire, Dijon, Francia (ficha nº 6)**  
En Dijon se ha llevado a cabo una experiencia pionera en Francia – y en Europa, pues data de 2002- en el desarrollo de urbanizaciones intergeneracionales y colectivas: el proyecto ‘Ville Générations Saint Apollinaire’, se ha concebido con el objetivo de favorecer el encuentro y la solidaridad entre personas jóvenes y mayores. Las viviendas sociales se adjudican bajo la firma de la Charte Bonjour Voisin, una especie de contrato “moral” con la que los habitantes se comprometen a respetar el espíritu de solidaridad vecinal. En concreto, la carta estipula que los habitantes de esta comunidad tienen que respetar a sus vecinos, conocerlos, ser hospitalarios con ellos, ayudarles y apoyarles, así como luchar contra la soledad y el individualismo. Se trata, de lejos, de la experiencia más citada en la literatura especializada y considerada una referencia ineludible.
- ✓ **Habitat 1460, Québec, Canada (ficha nº 7)**  
En Montréal (Québec) se ha llevado a cabo una iniciativa pionera promovida por la Oficina municipal de vivienda de Montréal y por la Asociación Traversée. El punto de partida ha sido la rehabilitación de un antiguo convento de monjas -y sus terrenos adyacentes- en las que se han construido diferentes fórmulas de vivienda: alquiler para personas mayores autónomas, habitaciones para personas dependientes y viviendas en alquiler para familias monoparentales, parejas jóvenes o personas solas con bajos ingresos.
- ✓ **Le Kanata, Liffré, Francia (ficha nº 8)**  
Liffré es un municipio bretón de 6.800 habitantes, disperso geográficamente, con pequeños grupos de viviendas donde residen personas con bajos ingresos y propietarias de viviendas,

grandes y antiguas, difícilmente rehabilitables. Se trata además de viviendas que permanecen a menudo aisladas, con problemas de transporte, sin comercio ni servicios de proximidad y de difícil acceso por parte de los servicios de ayuda a domicilio, lo que conlleva la necesidad de ingreso y hospitalizaciones que podrían evitarse. En este contexto, el ayuntamiento, por medio del CCAS, pensó en buscar soluciones de alojamiento en el centro del pueblo, con acceso a los servicios necesarios y con un enfoque intergeneracional.

✓ **Collectif Logement: solidaridad intergeneracional en contexto de vivienda social (Bélgica)**

El [Colectivo Logement](#) es una asociación de gestión de viviendas sociales. En 2004, como consecuencia del alojamiento fortuito y simultáneo de varias familias monoparentales junto con dos personas mayores, se constató que se desarrollaban espontáneamente relaciones intergeneracionales. A raíz de esta experiencia, se puso en marcha el proyecto "[Part'âges](#)", con un objetivo de crear nuevas dinámicas de solidaridad intergeneracional entre personas beneficiarias de alquiler social de diversas edades y con dificultades sociales variadas. Se trata de 3 edificios, unidos por un gran jardín comunitario, en el que se ofrecen 11 viviendas para personas jóvenes con hijos, personas solas (jóvenes o mayores) y personas jubiladas. El complejo cuenta con multitud de actividades intergeneracionales.

✓ **Résidences HLM intergénérationnelles, Grenoble. Francia (ficha nº 9)**

En el caso de Grenoble, la experiencia surge al detectarse un envejecimiento generalizado entre los habitantes de determinadas viviendas sociales, un aumento de la sensación de soledad y una necesidad creciente de atención y vigilancia por parte de los servicios sociales. Paralelamente, en la región de Grenoble se detecta una necesidad de alojamiento de bajo coste para determinados colectivos como las personas jóvenes estudiantes o trabajadoras. De ahí surge la idea de que personas jóvenes puedan obtener acceso a viviendas sociales de alquileres reducidos, a cambio de ofrecer compañía y/o apoyo puntual a estas personas mayores residentes en bloques de viviendas sociales (compañía, cursos de formación en nuevas tecnologías, compartir tiempo durante las comidas...).

✓ **Vivienda Kangorou Dar Al Amal (Molenbeek, Bruselas, Bélgica, ficha nº 12)**

El proyecto, que bien podría entenderse como una experiencia de residencia intergeneracional a pequeña escala o incluso de cohabitación intergeneracional, consiste en agrupar bajo el mismo techo a una familia de origen inmigrante y a personas mayores, solas o en pareja, autónomas o con dependencia leve. La familia inmigrante reside en la primera planta de una vivienda, mientras que el piso a pie de calle lo ocupa una persona/pareja mayor. La persona mayor puede solicitar la ayuda de la familia siempre que lo precise mediante un sistema de comunicación interno y la familia inmigrante se compromete a ofrecer apoyo y compañía de manera continua. Un profesional social supervisa los primeros contactos y está disponible para atender las situaciones de conflicto que surjan.

✓ **Complejo intergeneracional Saint-Just (Marsella, Francia)**

En 2014, la [asociación Habitat y Humanismo](#) puso en marcha en el barrio marsellés de Saint-Just un conjunto de viviendas sociales innovador, vertebrado en torno a dos estructuras: la pensión de familia Hippone (destinado a personas en situación de exclusión social) y el grupo de viviendas intergeneracional Saint-Just, conjunto de 38 viviendas donde viven personas en situaciones sociales y de edad muy diversas: personas mayores solas, familias con bajos ingresos, familias monoparentales en situación de exclusión social, personas jóvenes que comienzan a trabajar... El conjunto cuenta con el apoyo de profesionales y voluntarios de la asociación, que aseguran un acompañamiento



personalizado a las personas que más lo necesitan. El proyecto se halla bien integrado en el barrio y cuenta con el apoyo de diversas entidades locales.

En cierta medida, estas experiencias intergeneracionales en viviendas sociales comparten aspectos comunes con determinados proyectos de viviendas colaborativas o de *cohousing* intergeneracional descritas en el punto anterior. Este es el caso por ejemplo del grupo colaborativo e intergeneracional de viviendas Amarylles EG, ubicada en Bonn (Alemania), donde existen 6 apartamentos que están financiados con fondos públicos y que deben ser otorgados a personas que cumplan los requisitos de acceso a la vivienda social.

#### 4.4. Residencias intergeneracionales

Las residencias intergeneracionales son espacios donde diferentes generaciones se unen, comparten espacios y, puntualmente, se ayudan unas a otras. Las áreas comunes suelen estar rodeadas de espacios verdes y en el entorno se ofrecen diversos servicios y actividades: guarderías, centros sociales para mayores, servicio de apoyo a la crianza, actividades deportivas y culturales, etc.

Las principales características de las residencias intergeneracionales se pueden concretar en:

- ✓ Mezcla intergeneracional de las personas residentes: personas jóvenes, mayores y familias.
- ✓ Alojamiento bien adaptado a las necesidades de las personas mayores (o dependientes).
- ✓ Relaciones basadas en el cumplimiento de un compromiso de convivencia y apoyo mutuo, a menudo mediante la firma de una “carta” de buena convivencia en el seno de la residencia.
- ✓ Espacios comunes destinados al uso colectivo (exposiciones, actividades de ocio...) o privado (celebración de cumpleaños).

En las experiencias detectadas en la revisión de literatura se han detectado dos tipos de proyectos principales:

- ✓ Viviendas para personas mayores integradas en residencias de estudiantes universitarios.
- ✓ Alojamiento de personas jóvenes en el seno de residencias destinadas a personas mayores.

A pesar de compartir espacios comunes en un entorno intergeneracional, el concepto de residencia intergeneracional parte de una filosofía muy diferente al del *cohousing* o vivienda colaborativa – descritas en el punto 4.2 del informe-. La característica principal de las experiencias de *cohousing* es ofrecer a las personas habitantes un entorno de apoyo mutuo, actividades comunitarias y un vecindario estable. En las residencias intergeneracionales no se da un grado tan alto de participación e implicación de las personas residentes, ni en la planificación ni en las actividades diarias.

Especialmente en países como Holanda o Alemania, esta fórmula se está extendiendo. En el caso alemán, cuenta con el apoyo explícito del gobierno de Angela Merkel desde 2011, con la puesta en marcha de más de 1.000 residencias intergeneracionales. Las residencias intergeneracionales suelen estar promovidas por las autoridades locales y entidades sin ánimo de lucro o religiosas, a menudo en colaboración y con el apoyo financiero del gobierno federal alemán (trabajadores, equipamiento, mobiliario, mantenimiento...). Las evaluaciones llevadas a cabo por el gobierno alemán han mostrado que las residencias funcionan gracias a los trabajadores y especialmente a los más de 16.000 voluntarios implicados. Desde 2013 además, las residencias intergeneracionales constituyen puntos de cualificación, formación e inclusión laboral de las personas desempleadas.

Frente a los beneficios derivados de las experiencias de residencias intergeneracionales, ciertos autores<sup>16,17</sup> advierten de que las evaluaciones iniciales de este tipo de experiencias de alojamiento no están siendo del todo positivas. Parece evidenciarse que las personas residentes requieren ayuda profesional, en lugar de crear verdaderas redes de apoyo mutuo. No parece estar nada claro que este tipo de fórmulas fortalezcan verdaderamente los lazos intergeneracionales, sino que incluso se generan fricciones entre los menores – que no se sienten a gusto entre personas mayores-, y las propias personas mayores – que no desean asumir el papel de abuelos cuidadores-. La evaluación del primer programa de residencias intergeneracionales del gobierno alemán<sup>18</sup> reveló que cuando las personas residentes hablan del deseo de establecer relaciones con otros habitantes de la residencia, sus preferencias se centran en personas de su misma franja de edad.

Partiendo de la revisión de literatura, se han seleccionado las siguientes experiencias de residencias de residencias intergeneracionales como buenas prácticas:

✓ **Résidence Habitat et humanisme (Lyon, Francia, ficha nº 10)**

La Residencia de estudiantes “Habitat et humanisme » de Lyon, construida en la antigua prisión de Saint-Paul y Saint Joseph, se enmarca en el nuevo modelo de “Résidences Autonomie”, fórmula residencial creada por decreto desde 2016 en Francia, que se concreta en residencias colectivas destinadas a personas mayores que pueden acoger también a personas con discapacidad, estudiantes o personas jóvenes trabajadoras. Cuentan con servicios comunes para todos los residentes, sean éstos mayores o no. Los servicios de atención médica se ofrecen mediante personal compartido con estructuras externas.

La residencia de estudiantes cuenta con 120 alojamientos, de los que 20 se destinan a personas que requieren hospitalización a domicilio y que no pueden permanecer en sus hogares. En el mismo edificio de la antigua prisión, se ubican además de la residencia intergeneracional, las nuevas instalaciones de la Universidad de Lyon y varias oficinas y comercios.

✓ **Centro residencial y de cuidado Humanitas (Deventer Países Bajos, ficha nº 11)**

La residencia cuenta con 160 plazas destinadas a personas mayores de 55 años autónomas o dependientes. En el mismo edificio se aloja un grupo reducido de estudiantes universitarios (en torno a 6) que, a cambio de 30 horas de voluntariado al mes, pueden alojarse en las habitaciones libres de la residencia sin pagar ningún tipo de renta. Estas 30 horas de voluntariado mensuales se concretan en actividades como realizar recados, preparación de comidas, enseñar en el manejo de nuevas tecnologías como el correo o las redes sociales, celebrar los cumpleaños, o simplemente pasar tiempo con las personas mayores viendo la tele o conversando.

La planta baja de la residencia está abierta al público en general y cuenta con un restaurante, cafetería, tiendas, plaza pública, etc.

✓ **Vivienda Kangorou Dar Al Amal (Molenbeek, Bruselas, Bélgica, ficha nº 12)**

El proyecto, que bien podría entenderse como una experiencia de vivienda social o incluso de cohabitación intergeneracional, consiste en agrupar bajo el mismo techo a una familia de origen inmigrante y a personas mayores, solas o en pareja, autónomas o con dependencia leve. La familia inmigrante reside en la primera planta de una vivienda, mientras que el piso a pie de calle lo ocupa una persona/pareja mayor. A cambio, la asociación recibe un alquiler

<sup>16</sup> Labit, A., Subost, N., **Housing and ageing in France and Germany: the intergenerational solution**, Housing care and support Volumen 19, nº 2, 2016, páginas: 45-54

<sup>17</sup> Dehan, P., **L'Habitat Des Personnes Agees. Du Logement Adapte Aux Etablissements Specialises**. Paris, Moniteur, 1997, 323 p

<sup>18</sup> <https://www.bmfsfj.de/blob/95576/f7afef3b8312af047952c30994fb979f/zukunftsprogramm-mehrgenerationenhaeuser-data.pdf>

de bajo coste: 225 € por familia y 175 € por persona mayor. La persona mayor puede solicitar la ayuda de la familia siempre que lo precise mediante un sistema de comunicación interno y la familia inmigrante se compromete a ofrecer apoyo y compañía de manera continua. Un profesional social supervisa los primeros contactos y está disponible para atender las situaciones de conflicto que surjan. Cada casa no funciona como un ente independiente sino que toman parte en las actividades sociales y culturales que la asociación celebra en el barrio.

✓ **Ages et Vie, Borgoña – Franche Comté, Francia (ficha nº 13)**

La característica más innovadora de las miniresidencias de Ages et Vie, destinadas a personas mayores dependientes, la constituye la convivencia intergeneracional, derivada del hecho de que varias familias de las personas trabajadoras residen en viviendas del mismo edificio. Esta situación permite, además de una relación de atención mucho más personalizada, una presencia permanente de determinados profesionales o que las personas residentes puedan continuar con los horarios y hábitos que tenían en sus propios domicilios. El concepto de Ages et Vie se ha aplicado en más de 32 barrios, siempre en colaboración con los ayuntamientos, que pueden cumplir de este modo una triple función de ofrecer soluciones residenciales a las personas mayores dependientes, crear empleos de cercanía y ofrecer soluciones de alojamiento a las familias de las personas cuidadoras.

✓ **University Based Retirement Communities (Estados Unidos)**

El término University Based Retirement Communities UBCR se acuñó en 2006 en el seno de la Universidad George Mason para describir las residencias para personas mayores creadas en el seno de campus universitarios. Se calcula que actualmente funcionan más de 100 UBCRs en los Estados Unidos y la cifra va en aumento.

Los beneficios para las personas mayores van desde las opciones de aprendizaje en el campus, a diversas actividades orientadas al envejecimiento activo (culturales, académicas, deportivas...), o la cercanía con los hospitales universitarios. Cada UBSRs se estructura de diferente manera en función de las características del propio campus, pero comparten las siguientes características:

- Proximidad o integración en el propio campus
- Acuerdo estructurado entre la universidad y la comunidad de personas mayores, formalizando las actividades intergeneracionales.
- Servicios de atención y cuidado a las personas mayores, adaptado a las diversas necesidades.
- Fuerte presencia de alumnado entre las personas mayores, que debe ser de al menos el 10 % de los residentes También es frecuente la presencia de antiguos alumnos, profesores o trabajadores de la universidad.

## 5. EXPERIENCIAS DE ÉXITO

<b>Número</b>	1
<b>Denominación</b>	Programa vivir y convivir/Viure i conviure
<b>Colectivo destinatario</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personas mayores</li> <li>• Juventud</li> </ul>
<b>Alcance geográfico</b>	Barcelona
<b>Titularidad</b>	<p>Mixta:</p> <p>Privada sin ánimo de lucro (Fundación Ruore, antes lo llevaba la Fundación Catalunya-LaPedrera)</p> <p>Universidades catalanas</p> <p>Pública: ayuntamiento de Barcelona y el Consell Interuniversitari de la Generalitat de Catalunya</p>
<b>Objetivos</b>	<p>Promover y facilitar las relaciones solidarias de ayuda mutua entre generaciones.</p> <p>Experimentar acciones alternativas que ayuden a minimizar los problemas de soledad entre las personas mayores.</p> <p>Facilitar alternativas gratuitas de alojamiento a las personas estudiantes que lo precisen.</p>
<b>Año de inicio</b>	1996-
<b>Descripción</b>	<p>El programa consiste en proporcionar alojamiento a jóvenes estudiantes en el domicilio de personas mayores en situación de soledad o que tengan necesidad de compañía. De este modo, se promueve el intercambio solidario y no lucrativo basado en la convivencia entre dos generaciones que, en los últimos años y a causa sobre todo de los cambios en las estructuras familiares, no conviven cotidianamente. Aspira a ser un programa en que cada parte aporta y, al mismo tiempo, recibe, de modo que el intercambio no es solo es material, como puede parecer de entrada, sino de experiencias, compañía y ayudas.</p> <p>La persona estudiante interesada debe contactar con la Fundación Roure, bien directamente, bien a través de la universidad en la que se hallan matriculados. Profesionales de la Fundación ponen en contacto a los estudiantes que solicitan alojamiento con personas mayores inscritas en la bolsa que la Fundación gestiona. Estas personas mayores están dispuestas a acoger estudiantes en sus casas a cambio de compañía. La Fundación también se encarga de realizar un seguimiento cotidiano y psicológico de estas “parejas”.</p> <p>Requisitos de las personas acogedoras:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Personas de más de 65 años.</li> <li>• Preferencia por las que viven solas.</li> <li>• Con un estado físico y psíquico que les permita desarrollar las</li> </ul>

	<p>actividades de la vida diaria de forma autónoma.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Que dispongan de una vivienda en condiciones mínimas de habitabilidad.</li> <li>• Dispuestas a compartir su casa.</li> </ul> <p>Requisitos de las personas jóvenes:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Estudiantes de hasta 30 años (35 años en caso de posgrado, máster o doctorados).</li> <li>• Matriculados en una universidad.</li> <li>• Que no tengan su residencia en la misma ciudad donde estudian.</li> <li>• Con disponibilidad de tiempo para la convivencia.</li> <li>• Se valoran la motivación y los hábitos.</li> <li>• Con buena disposición hacia las personas mayores y dispuestas a realizar contraprestaciones. En función de la disponibilidad individual y de la demanda de la persona mayor este compromiso será de un máximo de 6 noches a la semana, llegando a casa no más tarde de las 22.30 (exceptuando vacaciones). En caso de estudiantes con poca disponibilidad horaria se establecen otras opciones como colaborar en los gastos de agua, luz y gas, por ejemplo.</li> <li>• Que puedan establecer una convivencia de un curso como mínimo.</li> </ul>
<b>Página web</b>	<p><a href="https://w30.bcn.cat/APPS/portaltramits/portal/channel/default.html?&amp;stpid=19980001336&amp;style=ciudadano&amp;language=es">https://w30.bcn.cat/APPS/portaltramits/portal/channel/default.html?&amp;stpid=19980001336&amp;style=ciudadano&amp;language=es</a></p> <p><a href="http://fundaciocatalunya-lapedrera.com/ca/viure-i-conviure/estudiants">http://fundaciocatalunya-lapedrera.com/ca/viure-i-conviure/estudiants</a></p>
<b>Información de contacto</b>	<p>Teléfono: 93 295 60 13</p> <p>Correo-e: <a href="mailto:viureiconviure@fundaciouroure.org">viureiconviure@fundaciouroure.org</a></p>

<b>Número</b>	2
<b>Denominación</b>	Programa de Convivencia Estudiantes-Mayores en el Propio Domicilio (Donostia) Programa de Convivencia “20-75 Adopta a una persona joven” (Bilbao)
<b>Colectivo destinatario</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personas mayores autónomas mayores de 60 años (Donostia) o 65 años (Bilbo)</li> <li>• Juventud estudiante universitaria</li> </ul>
<b>Alcance geográfico</b>	Local
<b>Ámbito geográfico</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Donostia (Gipuzkoa)</li> <li>• Bilbao (Bizkaia)</li> </ul>
<b>Titularidad</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Donostia: pública</li> <li>• Bilbao: privada</li> </ul>
<b>Contexto</b>	Las personas mayores suelen encontrar dificultades para seguir residiendo en su propio hogar. Por su parte, ciertos estudiantes universitarios encuentran dificultades económicas para alojarse en la ciudad en la que estudian.
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Favorecer la permanencia de las personas mayores en el medio habitual el mayor tiempo y en las mejores condiciones posibles, asegurando la provisión de apoyos precisos para prevenir y/o compensar la pérdida de autonomía.</li> <li>• Mantener a la persona mayor en comunidad facilitándole y promoviendo su integración en una red social que le provea de relaciones de calidad, estas es, de apoyo (emocional, información e instrumental) y afirmación, mediante una atención personalizada respetuosa con la persona mayor.</li> <li>• Fomentar la sensibilidad de la juventud hacia personas de la tercera edad.</li> <li>• Ofrecer a la persona mayor la posibilidad de mantener su residencia en su hogar mediante el apoyo de una persona joven que reside con ellas.</li> <li>• Posibilitar que los estudiantes con dificultades económicas puedan acceder a un alojamiento de bajo coste.</li> <li>• Fomentar la igualdad de oportunidades entre las diferentes generaciones.</li> </ul>
<b>Año de inicio</b>	Donostia: 2003 (ya no está activo principalmente por falta de demanda entre las personas mayores) Bilbo: 1994- (activo con cambio de gestión)
<b>Descripción</b>	<b>Ayuntamiento de Donostia: Programa de Convivencia Estudiantes-Mayores en el Propio Domicilio</b> El programa de convivencia se concibe fundamentalmente para

	<p>personas mayores autónomas que viven solas o con otra persona mayor, pudiéndose ofrecer en interrelación con otras prestaciones o programas a los que el mayor se puede acoger de forma alterna o simultánea, siendo la finalidad de este programa el mantenimiento de las personas en sus domicilios el mayor tiempo posible en las condiciones más idóneas.</p> <p>La persona mayor ofrece un alojamiento a la persona estudiante durante el curso académico en habitación individual.</p> <p>La persona estudiante ofrece compañía y apoyo en la realización de actividades instrumentales tales como visitas al médico, pequeñas gestiones y apoyo en situaciones puntuales como periodos de enfermedad, hospitalización, etc. También debe pasar al menos 5 noches/semana en la vivienda (excepto puentes y vacaciones) y al menos una de las dos comidas diarias.</p> <p>Tanto la persona mayor como la estudiante deberán mantener el contacto que se determine con los servicios sociales de base.</p> <p>Consiste, así mismo, en el ofrecimiento de una ayuda económica de la persona mayor al estudiante para el apoyo en el desarrollo de sus estudios.</p> <p><b>Programa 20-75</b></p> <p>El programa de convivencia “Adopta a una persona joven”, gestionado por la entidad sin ánimo de lucro 20-75 consiste básicamente en poner en relación y supervisar la relación de convivencia entre personas mayores de 65 años autónomas y personas jóvenes. Éstas pagan un alquiler de bajo coste por el alquiler (150-200 €/mes, hasta un 40% más barato que la media).</p> <p>Las normas de convivencia detallan que se debe:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mantener un comportamiento cuidadoso y respetuoso hacia la casa y su equipamiento.</li> <li>La persona joven realizará y recibirá sus llamadas desde el propio teléfono móvil.</li> <li>Cumplir con las tareas y horarios pactados.</li> <li>Cumplir con las tareas domésticas que sean comunes y propias (limpieza, realización de compras, etc.).</li> <li>Respetar los estilos de vida, los horarios e intimidad de ambas partes.</li> <li>Evitar durante la noche todo aquello que pueda interrumpir el descanso.</li> <li>Todos los eventos, fiestas, celebraciones o similares que puedan tener lugar en el hogar han de estar previamente consensuados por ambas partes.</li> <li>Informar a la persona propietaria sobre cualquier visita para que ésta la apruebe.</li> <li>Informar de los planes de ocio, con antelación a la persona propietaria.</li> <li>Intentar compartir los horarios de comida.</li> <li>Intentar pernoctar la mayor cantidad de días posibles en el hogar.</li> </ul> <p>El programa 20-75 cuenta con la colaboración de las siguientes organizaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Universidad de Deusto</li> <li>• Mondragon Unibertsitatea</li> </ul>
--	---

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ayuntamiento de Donostia-Lagunakoa</li> <li>• Centro de jubilados de Abando de Bilbao.</li> </ul>
<b>Agentes implicados</b>	<p>Donostia:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ayuntamiento de Donostia-San Sebastián</li> <li>• Estudiantes universitarios</li> <li>• Personas mayores</li> <li>• Universidades mediante convenios con el ayuntamiento.</li> </ul> <p>Bilbao:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Universidad de Deusto</li> <li>• Mondragon Unibertsitatea</li> <li>• Estudiantes universitarios</li> <li>• Personas mayores</li> </ul>
<b>Estado</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Donostia: proyecto finalizado. Lleva inactivo los últimos años, ya que no es demandado por las personas mayores. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bilbao: proyecto en marcha.</li> </ul> </li> </ul>
<b>Página web</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ayuntamiento de San Sebastián. Reglamento municipal regulador del programa:  <a href="http://www.donostia.eus/secretaria/normunicipal.nsf/vListadold/9268A471CA16458FC1256EB400409601/\$file/Convivencia_estudiantes.pdf">http://www.donostia.eus/secretaria/normunicipal.nsf/vListadold/9268A471CA16458FC1256EB400409601/\$file/Convivencia_estudiantes.pdf</a></li> <li>• Programa de convivencia “Adopta a una persona joven”: <a href="http://20-75.com/index.html">http://20-75.com/index.html</a></li> </ul>
<b>Información de contacto</b>	<p>Universidad de Deusto - Campus de Bilbao. Correo-e.: <a href="mailto:accionsocial@deusto.es">accionsocial@deusto.es</a>  Asociación 20-75. Correo-e: <a href="mailto:equipo@20-75.com">equipo@20-75.com</a></p>
<b>Materiales complementarios</b>	<p>La Universidad de Deusto ha puesto en marcha varios programas de alojamiento alternativo para estudiantes:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• un programa pionero denominado Pisukide, en el que la persona estudiante convive con una persona con discapacidad intelectual. El programa cuenta con el apoyo permanente de la Fundación Síndrome de Down del País Vasco (FSDPV). Más información sobre el <a href="#">programa Pisukide</a>.</li> <li>• Programa municipal solidario: Programa de Viviendas Municipales de Bilbao para jóvenes solidarios ofrece 10 plazas en los barrios de Otxarkoaga y Bilbao La Vieja, de bajo coste (55 €/mes + gastos), para estudiantes matriculados en un postgrado en la Universidad de Deusto, a cambio de una prestación de trabajo altruista y solidario para la comunidad (4 horas semanales). Surge de la colaboración entre el ayuntamiento de Bilbao y la Universidad de Deusto. <a href="#">Más información detallada</a>.</li> </ul>



<b>Número</b>	3
<b>Denominación original</b>	Abitare Solidale
<b>Colectivo destinatario</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personas mayores autónomas o con dependencia leve.</li> <li>• Personas en situación de exclusión social.</li> <li>• Mujeres o familias en riesgo o dificultad.</li> </ul>
<b>Alcance geográfico</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Barrio. Local.</li> <li>• Florencia y Bolonia (Italia).</li> </ul>
<b>Titularidad</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Privada sin ánimo de lucro</li> <li>• Pública</li> </ul>
<b>Año de inicio</b>	2009-
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Paliar el problema habitacional de ciudades como Florencia o Bolonia,</li> <li>• Generar una oportunidad para reforzar la cohesión social, buscando alternativas habitacionales alejados del tradicional intercambio económico</li> <li>• Fomentar un nuevo modelo de asistencia, menos dependiente de la asistencia pública y basado en el intercambio, la solidaridad y la ayuda mutua.</li> </ul>
<b>Descripción</b>	<p>Actualmente, el proyecto consta de 121 viviendas compartidas para un total de 242 familias y 257 personas.</p> <p>Mediante este conjunto de viviendas compartidas, el proyecto aún las necesidades de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Personas solas, fundamentalmente mayores, que residen en viviendas excesivamente grandes.</li> <li>• Personas en situación de falta de vivienda: mujeres solas con hijos, personas desempleadas, personas en situación de pobreza, mujeres víctimas de violencia doméstica, etc.</li> </ul> <p>Para poder acceder al programa se deben cumplir las siguientes características o compromisos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Presentar motivaciones vinculadas al cambio social o solidaridad, en ningún caso pretender obtener asistencia doméstica “gratuita”.</li> <li>• No contempla formas de alquiler disfrazadas, sino solo un posible costo compartido de los gastos, que nunca podrán superar el 50% de los mismos.</li> <li>• El espacio cedido a la persona necesitada no puede limitarse a una mera cama o similares, sino que debe asegurarse un espacio idóneo, que garantice la necesaria privacidad e intimidad.</li> <li>• La persona acogedora debe presentar un estado de salud (en términos de dependencia, trastornos psiquiátricos...) que no resulte problemática para la convivencia.</li> </ul>
<b>Agentes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Asociación <a href="#">Auser Abitare Solidale</a></li> </ul>

<p><b>implicados</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ayuntamientos de los municipios donde se ha implantado.</li> <li>• Fundaciones sin ánimo de lucro: King Baudouin Foundation, Fondazione il cuore si scioglie, UniCredit Foundation.</li> <li>• Otras ESAL (para más detalles, ver <a href="http://www.abitaresolidaleauser.it/partners/">http://www.abitaresolidaleauser.it/partners/</a>)</li> </ul>
<p><b>Reconocimientos</b></p>	<p>Entre otros, el proyecto ha recibido los siguientes reconocimientos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Selección entre las mejores prácticas comunitarias de acción social en un estudio sobre innovación social de la Universidad de Heidelberg (2012).</li> <li>• Selección como caso de estudio en el marco del proyecto internacional Social Innovation on Active and Healthy Ageing for Sustainable Economic growth (7º Programa Marco de la UE área Science in Society, 2007-2013).</li> <li>• Segundo premio de la European Award Social Innovation in Ageing, promovido por la Fundación Rey Balduino y la Fundación La Caixa.</li> <li>• Seleccionado como mejor experiencia en Kesselring, A. <i>et al.</i>, <a href="#"><i>Innovación social para un envejecimiento activo y saludable. Recopilación de estudios de caso</i></a>, Bruselas, Fundación Rey Balduino, 2014, págs. 79 ss.</li> </ul>
<p><b>Página web</b></p>	<p><a href="http://www.abitaresolidaleauser.it">http://www.abitaresolidaleauser.it</a></p>
<p><b>Información de contacto</b></p>	<p>☎ 800 99 59 88, 320 431 76 44          Correo-e: <a href="mailto:abitaresolidaleauser@gmail.com">abitaresolidaleauser@gmail.com</a></p>

<b>Número</b>	4
<b>Denominación</b>	Ecoaldea / Vivienda colaborativa intergeneracional Munksøgård
<b>Colectivo destinatario</b>	Personas mayores Familias con hijos Jóvenes (hasta 31 años)
<b>Alcance geográfico</b>	Local. Roskilde (Dinamarca)
<b>Año de inicio</b>	2000-
<b>Titularidad</b>	Mixta: Público y Privado sin ánimo de lucro
<b>Contexto</b>	<p>El modelo danés se caracteriza por una combinación entre el apoyo público a los proyectos y estructuras privadas sin ánimo de lucro o no especulativas que facilitan la creación de los proyectos.</p> <p>Actualmente, Dinamarca constituye el único país del mundo donde las viviendas colaborativas constituyen una alternativa real para las personas mayores. Según la asociación <i>Ædresagen</i>, la asociación de ciudadanos mayores que ha apoyado este tipo de proyectos, aproximadamente un 1% de las personas danesas mayores de 55 años residen en este tipo de viviendas. Para apoyar este tipo de proyectos, se ha generado un método de colaboración entre ayuntamientos y asociaciones de vivienda que facilita el proceso.</p>
<b>Objetivos</b>	<p>El gobierno danés ha apostado por este tipo de proyectos con el fin de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ahorrar dinero a las arcas públicas</li> <li>- fomentar que las viviendas unifamiliares de las personas mayores puedan ser ocupadas con nuevas familias,</li> <li>- paliar los problemas de la vejez asociadas a la soledad, el aislamiento, el sedentarismo, la falta de objetivos vitales...</li> </ul>
<b>Descripción</b>	<p>La cooperativa intergeneracional Munksøgård se autodenomina como ecoaldea y aspira a crear una comunidad sostenible, ecológica y con un fuerte componente comunitario. Cuenta con múltiples actividades comunitarias, adaptadas a las necesidades y posibilidades de las personas habitantes, que son las que se encargan de su mantenimiento.</p> <p>Desde el principio se buscó la diversidad en cuanto al tamaño de las viviendas, las edades de los habitantes y el tipo de propiedad. Un grupo de viviendas se adquiere en propiedad, especialmente las destinadas a familias, otras viviendas se articulan en forma de cooperativa (parte de la vivienda pertenece a cada habitante y parte a la asociación cooperativa), otros grupos de viviendas son de protección oficial y pertenecen a la agencia municipal de vivienda, parte de las cuales se destinan, en régimen de alquiler, a personas mayores, jóvenes y familias. Cuenta con lista de espera.</p>
<b>Funcionamiento</b>	<p>Cuenta con un alto grado de participación de la comunidad en la toma de decisiones. Hay dos escalas de participación, la de cada uno de los 5 patios/bloques y la del conjunto total. Cada patio tiene sus actividades diferenciales (cocina, limpieza...), y la comunidad "grande" mantienen otras actividades generales en las que las decisiones se toman en conjunto. Las personas tienen que estar presentes en ambos grupos de la colectividad (patio/total).</p>

	<p>Se realiza una asamblea anual de toda la comunidad y grupos de trabajo de asuntos comunes (calefacción, economía, coches compartidos, cafetería comunitaria, tienda ecológica, etc). Manejan un presupuesto común que reparten entre las diferentes necesidades y grupos de trabajo. Tienen una línea de teléfono interna y una intranet.</p> <p>La mayoría de las tareas se adaptan de modo que para que tanto los más pequeños como las personas más mayores las puedan hacer, en función de sus capacidades.</p> <p>Hay algunas reglas comunes pero cada grupo tiene autonomía y decide sus propias reglas, (de cocina, actividades, limpieza, ropa comunitaria...). Por ejemplo las senior tienen a organizar actividades conjuntas con otras viviendas colaborativas cercanas ; los jóvenes realizan actividades conjuntamente con la universidad, etc. Se consigue así una gran diversificación de servicios.</p>
<b>Personas usuarias</b>	<p>Cuenta en la actualidad con 225 habitantes entre personas mayores, familias con hijos y jóvenes universitarios. Un parte considerable de las viviendas son de protección oficial. Tienen protocolos de entrada y de salida, hay que estar una semana previamente de prueba.</p>
<b>Arquitectura y ubicación</b>	<p>Se compone de 125 viviendas en total: 25 en cada uno de los 5 patios, de diferentes en tamaño, desde apartamentos hasta viviendas adosadas.</p> <p>Son bloques de 2 alturas que rodean a una granja preexistente. Cada patio tiene una casa comunitaria hacia el interior. Cada apartamento cede el 10% de su superficie a las zonas comunes de su patio: Granja común de animales, tienda de productos ecológicos, taller y espacio para bicicletas, car-sharing, huertas, zona invitados y espacio para animales.</p> <p>El complejo está en la periferia de una ciudad pequeña, Roskilde, a 25 kilómetros de Copenhague, con la universidad y una parada de tren muy cerca. Es una zona propiedad del ayuntamiento de Roskilde destinada a cooperativas y varios proyectos experimentales en la zona. De hecho, hay varias otras viviendas colaborativas en el entorno, con las que tienen relación.</p>
<b>Observaciones</b>	<p>La comunidad realiza visitas guiadas a Munksgård para las personas o grupos interesados. Reservas en : <a href="http://www.munksoegaard.dk/en/visit.html">http://www.munksoegaard.dk/en/visit.html</a></p>
<b>Página web (inglés)</b>	<p><a href="http://www.munksoegaard.dk/index_en.html">http://www.munksoegaard.dk/index_en.html</a></p>
<b>Proyectos relacionados</b>	<p>En Francia, la experiencia "<a href="#">Le Hameaux des Buis</a>" responde a una filosofía similar de ecoaldea intergeneracional. En este caso, el punto de partida lo constituye una escuela, gestionada por la asociación "La Ferme des Enfants", en torno a la cual se construye una ecoaldea con una clara orientación de integrar a las personas mayores en su dinámica cotidiana. La ecoaldea cuenta con 20 viviendas agrupadas. Si bien la asociación es la propietaria principal, cada habitante cuenta con una participación económica en la aldea. La toma de decisiones se vertebra en torno a la celebración de reuniones mensuales abiertas en las que se busca un consenso más allá de la mayoría simple.</p>

<b>Número</b>	5
<b>Denominación</b>	Vivienda colaborativa intergeneracional Amaryllis eG
<b>Colectivo destinatario</b>	Personas mayores Personas con discapacidad Familias con hijos
<b>Alcance geográfico</b>	Local. Bonn (Alemania)
<b>Titularidad</b>	Privada sin ánimo de lucro
<b>Año de inicio</b>	2007-
<b>Contexto</b>	<p>El modelo alemán de viviendas colaborativas se caracteriza por estructuras privadas sin ánimo de lucro que promueven la creación de los proyectos. Actualmente en Alemania, según, se listan unos 600 proyectos de <i>cohousing</i><sup>19</sup> en los que residen en torno a unas 25.000 personas<sup>20</sup>.</p> <p>En su origen (años 80) se trataba de comunidades ecológicas y familiares. En la década de los 90 se sumaron las personas mayores, que deseaban buscar alternativas residenciales a la vejez. Y es ya en los inicios del siglo XXI cuando toman fuerza los proyectos intergeneracionales y los proyectos de solo mujeres<sup>21</sup>.</p>
<b>Descripción</b>	<p>La vivienda colaborativa Amaryllis se compone de familias con hijos (65%), personas mayores de 60 años (25%) y personas con discapacidad (10 %). Se trata de una cooperativa en cesión de uso. Cuenta con capital propio, financiación via hipoteca privada y ayudas del Estado Alemán</p> <p>Tanto en lo relativo a las necesidades de la primera infancia como a los cuidados de asistencia leve, estos se resuelven mediante el ocio, la copresencia y el apoyo puntual (en nacimientos, enfermedades...).</p> <p>Los cuidados a las familias se solventan en la comunidad; por ejemplo, cuando alguien nuevo nace durante dos semanas toda la comunidad prepara la comida y la cena a las madres y padres que acaban de dar a luz.</p> <p>En la cooperativa se integra una asociación que se dedica a los cuidados intensivos y de larga duración para que dé apoyo a las residentes que lo necesitan (mayores y con discapacidad). En Amaryllis eG, la asistencia severa en cierto grado de dependencia se suple con personal contratado para ello y una vivienda habilitada para esos cuidados específicos, en la vecina comunidad villa Emma, donde residen 15 personas con diversidad funcional, y que cuenta con un fuerte apoyo externo para los cuidados. La comunidad Amaryllis tiene una relación muy estrecha con villa</p>

<sup>19</sup> [www.wohnprojekte.de](http://www.wohnprojekte.de)

<sup>20</sup> [www.gemeinschaftwohnprojekte.de](http://www.gemeinschaftwohnprojekte.de)

<sup>21</sup> Mientras que en otros países la legislación no permite poner limitaciones de edad o género a los residentes por considerarlas discriminatorias, en Alemania, estas comunidades no han tenido este tipo de problema.

	<p>Emma.</p> <p>El hecho de tratar las necesidades de cuidados a nivel colectivo supone un salto cualitativo muy poco habitual en los proyectos de vivienda intergeneracional. Probablemente se deba a la existencia de gente cuyos itinerarios vitales están marcados por haber sido enfermeras, médicas, asistentes a la tercera edad...y tener un alto grado de conocimiento sobre la realidad del envejecimiento.</p>
<b>Funcionamiento</b>	<p>La toma de decisiones se realiza en asamblea y pequeños grupos de trabajo. Las asambleas o reuniones cada dos semanas son obligatorias. Hay mucha vida comunitaria a base de diversas actividades. Todos los jueves se juntan a cenar y cada quien trae de su casa lo que quiere y lo comparten en el salón común. Tienen una intranet y un email interno para la comunicación. Tienen a una persona formada en facilitación grupal que cuida los aspectos relativos al bienestar del grupo.</p> <p>Cuenta con una lista de espera informal. Hacen info-cafés cuatro veces al año para la gente interesada (10/15 de manera permanente). La persona que entra tiene que comprar acciones de la cooperativa y tienen que estar casi tres meses hasta que puedan entrar y mientras tanto tienen que asistir a reuniones de café con la gente de la comunidad.</p> <p>Tienen una participación muy activa en los temas del barrio. Participan en la huerta comunitaria, funcionan con una red de voluntariado, etc.</p>
<b>Personas usuarias</b>	<p>En la actualidad viven 50 personas entre familias con hijos, mayores o con discapacidad.</p> <p>Existen 6 apartamentos que están financiados con fondos públicos y deben ser otorgados a personas que cumplan los requisitos de vivienda social. Desde sus orígenes han buscado una mezcla social (de nivel de ingresos y diversidad funcional) y funcionar con criterios de sostenibilidad y ecología.</p> <p>Muchas de las personas han trabajado de enfermeras o médicas dentro del sector gerontológico, por lo que han reflexionado y tomado muchas medidas al respecto. El envejecimiento está presente de manera natural en la comunidad.</p>
<b>Arquitectura y ubicación</b>	<p>Se compone de 3 bloques lineales de 4 alturas unidas por un pasarela elevada. Cuenta con 27 apartamentos y 6 duplex.</p> <p>Los espacios comunes ocupan 350 m2 aproximadamente: salón multiusos, cocina, habitación para personas invitadas, sala de reuniones, car-sharing, cuarto de bricolaje, zona bicicletas, zona de compostaje, y jardín de 1500 m2.</p> <p>La ubicación es periurbana, en un barrio nuevo de Bonn, que está muy bien conectado por tranvía. En el barrio hay una parcela vacía donde iba a ir la escuela que utilizan como huerta urbana.</p>
<b>Página web</b>	<p><a href="https://www.amaryllis-bonn.de/">https://www.amaryllis-bonn.de/</a></p>

<b>Número</b>	6
<b>Denominación original</b>	Ville Générations Saint Apollinaire
<b>Colectivo destinatario</b>	Personas mayores Infancia Personas en situación de exclusión social
<b>Alcance geográfico</b>	Local. Dijon (Francia)
<b>Año de inicio</b>	2002 (reformado y actualizado en 2016) -
<b>Titularidad y agentes implicados</b>	Titularidad mixta. Colaboración entre: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ayuntamiento de Saint Apollinaire.</li> <li>- FEDOSAD (asociación de servicios para personas mayores)</li> <li>- Agencia municipal de vivienda Dijon Habitat</li> </ul>
<b>Contexto</b>	<p>Saint-Apollinaire es un municipio de alrededor de 6.400 habitantes, situado a las afueras de Dijon (Francia). En el nuevo barrio Pré-Thomas, sobre un terreno de 5700 m<sup>2</sup>, se ha puesto en marcha una experiencia pionera en Francia en el desarrollo de urbanizaciones intergeneracionales y colectivas: el proyecto 'Generaciones', ideado para favorecer el encuentro y la solidaridad entre personas jóvenes y mayores.</p> <p>Este proyecto intenta dar una respuesta de vivienda al progresivo envejecimiento de la población y al aislamiento al que se ven sometidas en muchos casos las personas mayores, mediante la creación de viviendas sociales intergeneracionales.</p>
<b>Descripción general</b>	<p>En cuanto a las viviendas sociales, éstas se adjudican bajo la firma de la Charte Bonjour Voisin, una especie de contrato "moral" con la que los habitantes se comprometen a respetar el espíritu de solidaridad vecinal.</p> <p>En concreto, la carta estipula que los habitantes de esta comunidad tienen que respetar a sus vecinos, conocerlos, ser hospitalarios con ellos, ayudarles y apoyarles, así como luchar contra la soledad y el individualismo. Esto significa saludarse, ayudarse y echarse una mano mutuamente, de manera que lo que en principio puede ser un problema para una persona mayor sola –como cambiar una bombilla, mover un mueble o reparar un objeto-, se transforme en un momento de convivencia entre vecinos.</p>
<b>Criterios de admisión</b>	<p>Las condiciones para poder solicitar una vivienda en 'Generaciones' son las mismas que se exigen para cualquier vivienda de protección social: no rebasar el límite de ingresos establecido oficialmente y que ronda en torno a los 24.000 euros al año (para tres personas o una sola con un niño).</p> <p>Se requiere también:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- tener más de 65 años, estar jubilado, o</li> <li>- formar una pareja (o ser madre soltera) con al menos un hijo menor de cinco años.</li> </ul>

<p><b>Funcionamiento y servicios</b></p>	<p>Teniendo en cuenta la necesidad de crear vínculos nuevos entre las generaciones y aprovechando la creación de un barrio nuevo en el municipio de Saint-Apollinaire, el Ayuntamiento, junto con la Federación de Obras de Ayuda a Domicilio (Fedosad) y la Oficina Pública de Fomento y Construcción (OPAC, en la actualidad Dijon Habitat) pusieron en marcha en 2002 el proyecto 'Generaciones'.</p> <p>Se pusieron en marcha en un mismo espacio:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 76 apartamentos de protección oficial gestionados por Dijon Habitat 76 apartamentos de dos (54 m2), tres (68 m2) o cuatro (81 m2) habitaciones, distribuidos en cuatro bloques. La mitad de estos pisos se alquilan a personas jubiladas mayores de 60 años, y la otra mitad a parejas con al menos un hijo mejor de cinco años (la experiencia demuestra que es más fácil desarrollar este tipo de experiencias con familias con hijos pequeños que con adolescentes, pues éstos comienzan a tener otros intereses que les llevan a desplazarse más allá del propio barrio). Los 76 pisos están contruidos de la misma manera, sin barreras arquitectónicas, con suelos planos, puertas amplias para permitir el paso de una silla de ruedas, y pasillos suficientemente anchos para que puedan realizarse giros sin complicaciones.</li> <li>- i</li> <li>- Servicios destinados a las personas mayores gestionados por FEDOSAD:             <ul style="list-style-type: none"> <li>o Una vivienda para 6 personas mayores dependientes con Alzheimer. Se trata de un pequeño domicilio de tipo familiar con asistencia intensiva y personalizada.</li> <li>o Una residencia para 14 personas mayores con dependencia física. Esta pequeña unidad ofrece acompañamiento y los cuidados necesarios a los usuarios por los profesionales formados.</li> <li>o Un centro de día de 13 plazas para personas con Alzheimer.</li> </ul> </li> <li>- Estructuras municipales destinadas a la infancia (guardería, ludoteca, comedor escolar...)</li> <li>- Equipamientos municipales gestionados por el Ayuntamiento de Saint-Apollinaire: un salón de actos, el espacio común intergeneracional Mosaico, así como los servicios municipales destinados a las familias: una guardería, un restaurante escolar y una ludoteca.</li> </ul> <p>Siempre con el objetivo de reforzar los lazos entre vecinos, algunas personas mayores pueden recibir un permiso oficial para ejercer como asistentes maternas para la protección infantil. Al mismo tiempo, algunos adultos más jóvenes han recibido una formación de los servicios de socorro y bomberos locales para ejercer las labores de vigilancia necesarias y poder alertar a las autoridades competentes mientras realizan los primeros trabajos de asistencia en caso de que tenga lugar un accidente en las residencias para ancianos ubicadas en el complejo.</p> <p>El complejo está abierto al exterior con el fin de infundir la filosofía de las relaciones intergeneracionales a toda la comunidad. Tanto los servicios municipales destinados a las familias, así como el salón de actos, están situados en los bajos de los apartamentos y están abiertos a todas las</p>
--	---



	<p>personas de Saint-Apollinaire o Dijon que lo deseen.</p> <p>Para que la convivencia intergeneracional se produzca de forma natural, se organizan actividades que permiten encontrarse: espectáculos de marionetas, karaoke, la creación de un mural, un concurso de petanca, o una tarde de crepes con los niños de la guardería. Estas actividades son gratuitas para los vecinos y están subvencionadas, a partes iguales, por lo tres miembros del consorcio (Ayuntamiento, OPAC y Fedosad), que contribuyen con 3.000 euros al año cada uno.</p> <p>En la actualidad viven 203 personas. Periódicamente se realizan reuniones en las que los vecinos exponen sus opiniones, críticas u observaciones con el fin de hacer un seguimiento del estado de sus residentes y de los proyectos a realizar. Para fomentar los vínculos entre los vecinos, 'Generaciones' cuenta con un coordinador que ejerce de mediador entre los tres tipos de servicios.</p>
<b>Diseño</b>	<p>El espacio arquitectónico ha sido objeto de profunda reflexión. No se trata de una simple yuxtaposición de edificios reservados a funciones concretas. Estos diferentes espacios se integran en una misma filosofía y conforman un conjunto coherente y adaptado a las necesidades de cada uno, un espacio para las relaciones intergeneracionales. La estructura del complejo privilegia la circulación entre los diferentes espacios de actividades y las viviendas sociales.</p> <p>La arquitectura ha sido pensada de tal manera que los usuarios de las infraestructuras municipales se cruzan inevitablemente con los inquilinos de los pisos, lo que contribuye a crear un vínculo social fuerte entre todas las generaciones. Así mismo, todas las viviendas están relacionadas con el resto a través de un sistema gratuito de telefonía interna que permite comunicar con los vecinos sin pasar por una compañía telefónica externa.</p>
<b>Más información</b>	<p><a href="#">Más información</a>  <a href="#">Video presentación</a> (en francés)</p>
<b>Evaluación y/o reconocimientos</b>	<p>Entidades como la Unión Nacional de Centros Municipales de Acción Social (<a href="#">UNCASS</a>) y <a href="#">Solidâges21</a> señalan los resultados positivos de este proyecto. La filosofía del proyecto ha calado en sus habitantes y los ejemplos de ayuda mutua se suceden. Esta experiencia demuestra que es posible la convivencia es un mismo barrio de personas con enfermedad de Alzheimer. En efecto, gracias a la disposición de los pisos y al compromiso y la voluntad de los vecinos, las personas mayores con enfermedad de Alzheimer consiguen involucrarse en las actividades y participar en los encuentros, necesarios para su bien estar.</p> <p>Las personas mayores y los niños se muestran, en general, más implicadas que los adolescentes y las parejas jóvenes, ocupadas en el trabajo y en la gestión del día a día. Para atraer a estos últimos, el programa de actividades se centra en intentar atraer a estos últimos con proyecciones de partidos de fútbol, exposiciones o espectáculos.</p> <p>Debido a los resultados positivos del proyecto, próximamente va a implantarse el programa '<a href="#">À tout'âge</a>' también en Saint-Apollinaire. Asimismo, 'Generaciones' ha recibido la visita de numerosas personas interesadas en ponerlo en marcha en otras regiones de Francia y en otros países como Bélgica e Inglaterra.</p>

	<p>En opinión de Pierre Henri Daure (director de los centros de FEDOSAD), son varios los aspectos que inciden en el éxito del proyecto Générations y podrían ser replicables en experiencias similares. El principal es la comunicación, tanto entre agentes promotores, como entre promotores y residentes y residentes entre sí. La Carta “Bonjour Voisin” es el eje de esta buena comunicación y sobre ella vertebran las relaciones sociales y el proyecto intergeneracional. Otro de los factores radica en el tamaño del mismo, que debe ser lo suficiente pequeño como para posibilitar el conocimiento mutuo entre residentes. Igualmente, la estructura del equipamiento resulta fundamental para facilitar esta comunicación. Como punto débil, algunos residentes señalan la lejanía con las tiendas. Sin embargo, este hecho ha fomentado la solidaridad entre los vecinos ya que, para poner remedio a esta lejanía, los residentes se organizan para hacer las compras a aquellos que no pueden acercarse a los comercios.</p> <p>La experiencia ha recibido diversos premios, entre ellos:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Premio nacional de la <a href="#">innovación social</a> otorgado por la Unión Nacional de Centros Comunitarios de Acción Social en 2004.</li><li>- Galardón “Vivre ensemble aujourd’hui et demain” organizado por Agevillage.com en colaboración con cade et La Gazette Santé-Social.</li></ul>
--	---

<b>Número</b>	7
<b>Denominación original</b>	Habitat 1460 /Cooperativa Rousselot
<b>Colectivo destinatario</b>	Personas mayores autónomas o dependientes. Familias monoparentales, parejas jóvenes o personas solas que cuentan con bajos ingresos y problemas de alojamiento.
<b>Alcance geográfico</b>	Local. Montréal, Québec, Canada.
<b>Año de inicio</b>	2009-
<b>Titularidad y agentes implicados</b>	<p>Mixta. Colaboración entre:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Oficina municipal de vivienda de Montréal</li> <li>- Asociación La Traversée dedicada a apoyar el alojamiento de personas en situación de exclusión.</li> <li>- Gobierno de Québec.</li> </ul>
<b>Descripción general</b>	<p>En Montréal (Québec) una iniciativa pionera promovida por la Oficina municipal de vivienda de Montréal y por la Asociación Traversée ha construido en un mismo espacio- un antiguo convento de monjas y sus terrenos adyacentes- diferentes fórmulas de vivienda en alquiler para personas mayores, familias monoparentales, parejas jóvenes o personas solas.</p> <p>En este mismo espacio se ubican:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Habitat 1460, que cuenta con 72 viviendas en alquiler para personas mayores autónomas y 49 habitaciones para personas mayores dependientes</li> <li>- Cooperativa de alojamiento Rousselot con 85 viviendas para familias monoparentales, parejas jóvenes o personas solas.</li> </ul>
<b>Funcionamiento</b>	<p>Toda la planificación del complejo se ha realizado con criterios de fomentar las relaciones intergeneracionales. Se realizan diversas actividades conjuntas entre los habitantes del complejo: periódico interno, club de punto, exposiciones...).</p> <p>Una persona residente es designada como “alquilado vigilante”. A cambio de una reducción en el precio del alquiler, esta persona realiza un turno de supervisión cada tarde a las instalaciones, asegura la vigilancia y genera una mayor sensación de tranquilidad entre las personas inquilinas.</p>
<b>Más información</b>	<a href="http://vieillirauquebec.umontreal.ca/fichiers/bonnes-pratiques/fiche09.pdf">http://vieillirauquebec.umontreal.ca/fichiers/bonnes-pratiques/fiche09.pdf</a>
<b>Evaluación y/o reconocimientos</b>	La experiencia fue galardonada en 2011 con el Premio “Prix Vivre Ensemble aujourd’hui et demain”. Este Premio reconoce las experiencias innovadoras que promueven la intergración de las personas mayores en la ciudad y el

	<p>intercambio entre generaciones.</p> <p>La experiencia ha sido seleccionada como buena práctica en diversos trabajos compilatorios de experiencias innovadoras, entre otros:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Fundación Futuribles <a href="#">Catalogue d'innovations, Futuribles, La Fonda</a>, (2016)</li><li>- <a href="#">ecopilación de buenas prácticas en envejecimiento del gobierno de Québec</a></li></ul>
--	--

<b>Número</b>	8
<b>Denominación original</b>	Le Kanata : conjunto de viviendas sociales intergeneracional y participativo
<b>Colectivo destinatario</b>	Personas mayores, mayoritariamente. Personas que cumplen los criterios de acceso a una vivienda social. Familias con niños/as usuarias del centro de educación infantil.
<b>Alcance geográfico</b>	Local. Liffré (Francia)
<b>Año de inicio</b>	2011-
<b>Titularidad y agentes implicados</b>	Titularidad pública. CCAS Centro comunitario de Acción Social de Liffré
<b>Contexto</b>	<p>Liffré es un municipio de 6.800 habitantes situado al norte de Rennes, en la Bretaña francesa. Se trata de un pueblo extenso y disperso geográficamente con pequeños grupos de viviendas donde residen personas, solas o en pareja, con bajos ingresos y viviendas, grandes y antiguas, difícilmente rehabilitables sin grandes inversiones de dinero.</p> <p>Estas viviendas, que permanecen a menudo aisladas, con problemas de transporte, sin comercio ni servicios de proximidad y que son además de difícil acceso por parte de los servicios de apoyo, ayuda a domicilio, lo que conlleva la necesidad de ingreso y hospitalizaciones que podrían evitarse.</p> <p>En este contexto, el ayuntamiento, por medio del CCAS, pensó entonces en buscar soluciones de alojamiento en el centro del pueblo, con acceso a los servicios necesarios y con un enfoque intergeneracional.</p> <p>Se convocó una reunión pública para recabar las opiniones de la ciudadanía (en 2008, asistieron 70 personas). También distribuyó un cuestionario sobre las necesidades entre las personas mayores y las personas adultas de Liffré (111 respuestas).</p>
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mejorar la calidad de vida de las personas mayores que actualmente residen fuera del centro, en viviendas a menudo aisladas,</li> <li>- propiciar el establecimiento de aquellos factores que contribuyen al mantenimiento de la autonomía por parte de las personas mayores, entre otros: proximidad de comercios, lugares de ocio, acceso a servicios públicos, accesibilidad exterior e interior de las viviendas...</li> <li>- fortalecer las relaciones entre generaciones,</li> <li>- acompañar en el proceso de envejecimiento: permanencia en el domicilio el</li> </ul>

	<p>mayor tiempo posible, colaboración con los servicios de ayuda a domicilio, fortalecer vínculos con la residencia mediante actividades conjuntas y desdramatizar el ingreso si fuera necesario...</p>
<p><b>Criterios de admisión</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Personas mayores que viven alejados del centro o cuyas viviendas no pueden adaptarse fácilmente a sus necesidades vinculadas a la pérdida de autonomía. Además se consideraron como factores de prioridad en el acceso:</li> <li>- también se consideró como criterio la proximidad al núcleo familiar,</li> <li>- situaciones en las que se produce un cierto empobrecimiento que dificulta la permanencia en el hogar (por ejemplo, si la pareja ingresa en residencia).</li> </ul> <p>Las candidaturas se evaluaron individualmente y las personas seleccionadas contaron con un año de acompañamiento individual como preparación previa a la mudanza.</p>
<p><b>Diseño</b></p>	<p>En base a las conclusiones derivadas del proceso participativo se diseñó la siguiente composición de viviendas sociales:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Construcción sobre un terreno de 3.525 m<sup>2</sup> situados en el centro del pueblo y en torno a un espacio verde de unos 400 m<sup>2</sup>.</li> <li>- Un edificio compuesto por 37 viviendas – y tres comercios- repartidas en tres niveles.</li> <li>- El ayuntamiento adquiere la sala común de 108 m<sup>2</sup> ubicada en la planta baja y con acceso directo al jardín.</li> <li>- El consorcio de municipios de Pays de Liffré adquiere una superficie de 193 m<sup>2</sup> para la puesta en marcha de una guardería pública. La guardería acoge a 20 niños y niñas de 3 meses a 3 años. Los balcones de todas las viviendas dan al jardín y a la guardería. Se realizan actividades intergeneracionales.</li> </ul> <p>Las 11 viviendas destinadas a personas mayores o adultas se sitúan en el mismo tramo de escalera, en torno a los 3 pisos, que se encuentra especialmente adaptado. Cada vivienda cuenta con una habitación, cocina y un baño amplios. Todas las estancias son totalmente accesibles y adaptadas para posibles necesidades vinculadas a la dependencia física y/o a problemas de visión.</p>
<p><b>Funcionamiento y servicios</b></p>	<p>En el proceso participativo se evidenció el deseo de las personas mayores de contar con una estructura de vivienda social intergeneracional, con una porción reservada para las personas mayores, junto a viviendas adjudicadas a familias y viviendas en el entorno destinadas a otros colectivos.</p> <p>La reflexión en torno al uso de la sala común contó con la participación del propio CCAS, el servicio de animación del CIAS (<i>Centro Intercommunal d'Action sociale</i>), la cercana residencia Saint Michel y diversas asociaciones familiares. Se optó por desarrollar en la sala las siguientes actividades: talleres de memoria, gimnasia ligera, talleres de cocina – conjuntamente con la</p>

	<p>residencia-, actividades conjuntas personas mayores-guardería en torno al jardín, actividades recreativas – scrabble, punto...-, cursos de cocina sana y de bajo coste, etc.</p> <p>La existencia de la sala permite entre otras cuestiones, que las personas mayores con pocos recursos puedan acceder fácilmente a actividades de ocio, culturales y deportivas. La sala también está abierta a asociaciones o grupos que lo requieran, por las tardes. Cuenta con una cocina completa y vajilla para 25 personas. También está disponible para las personas residentes que deseen celebrar comidas familiares y que no cuenten con espacio suficiente en las viviendas.</p>
<b>Más información</b>	<p><a href="https://www.ville-liffre.fr/le-kanata.html">https://www.ville-liffre.fr/le-kanata.html</a>  <a href="https://www.unccas.org/le-kanata-un-lieu-de-vie-intergenerationnel-proposant-des-logements-adaptes-au-veillissement#.WrEkyeJOWUk">https://www.unccas.org/le-kanata-un-lieu-de-vie-intergenerationnel-proposant-des-logements-adaptes-au-veillissement#.WrEkyeJOWUk</a></p>
<b>Evaluación y/o reconocimientos</b>	<p>La experiencia ha sido seleccionada como buena práctica en el compilatorio de la Fundación Futuribles <a href="#">Catalogue d'innovations, Futuribles, La Fonda</a>, (2016)</p>

<b>Número</b>	9
<b>Denominación original</b>	<i>Résidences HLM (Habitation à Loyer Modéré ) intergénérationnelles</i>
<b>Colectivo destinatario</b>	Personas mayores que residen en viviendas sociales Personas jóvenes – estudiantes o trabajadoras- con necesidades de alojamiento
<b>Alcance geográfico</b>	Barrio. Local. Grenoble (Francia)
<b>Año de inicio</b>	2011-
<b>Titularidad y agentes implicados</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>  Mixta. Colaboración entre:</li> <li>- ACTIS: oficina pública de vivienda de la región de Grenoble.</li> <li>- DIGI – Asociación Domicilio Inter Generacionales</li> <li> </li> </ul>
<b>Contexto</b>	<p>Se detectó un envejecimiento generalizado entre los habitantes de determinadas viviendas sociales, un aumento de la sensación de soledad y una necesidad creciente de atención y vigilancia por parte de los servicios sociales en determinadas zonas de Grenoble.</p> <p>Paralelamente, en la región de Grenoble, que cuenta con una población superior a 60.000 estudiantes, se detecta una necesidad de alojamiento de bajo coste para el colectivo estudiantil, pero también para las personas jóvenes trabajadoras que precisan un primer alojamiento.</p>
<b>Objetivos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Paliar las situaciones de soledad entre las personas mayores que residen en viviendas sociales.</li> <li>- Ofrecer alternativas de alojamiento de bajo coste a jóvenes con problemas de alojamiento.</li> <li>- Favorecer las relaciones intergeneracionales.</li> <li>- Ofrecer apoyo a los servicios sociales en la “vigilancia” y detección de posibles situaciones de crisis entre las personas mayores mediante la presencia de las personas jóvenes.</li> </ul>
<b>Descripción general</b>	<p>En la experiencia de Viviendas sociales intergeneracionales de Grenoble, personas jóvenes obtienen acceso a viviendas sociales de alquileres reducidos, a cambio de ofrecer apoyo puntual a personas mayores que residen en dichos bloques de viviendas sociales (compañía, cursos de formación en nuevas tecnologías, compartir tiempo durante las comidas...).</p> <p>La experiencia se ha desarrollado en 3 bloques de viviendas sociales en las que la presencia de personas mayores era significativa.</p>



<b>Más información</b>	Anaëlle Dupoirier, Agente de desarrollo local de Grenoble. Correo-e: <a href="mailto:anaelle.dupoirier@actis.fr">anaelle.dupoirier@actis.fr</a>
<b>Evaluación y/o reconocimientos</b>	<p>Entre un 45 y un 70% de las personas mayores residentes en alguno de estos 3 bloques de viviendas sociales han mostrado su deseo de participar en el mismo, beneficiándose por tanto de la compañía y/o apoyo de las personas jóvenes.</p> <p>Entre los beneficios derivados de la experiencia, sus promotores destacan: la creación de vínculos sociales intergeneracionales, la implicación creciente de las personas mayores en el proyecto, y la mejora de las relaciones de vecindad, incluso entre las propias personas mayores.</p> <p>La experiencia ha sido seleccionada en diversos compilatorios de buenas prácticas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <a href="#">atologue d'innovations, Futuribles, La Fonda</a>, (2016)</li> <li>- <a href="#">illage de l'innovation social y solidaire en Rhône-Alpes, 120 initiatives</a> (2014)</li> </ul>

<b>Número</b>	10
<b>Denominación original</b>	<i>Résidence Habitat et humanisme</i>
<b>Colectivo destinatario</b>	Personas convalecientes, generalmente, personas mayores. Jóvenes estudiantes universitarios.
<b>Alcance geográfico</b>	Local. Lyon (Francia)
<b>Año de inicio</b>	2015-
<b>Contexto</b>	<p>La fórmula de alojamiento “Résidences Autonomie” se ha puesto en marcha en Francia mediante decreto 27 de mayo de 2016. Se trata de residencias colectivas destinadas a personas mayores, mayoritariamente autónomas, que pueden acoger también a personas con discapacidad, estudiantes o personas jóvenes trabajadoras hasta un máximo de un 15% del efectivo total.</p> <p>Los apartamentos individuales se complementan con servicios comunes para todos los residentes, sean éstos mayores o no. Los servicios de atención médica se ofrecen mediante personal compartido con estructuras externas, como los <i>SSIAD (services de soins infirmiers à domicile)</i></p>
<b>Descripción</b>	<p>La Residencia de estudiantes “<i>Habitat et humanisme</i>» de Lyon, construida en la antigua prisión de Saint-Paul y Saint Joseph, se enmarca en el nuevo modelo de “Résidences Autonomie”.</p> <p>Cuenta con 120 alojamientos, de los que 20 se destinan a personas que requieren hospitalización a domicilio y que no pueden permanecer en sus hogares.</p> <p>Los estudiantes voluntarios acompañan a estas personas convalecientes, generalmente mayores - aunque no hay criterio de edad-, durante un número de determinados de horas a la semana - generalmente 20 horas semanales- en actividades diarias con las personas convalecientes o en otras estructuras de la asociación <i>Habitat et humanisme</i> .</p> <p>A cambio de esta labor de voluntariado, los estudiantes pagan un alquiler entre un 20 y 30% inferior el del mercado. Las tarifas actuales son de 250 € por una habitación y 375 € por un apartamento. Las personas mayores convalecientes pagan en torno a 450 € mensuales por residir en el apartamento.</p> <p>En el mismo edificio de la antigua prisión, se ubican además de la residencia intergeneracional, las nuevas instalaciones de la Universidad de Lyon y varias oficinas y comercios.</p>
<b>Criterios de acceso</b>	Personas convalecientes de una intervención o enfermedad, con ingresos menores a 26.000 € anuales, sin otros problemas de salud y con la posibilidad de reinstalarse de forma autónoma pasados los

	<p>6 meses de duración de la estancia en la residencia universitaria (este periodo puede aumentarse en casos excepcionales debidamente justificados).</p> <p>Las personas jóvenes universitarias no deben cumplir criterios de ingresos familiares, pero sí deben pasar una entrevista para valorar sus motivaciones.</p>
<b>Más información</b>	<a href="#">Más Información</a>

<b>Número</b>	11
<b>Denominación</b>	Woon en zorgcentrum Humanitas - Centro residencial y de cuidado Humanitas
<b>Colectivo destinatario</b>	Personas mayores Jóvenes estudiantes
<b>Ámbito geográfico</b>	Local. Deventer (Países Bajos)
<b>Titularidad</b>	Privada sin ánimo de lucro. Mixta
<b>Año de inicio</b>	2013-
<b>Descripción</b>	<p>La residencia cuenta con 160 plazas destinadas a personas mayores de 55 años autónomas o con diferentes niveles de dependencia.</p> <p>En el mismo edificio conviven la residencia de personas mayores y un grupo reducido de estudiantes universitarios (en torno a 6). A cambio de 30 horas de voluntariado al mes, los estudiantes pueden permanecer en las habitaciones libres de la residencia sin pagar ningún tipo de renta. Estas 30 horas de voluntariado mensuales se concretan en actividades como realizar recados, preparación de comidas, enseñar en el manejo de nuevas tecnologías como el correo o las redes sociales, celebrar los cumpleaños, o simplemente pasar tiempo con las personas mayores viendo la tele o conversando.</p> <p>Los y las estudiantes que residen en el centro residencial tienen libertad absoluta para entrar y salir del mismo, la única condición es no resultar molestos ni ruidosos para las personas mayores residentes. Esta condición resulta fácil de cumplir, en opinión de los estudiantes residentes, debido a que la mayoría de residentes padecen dificultades de audición.</p> <p>En los Países Bajos, los estudiantes suelen gastar una media de 366 € mensuales por el alquiler de una habitación, a menudo en condiciones precarias (falta de espacio, suciedad, falta de mantenimiento...).</p> <p>La planta baja de la residencia está abierta al público en general y cuenta con un restaurante, cafetería, tiendas, plaza pública, etc.</p>
<b>Premios y reconocimientos</b>	<p>Las residencias Humanitas constituyen un referente de calidad de la atención en el conjunto de los Países Bajos.</p> <p>La experiencia ha demostrado que la presencia de los estudiantes con los que tienen más relación resulta especialmente tranquilizadora para las personas mayores, especialmente en</p>

	<p>situación de crisis, enfermedad, etc., más tranquilizadora incluso que la presencia del propio personal de la residencia.</p> <p>Debido éxito de la experiencia en la residencia de Deventer, dos nuevos centros residenciales de personas mayores han abierto ya sus puertas, buscando el alojamiento de estudiantes entre las habitaciones destinadas a personas mayores.</p>
<b>Más información</b>	<p><a href="#">Web original</a> <a href="#">Reportaje en la BBC</a> <a href="https://intergenerationalhousing.wordpress.com/case-studies/deventer-netherlands/">https://intergenerationalhousing.wordpress.com/case-studies/deventer-netherlands/</a></p>

<b>Número</b>	12
<b>Denominación original</b>	Vivienda Kangorou Dar Al Amal
<b>Colectivo destinatario</b>	Personas mayores nativas con bajos ingresos. Familias inmigrantes números con problemas de alojamiento.
<b>Alcance geográfico</b>	Barrio. Local. Molenbeek, Bruselas, Bélgica.
<b>Titularidad</b>	Mixta: Pública. Privada sin ánimo de lucro.
<b>Año de inicio</b>	1986-
<b>Contexto</b>	<p>El barrio Molenbeek de la capital belga concentra gran cantidad de personas inmigrantes y personas mayores nativas. La asociación Dar Al Amal – traducible como “Casa de la Esperanza”- empezó a trabajar en el barrio con el fin de empoderar a las mujeres inmigrantes.</p> <p>A través de su trabajo, la asociación detectó tres tipos de problemas en el barrio:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Desconfianza de los habitantes de origen belga frente a la llegada de personas inmigrantes.</li> <li>- Soledad creciente entre las personas mayores nativas.</li> <li>- Problemas de alojamiento en gran parte de las personas de bajos recursos residentes en el barrio.</li> </ul> <p>En este contexto se pone en marcha el proyecto de vivienda intercultural e intergeneracional Dar al Amal con una participación activa por parte de los servicios sociales y otros movimientos sociales del barrio.</p>
<b>Descripción</b>	<p>El proyecto consiste en agrupar bajo el mismo techo a una familia de origen inmigrante y a personas mayores, solas o en pareja, autónomas o con dependencia leve.</p> <p>La familia inmigrante reside en la primera planta de una vivienda, mientras que el piso a pie de calle lo ocupa una persona/pareja mayor. A cambio, la asociación recibe un alquiler de bajo coste: 225 € por familia y 175 € por persona mayor. La persona mayor puede solicitar la ayuda de la familia siempre que lo precise mediante un sistema de comunicación interno y la familia inmigrante se compromete a ofrecer apoyo y compañía de manera continua. Un profesional social supervisa los primeros contactos y está disponible para atender las situaciones de conflicto que surjan.</p> <p>Cada casa no funciona como un ente independiente sino que toman parte en las actividades sociales y culturales que la</p>

	asociación celebra en el barrio.
<b>Evaluación y resultados</b>	<p>Aunque la experiencia se desarrolla a pequeña escala – la adquisición y reforma de la vivienda resulta costosa- las personas participantes se hallan muy satisfechas. Las familias han constatado que las personas mayores también aportan ayuda – básicamente mediante la atención a los hijos pequeños- y se integran incluso en determinadas actividades familiares (tomar té, hacer los deberes...), adquiriendo el papel de “abuelas”.</p> <p>La familia vela por el bienestar de la persona mayor e indirectamente el resto de vecinos asumen este nuevo rol de la familia inmigrante, comentándoles cuestiones relativas a la persona mayor.</p> <p>Otro de los obstáculos principales se hallaba en las reticencias previas por parte de las familias de las personas mayores, reticencias que han desaparecido completamente con el día a día, básicamente por haber visto los beneficios prácticos que esta fórmula les genera al descargarles de cuidados más permanentes.</p>
<b>Más información</b>	<a href="#">Más Información</a>

<b>Número</b>	13
<b>Denominación original</b>	<i>Ages et Vie – Domicilio compartido intergeneracional</i>
<b>Colectivo destinatario</b>	Personas mayores dependientes Familias de las personas trabajadoras.
<b>Alcance geográfico</b>	Local. Regional. Bourgogne-Franche-Comté.
<b>Año de inicio</b>	2008-
<b>Contexto</b>	En la región de Bourgogne-Franche-Comté se detectó una demanda de personas mayores dependientes que no podían permanecer en sus domicilios, pero que deseaban seguir permaneciendo en sus barrios. Para ellos se propuso la creación de un concepto innovador que podría traducirse como “Domicilio compartido intergeneracional”, como un paso intermedio entre el domicilio y la residencia medicalizada.
<b>Descripción</b>	<p>La característica más innovadora de las miniresidencias la constituye la convivencia intergeneracional, derivada del hecho de que las familias de las personas trabajadoras que así lo desean residen en viviendas del mismo edificio. Esta situación permite, además de una relación de atención mucho más personalizada, que las personas residentes puede continuar con los horarios y hábitos que tenían en sus propios domicilios. Los auxiliares de vida están presentes las 24 horas del día.</p> <p>Las personas mayores disponen por su parte de viviendas de un mínimo de 30 m<sup>2</sup> (con habitación, sala, baño y terraza), con entrada independiente. Las comidas se realizan en un espacio común y se cocina in situ. Los objetos personales y las mascotas de las personas residentes forman parte del conjunto.</p> <p>El concepto de Ages et Vie se ha aplicado en más de 32 barrios, siempre en colaboración con los ayuntamientos, que pueden cumplir de este modo una triple función de ofrecer soluciones residenciales a las personas mayores dependientes, crear empleos de cercanía y ofrecer soluciones de alojamiento a las familias de las personas cuidadoras.</p>
<b>Más información</b>	<p><a href="#">Más Información</a> Tel. 03 81 25 08 23 Email : <a href="mailto:contact@agesetvie.com">contact@agesetvie.com</a> <a href="#">Video de presentación</a></p>



## 6. BIBLIOGRAFÍA

Aparicio-Fenoll, A. Oppedisano, V., **Fostering the Emancipation of Young People: Evidence from a Spanish Rental Subsidy**, IZA Discussion Paper 66, 2012.

Barry, H., Et Al., **Le Logement Intergenerationnel: Evaluation De L'offre Et De La Demande Potentielle. Role Des Politiques Publiques**. Serie: Dossier D'etudes, Lille, Cresge, 2010, 117 páginas.

Boulmier, M. **L'adaptation De L'habitat A L'evolution Demographique**. Paris, La Documentation Française, 2009, 82 p.

Broussy, L., **L'adaptation de la société au vieillissement de sa population: France: année zéro!**. París, Mission Interministérielle sur l'Adaptation de la Société Française au Vieillissement de sa Population, 2013, 202 p.

Daure, P.H., **La mixité des âges à travers l'histoire d'un espace intergénérationnel innovant à Saint-Apollinaire en Côte-d'Or. En: Vivre ensemble, jeunes et vieux**, Toulouse, Éditions Érès, 2015, p. 311-320.

Dehan, P., **L'Habitat Des Personnes Agees. Du Logement Adapte aux établissements spécialises**. Paris, Moniteur, 1997, 323 p.

Fox, A., **Homeshare. Inter-Generational Solution To Housing And Support Needs**. *Housing, Care And Support*, 13, 3, 2010, 21-26

**L'hébergement dans le logement d'un tiers. Les solidarités privées à l'épreuve, dans un contexte de crise du logement**. *Recherche Sociale*, no. 203 (2012), p. 5-127

Herbert, B., **La Convergence Des Politiques Publiques Du Vieillissement Et Des Politiques Locales De L'habitat. Realites Et Perspectives**. Paris, Agence Nationale Pour L'information Sur Le Logement, 2010, 123 P.

Krul, N.E., **Intergenerational living in a participation society. Developing a framework to assess intergenerational living options in the Netherlands**. Delft, Delft University of Technology, 2015, 199 p.

Labit, A., Subost, N., **Housing and ageing in France and Germany: the intergenerational solution**, Housing care and support Volumen 19, nº 2, 2016, páginas: 45-54 <http://www.emeraldinsight.com/doi/abs/10.1108/HCS-08-2016-0007>

**Labit, A., Self-Managed Co-Housing In The Context Of An Ageing Europe, Urban Research & Practice Nº54, 2015.**

Membrado, M., Rouyer, A., **Habiter et vieillir: vers de nouvelles demeures**. París, Éditions Érès, 2013, 278 p.

Mogollón, I., Fernández, A., **Arquitecturas del cuidado. Viviendas colaborativas para personas mayores. Un acercamiento al contexto vasco y las realidades europeas**. Vitoria-Gasteiz, Emakunde , 2016, 135 p.

Moreno, A. (coord.), **Jóvenes y vivienda**. *Revista de Estudios de Juventud*, n. 116, 2017, 187 p.

Mulder, C.H. (2009). "Leaving the parental home in young adulthood". In: Furlong, A. (ed.). **Handbook of youth and young adulthood**. London and New York: Routledge: 203-210

Stephoe, A., **Social isolation, loneliness, and all-cause mortality in older men and women**, PNAS, 2012.

Thiébaud, E., **Une résidence étudiante hors du commun**. *Alternatives Economiques*, n. 360, 2016, p. 58-60.

**Trapped in a bubble. An investigation into triggers for loneliness in the UK**. Londres, British Red Cross, Co-op, 2016, 52 p.

**Vieillesse démographique: défis et opportunités pour l'ESS. Catalogue des innovations**. París, La Fonda, Futuribles International, 2016, 299 p.