



# Planeta fácil

Noticias fáciles de entender  
sobre el mundo y la discapacidad

20 de febrero de 2017



**500 personas  
se manifiestan  
por el  
derecho al voto**

Hoy hablamos de:

- El derecho al voto
- La aplicación Pormi
- La Plataforma Europea de Autogestores
- La subida de la luz
- Exoesqueletos





¡Hola!

Me llamo Enrique Galván y soy el director de Plena Inclusión. Plena inclusión es la organización española que representa a las personas con discapacidad intelectual.

Te presentamos Planeta Fácil.

Planeta Fácil es un boletín con noticias fáciles de entender sobre el mundo y la discapacidad.

Pensamos que es importante dar más información fácil.

Pensamos que esa información tiene que estar hecha con personas con discapacidad intelectual y sin discapacidad.

Así hacemos Planeta Fácil.

Nos apoya el CERMI que es el Comité Español de Representantes de las Personas con Discapacidad.

Esperamos que disfrutes Planeta Fácil y que sea útil para ti.

Un saludo.



# Más 500 personas por el derecho al voto

Más de 500 personas pidieron el derecho al voto en una protesta.

La protesta fue el pasado 8 de febrero en el Tribunal Constitucional en Madrid.

En la protesta había personas de Madrid, Galicia, Aragón,

Extremadura, Castilla y León y Castilla-La Mancha.

Estas personas protestaban

porque en España hay unas 100.000 personas

que no pueden votar.

No pueden votar porque un juez o una jueza lo decidió así.

Llamamos a esto incapacitación.

El 28 de diciembre de 2016,

un juez decidió no permitir votar a Mara.

Mara es una joven con discapacidad intelectual de Galicia.

La familia de Mara había pedido que se le devuelva su derecho a votar

pero el juez no se lo devolvió.

Esto les parece injusto porque la Constitución Española

y la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad

dicen que todas y todos tenemos derecho a votar.

Las organizaciones de Plena inclusión piden que se cambie la ley para votar.

Enlace: [Pulsa aquí para leer el manifiesto de la protesta en lectura fácil](#)

Enlace: [Pulsa aquí para ver las fotos de la protesta](#)



# La aplicación Pormi contra la violencia

Hay una nueva aplicación para instalar en el móvil.

Es una aplicación contra la violencia machista.

La aplicación te enseña qué es la violencia machista, tiene ejemplos y te da ideas de cómo acabar con este problema.

Esta aplicación es fácil de entender y tiene lengua de signos.

Puedes usar esta aplicación si alguien te pega o te insulta por ser mujer.

Con la aplicación, también puedes denunciar o avisar si conoces a alguna persona a la que le pasa esto.

La aplicación es de la Fundación CERMI Mujeres

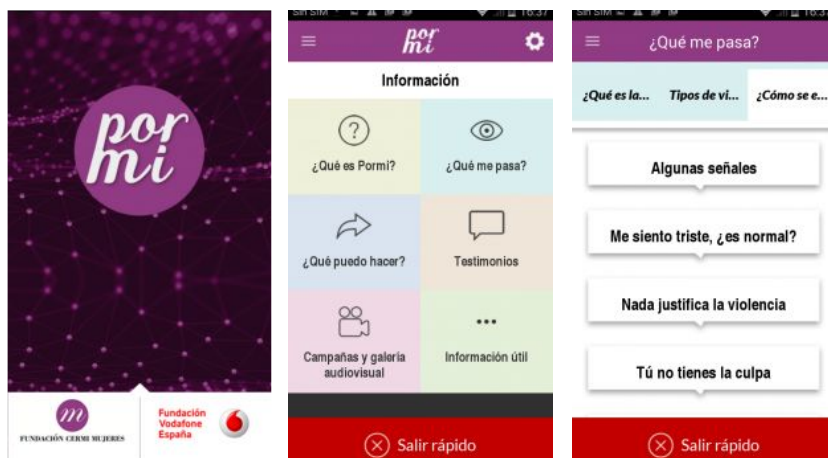
que es una organización que trabaja por las niñas y mujeres con discapacidad.

Enlace: [la aplicación se puede descargar pulsando aquí](#).

Pulsa [aquí para leer la noticia en la web de CERMI](#).

Mira [más noticias sobre discapacidad en la revista digital Cermi.es](#).

Estas son tres pantallas de ejemplo de la aplicación Pormi.





# Participamos en la Plataforma Europea de Autogestores

La Plataforma Europea de Autogestores se llama EPSA.

EPSA celebró una reunión en Bruselas en enero de 2017.

Se reunieron autogestores y profesionales de varios países:

Croacia, Rumanía, Bélgica, Reino Unido y España.

2 personas de Plena inclusión participaron en la reunión, que son Ana Martínez y Berta González.

Ana Martínez es miembro del Grupo de Apoyo a la Dirección.

Berta González es responsable de Ciudadanía.

Los participantes hablaron de los siguientes temas:

- La organización de los autogestores en los diferentes países.
- La organización de EPSA.
- Los temas que EPSA quiere trabajar en el futuro.
- Las actividades que EPSA quiere comunicar.
- El encuentro de EPSA en 2017.

En el futuro, EPSA quiere trabajar:

- Educación inclusiva y empleo.
- Vida independiente y más participación en la comunidad.
- Capacidad jurídica.

EPSA ha invitado a Plena inclusión a ser miembro de su organización.

Enlace: [lee más información y mira fotos pulsando aquí.](#)



# El precio de la electricidad sube

El precio de la electricidad es el más caro de la historia en España.

Esto lo dice FACUA.

FACUA es una organización de consumidores y consumidoras.

## ¿Cuánto va a subir la luz?

En el año 1997, una persona cualquiera pagó casi 49 euros por su electricidad.

FACUA lo compara con enero de 2017 que es 20 años después.

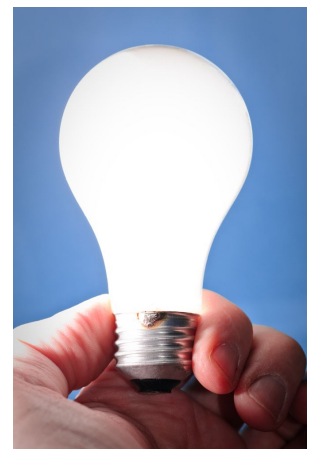
En enero de 2017, esa misma persona paga 88 euros por la misma cantidad de electricidad.

La electricidad es 39 euros más cara que hace 20 años.

FACUA dice que es la mayor subida de luz de la historia

Enlace: [reportaje de FACUA sobre la subida de la electricidad](#).

El reportaje no está en lectura fácil.





# ¿Qué opinas sobre los exoesqueletos?



Los exoesqueletos son esqueletos mecánicos que una persona puede llevar puestos.

Si tienes un accidente grave y no puedes moverte, un exoesqueleto te puede ayudar.

Un exoesqueleto ayuda a las personas a moverse y a levantar peso.

También sirve para mejorar tu movilidad después del accidente.

Mi opinión es que estos aparatos van a facilitar la vida a muchas personas.

Yo creo que tienen cosas buenas y malas:



### Cosas buenas:

- Facilitan la vida de las personas con discapacidad.
- Son un gran avance de la tecnología.



### Cosas malas:

- Estos aparatos cuestan mucho.  
A mí me gusta la tecnología, pero tendría que poder comprarla cualquiera.
- Los exoesqueletos gastan mucha electricidad.
- Es difícil acostumbrarse a los exoesqueletos.

## Más información sobre Planeta fácil

Puedes entrar en la [web de Planeta Fácil pulsando este enlace](#).

En esa web puedes descargar todos los números de Planeta Fácil.

También puedes dejar tu correo electrónico para suscribirte.

Cada dos semanas, enviaremos el nuevo número de Planeta Fácil.

## ¿Quiénes hacemos Planeta Fácil?



### Antonio Hinojosa

Trabajo en la organización Plena inclusión en los proyectos: Planeta Fácil, Mefacilyta y Construimos Mundo.

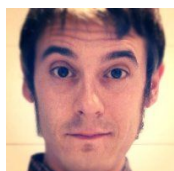
[antoniohinojosa@plenainclusion.org](mailto:antoniohinojosa@plenainclusion.org)



### Olga Berrios

Soy responsable de accesibilidad cognitiva y voluntariado en la organización Plena inclusión.

[olgaberrios@plenainclusion.org](mailto:olgaberrios@plenainclusion.org)



### Fermín Núñez

Soy responsable de comunicación de Plena inclusión.

[comunicacion@plenainclusion.org](mailto:comunicacion@plenainclusion.org)



Plena inclusión es la organización que representa en España a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

Con la colaboración de [Cooperativa Altavoz](#).

Hemos usado imágenes de [shutterstock](#), [ARASAAC](#) y [Noun project](#).

