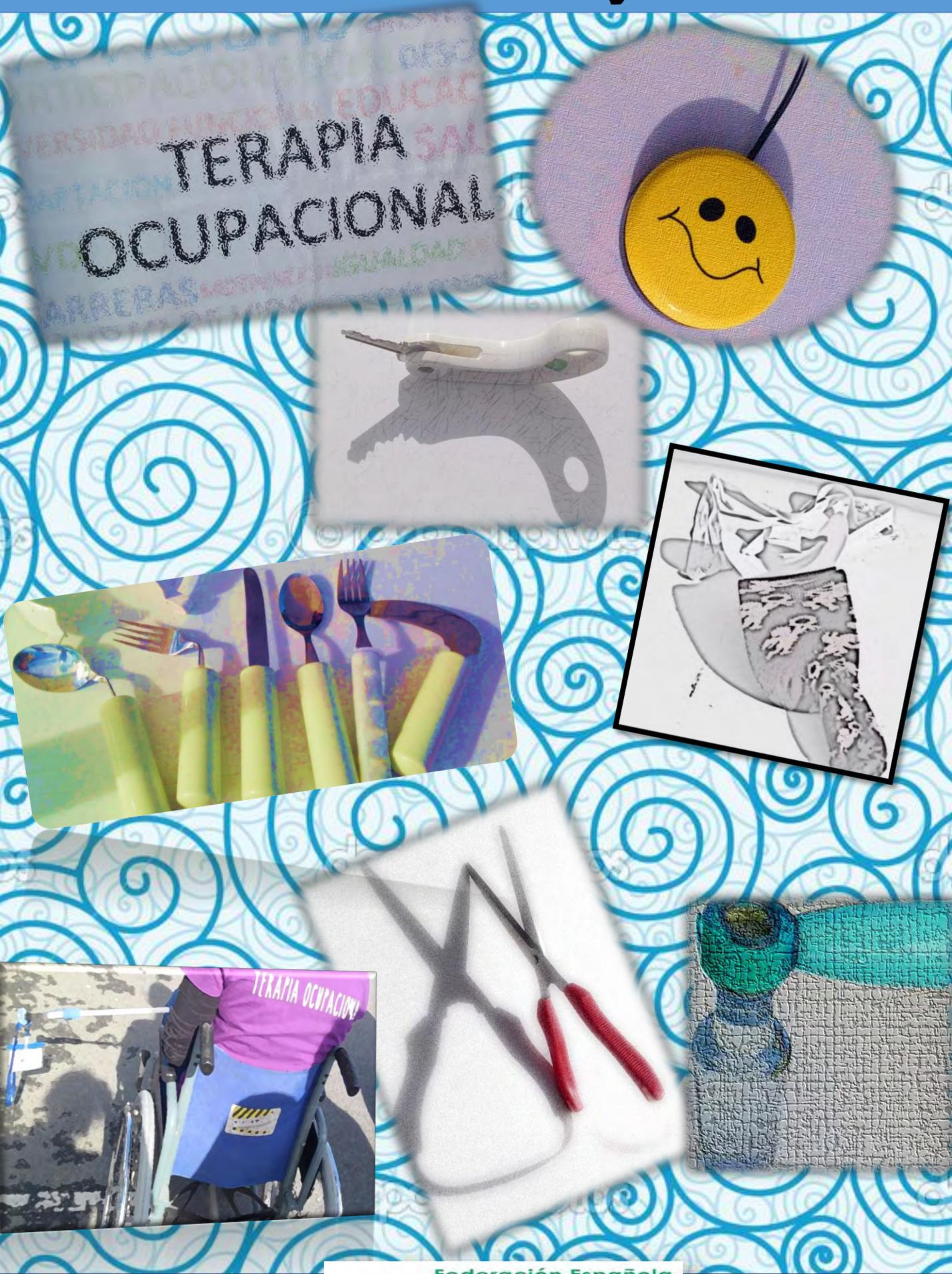


# Productos, aparatos y artilugios para la autonomía de las personas con Enfermedades Neuromusculares y sus familias



## De la Mano con el Movimiento ASEM

**Impulsado por:**



**Elaborado por:**



**Promovido por:**



**ISBN:** 978-84-617-5897-5

**Editorial:** ASEM Cantabria. Federación ASEM

**Autoras:** Thais Pousada García. Jessica Garabal Barbeira.

1ª Edición. Santander 2016

# Índice

---

Presentación .....	2
Prólogo.....	3
Introducción.....	5
Alimentación.....	17
Vestido.....	29
Cuidado y Aseo Personal .....	36
Movilidad personal y en la comunidad.....	51
Transferencias.....	68
Actividades domésticas.....	75
Educación y TIC .....	86
Trabajo y actividades productivas .....	99
Ocio y tiempo libre.....	105
Innovaciones y alta tecnología para ENM.....	113
Glosario.....	125
Índice de contenidos .....	129
Direcciones de interés .....	136

# Presentación

---

Las Enfermedades Neuromusculares son un grupo muy amplio y complejo de más de 150 patologías que provocan pérdida de la fuerza muscular, por lo que generan diferentes discapacidades, algunas de ellas bastante severas. La Federación Española de Enfermedades Neuromusculares (Federación ASEM) es una entidad de ámbito estatal, con más de 25 años de experiencia, que representa a las asociaciones de pacientes que conviven con enfermedades neuromusculares y sus familias. Uno de los objetivos de nuestra entidad, para el cual trabajamos, es mejorar la vida del colectivo al que representamos, promocionando la autonomía a través de diferentes programas y proyectos.

La discapacidad se puede vivir de una u otra forma dependiendo de la independencia del individuo e integración del mismo en la sociedad. La realización de ciertas tareas diarias, en algunos casos deberán ser atendidas por otra persona, pero en muchas ocasiones, se pueden facilitar o solucionar por medio de ayudas técnicas con las que el individuo o sus cuidadores, conseguirán el objetivo de una forma mucho más cómoda o autónoma.

La aceptación de una enfermedad neuromuscular para una persona y su familia, en la mayoría de las ocasiones, pasa por asimilar que necesitarás apoyos a lo largo de tu vida para realizar las tareas cotidianas, y al principio estas ayudas parecen más un enemigo que un facilitador porque significa aceptar un diagnóstico. Hemos de pensar siempre en la calidad de vida de los pacientes y por tanto su bienestar y autonomía y ver cualquier producto de apoyo como una mejora, un aliado para seguir con nuestra vida familiar o social.

Este guía es un documento único y una herramienta indispensable para ayudar a todas aquellas personas que lo precisen y sus familias; realizada por profesionales que colaboran con Federación ASEM y sus asociaciones, que siempre buscan ayudar e intentar conseguir una integración social lo más plena posible.

Gracias en nombre de la Federación ASEM y todos los que la conformamos.

*CRISTINA FUSTER*

Presidenta de la Federación ASEM

# Prólogo

---

Este documento es fruto del trabajo de las autoras, terapeutas ocupacionales, y su experiencia de atención hacia personas con enfermedades neuromusculares y sus familias.

Lo ideal sería poder publicar un manual que ofreciera la fórmula curativa, que permitiera desvanecer y olvidar la condición neuromuscular. Para esto, ya está iniciado el camino, y poco a poco, los hallazgos de las investigaciones darán la clave para la posible curación. Sin embargo, mientras esto no llega, es importante poner en marcha diferentes acciones para mantener una adecuada calidad de vida.

A lo largo de las páginas de este libro, el lector se encontrará soluciones para aumentar su independencia y autonomía personal, algunas ya conocidas, otras por descubrir y quizá algunas sorprendentes **que hagan pensar “¡¡cómo no he sabido de esto antes, qué bien me hubiera venido!!!”**

**En la primera parte se han incluido un conjunto de preguntas “frecuentes” que os pueden venir a la mente ante la posible selección y compra de un producto de apoyo.**

A continuación ofrecemos una presentación completa e individual de los productos de apoyo. Este gran apartado, casi el grueso de todo el libro, incluye un compendio de ciertos dispositivos seleccionados porque se consideran como los más apropiados para ayudar a personas con enfermedades neuromusculares. Para facilitar la organización de los contenidos y su lectura, se ha dividido en varios epígrafes, según áreas de actividad: alimentación, vestido, cuidado y aseo personal, movilidad, transferencias, actividades domésticas, educativas, trabajo, ocio y tiempo libre. Finalmente, hemos incluido un epígrafe específico para mostrar las últimas innovaciones y desarrollos tecnológicos en productos de apoyo especialmente diseñados para personas con ENM.

Para cada producto se ha elaborado una ficha básica en la que se han incluido datos como: sus características principales, su respectivo código y clasificación del producto de apoyo (según la norma ISO 9999:2011), si es un producto específico para el cuidador, posibles inconvenientes o contraindicaciones (de ser el caso) y una imagen que ilustra el producto en sí mismo.

Además, como remate a cada epígrafe, se han incluido los productos de apoyo infantiles que pertenecen a dicha categoría.

Al final del documento encontraréis un completo glosario, un índice específico con todos los dispositivos incluidos, así como una relación de direcciones y organismos de interés.

Esperamos que esta guía, elaborada con gran cariño y respeto, ofrezca una respuesta a todas las dudas relacionadas con estos productos, aparatos y artilugios que potenciarán, sin duda, vuestra autonomía personal.

*Thais Pousada García. Vicepresidenta de ASEM Galicia.*

*Jessica Garabal Barbeira. Terapeuta Ocupacional de ASEM Galicia.*

# Introducción

---

## ***Autonomía personal y papel de los productos de apoyo***

### *Necesidades específicas de las personas con Enfermedades neuromusculares y sus familias*

Si nos paramos a pensar en qué significa “calidad de vida”, cada uno de nosotros tendrá su propia idea y los requisitos para conseguirla variarán de una a otra persona. Muchos pueden afirmar que tienen calidad de vida con muy poco, escasos recursos materiales pero con un gran apoyo de familia y amigos, y otros, a pesar de contar con todo lo que precisan a nivel económico, los criterios que condicionan su bienestar son más complejos y difíciles de alcanzar.

Sin embargo, quizá todos nosotros compartamos la idea de que un requisito para tener una calidad de vida digna sea tener también una completa autonomía personal. Ésta no sólo hace referencia a la habilidad para “hacer” cosas por uno mismo, sino que más extensamente se relaciona con nuestra capacidad para “decidir y tomar decisiones” de qué hacer, cómo, cuándo, dónde y por qué hacerlo. Es decir, la autonomía personal está vinculada al propio proceso de desarrollo y crecimiento personal de un individuo, y se basa en su capacidad de aprendizaje, reflexión y razonamiento.

Alcanzar esta autonomía no es tarea fácil, y menos cuando, debido a diferentes situaciones de salud (entre ellas, tener una enfermedad neuromuscular), las capacidades “físicas” de una persona se ven mermadas y las posibilidades de desarrollar y participar en diferentes actividades se reducen.

Las denominadas “enfermedades neuromusculares” (ENM) constituyen, en sí mismas, una entidad diagnóstica, cuya característica común es la pérdida de fuerza muscular y la debilidad que se hace cada vez mayor a lo largo del tiempo, es decir, es progresiva. La fatiga se va acumulando a lo largo del día y obliga a tomarse algunos descansos (o parones) durante la jornada.

En la escuela, por ejemplo, los profesores, ante el desconocimiento de cómo afectan las ENM a la atención y energía del niñ@, pueden tacharlo de “vago” o de “mal estudiante”. Pero esto queda muy lejos de la realidad, ya que la enfermedad cansa, fatiga, y provoca

que el esfuerzo para mantener la concentración y realizar algunas actividades escolares aumente considerablemente. En casa, las dificultades para coger cosas de armarios altos, o cargas pesadas, e incluso un mobiliario poco adaptado, altera el mantenimiento de la rutina diaria.

Evidentemente, cada persona es única, con sus particularidades, necesidades y recursos propios (tanto familiares, como económicos y de atención sociosanitaria) y, por ello, dos personas que tengan un mismo nombre para el diagnóstico de una enfermedad neuromuscular, puede que no perciban ni las mismas dificultades ni igual evolución.

Sin embargo, quizá, en el desarrollo de diferentes actividades cotidianas, casi todos los afectados experimentan trabas compartidas, como levantar los brazos para peinarse, **coger una jarra de agua y verterla, subir escaleras de un tirón, agacharse para calzarse...** Todo ello derivado de la limitación para realizar movimientos en contra de la gravedad.

No cabe duda de que estas actividades, en principio, simples, pueden volverse muy complejas, no sólo por las carencias en las capacidades físicas de la persona, sino **también por las “barreras” impuestas por un entorno poco accesible, que también se pueden encontrar en su propia vivienda: Escaleras, puertas estrechas, asientos bajos, ausencia de barras de apoyo, suelos resbaladizos... son, por citar, algunos obstáculos con los que se topan.**

**Si a esto le sumamos los “encontronazos” con el sistema sanitario, las carencias asistenciales de los servicios de salud (que no consideran, en general), los requerimientos de rehabilitación de las personas con enfermedades neuromusculares, o la escasez de ayudas de tipo social para la adquisición de productos básicos y/o servicios, quizá, el mantenimiento de esa autonomía tan necesaria e importante para una calidad de vida digna... se complica.**

**El sentimiento de frustración ante el “quiero, pero no puedo” puede aparecer y, con ello,** un conjunto de sentimientos negativos que, sin duda, afectarían a la autoestima y bienestar de la persona.

Sin embargo, no todo van a ser malas experiencias y, actualmente, existen diferentes objetos, utensilios, aparatos y dispositivos que, bien prescritos y utilizados, pueden ayudar o facilitar el desarrollo de diferentes actividades, desde las más básicas, como el lavado de dientes o el vestido, hasta otras más relacionadas con el ocio, como material deportivo adaptado. **Estos “aparatejos” son los llamados “productos de apoyo”, que en sí mismos, son dispositivos que se han diseñado y fabricado de forma específica para “compensar” ciertas carencias de las personas con algún tipo de discapacidad. En la siguiente sección, a modo de preguntas y respuestas, encontraréis más información sobre sus características principales.**

# ***Definición, características y clasificación de los Productos de Apoyo***

## ***¿Qué es un producto de apoyo?***

De forma “oficial”, la definición que se ha establecido, a nivel internacional, describe a estos objetos como:

**“Cualquier producto (incluyendo dispositivos, equipo, instrumentos, tecnologías y software) fabricado especialmente o disponible en el mercado, para prevenir, compensar, controlar, mitigar o neutralizar deficiencias, limitaciones en la actividad y restricciones en la participación” (Definición de la Norma ISO 9999:2011)**

En otras palabras, se trata de un conjunto de dispositivos que utilizados por personas con diversidad funcional, que pueden ayudar a realizar diferentes actividades, relacionadas con el cuidado personal, movilidad, vestido, actividades domésticas, actividades escolares, juegos, ocio y uso de las nuevas tecnologías.

**Quizá, el producto de apoyo más conocido y “observado” sea la silla de ruedas. Existe, como no, cierta reticencia para empezar a utilizarla porque no deja de ser el “símbolo internacional de la discapacidad” y la persona con enfermedad neuromuscular puede percibir que va perdiendo control sobre sí misma, capacidades e independencia. Sin embargo, cuando experimenta la libertad que le aporta, mejoras en su movilidad personal e independencia, se da cuenta de que ha sido una muy buena decisión y se reafirma en su uso en más áreas de su vida.**

## ***¿A quién puede serle útil?***

Un producto de apoyo puede ser útil a cualquier persona en determinados momentos. El uso de gafas de lectura, o un audífono, unas muletas o incluso un cepillo de dientes eléctrico, se podrían considerar diferentes ejemplos de cómo un dispositivo podría ayudar o facilitar el desarrollo de una actividad cotidiana a personas que presentan capacidades y necesidades diversas.

Por tanto, podría decirse que tod@s somos candidat@s a ser usuarios de uno de estos productos y beneficiarnos de su apoyo en diferentes áreas de nuestra vida.

## *¿Cómo me puede ayudar?*

Los potenciales beneficios de cualquier producto de apoyo son numerosos. Sin embargo, no todos los dispositivos son útiles para todos, ni tampoco dos personas, en las mismas condiciones, van a recibir la misma ayuda por su parte.

Así, y antes de comprar y/o utilizar cualquier producto, es importante conocer cuáles son nuestras necesidades reales, cuáles son los recursos de los que disponemos y, por supuesto nuestras fortalezas y debilidades. A partir de aquí, y tras un proceso de evaluación realizado por un profesional (se recomienda un terapeuta ocupacional), se realiza un asesoramiento personalizado y se proponen diferentes opciones de productos de apoyo que podrían contribuir a mejorar la realización de diferentes actividades y en diferentes espacios que frecuenta la persona.

## *¿Qué tipos de productos se pueden encontrar en el mercado?*

Desde el punto de vista comercial, hoy en día, el desarrollo y la innovación han conseguido que se diseñaran diferentes dispositivos, muy variados y aplicables en diferentes actividades que desarrolla la persona (comer, vestirse, bañarse, conducir, moverse, jugar a las cartas, al tenis, utilizar el ordenador, el móvil, asistir a clases, **desempeñar un puesto de trabajo...**), **espacios (vivienda, colegio, oficina, centros comerciales, parques y otros lugares de ocio)** y en diferentes contextos sociales (reuniones de amigos, convivencia con la familia, entrevistas de trabajo, juegos con **compañeros de clase...**).

Las posibilidades son muy amplias, desde grúas para facilitar la realización de transferencias a los cuidadores, hasta herramientas adaptadas de jardinería o para la práctica de deportes, pasando por ropa adaptada, utensilios que facilitan la cocina, productos para ayudarnos a levantar, hasta incluso brazos robotizados.

## *¿Dónde los puedo encontrar y adquirir?*

Cualquier establecimiento de productos ortoprotésicos (es decir, las ortopedias de toda la vida), pueden conseguir productos de catálogo, aunque no los tengan en stock. Pregunta directamente en la tienda y te indicarán si ya te lo puedes llevar (normalmente esto es así con dispositivos pequeños), o si es necesario encargarlo y, de ser así, el tiempo de espera para recibirlo. Otras veces, antes de que lo puedas usar, es necesario que los técnicos realicen algunos ajustes previos, necesarios para que el producto de apoyo se adapte perfectamente a tus necesidades (por ejemplo, ajustar el asiento y respaldo de una silla de ruedas, o comprobar tamaño y material del arnés de una grúa).

De todas formas, siempre antes de hacer cualquier compra, te recomendamos que recurras a profesionales especializados, bien de tu entidad ASEM de referencia o de los servicios sociales y de salud, para que te orienten sobre las oportunidades que tienes a tu disposición y posibles ayudas.

## *¿Todos los productos satisfacen mis necesidades?*

La respuesta a esta pregunta es un rotundo NO. A pesar de la gran importancia de los productos de apoyo para facilitar la realización de múltiples actividades y tareas, y de **sus claras ventajas, los llamados “productos comerciales” tienen sus limitaciones, siendo la principal derivada de su proceso de producción: En su mayoría, se trata de dispositivos fabricados “en cadena” y con unas características “pre-definidas” de fábrica, con pocas o casi nulas posibilidades de acomodación y ajuste a las necesidades finales de la persona usuaria.**

Además, en algunas ocasiones, no existe ningún producto en el mercado que responda completamente a dichos requerimientos, por lo que una posible (y muy válida) solución es fabricarlo **ad-hoc (a demanda). En este caso, se podrán utilizar materiales “de andar por casa”, atendiendo al reciclaje y bajo coste, y teniendo la seguridad de que estaremos creando algo único y específico para lo que necesitamos.**

## *Y entonces... ¿Cómo puedo encontrar productos que realmente me ayuden?*

Este libro será una buena guía a la hora de ofrecerte una primera aproximación y orientación al mundo de los productos de apoyo. Aquí hemos querido reflejar cuáles, de todas las opciones comercializadas, son los dispositivos más adecuados para suplir ciertas limitaciones que pueden encontrar las personas con enfermedades neuromusculares en su día a día.

En la era de las nuevas tecnologías, Internet es también un gran recurso de acceso a la información, quizá a un exceso de información. Por ello, aunque la información online pueda ser un gran aliado a la hora de encontrar soluciones, también puede ofrecernos **otras “engañosas” o poco adecuadas a tu situación, por lo que debemos ser muy precavidos con lo que llega a nuestras manos.**

**Por eso, os aconsejamos que consultéis fuentes válidas, recomendadas y “oficiales”, y, así, para ayudaros en este proceso de búsqueda, filtro y lectura de información, hemos incluido al final de este documento una relación de direcciones web de interés, con información específica sobre productos de apoyo, pero también de autonomía personal y enfermedades neuromusculares, en general.**

Quizá, para tener un punto de partida y como guía de cara a localizar los recursos de ayuda, sería adecuado que la persona, y su familia, pudieran responder a las siguientes cuestiones:

## **¿Cuál es mi situación actual y que necesito en un futuro?**

- ✓ ¿Cuál es mi principal dificultad física? ¿A qué actividades afecta esta limitación?
- ✓ ¿En qué espacios va a ser utilizado el producto de apoyo (vivienda, oficina, colegio, lugares de ocio...)?
- ✓ Si se usa en diferentes entornos, ¿es necesario que tenga una buena portabilidad?
- ✓ ¿El producto “se adapta” adecuadamente a otros que utilizo, al mobiliario que tengo y/o a las características del espacio?

## **¿Qué factores del propio producto de apoyo tengo que tener en cuenta?**

- ✓ ¿Es sencillo y fácil de entender su manejo? ¿Se precisa un entrenamiento previo para su uso?
- ✓ ¿Necesito la ayuda de otra persona? ¿En qué sentido aumentará el producto mi independencia?
- ✓ ¿Es un producto de apariencia adecuada? ¿Es cómodo? ¿Me causaría alguna molestia?
- ✓ ¿Es económicamente asequible? ¿Merece la pena comprarlo en función de su coste – beneficio? ¿Es fácil de localizar, está disponible?
- ✓ Si el producto falla, ¿a quién puedo acudir para su reparación? ¿se necesitaría un recambio? ¿supondría quedarme sin mi producto durante un tiempo prolongado?

## *¿Quién me puede asesorar sobre el uso de estos productos?*

Como hemos comentado, quizá el mejor perfil profesional que puede responder a vuestras preguntas sobre diferentes productos de apoyo, su aplicación, su compra, **asesoramiento en cuanto a posibles adaptaciones y entrenamiento posterior es... el Terapeuta Ocupacional.**

La Terapia Ocupacional (TO) es una disciplina en la que convergen conocimientos de las ciencias de la salud y de las ciencias sociales, y que **está “centrada en la persona, e** interesada en promover la salud y el bienestar a través de la ocupación. Su objetivo principal es permitir a la gente participar en las actividades de la vida cotidiana. Los terapeutas ocupacionales logran este resultado mediante el trabajo con las personas y las comunidades para aumentar su capacidad de participar en ocupaciones que quieren, necesitan, o se espera que hagan, o mediante la modificación de la ocupación o el medio ambiente para apoyar mejor su compromiso ocupacional.”

Cuando se habla de ocupaciones, se hace referencia a todas aquellas actividades realizadas y elegidas por cada uno de nosotros, y el terapeuta ocupacional ayuda a que la persona pueda participar en las mismas.

Una de las herramientas que utiliza para ello, es la recomendación sobre el uso de los **productos de apoyo como un recurso que ayuda a la persona a “compensar” una falta en** el desarrollo de dichas actividades. Así, el profesional realiza una evaluación completa y propone una solución acerca del dispositivo (o de los dispositivos) que mejor encaja y se adaptada a su situación.

No obstante, el trabajo del terapeuta ocupacional no se contempla de forma separada del resto del equipo multiprofesional. Por eso, es importante que la persona afectada tenga una atención e intervención completa por parte de otros profesionales, como **fisioterapeuta, trabajador/a social, logopeda, psicólogo, médico especialista... de tal** forma que todos trabajen de cara a conseguir el objetivo de la plena promoción de su autonomía personal y de mejora de la calidad de su calidad de vida.

## *¿Qué se ha de tener en cuenta a la hora de adquirir y utilizar un producto de apoyo?*

El profesional que proporcione el asesoramiento ha de considerar diversos factores, relacionados, evidentemente con la persona (usuario final del producto), las actividades a realizar y sus contextos y entornos.

De esta forma, se establece una relación terapéutica de intercambio, en la que el usuario tiene las riendas y es el que dirige la intervención. Para ello, el terapeuta ha de contemplar las siguientes características:

- ✓ Persona que va a emplear el producto de apoyo: Se tendrán en cuenta no sólo las capacidades conservadas, sino también las prioridades y necesidades detectadas por ella, sus preferencias y expectativas con respecto al producto, así como los recursos personales, económicos y experiencia previa en el uso de algún dispositivo.
- ✓ Actividades para las que va a ser utilizado: En este caso, se realiza un análisis breve de la actividad en sí misma, las tareas que la componen (y en las que se puede desglosar), demandas requeridas para realizarla, materiales necesarios, significado que ésta tiene para la persona, así como duración y frecuencia de realización.
- ✓ Espacios y contexto social en el que se empleará: Este factor es muy importante, ya que puede limitar el uso de un producto, en función de la presencia de diversas barreras. Así, es importante realizar una valoración del entorno físico (detectando la presencia de obstáculos de accesibilidad), las actitudes de los demás, el propio contexto cultural de la persona, así como las políticas y servicios socisanitarios (y su cobertura).

## *¿Y si me regalan algún producto de apoyo? ¿Qué hago?*

Un regalo siempre es bien recibido y un gran elogio por parte de la persona que lo realiza.

Las buenas intenciones son claras: Un artilugio para ayudarte en el día a día. Sin embargo, quizá la persona que hace el obsequio no tiene en cuenta TODOS los factores que hay que considerar.

Por ejemplo, si a una persona que le cuesta **caminar le regalan una silla de ruedas... esto** puede ser beneficioso, en principio, para mejorar su movilidad. Pero también hay que ser prudentes, ya que en las enfermedades neuromusculares un uso precoz de la silla de **ruedas puede ser contraproducente y “acelerar” el proceso de pérdida de la marcha (que no tiene por qué ocurrir siempre), ya que la persona se “acomoda” a su silla.**

O el regalo, por ejemplo, de una tabla para las transferencias, pensando que va a facilitar el paso de una silla a la cama, al inodoro o al coche, a la persona afectada, puede que, **finalmente, no sirva para nada, y caiga en el abandono...**

Por ello, a nuestros amigos y familiares, que nos quieren y quieren lo mejor para nosotros, hemos de indicarles que, antes de comprar cualquier producto de apoyo para regalarnos (porque, evidentemente, nos están haciendo un favor), esperen a que nosotros les digamos cual necesitamos y dónde lo pueden encontrar.

## *¿Quién es el profesional encargado de la prescripción de una silla de ruedas?*

La silla de ruedas es uno de los productos de apoyo más utilizados por las personas con alguna enfermedad neuromuscular. El momento es difícil, complicado y genera sentimientos encontrados de aceptación de una situación que avanza, pero también de comprobar cómo este dispositivo mejora, considerablemente, la movilidad de la persona afectada.

Cuando llega el momento de abordar este paso, la persona ha de solicitar una cita con el médico rehabilitador, que es el profesional del servicio sanitario encargado de realizar la prescripción de la silla de ruedas. Éste será el que tenga la última palabra en el **momento de firmar la “hoja de receta” de la silla de ruedas que la persona tendrá que** entregar en la ortopedia de su elección (que puede ser cualquiera que tenga un convenio con el servicio de salud correspondiente).

**Sin embargo, antes de “encargar y prescribir” una silla de ruedas, es recomendable que** la persona sea valorada por el equipo multidisciplinar del servicio de rehabilitación, especialmente por el terapeuta ocupacional. No sólo se tomarán las medidas de su **cuerpo (para pedir tallas, tamaño de accesorios, tipo de los mismos...), sino también se** valorará el nivel general de movilidad de la persona (esto influirá en si la silla ha de ser manual o eléctrica y el dispositivo para su control), los espacios en los que utilizará la silla, las características de su vivienda, entre otros.

La decisión, consensuada con el usuario, se trasladará al médico rehabilitador quién, como hemos dicho, es el responsable último de su prescripción.

## *¿Existe algún tipo de ayuda para la compra de productos de apoyo?*

La financiación para la adquisición de estos dispositivos es muy heterogénea, según la comunidad autónoma en la que viva la persona que los va a utilizar.

En general, y a nivel de los sistemas de salud autonómicos, todas las regiones cuentan con un Catálogo de Productos Ortoprotésicos, basado en el catálogo básico de la Cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud (SNS). En estos catálogos se

contemplan todos aquellos productos ortoprotésicos, cuya compra está financiada por el propio sistema de salud de cada comunidad autónoma.

En relación al tipo de dispositivos, a nivel general, están incluidas las ortesis, las prótesis (incluyendo las mamarias), algunos modelos de audífonos y, dentro del amplio espectro de productos de apoyo, sólo aquellos destinados a mejorar la movilidad: andadores, muletas, sillas de ruedas manuales y sillas de ruedas electrónicas (modelos específicos).

Es decir, los servicios de salud sólo cubrirían la compra de sillas de ruedas/muletas/andadores que se contemplen en su catálogo. El resto de productos de apoyo no se incluyen en el mismo.

A nivel de los servicios sociales, las ayudas también dependerán de cada comunidad autónoma. En algunas, y en relación al reconocimiento de la situación de dependencia **de la persona afectada, se convocan, de forma anual y a nivel individual, unas “Ayudas económicas” para la compra de productos de apoyo, realización de adaptaciones en el vehículo o adaptaciones en el hogar.** En todos los casos, se requiere que se presente un presupuesto y la concesión de esta ayuda estará condicionada por la cantidad inicial, número de solicitudes y ordenación de éstas según nivel de ingresos y/o grado de dependencia del solicitante.

En **otras regiones, en vez de esta ayuda económica se ofrecen “servicios de asesoramiento” para la autonomía personal, que contempla la orientación sobre la compra y uso de algún producto de apoyo, pero no dinero para adquirirlas.**

El caso es que los productos de apoyo no son nada asequibles (en relación coste-beneficio) y existen pocas ayudas (públicas o privadas) para adquirirlos. La situación económica de las personas con enfermedades neuromusculares, ya bastante precaria por su condición de salud, se ve más ajustada, si cabe, por la necesidad de tener que financiar sus propios tratamientos de rehabilitación, de adaptar sus viviendas o de comprar estos dispositivos de ayuda tan necesarios para su vida diaria. Esta situación es compartida, en general, por la de otras personas con diversidad funcional.

Por ello, a través de este libro, y como una reivindicación ante las autoridades públicas, queremos manifestar y hacer más pública si cabe, esta realidad precaria y la incipiente necesidad de que se desarrollen programas REALES de promoción de la autonomía, a través de ayudas y servicios que garanticen el acercamiento de los recursos necesarios a las personas con discapacidad.

## *¿Existen otras alternativas “económicas” para adquirir un producto de apoyo?*

Ante el exagerado precio de los productos de apoyo, se han empezado a crear otras iniciativas relacionadas con el consumo colaborativo, el reciclaje y la venta de segunda mano.

Así, encontramos soluciones como las que ofrece ASEM Galicia, que ha creado un Banco de Productos de Apoyo, que funciona como una especie de préstamo de diferentes dispositivos a los socios de esta entidad, hasta que lo requieran. Para qué veáis cómo funciona, os animamos a visitar su web: [http://www.asemgalicia.com/afectados familiares/banco ayudas tecnicas/](http://www.asemgalicia.com/afectados_familiares/banco_ayudas_tecnicas/)

El uso de los bancos de productos de apoyo ha sido también una práctica que han incorporado otras entidades como Cruz Roja (Programa de personas con discapacidad –[www.cruroja.es](http://www.cruroja.es)) o la Fundación Universia, ésta más específica para estudiantes/profesores universitarios (<http://www.fundacionuniversia.net/banco-de-productos-de-apoyo/>).

Otra opción para la compra de productos de apoyo, sobre todo de aquellos menos asequibles, como camas articuladas, grúas o coches adaptados, es la venta de segunda mano. En las oficinas de los servicios sociales de los ayuntamientos suele haber anuncios sobre este tipo de ventas, y también se pueden encontrar en algunas páginas online de Internet. No obstante, aquí toda precaución es poca, y antes de comprar cualquier producto, es necesario comprobar in situ, sus características, prestaciones, adecuación a lo que estamos buscando y posibles garantías (por si el producto falla, se rompe o deja de funcionar).

En este sentido, os recomendamos que siempre os dirijáis a vuestra entidad ASEM de referencia porque sus profesionales son los que mejor os podrán orientar acerca de si esa compra merece o no la pena.

Por último, y adelantando al segundo volumen de este libro, dejar abierta la posibilidad de creación y construcción de nuestro propio producto de apoyo. Las opciones son infinitas y aplicando el bajo coste y el Do-it-Yourself, y con unas recomendaciones básicas para el diseño y construcción, podremos crear productos totalmente personalizados y que respondan de forma real a nuestras necesidades. Por comentar una muy buena práctica, os recomendamos el blog de un miembro de la asociación de **enfermedades neuromusculares de Sevilla (ASENSE)**, denominado “**inventos y adaptaciones caseras**” y en el que Quino, su autor, muestra un variado y original

conjunto de productos de apoyo de bajo coste que ha diseñado para mejorar la realización de actividades de la vida diaria de su hijo

(<http://inventosyadaptacionescaseras.blogspot.com.es/>).

Y por supuesto, hacer mención al gran foro creado en torno al Encuentro Internacional de Tecnologías libres. Diseño abierto. Adaptaciones elaboradas por usuarios, celebrado todos los años en el Centro de Recuperación de Minusválidos Físicos (CRMF) de Albacete (<http://www.crmfalbacete.org/recursosbajocoste/default.asp>).

*Y para terminar con este apartado, recuerda  
los siguientes consejos básicos:*

- ✓ Probar un producto de apoyo, siempre, antes de comprarlo.
- ✓ Las condiciones que debe reunir un buen producto de apoyo son: que sea efectivo, fácil de utilizar, fiable, cómodo, visualmente atractivo y con un precio razonable.
- ✓ Las ortopedias son empresas
- ✓ Déjate asesorar por los profesionales
- ✓ No debemos convertir nuestra casa en una ortopedia
- ✓ Conoce tus derechos: Ayudas económicas, reclamaciones como consumidor, catálogo de prestaciones ortoprotésicas.
- ✓ Pon a prueba tu imaginación: La creatividad puede dar lugar a soluciones personalizadas e innovadoras, soluciones para cada uno, soluciones para tus necesidades concretas.

# Alimentación

---

## Contenidos

En esta primera sección encontrareis diferentes ayudas para facilitar diversas tareas relacionadas con la comida y bebida:

- ✓ Cubiertos adaptados
- ✓ Platos, boles y rebordes
- ✓ Productos de apoyo para beber: Vasos y pajitas
- ✓ Soportes y recipientes
- ✓ Productos de apoyo infantiles para la alimentación

## ***Cubiertos adaptados***

### ***Cubiertos flexibles***

Características del producto: Este tenedor y cuchara son flexibles, por lo que se pueden doblar en cualquier ángulo para alcanzar la posición de mayor comodidad para el usuario y permiten llegar a todos los lugares del recipiente donde esté la comida.

Usos para el cuidador/familia: Prácticos tanto para personas diestras como zurdas, con limitación de fuerza física o sin ella ya que pueden usarse también como un cubierto convencional.



*Clasificación ISO: Cubiertos, palillos y pajitas*

*Código ISO: 15 09 13*

### ***Correa elástica***

Características del producto: La correa elástica se puede acoplar a una variedad de cubiertos ajustándose bien a las diferentes características de la mano, tanto adulta como infantil.

Inconvenientes / contraindicaciones: Producto no apto para uso en secadora.

Usos para el cuidador/familia: Se regula su tamaño fácilmente.



*Clasificación ISO: Cubiertos, palillos y pajitas*  
*Código ISO: 15 09 13*

## ***Cubiertos engrosados***

Características del producto: Son tubos de espuma de plastazote especiales para integrar mangos a utensilios, herramientas, cubiertos, etc.

Usos para el cuidador/familia: Fácil de integrar y lavable en lavavajillas.



*Clasificación ISO: Cubiertos, palillos y pajitas*  
*Código ISO: 15 09 13*

## ***Cuchara con mango Handi-Grip***

Características del producto: Su diseño facilita el proceso de alimentación. Su forma curva es ideal para personas con artritis, Parkinson y personas con movilidad reducida en las manos.



*Clasificación ISO: Cubiertos, palillos y pajitas*  
*Código ISO: 15 09 13*

## *Cuchillo de mango blando*

Características del producto: Dispone de un mango blando y de gran diámetro, indicado para personas con Parkinson, espasticidad y debilidad muscular. Apto para cortar con una sola mano, dispone de una hoja angulada para cortar con el mínimo esfuerzo. Fabricado con goma antideslizante.



*Clasificación ISO: Cubiertos, palillos y pajitas  
Código ISO: 15 09 13*

## *Manopla para cubiertos ajustable*

Características del producto: Se ajusta al tamaño de la mano, ideada para sujetar cubiertos, pero también cepillos de dientes y pequeños utensilios cuando existe dificultad de agarre.



*Clasificación ISO: Cubiertos, palillos y pajitas  
Código ISO: 15 09 13*

## *Cuchillo ergonómico*

Características del producto: Posee un diseño ergonómico que minimiza el esfuerzo necesario para cortar. Facilita el agarre con su mango cerrado y anatómico.

Inconvenientes / contraindicaciones: En el caso de uso por parte de un niño es preciso supervisión.



*Clasificación ISO: Cubiertos, palillos y pajitas*  
*Código ISO: 15 09 13*

## ***Cuchillo mecedora***

Características del producto: Corta con el mínimo esfuerzo aplicando un movimiento de mecedora. Recomendado para personas con debilitamiento de las extremidades superiores o muñeca. Dispone de un mango moldeado que permite una sujeción cómoda y segura del cuchillo.



*Clasificación ISO: Cubiertos, palillos y pajitas*  
*Código ISO: 15 09 13*

## ***Cuchillo "Nelson"***

Características del producto: Diseñado para comer con una mano. La hoja del cuchillo puede usarse con una acción de mecedora y el extremo con dientes permite hacer las veces de tenedor. Mango moldeado para hacer cómodo el agarre.



*Clasificación ISO: Cubiertos, palillos y pajitas*  
*Código ISO: 15 09 13*

## ***Platos, boles y rebordes***

### ***Plato con compartimentos***

Características del producto: El plato se divide en varios compartimentos facilitando la selección y recogida de los alimentos. El borde alto evita que se derrame la comida.



*Clasificación ISO: Platos y bordes*  
*Código ISO: 15 09 18*

### ***Reborde para platos***

Características del producto: Este borde rígido elevado para plato sirve para asistir la alimentación con una sola mano. Permite introducir los cubiertos por la parte libre y apoyar los alimentos en la estructura.

Usos para el cuidador/familia: Resulta también de utilidad para niños que empiezan a comer por sí solos.



*Clasificación ISO: Bordes elevados y topes para platos*  
*Código ISO: 15 09 21*

### ***Plato de borde alto con ventosa***

Características del producto: Ideal para comer con una sola mano o para personas con alteraciones en la coordinación. La pared elevada permite cargar la comida sin que se derrame por el borde. En la base del plato tiene una ventosa para fijarlo a la mesa y evitar que se mueva cuando el usuario está comiendo (la ventosa se puede desmontar).



*Clasificación ISO: Bordes elevados y topes para platos  
Código: 15 09 21*

## ***Plato con fondo en pendiente***

Características del producto: Indicado para personas que no pueden utilizar ambas manos a la vez o que tienen dificultad para sujetar el plato. Cuenta con un lado más elevado, en donde el usuario podrá apoyar el cubierto para recoger los alimentos más fácilmente.



*Clasificación ISO: Bordes elevados y topes para platos  
Código: 15 09 21*

## ***Productos de apoyo para beber: Vasos y pajitas***

### ***Soporte para pajita***

Características del producto: Indicado para una única pajita. Se puede beber de un vaso sin utilizar las manos, se recomienda para personas con limitaciones en la movilidad o con disminución de la fuerza ya que se reduce el esfuerzo a la hora de beber.



*Clasificación ISO: Tazas, vasos, copas y tacitas con platos  
Código ISO: 15 09 16*

## ***Pajita anti-retorno***

Características del producto: Mantiene el producto dentro de la pajita aún después de succionar, por tanto reduce el gasto energético de la actividad a la vez que minimiza el riesgo de aspiración.



*Clasificación ISO: Tazas, vasos, copas y tacitas con platos*  
*Código clasificación ISO: 15 09 16*

## ***Vaso para beber en cama***

Características del producto: Recomendado para pacientes encamados, permite beber de forma autónoma a personas con limitación de movilidad en cabeza o cuello y no se derrama el contenido del vaso aunque éste se caiga.



*Clasificación ISO: Tazas, vasos, copas y tacitas con platos*  
*Código clasificación ISO: 15 09 16*

## ***Vaso de plástico con dos asas y tapa***

Características del producto: Aporta una base estable y ancha con sus asas anatómicas e inclinadas para beber en la posición más cómoda.



*Clasificación ISO: Tazas, vasos, copas y tacitas con platos*  
*Código clasificación ISO: 15 09 16*

## ***Taza de alimentación con tetina regulable***

Características del producto: Provista de una tetina intercambiable que puede colocarse de manera vertical o en una posición angulada, en la que se requiere una menor inclinación de la cabeza.



*Clasificación ISO: Tazas, vasos, copas y tacitas con platos*  
*Código clasificación ISO: 15 09 16*

## ***Vaso Nosey***

Características del producto: Este tipo de vaso es ideal para personas con movilidad reducida en la cabeza, cuello o las extremidades superiores.



*Clasificación ISO: Tazas, vasos, copas y tacitas con platos*  
*Código clasificación ISO: 15 09 16*

## ***Soportes y recipientes***

### ***Posavasos antideslizante***

Características del producto: Se trata de un producto muy práctico para inmovilizar un vaso o una taza sobre una mesa, incluso estando inclinada, o sobre una bandeja cuando esta se traslada de un lugar a otro.



*Clasificación ISO: Productos de apoyo para compensar o reemplazar las funciones del brazo, de la mano, de los dedos o una combinación de estas funciones*  
*Código: 24 18 12*

## **Tapete antideslizante**

Características del producto: Sus micro cavidades generan un efecto vacío que sujeta el tapete y mantiene cualquier objeto en su sitio. Indispensable para personas con una capacidad reducida en su movilidad.



*Clasificación ISO: Productos de apoyo para compensar o reemplazar las funciones del brazo, de la mano, de los dedos o una combinación de estas funciones*  
*Código: 24 18 12*

## **Productos de apoyo infantiles para la alimentación**

En el caso de los niños, es importante plantearse ciertas cuestiones con respecto al desarrollo de las actividades de comer y beber:

- ✓ ¿el/la niño/a es capaz de agarrar y sostener por sí sólo el cubierto / vaso? ¿Tiene la suficiente fuerza como para llevarlo a la boca?
- ✓ ¿cómo es la postura que tiene cuando va a comer? ¿Está sentado, semi-sentado, con apoyo? ¿Necesita una ayuda para mantener la cabeza recta?
- ✓ ¿tiene una capacidad adecuada para masticar y tragar los alimentos? ¿necesita supervisión para ello?
- ✓ ¿expresa sus preferencias y gustos por ciertos alimentos, bebidas y sabores?

A continuación os presentamos algunas ideas de productos de apoyo específicos para la población infantil:

Ayudas para comer	Recipientes adaptados		
	 <p data-bbox="407 562 706 667">Plato con compartimentos y base antideslizante</p>	 <p data-bbox="760 556 1076 730">Bol termodinámico con tapa: Mantiene la temperatura de los alimentos</p>	 <p data-bbox="1117 562 1482 705">Soporte antideslizante: Ideal para sujetar envases de yogures, tazas, vasos...</p>
	Cubiertos		
	 <p data-bbox="391 1108 716 1283">Tenedor ergonómico Flex: Con mango engrosado, abrazadera y muy bajo peso</p>	 <p data-bbox="760 1108 1076 1220">Cubiertos flexibles: Mango largo, engrosado y adaptable</p>	 <p data-bbox="1117 1108 1482 1283">Cuchara Ez X: Muy estrecha y con una base casi plana, para aquellos niños que tengan hipersensibilidad bucal</p>
Ayudas para beber	Vasos y tazas adaptados		
	 <p data-bbox="415 1612 699 1724">Taza Ergo: Con asa y superficie ergonómica</p>	 <p data-bbox="764 1644 1073 1717">Vaso Kapi Cup: Borde recortado y asa</p>	 <p data-bbox="1138 1644 1463 1755">Taza HandyCup: Con asas y cánula para beber</p>



**Vaso SIP-TIP:**

Es un vaso-embudo, con el que el niño no tiene que hacer esfuerzo para aspirar: el líquido queda en la pajita.



**Vaso “sin manos”:**

Genial invento para acoplar a la silla o cualquier mesa, con pajita extralarga y fijada al vaso.

# Vestido

---

## Contenidos

Las prendas incluidas en esta sección están diseñadas para facilitar el vestido y desvestido de personas con movilidad reducida y para realizarlo desde una silla de ruedas o cama.

- ✓ Ropa adaptada
- ✓ Productos de apoyo para vestirse/desvestirse
- ✓ Ayudas para calzarse/descalzarse
- ✓ Productos de apoyo infantiles para el vestido

## ***Ropa adaptada***

### ***Camisas adaptadas***

Características del producto: Se abrocha con velcro o cremallera en la espalda manteniendo la apariencia de una camisa convencional.



*Clasificación ISO: Ropa y calzado  
Código ISO: 09 03 15*

### ***Sudaderas adaptadas***

Características del producto: Posee aberturas en los hombros y se abrocha con velcro, facilitando su vestido y desvestido.



*Clasificación ISO: Ropa y calzado  
Código: 09 03 15*

## *Chaqueta desmontable*

Características del producto: Se trata de una chaqueta que se abrocha por delante con cremallera y por la espalda con velcro o cremallera.



*Clasificación ISO: Ropa y calzado  
Código: 09 03 15*

## *Pantalón vaquero adaptado*

Características del producto: No tiene costuras ni bolsillos para evitar escaras y es más alto por la parte trasera. Cierre con sistema de velcro.



*Clasificación ISO: Ropa y calzado  
Código: 09 03 15*

## *Pantalón de chándal adaptado*

Características del producto: Adaptado con goma en la cintura, más alto por la parte trasera y abertura lateral con velcro.



*Clasificación ISO: Ropa y calzado  
Código: 09 03 15*

## ***Productos de apoyo para vestirse/desvestirse***

### ***Abrocha botones***

Características del producto: Este producto permite abrochar los botones utilizando una sola mano, a la vez que permite también la acción de subir cremalleras.



*Clasificación ISO: Dispositivos de cierre y abotonadura  
Código ISO: 09 03 48*

### ***Clips para pantalones***

Características del producto: Las pinzas facilitan la colocación de las perneras de estas prendas, sobre todo a aquellas personas con una menor movilidad en las piernas y en el tronco.



*Clasificación ISO: Ganchos o varillas para vestirse o desvestirse  
Código ISO: 09 09 12*

### ***Stick de vestido***

Características del producto: Utensilio de madera con un gancho en un extremo y una goma en el otro. Se utiliza para poner y quitar la ropa a la que no se puede llegar con facilidad.



*Clasificación ISO: Ganchos o varillas para vestirse o desvestirse  
Código ISO: 09 09 12*

## ***Ayudas para Calzarse/Descalzarse***

### ***Calzamedias/calcetines***

Características del producto: diseñado para personas con movimiento limitado en el tronco, cadera o rodilla. Los calcetines/medias se colocan sobre el soporte y, con la ayuda de la cinta o stick, se suben hasta que la prenda cubre todo el pie.



*Clasificación ISO: Dispositivos para ponerse calcetines y pantys  
Código ISO: 09 09 03*

## Calzador de mango largo

Características del producto: la colocación de los zapatos se puede realizar a distancia a través de la elongación del mango de este calzador.



Clasificación ISO: Calzadores y sacabotas  
Código ISO: 09 09 06

## Descalzador

Características del producto: Al utilizar este producto no es preciso agacharse ni flexionar el tronco para descalzarse ya que permite realizar la acción con el apoyo del pie contrario.



Clasificación ISO: Calzadores y sacabotas  
Código ISO: 09 09 06

## Productos de apoyo infantiles para el vestido

Garantizar que el/la niño/a pueda vestirse y desvestirse sólo es clave para mantener y prolongar su independencia, y, por supuesto, respetar su intimidad cuando llegue a la adolescencia. A la hora de comprar y escoger la ropa, es fundamental tener muy presente **sus gustos, estilo, colores preferidos... como algo básico para reforzar su identidad personal**. Pero también es necesario hacerse varias preguntas:

- ✓ ¿Es capaz de manejar las cremalleras, botones y/o ganchetes?
- ✓ ¿Puede ponerse y atarse los zapatos sin ayuda?

✓ ¿Puede alcanzar la ropa? ¿necesita apoyo de otra persona?

Como sugerencias de ayuda para el vestido y desvestido de la población infantil, os mostramos algunas ideas de adaptaciones para la ropa. Se trata de opciones que están a la venta, pero con un poco de imaginación y maña con las agujas e hilo, podemos realizar interesantes y creativos remiendos caseros.

---

### De fácil apertura y colocación

---



Body completo, con apertura frontal



Body con apertura abdominal



Body con apertura frontal

---

Ropa de diario

---



Pantalones con cintura elástica y apertura lateral



Chaqueta con apertura trasera



Todo en uno: Camiseta con body-culotte, con apertura trasera

---

Otras prendas

---



Bañador adaptado



Pijamas adaptados: Con apertura trasera o frontal



Ponchos y protectores para el exterior en silla de ruedas

---

# Cuidado y Aseo Personal

---

## Contenidos

En esta sección os presentamos productos de apoyo para la realización de actividades de aseo y cuidado personal, a la vez que ayudas para garantizar la seguridad a la hora de realizar dichas tareas.

- ✓ Productos de apoyo para bañarse y ducharse
- ✓ Cuidado personal: Lavado de dientes
- ✓ Cuidado personal: Lavado de cara y manos
- ✓ Cuidado personal: Manicura y pedicura
- ✓ Alzas y elevaciones para el inodoro
- ✓ Seguridad en el baño
- ✓ Productos de apoyo infantiles para el cuidado y aseo personal

## ***Productos de apoyo para Bañarse y ducharse***

### ***Banqueta de bañera***

Características del producto: Posee unos pies de goma antideslizante y permite un rápido drenaje del agua que aporta una seguridad óptima.



*Clasificación ISO: Sillas para baño/ducha (con o sin ruedas), tablas de bañera, taburetes, respaldos y asientos  
Código clasificación ISO: 09 33 03*

### ***Tabla de bañera***

Características del producto: Este modelo, denominado Fresh (y de la firma ETAC) es una tabla que se acopla perfectamente a cualquier bañera (sin mampara) y queda totalmente sujeta y segura gracias a unas patas interiores. Su extremo más ancho, junto con la barra de apoyo en el otro, facilita la entrada a la bañera.



*Clasificación ISO: Sillas para baño/ducha (con o sin ruedas), tablas de bañera, taburetes, respaldos y asientos  
Código clasificación ISO: 09 33 03*

### ***Elevador electrónico para bañera***

Características del producto: Permite elevar al usuario desde la base de la bañera hasta la superficie, facilitando la transferencia a otros medios de movilidad personal.



*Clasificación ISO: Sillas para baño/ducha (con o sin ruedas), tablas de bañera, taburetes, respaldos y asientos  
Código clasificación ISO: 09 33 03*

## *Silla giratoria de bañera*

Características del producto: Posee reposabrazos integrados y una palanca para moverse en diferentes posiciones para efectuar los giros y aportar mayor seguridad en la entrada y salida de la bañera.



*Clasificación ISO: Sillas para baño/ducha (con o sin ruedas),  
tablas de bañera, taburetes, respaldos y asientos  
Código clasificación ISO: 09 33 03*

## *Silla de ducha*

Características del producto: Este tipo de sillas poseen una superficie rugosa que previene los deslizamientos. Incorpora cuatro conteras antideslizantes para una seguridad extra.



*Clasificación ISO: Sillas para baño/ducha (con o sin ruedas),  
tablas de bañera, taburetes, respaldos y asientos  
Código clasificación ISO: 09 33 03*

## *Silla de ducha con ruedas*

Características del producto: Silla de ruedas para ducha con uso también sobre el WC, reposabrazos abatibles, reposapiés extraíbles y ajustables en altura.



*Clasificación ISO: Sillas para baño/ducha (con o sin ruedas),  
tablas de bañera, taburetes, respaldos y asientos  
Código clasificación ISO: 09 33 03*

## **Silla de baño giratoria con reposabrazos**

Características del producto: Gira su asiento total o parcialmente para colocar al usuario en la posición más funcional para el aseo o para transferencias a silla de ruedas.



*Clasificación ISO: Sillas para baño/ducha (con o sin ruedas),  
tablas de bañera, taburetes, respaldos y asientos  
Código clasificación ISO: 09 33 03*

## **Taburete de ducha**

Características del producto: Permite la graduación de la altura del asiento y posee conteras antideslizantes. Dispone de asideras integradas para mejorar la seguridad.



*Clasificación ISO: Sillas para baño/ducha (con o sin  
ruedas), tablas de bañera, taburetes, respaldos y asientos  
Código clasificación ISO: 09 33 03*

## ***Ayudas para el cuidado personal: Lavado de dientes***

### ***Cepillo de dientes eléctrico***

Características del producto: En contraste con los cepillos de dientes convencionales, reduce el gasto energético a la hora de lavarse los dientes.



*Clasificación ISO: Cepillos dentales eléctricos  
Código clasificación ISO: 09 42 06*

### ***Vaciador de tubos de pasta de dientes***

Características del producto: El mecanismo de presión permite expulsar el contenido de los envases tipo tubo, sin tener que hacer fuerza para vaciarlo.



*Clasificación ISO: Productos de apoyo para manipular recipientes: Llaves para apretar/presionar tubos  
Código clasificación ISO: 24 06 06*

## ***Cuidado personal: Lavado de cara y manos***

### ***Dispensador de jabón con sensor***

Características del producto: Se acciona mediante un sensor de movimiento, cuando el sensor lo detecta comienza a dispensar el producto que almacena en su interior.



*Clasificación ISO: Jaboneras, soportes para el jabón y dispensadores de jabón*  
*Código clasificación ISO: 09 33 33*

### ***Grifo con sensor***

Características del producto: Se acciona mediante un sensor de movimiento, por lo que no es preciso accionar ningún pulsador o palanca.

Inconvenientes: Para regular la temperatura sí que es necesario pulsar una palanca o regularla previamente durante la instalación del dispositivo.



*Clasificación ISO: Accesorios de fontanería y griferías*  
*Código clasificación ISO: 18 24 03*

## ***Manopla para secarse la cara***

Características del producto: Este producto ejerce la función de una toalla sin que sea necesaria la realización de los movimientos clásicos de secado.



*Clasificación ISO: Productos de apoyo para secarse*  
*Código clasificación ISO: 09 33 36*

## ***Aplicador de loción***

Características del producto: Su cabezal se extrae para poder llenarlo de loción y, posteriormente, aplicarlo en el cuerpo.



*Clasificación ISO: Productos de apoyo para la aplicación de productos faciales*  
*Código clasificación ISO: 09 45 06*

## ***Cuidado personal: Cuidado del cabello***

### ***Peine/cepillo de mango largo***

Características del producto: El mango de diseño ergonómico facilita la tarea a personas con dificultad de levantar los brazos en contra de la gravedad.



*Clasificación ISO: Peines y cepillos para el cabello  
Código clasificación ISO: 09 39 06*

## *Soporte para el secador*

Características del producto: Con este mecanismo se puede secar el pelo sin necesidad de agarrar el secador.



*Clasificación ISO: Soportes  
Código clasificación ISO: 24 18 12*

## *Aplicador de champú*

Características del producto: Su base se rellena con el champú y, posteriormente, se aplica en el cabello.



*Clasificación ISO: Productos de apoyo para lavar el cabello  
Código clasificación ISO: 09 39 03*

## Lava-cabezas

Características del producto: Son un sencillo sistema de anclaje, permite lavar la cabeza a personas con baja movilidad o encamadas.



*Clasificación ISO: Productos de apoyo para lavar el cabello*  
*Código clasificación ISO: 09 39 03*

## Cuidado personal: Manicura y pedicura

### Lavapiés

Características del producto: permite realizar la limpieza de los pies de forma cómoda gracias a su soporte antideslizante.



*Clasificación ISO: Cepillos para uñas*  
*Código ISO: 09 36 03*

### Limpiadores de uñas

Características del producto: Permiten realizar la limpieza de las uñas gracias a las adaptaciones con ventosas.



*Clasificación ISO: Cepillos para uñas.*  
*Código ISO: 09 36 03*

## *Cepillo de mango largo para pies*

Características del producto: Permite una adecuada limpieza de los pies con un menor gasto energético.



*Clasificación ISO: Cepillos para uñas*  
*Código ISO: 09 36 03*

## *Corta-uñas asistido de sobremesa*

Características del producto: El aumento de la superficie de presión facilita el corte de las uñas de las manos.



*Clasificación ISO: Tijeras para uñas y corta-uñas*  
*Código ISO: 09 36 09*

## *Corta-uñas de mango largo*

Características del producto: El mango largo permite cortar las uñas de los pies ya que facilita el alcance.



*Clasificación ISO: Tijeras para uñas y corta-uñas  
Código ISO: 09 36 09*

## ***Alzas y elevaciones para el inodoro***

### ***Elevador de WC con reposabrazos***

Características del producto: Permite aumentar ligeramente la altura del WC y dispone de reposabrazos abatibles.



*Clasificación ISO: Alzas para el inodoro apoyadas sobre el inodoro  
Código ISO: 09 12 15*

### ***Alza de WC***

Características del producto: Se adapta a la mayoría de WC sin necesidad de instalación. Resistente ya que permite soportar un peso de hasta 130 Kg. Facilita la transferencia a la silla de ruedas.



*Clasificación ISO: Alzas para el inodoro apoyadas sobre el inodoro  
Código ISO: 09 12 15*

## ***Seguridad en el Baño***

### ***Barras asideras con diferentes diseños y utilidades***

Características del producto: Son la solución más segura y eficaz en la ducha, lavabo o bañera.



*Clasificación ISO: Barras y asideros de apoyo fijos  
Código clasificación ISO: 18 18 06*

## *Tiras antideslizantes para bañera*

Características del producto: Este tipo de tiras se pegan en la bañera o ducha y evitan los riesgos de deslizamiento.



*Clasificación ISO: Materiales antideslizantes para suelos y escaleras  
Código ISO: 18 33 03*

## *Spray antideslizante*

Características del producto: Este spray se puede emplear en todo tipo de superficies y funciona como antideslizante, es muy útil en espacios como baños o bañeras.



*Clasificación ISO: Materiales antideslizantes para suelos y escaleras  
Código ISO: 18 33 03*

## ***Productos de apoyo infantiles para el cuidado y aseo personal***

El hecho de que el niño/a y adolescente con una enfermedad neuromuscular pueda realizar de forma independiente diferentes tareas vinculadas al cuidado y arreglo personal es fundamental para mantener su autonomía y privacidad. Los productos de apoyo son un buen recurso para ello, y en caso de requerir alguno, es importante considerar lo siguiente:

- ✓ ¿El infante es capaz de realizar las actividades estando de pie, necesita algún apoyo o siempre lo realiza en sedestación?
- ✓ ¿tiene una adecuada sensibilidad, distingue las diferencias de temperatura?
- ✓ ¿puede sentarse y levantarse solo o necesita algún apoyo/ayuda?
- ✓ ¿tiene movilidad suficiente para alcanzar diferentes partes de su cuerpo y mantener, a la vez, el equilibrio y la posición?

Como en anteriores apartados, os indicamos algunos dispositivos que pueden ayudar a los más pequeños a realizar las actividades de cuidado y aseo personal, siendo de especial importancia aquellos productos diseñados para proporcionar un adecuado apoyo y posicionamiento del niño durante las tareas realizadas en la ducha/bañera.

---

### Sillas y apoyos para la bañera

---



Silla Dolphin:  
Con diferentes elementos de seguridad y sujeción



Proporciona un apoyo básico durante el baño en sedestación



Bañera portátil e hinchable para realizar el aseo en cama

---

---

## Sillas y apoyos para la ducha

---



Silla con ruedas, basculante y apoyo completo para la ducha



Silla de ducha con reposabrazos y ruedas



Silla con ruedas, apoyo completo para ducha y WC

---

## Ayudas para el uso de inodoro

---



Accesorio para inodoro con apoyo de cadera, tronco y taco aductor



Accesorio para inodoro con taco abductor



Botella de micción: Muy cómodo para llevar en las salidas fuera de casa (modelos diferentes para chicas y para chicos)

# Movilidad personal y en la comunidad

---

## Contenidos

En esta sección se abordarán diferentes productos de apoyo para la movilidad personal y en la comunidad:

- ✓ Ayudas para la marcha: Bastones y andadores
- ✓ Sillas de ruedas
- ✓ Productos de apoyo para la práctica de deportes
- ✓ Ayudas para subir/bajar escaleras
- ✓ Adaptaciones para coches: Acceso al vehículo
- ✓ Adaptaciones para coches: Ayudas para la conducción
- ✓ Productos de apoyo infantiles para la movilidad

## ***Ayudas para la marcha: Bastones y andadores***

### ***Bastón plegable***

Características del producto: Se puede desmontar en varias partes de forma fácil hasta conseguir un tamaño cómodo de guardar.



*Clasificación ISO: Productos de apoyo para caminar: Bastones y cachavas  
Código ISO: 12 03 03*

### ***Bastón inglés***

Características del producto: Indicado para personas con trastornos transitorios o permanentes de movilidad ya que sirven para soportar el peso y ayudan a mantener el equilibrio.



*Clasificación ISO: Productos de apoyo para caminar: Bastones y cachavas  
Código ISO: 12 03 03*

### ***Trípodes y cuádrupes***

Características del producto: Poseen una empuñadura sin apoyo en el antebrazo y una sola caña que se bifurca en tres o más patas, lo que proporciona una mayor estabilidad.



*Clasificación ISO: Bastones y cachavas con tres o más patas  
Código ISO: 12 03 16*

## ***Bastón con asiento***

Características del producto: Proporciona apoyo cuando se camina y posee un asiento, normalmente plegable, sujeto a la empuñadura o a la pata.



*Clasificación ISO: Bastones con asiento  
Código ISO: 12 03 18*

## ***Andador con ruedas***

Características del producto: Se utiliza para la estabilización del cuerpo, se manipula con ambos brazos y posee dos ruedas.



*Clasificación ISO: Productos de apoyo para caminar manejados por  
ambos brazos  
Código ISO: 12 06 03*

## *Andador fijo*

Características del producto: Se manipula con ambas manos y proporciona estabilidad al cuerpo. Es ideal para espacios en los que no tengamos suelos irregulares, bordillos o desniveles pronunciados.



*Clasificación ISO: Productos de apoyo para caminar manejados por ambos brazos  
Código ISO: 12 06 03*

## *Andador con asiento*

Características del producto: Dispositivo con ruedas y con un asiento para descansar. Ayuda a la persona a mantener la estabilidad y el equilibrio mientras camina.



*Clasificación ISO: Productos de apoyo para caminar manejados por ambos brazos  
Código ISO: 12 06 03*

## ***Sillas de ruedas***

### ***Silla de ruedas manual autopropulsable***

Características del producto: Diseñada para ser propulsada por el ocupante, empujando con ambas manos sobre las ruedas o sobre los aros de empuje de las ruedas.



*Clasificación ISO: Sillas de ruedas bimanuales propulsadas por aros  
Código ISO: 12 22 03*

### ***Silla de acompañante***

Características producto: Posee unas pequeñas ruedas traseras, indicada para personas que no pueden manejar la silla de forma independiente.



*Clasificación ISO: Sillas de ruedas manuales manejadas por el  
asistente  
Código ISO: 12 22 18*

## *Silla de ruedas eléctrica*

Características producto: Posee un motor eléctrico para garantizar la propulsión, indicada para personas con autonomía pero sin la suficiente fuerza en los brazos para autopropulsar una silla manual.



*Clasificación ISO: Sillas de ruedas motorizadas  
Código ISO: 12 23 03*

## *Sillas de ruedas ligeras y motores para sillas*

Si bien los tres modelos principales de sillas son los anteriores (manual de acompañante, manual autopropulsable y silla eléctrica), éstos tienen sus variantes. Con diferentes opciones, accesorios y gamas. Así, dos de estas posibilidades muy interesantes para personas con enfermedades neuromusculares, por su facilidad a la hora de propulsar la propia silla minimizando el esfuerzo y la fuerza necesarios: sillas ultraligeras y motores para sillas.

Características del producto – Sillas ligeras: Son dispositivos fabricados en aluminio ligero o fibra de carbono (con un bajo peso) y con un diseño en L compacto, que la hacen ultraligera, facilita su propulsión y plegado.

Motores para sillas manuales: Este dispositivo supone un paso más allá para la independencia en una silla de ruedas manual, y en ocasiones puntuales. El motor se acopla a **cualquier silla manual y con un accionamiento eléctrico la hace desplazarse...sino que la persona tenga que hacer nada con sus brazos.**



*Silla de ruedas ultraligera. Modelo Batec S1  
Código ISO: 12 22 03*



*Motor para silla manual  
Código ISO: 122409*

## ***Productos de apoyo para la práctica de deportes***

### ***Sillas de ruedas deportivas***

Características producto: Sillas creadas específicamente para la realización de diversos deportes como tenis, baloncesto, esquí o atletismo. Poseen un chasis más ligero e inclinación en las ruedas para proporcionar mayor velocidad.



*Clasificación ISO: Sillas de ruedas bimanuales propulsadas por aros  
Código ISO: 12 22 03*

## *Silla de ruedas anfibia*

Características producto: Debe ser conducida por un asistente y puede sumergirse en la playa o piscina.



*Clasificación ISO: Sillas de traslado  
Código ISO: 12 27 04*

## *Bicicleta asistida con pedales*

Características del producto: Bicicleta que se impulsa por lo pies.



*Clasificación ISO: Bicicletas de pedales  
Código ISO: 12 18 04*

## *Handbike*

Características del producto: Bicicleta impulsada por las manos y ajustable en altura.



*Handbike manual  
Clasificación ISO: Bicicletas propulsadas con las manos  
Código ISO: 12 18 05*

## *Handbike acoplable*

Características producto: Se acopla a la silla de ruedas manual y permite realizar las funciones de una handbike convencional. Existen varios modelos, algunos de ellos eléctricos o híbridos.



*Clasificación ISO: Dispositivos para enganchar una silla de ruedas a una bicicleta*  
*Código ISO: 12 24 36*

## *Ayudas para subir/bajar escaleras*

### *Oruga sube-escaleras*

Características del producto: Elevador móvil que permite a las personas usuarias de sillas de ruedas subir y bajar escaleras, tanto dentro como fuera de los edificios, sin ninguna instalación fija.

Especificaciones para el cuidador: El cuidador puede conducir la oruga presionando los botones de ascenso o descenso situados en el manillar. Se transporta y se desmonta fácilmente.

Inconvenientes: Sólo sube tramos rectos de escalones, si hubiese varios tramos rectos se necesitarían rellanos amplios para poder maniobrar.



*Clasificación ISO: Dispositivos sube-escaleras  
Código ISO: 12 17 03*

## **Silla salva-escaleras**

Características del producto: Permite subir y bajar escaleras a personas con movilidad reducida o usuarios de silla de ruedas que previamente realicen una transferencia a la propia silla del salva-escaleras.



*Clasificación ISO: Salva-escaleras con asiento  
Código ISO: 18 30 10*

## **Adaptaciones para coches: Acceso al vehículo**

### **Furgoneta con chasis de altura regulable**

Características del producto: Permite el acceso por la parte trasera de una silla de ruedas.

Especificaciones para el cuidador: Habría que accionar la bajada del chasis y salida de la rampa trasera.

Inconvenientes: Generalmente la persona usuaria de silla de ruedas tendría su espacio en lo que correspondería al maletero. Actualmente ya se fabrican otros modelos en los que se aloja en la parte central de los asientos traseros el espacio para la silla de ruedas.



*Clasificación ISO: Coches, furgonetas y camiones  
Código clasificación ISO: 12 10 03*

## **Asiento giratorio**

Características producto: Con el asiento giratorio se facilita el acceso al vehículo. Se permite su instalación tanto en el lado del conductor como del copiloto, los cinturones de seguridad van integrados en el asiento.



*Clasificación ISO: Asientos y cojines para vehículos a motor y accesorios y adaptaciones relacionadas con los asientos de los vehículos  
Código ISO: 12 12 12*

## **Robot de techo**

Características del producto: Recoge la silla de ruedas y la guarda en un baúl encima del techo del coche, por tanto no se pierden plazas dentro del vehículo.



*Clasificación ISO: Productos de apoyo para cargar sillas de ruedas desocupadas sobre o dentro de un vehículo  
Código clasificación ISO: 12 12 21*

## ***Adaptaciones para coches: Ayudas para la conducción***

### ***Aro acelerador***

Características del producto: La aceleración se consigue presionando ligeramente el aro hacia el volante. Puede ser extraíble o fijo.



*Clasificación ISO: Accesorios y adaptaciones de vehículos para controlar la velocidad  
Código clasificación ISO: 12 12 04*

### ***Guante acelerador***

Características del producto: La aceleración se consigue presionando ligeramente el pulgar contra una pequeña placa. Su diseño permite libertad de movimiento y una aceleración precisa.



*Clasificación ISO: Accesorios y adaptaciones de vehículos para controlar la velocidad  
Código clasificación ISO: 12 12 04*

### ***Monomando***

Características del producto: Freno y acelerador mecánico situados bajo el volante para acceso con una sola mano.



*Clasificación ISO: Accesorios y adaptaciones de vehículos para controlar la velocidad*  
*Código clasificación ISO: 12 12 04*

## *Pomo de volante*

Características del producto: Permite girar el volante en ambas direcciones utilizando sólo una mano.



*Clasificación ISO: Accesorios y adaptaciones de vehículos para accionar el sistema de dirección*  
*Código ISO: 12 12 07*

## *Conducción por Joystick*

Características del producto: Dispositivo de manejo de las funciones primarias del vehículo (acelerador, freno y dirección) a través de interfaces tipo joystick con todas las funciones accionadas desde una misma palanca.



*Clasificación ISO: Accesorios y adaptaciones de vehículos para accionar el sistema de dirección*  
*Código ISO: 12 12 07*

## *Vehículo sin carnet adaptado*

Características producto: Vehículo con apertura trasera, sin ningún tipo de asiento.



*Clasificación ISO: Coches de baja velocidad  
Código ISO: 12 10 06*

## *Moto adaptada*

Características del producto: Dispone del espacio para introducir la silla de ruedas por la parte trasera del vehículo y posee techo cubierto.



*Clasificación ISO: Motocicletas y ciclomotores  
Código ISO: 12 16 03*

## *Productos de apoyo infantiles para la movilidad*

Por norma general, y en el caso de los niños en especial, es importante conocer sus gustos y preferencias cuando se selecciona una silla de rueda o andador. Aspectos tan básicos como el **color, la talla, el peso y el “factor cool” del producto de apoyo pueden hacer que el infante se decante por éste o bien lo descarte y quede relegado al abandono.**

La prescripción de la silla de ruedas siempre corre a cargo del médico rehabilitador, pero es necesario que, de forma previa, se haya realizado una valoración por el equipo multidisciplinar (especialmente terapeutas ocupacionales y fisioterapia), sobre las

capacidades del pequeño, sus necesidades, medidas corporales y su posible evolución, simultánea a su crecimiento.

Como puntos clave a considerar durante la prescripción de la silla de ruedas/andador, destacamos:

- ✓ Medidas antropométricas del niño/a
- ✓ Posición de la cadera y posibles alteraciones (oblicuidad, retroversión o anteversión pélvica).
- ✓ Sistema de sedestación: En ocasiones, el apoyo a las estructuras corporales es tan necesario que se tiene que incluir un sistema de sedestación, tanto para la silla de ruedas como para otros asientos (silla escolar, de escritorio) que utilice el usuario.
- ✓ Posición de brazos y pies y apoyos.
- ✓ **Necesidad de soportes/apoyos para cabeza, tronco, piernas, taco abductor...**
- ✓ Capacidad para propulsar una silla manual / para controlar una silla eléctrica
- ✓ Espacios en los que será utilizado el producto de apoyo: vivienda, colegio, parques, casas de familiares (y alternativas).
- ✓ Necesidad de uso de la silla/andador: Todo el día, varias veces al día, en días **concretos,...**

Las posibilidades y opciones de sillas, andadores y bipedestadores infantiles son muy amplias, por eso a la hora de seleccionar la más adecuada es fundamental que se haya realizado una buena evaluación.

Algunas propuestas interesantes os las presentamos a continuación:

---

## Bipedestadores y andadores

---



Andador con base amplia (4 ruedas) y apoyo de tronco



Andador con tracción posterior



Bipedestador móvil, con bandeja y apoyo completo

---

## Sistemas de sedestación

---



Sistema Jay: Respaldo y asiento



Asiento Le Metanyer, con abducción para piernas



Sistema Coss: elaborado a medida

---

## Sillas de ruedas para peques

---



Silla tipo Paraguas



Silla tipo Buggie



Silla tipo Buggie con apoyo completo

---

Sillas de ruedas infantiles

---



Silla de ruedas manual



Silla Zippie para incorporar sistema de sedestación



Silla de ruedas con sistema eléctrico

---

# Transferencias

---

## Contenidos

En esta sección se exponen diferentes productos de apoyo para la facilitación de transferencias de los usuarios:

- ✓ Ayudas para las transferencias y giro
- ✓ Grúas
- ✓ Ayudas para incorporarse desde el asiento

# ***Ayudas para las transferencias y giro***

## ***Tabla de transferencias***

Características producto: Permite cambiar la posición o dirección usando técnicas de deslizamiento. Puede ser fija o móvil.



*Clasificación ISO: Tablas de transferencia, tapetes deslizantes y sábanas para giro  
Código ISO: 12 31 03*

## ***Disco de transferencia***

Características producto: Ayuda a realizar un movimiento de rotación en el que los pies del usuario se colocan sobre el dispositivo al realizar el movimiento. Permite realizar giros de 360° con la persona sentada o de pie. Requiere buen control de tronco de la persona transferida.

Usos para el cuidador/familia: Gracias a este disco se puede movilizar a personas de pie y hacerlas rotar de manera suave y estable. Resulta apropiado y cómodo para hacer transferencias en la cama, en el coche o en cualquier silla.



*Clasificación ISO: Discos de transferencias  
Código clasificación: 12 31 06*

## *Barras para la cama*

Características producto: Dispositivo para ayudar a incorporarse de la posición de sentado o acostado, por ejemplo, de una cama o de una silla.



*Clasificación ISO: Barras autoportantes  
Código ISO: 12 31 09*

## *Escalera para la incorporación*

Características producto: Dispositivo fijado a un extremo para ayudar a una persona a cambiar la posición del cuerpo paso a paso.



*Clasificación ISO: Escalas de cuerda  
Código ISO: 12 31 12*

## *Cinturón de transferencia*

Características producto: Dispositivos para ayudar a una persona a mover manualmente a otra.

Usos para el cuidador/familia: Diseñado para ayudar a levantar a las personas de la cama, sillas, etc. O transferir en cortas distancias. El cinturón se ajusta y abrocha alrededor de la cintura del usuario, dispone de cuatro asas que proporcionan mayor seguridad y menor esfuerzo para el cuidador en los movimientos o transferencias.



*Clasificación ISO: Cinturón y arnés de transferencia  
Código clasificación: 12 31 15*

## ***Bipedestador para transferencia***

Características producto: Dispositivo para mover a una persona en posición de bipedestación durante una distancia horizontal corta.

Usos para el cuidador/familia: Marco ajustable en altura, soporte de rodilla ajustable, pedal de freno y ruedas giratorias que aportan una seguridad óptima al cuidador y al usuario durante el traslado.



*Clasificación ISO: plataformas de transferencia  
Código clasificación: 12 31 21*

## ***Bipedestador Steady***

Características producto: Facilita la incorporación de la persona de sentado a bipedestación.

Usos para el cuidador/familia: Cuenta con un asidero de sujeción para el usuario. Requiere muy buen control de tronco y fuerza en las piernas.



*Clasificación ISO: plataformas de transferencia  
Código clasificación: 12 31 21*

## **Grúas**

Las grúas son los principales productos de apoyo que asisten al cuidador en su labor, y permiten reducir en gran medida el esfuerzo realizado para efectuar las transferencias. Su sistema de activación y funcionamiento es muy sencillo: a través de un botón

### **Grúa móvil**

Características producto: Equipo de transferencia para elevación y desplazamiento libremente a una persona en posición sentada, semi-sentada o semi-tumbada; la unidad de soporte corporal consiste en arneses. Las ruedas facilitan el desplazamiento de la persona. Se puede plegar y se combina con diferentes tipos de arnés.

Usos para el cuidador/familia: Puede llevarse a cualquier punto donde se necesite hacer una transferencia. Permiten la realización de traslados entre habitaciones cercanas y practicar transferencias a sillas de ruedas, asientos de ducha, camas, inodoro, bañeras, etc.

Inconvenientes/contraindicaciones: Disponer de espacio y de una superficie de maniobra suficiente para poder realizar las transferencias.



*Clasificación ISO: Grúas móviles con asientos no rígidos (arneses)  
para transferencia de una persona en posición sentada  
Código clasificación: 12 36 03*

## Grúa de bipedestación

Características producto: Equipo para transferencia y cambio de posición desde sedestación a bipedestación, el equipo se puede desplazar libremente alrededor, la unidad de soporte corporal consiste en arneses, un reposapiés y un apoyo para las piernas o rodillas.

Usos para el cuidador/familia: Optimiza la higiene de zonas del cuerpo de difícil acceso.



*Clasificación ISO: Grúa de bipedestación  
Código clasificación: 12 36 04*

## Grúa de techo o fija

Características producto: Equipo para transferencia por elevación y desplazamiento de una persona en un espacio limitado por el sistema. Requiere de una instalación previa en la vivienda por sistema de raíles e implica poca carga para el cuidador.

Usos para el cuidador/familia: Se recomienda su uso para el levantamiento de usuarios que son totalmente dependientes o con un peso corporal muy elevado.



*Código clasificación: 12 36 12  
Clasificación ISO: Grúas fijadas a la pared, al suelo o al techo*

## ***Ayudas para incorporarse desde el asiento***

### ***Cojín elevador-compresor***

Características producto: El cojín se hincha con un compresor de aire que se activa a través de un mando.



*Clasificación ISO: Cojines o sistemas que se añaden a los asientos para ayudar a una persona a levantarse o sentarse*  
*Código ISO: 18 10 21*

### ***Asiento elevador***

Características producto: Facilita la incorporación con un sistema de elevación hidráulico. Se puede colocar en cualquier asiento.



*Clasificación ISO: Cojines o sistemas que se añaden a los asientos para ayudar a una persona a levantarse o sentarse*  
*Código ISO: 18 10 21*



# Actividades domésticas

---

## Contenidos

En esta sección se presentan productos orientados a facilitar las tareas del hogar:

- ✓ Productos de apoyo para cocinar y la preparación de alimentos
- ✓ Abridores y abretarros
- ✓ Productos de apoyo para la limpieza de la casa
- ✓ Productos para el manejo de objetos/aparatos en la vivienda

## ***Productos de apoyo para cocinar y la preparación de alimentos***

### ***Pelador de naranjas***

Características del producto: Tiene un anillo para el dedo que permite quitar la piel de la fruta en secciones sin riesgo de cortes con el cuchillo.



*Clasificación ISO: Productos de apoyo para limpiar y pelar*  
*Código clasificación: 15 03 09*

### ***Espátula adaptada***

Características del producto: Su mango ligero en forma de T facilita su manejo.



*Clasificación ISO: Productos de apoyo para cocinar y freír*  
*Código clasificación: 15 03 18*

### ***Dispensador de comida***

Características del producto: Recipientes que almacenan una cantidad determinada de alimentos y que surten en función al giro o presión de una palanca. En caso de personas con una ENM, se recomienda que el sistema de activación sea a través de presión.



*Clasificación ISO: Dispensadores de comida  
Código clasificación: 15 09 06*

## *Vertedor de jarras*

Características del producto: Ofrece seguridad y estabilidad para servir líquidos calientes o fríos, sin apenas levantar peso.



*Clasificación ISO: Aparatos para dar de comer  
Código clasificación: 15 09 27*

## *Soporte para tetrabriks*

Características del producto: El soporte se adapta a la forma del tetrabrik, permitiendo disponer de un asa que mejore el agarre del mismo.



*Clasificación ISO: Soportes  
Código ISO: 24 18 12*

## Mango para platos

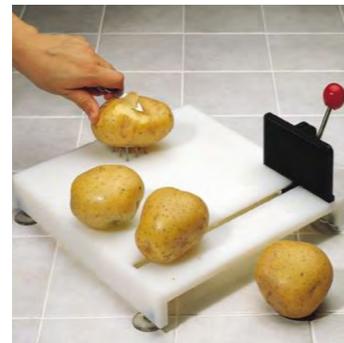
Características del producto: Permite transportar los platos de un lugar a otro de una manera más sencilla y utilizando solo una de las manos.



Clasificación ISO: Adaptaciones de agarre y sujeciones  
Código ISO: 24 18 06

## Tablas adaptadas

Características del producto: Estas tablas para la cocina están pensadas para personas con dificultad de agarre y permiten la manipulación de alimentos utilizando sólo una de las manos.



Clasificación ISO: PA para cortar, picar y dividir al preparar comida y bebida  
Código: 15 03 03

## ***Abridores y abretarros***

### ***Abrelatas***

Características del producto: Productos que facilitan la apertura de latas de anilla y latas extra-grandes, el movimiento que se requiere para abrir las latas con estos dispositivos es de mínimo esfuerzo.



*Clasificación ISO: Productos de apoyo para manipular recipientes: Abridores  
Código ISO: 24 06 03*

## Abridores universales

Características del producto: Gracias a su diseño y características, permiten abrir recipientes de diferente tamaño y sistema de apertura: botes, botellas, latas, etc.



*Clasificación ISO: Productos de apoyo para manipular recipientes:  
Abridores  
Código ISO: 24 06 03*

## Tira-anillas

Características del producto: Con un sistema ergonómico, los tira-anillas facilitan la apertura de latas de bebida o conserva.



*Clasificación ISO: Productos de apoyo para manipular recipientes:  
Abridores  
Código ISO: 24 06 03*

## ***Abretarros y abrebotellas antideslizantes***

Características del producto: Material antideslizante moldeado de forma cónica que permite realizar un correcto movimiento con el brazo de palanca para facilitar la apertura de tarros.



*Clasificación ISO: Productos de apoyo para manipular recipientes: Abridores  
Código ISO: 24 06 03*

## ***Productos de apoyo para la limpieza de la casa***

### ***Escoba y recogedor extensibles***

Características del producto: El mango de estos utensilios es regulable en altura, por lo que su uso puede adaptarse a las características antropométricas de cualquier persona.



*Clasificación ISO: Recogedores, cepillos y escobas para el polvo  
Código ISO: 15 12 03*

## *Plumero extensible*

Características del producto: Este plumero permite la extensión de su mango facilitando así el alcance a zonas más lejanas evitando un mayor gasto energético.



*Clasificación ISO: Cepillos, esponjas, gamuzas, plumeros y bayetas*  
*Código ISO: 15 12 06*

## ***Productos para el manejo de objetos/aparatos en la vivienda***

### *Giradores de grifos*

Características del producto: Permiten acoplarse a los grifos de tipo cruceta o de pomo, transformándolos en grifos monomando. Esto facilita su apertura y cierre y el mango largo mejora el agarre.



*Clasificación ISO: Accesorios de fontanería y griferías*  
*Código ISO: 18 24 03*

## Girador universal

Características del producto: El diseño y funcionalidad de este girador permiten utilizarlo con diferentes botones e interruptores con forma redonda. Así, reduce el grado de movimiento en pronosupinación necesario, por ejemplo, los mandos de una cocina.



*Clasificación ISO: Productos de apoyo para la cocina u otras zonas de cocinar, para prevenir quemaduras y fuegos accidentales*  
*Código ISO: 18 33 10*

## Girador de pomo

Características del producto: Este adaptador para el pomo de las puertas lo transforma en manilla, disminuyendo el grado de movimiento en pronosupinación necesario para accionarlo.



*Clasificación ISO: Mangos y pomos giratorios*  
*Código clasificación: 24 09 09*

## Tirador de enchufe

Características del producto: Con este adaptador para los enchufes se disminuye la fuerza necesaria a la vez que mejora el agarre sobre el objeto, facilitando la prensión para tirar del mismo.



*Clasificación ISO: Adaptadores de agarre y sujeciones  
Código ISO: 24 18 06*

## ***Sujeta-bolsas***

Características del producto: Con esta ayuda, las bolsas de plástico se pueden agarrar y transportar más cómodamente, sin riesgo de rotura de éstas y evitando el daño a los tejidos blandos de la mano.



*Clasificación ISO: Adaptadores de agarre y sujeciones  
Código ISO: 24 18 06*

## ***Girador de llaves***

Características del producto: Esta ayuda permite acoplar hasta tres llaves, proporcionando un mango que facilita el agarre y uso de éstas.



*Clasificación ISO: Adaptadores de agarre y sujeciones  
Código ISO: 24 18 06*

## ***Pinza de largo alcance***

Características del producto: Dispositivo de mango largo, ligero y con disparador ergonómico. Se emplea con toda la mano, facilitando su uso a personas con fuerza manipulativa disminuida.



*Clasificación ISO: Productos de apoyo para alcanzar a distancia*  
*Código clasificación: 24 21 03*

# Educación y TIC

---

## Contenidos

En esta sección se presentan productos de apoyo orientados a la educación y al uso de las nuevas tecnologías:

- ✓ Productos de apoyo para actividades educativas
- ✓ Ayudas para el manejo de la información
- ✓ Productos de apoyo para facilitar la comunicación
- ✓ Productos de apoyo para el acceso al ordenador
- ✓ Accesorios para el ordenador y Tablets
- ✓ Mesas adaptadas
- ✓ Productos de apoyo para la población infantil

## ***Productos de apoyo para actividades educativas***

### ***Manguito ergonómico para escribir***

Características del producto: Se coloca en bolígrafos y lápices normales para agarrarlos más fácilmente y para un mayor control de la escritura.



*Clasificación ISO: Adaptadores de agarre y sujeciones  
Código clasificación: 24 18 06*

### ***Adaptadores para escritura***

Características del producto: Permiten agarrar un lápiz, bolígrafo, etc. Disminuyen el grado y número de movimientos necesarios para manipularlos.



*Clasificación ISO: Adaptadores de agarre y sujeciones  
Código ISO: 24 18 06*

## ***Tijeras adaptadas***

Características del producto: Tijeras muy ligeras con asas de plástico que se pueden utilizar con la palma de la mano sin emplear el dedo pulgar. Existen varios tipos de tijeras, como las de apertura automática (similar al de las tijeras de poda), o de presión. En todas, la destreza motora que hay que aplicar es mucho menor que con las tijeras convencionales.



*Clasificación ISO: Productos de apoyo para confeccionar y mantener textiles  
Código ISO: 15 15 21*



## ***Ayudas para el manejo de la información***

### ***Calculadora parlante***

Características del producto: Calculadora que reproduce con sonidos todas las acciones y resultados obtenidos.



*Clasificación ISO: Productos de apoyo para cálculo  
Código ISO: 22 15 06*

## **Grabadora**

Características del producto: Dispositivos para grabar y reproducir sonidos, muy útiles para almacenar información educativa.



*Clasificación ISO: Productos de apoyo para grabar, reproducir y presentar información sonora y visual  
Código ISO: 22 18 03*

## **Anotador parlante**

Características del producto: Pequeña agenda electrónica que se maneja mediante teclado braille o, en otra versión, mediante un teclado QWERTY estándar, y dispone de voz artificial. Permite crear, leer y editar documentos, enviar y recibir correos electrónicos, utilizar la agenda y guardar contactos.

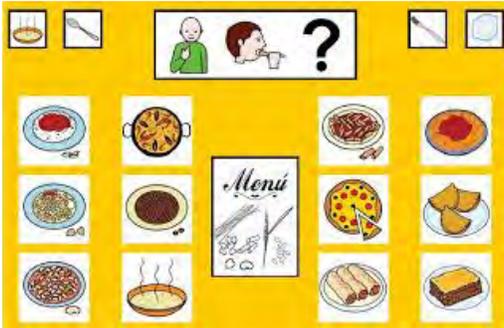


*Clasificación ISO: Productos de apoyo para emitir alarmas, indicar, recordar y señalar  
Código ISO: 22 27 15*

## **Productos de apoyo para facilitar la comunicación**

### **Tablero de comunicación**

Características del producto: Permite la comunicación a través de un tablero, preparado previamente.



*Clasificación ISO: Productos de apoyo para la comunicación cara a cara  
Código ISO: 22 21 09*

## **Productos de apoyo para el acceso al ordenador**

### **Teclado ergonómico y flexible**

Características del producto: Permiten la introducción de texto en un ordenador de una manera adaptada a las necesidades de cada usuario.



*Clasificación ISO: teclados (dispositivos de entrada para ordenadores)  
Código clasificación: 22 36 03*

## Teclado ampliado

Características del producto: Teclado con teclas de gran tamaño y caracteres en negro sobre blanco. Tiene opción a incorporar una carcasa protectora. Indicado para personas con problemas de movilidad, tales como poca precisión o espasticidad. Existen variantes que diferencian por colores las teclas según sean vocales, consonantes, números y funciones.



*Clasificación ISO: teclados  
(dispositivos de entrada para  
ordenadores)*

*Código clasificación: 22 36 03*

## Teclado de conceptos

Características del producto: Se trata de un dispositivo físico, o periférico, conectado a la entrada del teclado del ordenador (de ahí su nombre), que consiste en un tablero sensible a la presión, tamaño Din A-3, dividido en 8 filas y 16 columnas. Son en total 128 celdas que podemos configurar como deseemos. Cada celda o grupo de celdas, puede ser designada por el usuario con cualquier palabra, función o carácter que podrá ser modificado según convenga. Significa que el ordenador puede reconocer cualquier área del teclado que hayamos presionado y responder en consecuencia.



*Clasificación ISO: Teclados  
Código ISO: 22 36 03*

## Carcasa para teclado

Características del producto: Protege el teclado y guía en la pulsación de las teclas a personas con movilidad reducida con disminución de la motricidad fina.



*Clasificación ISO: teclados (dispositivos de entrada para ordenadores)  
Código clasificación: 22 36 03*

## ***Pulsadores***

Características del producto: Simplifican el efecto del clic del botón izquierdo del ratón convencional.



*Clasificación ISO: Productos de apoyo para posicionar el puntero y seleccionar elementos en la pantalla del ordenador  
Código clasificación: 22 36 21*

## ***Pulsador de bamboleo***

Características del producto: Permite controlar cualquier aparato que disponga de un sistema de barrido (ordenador, comunicador, control de entorno, etc.).



*Clasificación ISO: Productos de apoyo para posicionar el puntero y seleccionar elementos en la pantalla del ordenador  
Código clasificación: 22 36 21*

## Ratón de bola

Características del producto: La gran bola central permite realizar en la pantalla los movimientos del ratón y las pequeñas bolas superiores corresponderían a los botones del ratón convencional.



*Clasificación ISO: Productos de apoyo para posicionar el puntero y seleccionar elementos en la pantalla del ordenador*  
*Código clasificación: 22 36 21*

## Joystick

Características del producto: Realiza los movimientos del puntero en la pantalla mediante el uso de un joystick, y las funciones del ratón mediante una única pulsación de uno de sus botones de gran tamaño.



*Clasificación ISO: Productos de apoyo para posicionar el puntero y seleccionar elementos en la pantalla del ordenador*  
*Código clasificación: 22 36 21*

## Emulador de ratón por botones

Características del producto: Permite controlar el cursor en la pantalla mediante pulsadores de dirección, arriba, abajo, derecha e izquierda y los movimientos diagonales.



*Clasificación ISO: Productos de apoyo para posicionar el puntero y seleccionar elementos en la pantalla del ordenador*  
*Código clasificación: 22 36 21*

## Ratón de boca

Características del producto: Emula todas las funciones de un ratón estándar, permite controlar el movimiento del puntero a través de los movimientos de la lengua.

Inconvenientes/contraindicaciones: Se debe tener en cuenta que el ratón no debe estar siempre en la boca para evitar incomodidades y problemas de salivación.



*Clasificación ISO: Productos de apoyo para posicionar el puntero y seleccionar elementos en la pantalla del ordenador*  
*Código clasificación: 22 36 21*

## Ratón de cabeza

Características del producto: Emula todas las funciones de un ratón estándar, permite controlar el movimiento del puntero a través de los movimientos de la cabeza del usuario.



*Clasificación ISO: Productos de apoyo para posicionar el puntero y seleccionar elementos en la pantalla del ordenador*  
*Código clasificación: 22 36 21*

## *Sistema de acceso a través del movimiento ocular: Irisbon / MagicEye*

Características del producto: A través de software específico, con el movimiento de los ojos se puede controlar el movimiento del cursor.



*Clasificación ISO: Productos de apoyo para posicionar el puntero y seleccionar elementos en la pantalla del ordenador  
Código clasificación: 22 36 21*

## *Sistema de acceso por voz: Software Dargon Naturally*

Características del producto: Posee reconocimiento de voz, puede pegar texto de una aplicación a otra utilizando comandos verbales.



*Clasificación ISO: Software para tratamiento de texto  
Código clasificación: 22 12 24*

## ***Accesorios para el ordenador y Tablets***

### ***Brazo para monitor***

Características del producto: Indicados para usuarios que tienen la necesidad de colocar el monitor en una posición específica para alcanzarlo tanto visual como físicamente. Están aconsejados cuando el usuario utiliza un monitor táctil.



*Clasificación ISO: Soportes  
Código clasificación: 24 18 12*

### ***Apoyo de antebrazo***

Características del producto: Compuesto por una mordaza para su fijación a una mesa y por un apoyo almohadado para el antebrazo para descargar el peso y aliviar la muñeca, el brazo, el hombro y el cuello sin restar ninguna movilidad al usuario.



*Clasificación ISO: Apoyos de antebrazo para permitir  
actividades manuales  
Código clasificación: 24 18 27*

## Mesas adaptadas

### Pupitre ergonómico

Características del producto: Mantiene una estructura y posición ergonómica que facilita el desarrollo de actividades educativas.



Clasificación ISO: Mobiliario y elementos de mobiliario para el lugar de trabajo  
Código ISO: 28 03 03

## Productos de apoyo para la población infantil

Esta área es la que reúne el mayor rango de productos para los infantes, ya que la educación es algo intrínseco a su proceso de crecimiento y aprendizaje. Algunos productos comentados anteriormente pueden ser aplicados en la población infantil como el pupitre adaptado, adaptaciones para la escritura o las tijeras adaptadas.

A continuación presentamos otras opciones adecuadas que pueden ser utilizadas durante las tareas escolares:

---

### Ayudas para la escritura

---



Bolígrafo grueso y tinta deslizante



Bolígrafo de dedo



Adaptación para sujetar el lápiz



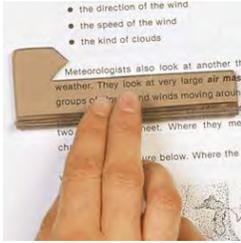
Engrosador tipo bola

---

---

## Ayudas para la lectura

---



Regla guía de lectura



Atril con sujeción



Pasapáginas



Ebook

---

## Otro material escolar adaptado

---



Perforadora automática



Tijera de apertura automática



Regla adaptada



Adaptación para pinceles

---

# Trabajo y actividades productivas

---

## Contenidos

Esta sección no es exclusiva, es decir, que diferentes productos presentados en las anteriores podrían ser aplicables a las tareas del trabajo. Además, como existen otros productos, aquí se han incluido aquéllos que ofrecen una asistencia específica a actividades laborales:

- ✓ Teléfonos y ayudas para llamar
- ✓ Mobiliario adaptado para la oficina

## Teléfonos y ayudas para llamar

### Teléfono con teclas grandes y pantalla

Características del producto: Este teléfono cuenta con unas teclas con un tamaño aumentado y pantalla para visualizar las diferentes opciones. Puede ser teléfono fijo o inalámbrico.



*Clasificación ISO: Productos de apoyo para el uso del teléfono y de la mensajería telemática  
Código ISO: 22 24 03*

### Teléfono móvil con botón de emergencia

Características del producto: Teléfono móvil de manejo sencillo, con teclas grandes y botón de emergencia. El teléfono móvil con brazalete con botón de alarma-SOS puede realizar la llamada de emergencia aunque en ese momento no tenga el teléfono móvil consigo, sólo con apretar el botón SOS.



*Clasificación ISO: Productos de apoyo para el uso del teléfono y de la mensajería telemática  
Código ISO: 22 24 03*

### Manos libres

Características del producto: Permite mantener una conversación telefónica sin necesidad de usar las manos ni sostener los aparatos junto a la cabeza.



*Clasificación ISO: Productos de apoyo para el uso del teléfono y de la mensajería telemática  
Código ISO: 22 24 03*

## ***Asidero para sujetar el teléfono***

Características del producto: Permite mantener el teléfono en el soporte con lo que se elimina la necesidad de sujetarlo para su uso.



*Clasificación ISO: Soportes  
Código ISO: 24 18 12*

## ***Mobiliario adaptado para la oficina***

### ***Sillas de oficina ergonómicas***

Características del producto: Las sillas de oficina con respaldo alto e inclinación independiente de asiento y respaldo posibilitan, el trabajo a personas cuya postura requerida es de semi-recostado. La configuración de los elementos del puesto se adecuará a esta postura. Los trabajadores que encuentran dificultad en sentarse y levantarse sin que la silla de oficina se desplace pueden utilizar sillas con freno. Este freno se acciona por medio de una palanca situada en el lado que prefieran, aprovechando así, las ventajas de usar sillas con ruedas. Las sillas con regulación eléctrica en altura permiten su utilización a personas que acceden a la silla desde una posición de semi-bipedestación, pudiendo elevarla sin tener que mantener una postura de semi-flexión de caderas y rodillas. Las sillas que cuentan con el asiento dividido en dos en su parte anterior, y son graduables en inclinación hacia abajo, permiten a las personas con limitación en la flexión de la cadera, el correcto apoyo en el asiento y respaldo.



Fuente imagen:  
Adaptación de  
puestos de  
trabajo. Guía de  
referencia.  
(2009) CEAPAT.

Características del producto: La siguiente silla posee un respaldo acolchado, giratorio de 360°, que se puede colocar en cualquier posición como apoyo de los brazos.



Clasificación ISO: Sillas de trabajo y sillas de oficina  
Código ISO: 28 03 09

## Apoyo isquiático

Características del producto: Es un taburete alto con el asiento inclinado hacia delante. Puede utilizarse en trabajos cuya postura principal es la de bipedestación, permitiendo un apoyo en determinados periodos.



Clasificación ISO: Taburetes y ayudas para estar de pie en el  
lugar de trabajo  
Código ISO: 28 03 12

## Mesa de oficina con escotadura

Características del producto: Mesa ergonómica con una escotadura de media luna y regulable en altura.



*Clasificación ISO: Mesas de trabajo  
Código ISO: 28 03 03*

## Archivadores

Archivadores de sobremesa: Bajo esta denominación podemos englobar sistemas de archivo, generalmente para documentos pequeños, que al ser de uso individual permiten una configuración flexible que se adecúe al alcance y capacidades manipulativas del trabajador.



*Clasificación ISO: Mobiliario para guardar herramientas y materiales del trabajo  
Código clasificación: 28 03 15*

*Fuente imagen: Adaptación de puestos de trabajo. Guía de referencia. (2009) CEAPAT.*

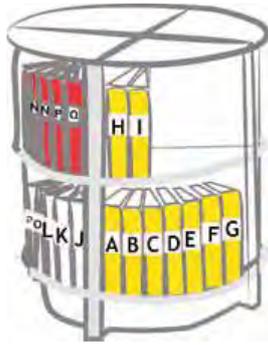
Carro de carpetas colgantes: Resulta más accesible que los archivadores tradicionales y es fácilmente desplazable. Su capacidad aproximada es de 45 carpetas.



*Clasificación ISO: Mobiliario para guardar herramientas y materiales del trabajo  
Código clasificación: 28 03 15*

*Fuente imagen: Adaptación de puestos de trabajo. Guía de referencia. (2009) CEAPAT.*

Módulos auxiliares: son muebles de tamaño medio que cumplen la misma función que los armarios pequeños. Su menor tamaño los hace apropiados para colocar sobre una plataforma, favorece la accesibilidad y respeta el alcance funcional del trabajador.



*Clasificación ISO: Mobiliario para guardar herramientas y materiales del trabajo  
Código clasificación: 28 03 15*

*Fuente imagen: Adaptación de puestos de trabajo. Guía de referencia. (2009) CEAPAT.*

Recomendaciones del mobiliario de archivo:

- ✓ Estables
- ✓ Sistema antivuelco
- ✓ Abrir o cerrar con una sola mano
- ✓ Cajones con guías de baja fricción
- ✓ Requerir poca fuerza para su manejo
- ✓ Carpetas almacenadas perpendicularmente
- ✓ Tiradores de asa de tamaño grande
- ✓ Puerta de persiana de apertura horizontal
- ✓ Zócalo inferior remetido para facilitar acercamiento frontal

# Ocio y tiempo libre

---

## Contenidos

En esta sección se presentan productos de apoyo para la realización de actividades de esparcimiento:

- ✓ Productos de apoyo para juegos de mesa y deportes
- ✓ Productos para manualidades y actividades artísticas
- ✓ Productos para jardinería, horticultura y pesca
- ✓ Juegos y juguetes adaptados

## ***Productos de apoyo para juegos de mesa y deportes***

### ***Soporte para cartas***

Características del producto: Permite mantener las cartas en una posición vertical sin usar las manos, ideal para personas con problemas de movilidad en las manos.



*Clasificación ISO: Juegos  
Código ISO: 30 03 09*

### ***Cartas extra-grandes***

Características del producto: Diseñadas para personas con dificultades en la prensión y agarre.



*Clasificación ISO: Juegos  
Código ISO: 30 03 09*

### ***Raquetas de tenis adaptadas***

Características del producto: Su estructura es más ligera y permite una mejor manipulación para personas con poca fuerza manual.



*Clasificación ISO: Productos de apoyo para deportes de raqueta  
Código ISO: 30 09 27*

## ***Productos para manualidades y actividades artísticas***

### ***Enhebrador de agujas***

Características del producto: A través de un sencillo clic, el dispositivo permite realizar el enhebrado fácilmente, aún en condiciones de visión disminuida o temblor en las manos.



*Clasificación ISO: Herramientas, materiales y equipo para artesanía textil*  
*Código ISO: 30 18 03*

### ***Abrazadera de mesa para tejer***

Características del producto: Se sujeta en la parte superior de cualquier mesa y sostiene firmemente una aguja de tejer, lo que permite trabajar con una sola mano.



*Clasificación ISO: Herramientas, materiales y equipo para artesanía textil*  
*Código ISO: 30 18 03*

### ***Licornio para pintura***

Características del producto: El licornio permite sustituir su punta de goma por un pincel, lápiz, etc. Permitiendo de este modo controlar los movimientos a través de la cabeza mientras se dibuja o pinta.



*Clasificación ISO: Herramientas, materiales y equipo para diseño creativo pictórico*  
*Código clasificación: 30 18 15*

## ***Empuñadura para cámaras fotográficas***

Características del producto: Permite una sujeción más sencilla de la cámara fotográfica utilizando una sola mano.



*Clasificación ISO: Productos de apoyo para realizar fotos, películas o vídeos*  
*Código ISO: 30 15*

## ***Instrumentos musicales adaptados***

Características del producto: Instrumentos musicales electrónicos muy ligeros, que se tocan con movimientos de dedos muy similares al saxofón, clarinete o flauta. Tienen una extremada sensibilidad que permite establecer cuál es la cantidad de aire necesario a soplar para producir un sonido.



*Clasificación ISO: Productos de apoyo para tocar y componer música  
Código ISO: 30 12*

## ***Productos para jardinería, horticultura y pesca***

### ***Huertos urbanos***

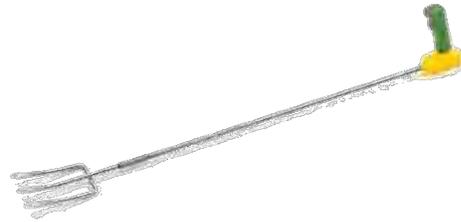
Características del producto: Permiten la aproximación frontal de personas usuarias de sillas de ruedas y tienen una altura adecuada para facilitar el mantenimiento del huerto.



*Clasificación ISO: Herramientas para jardinería exterior  
Código clasificación: 30 21 03*

### ***Herramientas de jardinería adaptadas***

Características del producto: Productos para ayudar a las personas a cultivar, o disponer plantas en un jardín interior, y a disponer flores cortadas para su presentación.



*Clasificación ISO: Herramientas para actividades de jardinería en interiores y de composición floral  
Código ISO: 30 21 12*

## ***Adaptación para caña de pesca***

Características del producto: Permite sujetar la caña de pescar a través de un soporte para el antebrazo y un pomo para empuñar con la palma de la mano.



*Clasificación ISO: Productos de apoyo para la pesca  
Código ISO: 30 24 06*

## ***Juegos y juguetes adaptados***

Para la población infantil con alguna ENM es fundamental garantizar que se mantenga su participación en juegos y actividades lúdicas con sus compañeros. Por eso, el diseño de los productos de apoyo ha permitido crear soluciones innovadoras y otras más tradicionales para hacer los juegos, juguetes y actividades de ocio más accesibles y, con ella, más inclusivas hacia tod@s los niños/as.

Una de las opciones más sencillas, pero a la vez más demandada es la de insertar un pulsador a un juguete con mecanismo on/off. A través de un sencillo circuito eléctrico, y con un pulsador externo adaptable a cualquier parte móvil del usuario, se puede accionar el juguete y ponerlo en funcionamiento. Con otro clic sobre este pulsador, se apagaría. Con este mecanismo, existen múltiples posibilidades de adaptación, y se puede solicitar, de forma gratuita al Centro Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (CEAPAT) de Madrid.

Aunque son todavía escasos, los parques infantiles cada vez, con más frecuencia, cuentan con columpios y otras atracciones adaptadas. Son estructuras que permiten el acceso a una silla de ruedas, que ofrecen un apoyo completo a los/as niños/as con movilidad reducida y que tienen un sistema aumentativo de información, a través de pictogramas que hacen más comprensible el mensaje para los que presentan más dificultades a nivel cognitivo. Estos parques son ya una realidad, y está en manos de las administraciones públicas, la inversión en su instalación y que sean realmente visibles en nuestras ciudades, y no algo anecdótico.

Y como siempre, es muy importante tener en cuenta no sólo las prioridades y necesidades del pequeño y su familia, sino también sus preferencias e intereses lúdicos. Consideramos prioritario garantizar que el/la niña pueda participar en cualquier juego o actividad de ocio que sea de su interés, por eso debemos darle voz y la oportunidad de que nos indique qué quiere hacer y cómo hacerlo.

Algunas propuestas para el ocio y juego infantil inclusivo son:

---

## Juguetes adaptados con pulsador

---



---

## Recursos para el juego inclusivo

---



---

## Propuestas de columpios adaptados para parques infantiles

---



Fuente imágenes:

- ✓ Servicio de Información y Asesoramiento. Centro Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (CEAPAT) [actualizado Oct 2016]. Disponible: [www.ceapat.org](http://www.ceapat.org)
- ✓ Palomero Ferrer, J. Parques infantiles accesibles. Colección Democratizando la accesibilidad. Vol 5. Servicio editorial de Accesibilidad Ciudad. La ciudad accesible, 2015.

# Innovaciones y alta tecnología para ENM

---

## Contenidos

En esta sección se exponen diferentes innovaciones tecnológicas orientadas a la facilitación de las tareas de la vida diaria:

- ✓ Ortesis dinámicas
- ✓ Dynamic Muscular Orthosis
- ✓ Ortesis dinámicas sensoriales
- ✓ Soportes y brazos articulados
- ✓ Brazos robóticos
- ✓ Exoesqueletos y bipedestadores dinámicos
- ✓ Otras innovaciones curiosas

Esta última sección del catálogo incorpora todas aquellas novedades tecnológicas, desarrollos I+D y prototipos que, aunque ya está testeados, su comercialización todavía no es completa en nuestro país.

Nos ha parecido interesante incluirlos ya que muestra un claro ejemplo de la importante innovación que se está realizando y de las grandes aportaciones que están por llegar y que, seguro, supondrán una cuantitativa mejora para la autonomía de las personas con ENM.

De especial interés son, por ejemplo, los brazos robotizados y soportes para brazos, creados por FocalMeditech, una empresa holandesa que ha centrado sus líneas de investigación I+D en el desarrollo de productos específicos para personas con Enfermedades Neuromusculares. **Por otra parte, se hace mención de las conocidas como “ortesis dinámicas” que, lejos de ofrecer un soporte rígido e incómodo como las “clásicas férulas”, tienen un tejido semi-rígido, que se adapta a la forma del cuerpo. Las ortesis dinámicas, como su propio nombre indica, no sólo sujetan, sino que también hacen trabajar a las estructuras musculoesqueléticas y, de esta forma, contribuyen a mejorar el tono muscular y su estabilidad.**

Por último, destacar también, el desarrollo reciente de un exoesqueleto especial para niños/as con Atrofia Muscular Espinal (AME), creado en España y que ha sido probado ya en usuarios reales, con muy buenos resultados.

## ***Ortesis Dinámicas***

Como hemos adelantado, las ortesis dinámicas, además de ofrecer un soporte rígido que facilita la inmovilización de las articulaciones, proporcionan un feedback funcional, que **activa al músculo, ejerciendo una acción “dinámica” para lograr** Movimientos de calidad con control del tono. Son dos los sistemas patentados que incluyen diferentes tipos de ortesis, adaptables a diferentes partes del cuerpo, y que presentan este sistema de funcionamiento: Dynamic Muscular Orthosis y las Ortesis Dinámicas Sensoriales

### ***Dynamic Muscular Orthosis***

Son un conjunto de ortesis flexibles, confeccionadas con un tejido de lycra y a medida, adaptadas a las características corporales del usuario. Sus objetivos funcionales son:

- ✓ Estabilización de la postura (en bipedestación y sedestación)
- ✓ Disminución de movimientos involuntarios o espontáneos
- ✓ Aumento del control sobre el tono y fuerza muscular
- ✓ Prevención de contracturas y deformidades.

- ✓ Mejora de la calidad del movimiento funcional

Para su aplicación, precisan de un periodo de adaptación (tiempo de uso diario progresivo), una evaluación previa y continuada, así como un seguimiento constante por un equipo profesional.

Entre las opciones que se pueden emplear, se encuentran:

---

Trajes: para niños y neonatos

---



Guantes / Rehaguante

---



---

Pantalones cortos / mallas

---



Calcetines de dorsiflexión

---



---

Chaleco

---



Traje escoliosis

---



## *Ortesis Dinámicas Sensoriales*

Como el anterior, se trata de una prenda compresora de lycra que realiza una comprensión dinámica mejorando el feed-back sensorial y propioceptivo. Los claros beneficios de estas ortesis son:

- ✓ Mejora de la postura y la movilidad
- ✓ Reducción de la tensión corporal
- ✓ Aumento de la propiocepción
- ✓ Facilitación del control postural y regular el tono muscular.

Como las anteriores, presentan varias tallas y una amplia gama para diferentes partes del cuerpo, y pueden ser hechas a medida. Su mantenimiento es muy sencillo y se pueden lavar como cualquier otra prenda de ropa.



## ***Soportes y brazos articulados***

Estos apoyos para antebrazo han sido diseñados específicamente para personas con Enfermedades neuromusculares, por la empresa holandesa FocalMeditech.

Su estructura y modo de accionamiento permiten a la persona apoyar todo su brazo sobre el soporte, eliminando cualquier efecto de la fuerza de la gravedad. Esto mantiene el brazo en

suspensión facilitando la ejecución de movimientos en todos los ángulos y alturas. Se pueden destacar varios diseños que comparten estas características comunes:

### *Brazo articulado con cabestrillo*

Características del producto: El brazo se apoya en un cabestrillo que, a su vez, se conecta con un soporte en suspensión.



### *Cabestrillo dinámico*

Características del producto: Similar al cabestrillo, pero con una activación eléctrica que actúa como elevador del brazo.



### *Brazo articulado Darwin*

Características del producto: Desarrollado para personas que tienen poca fuerza muscular en los brazos. Este sistema proporciona la fuerza adicional necesaria.



## *Soporte dinámico*

Características del producto: Tiene un diseño con varios puntos de rotación que imitan los movimientos del brazo.



## *Brazos robóticos*

La investigación en robótica, por supuesto, también ha llegado a los productos de apoyo y, actualmente, aunque poco conocidos y de alto precio, pero ya se puede contar con artilugios, controlados por el usuario a través de un sistema eléctrico. Son estructuras que simulan la forma y los movimientos de un brazo y que suplen sus funciones durante el desarrollo de múltiples tareas del día a día.

A continuación os presentamos varios modelos con diversas posibilidades.

### *Brazo Jaco*

Características del producto: Controlado eléctricamente y acoplable a la silla de ruedas. Posee una mano para realizar prensa trigrítal y tiene varios puntos de rotación.



## *Bridgit*

Características del producto: Es un brazo robotizado con 6 ejes, con un peso y tamaño pequeño. Su mano es tipo “pinza” y realiza movimientos en el plano de sus articulaciones.



## *Ayuda para comer: My spoon*

Características del producto: Indicado para personas con ausencia o dificultad de movimientos en manos/brazos. Recoge la comida del plato y el brazo articulado la lleva hasta la boca del usuario.



## *Exoesqueletos y Bipedestadores dinámicos*

### *NF Walker*

Características del producto: Es un bipedestador dinámico, que se adapta a la talla, peso, fuerza muscular y patrones de movimiento del usuario. Tiene cuatro apoyos que aumentan su estabilidad. Disminuye el efecto de la fuerza de la gravedad y facilita el desarrollo de una marcha con apoyo.



### *Sillas de ruedas bipedestadora*

Características del producto: Las sillas electrónicas con sistema de bipedestación **permiten “verticalizar” al usuario, a través de la activación de un botón en el mando de control.** Estas sillas reducen la carga al estar sentado, el estar de pie contribuye a la distribución de la presión, alcanzar objetos a alturas elevadas y mantener una conversación **con otra persona estando “de pie”.**



### *Exoesqueleto WREX*

Características del producto: Este artílugio ha sido diseñado específicamente para personas con enfermedades neuromusculares, que presenten disminución de fuerza muscular e inestabilidad corporal. La estructura elimina el efecto de la gravedad, dando la sensación de que el brazo flota, lo que aumenta la capacidad para el uso de brazos y manos. Tiene 4 niveles de movimiento y se puede anclar a la silla de ruedas o utilizar sin ésta.

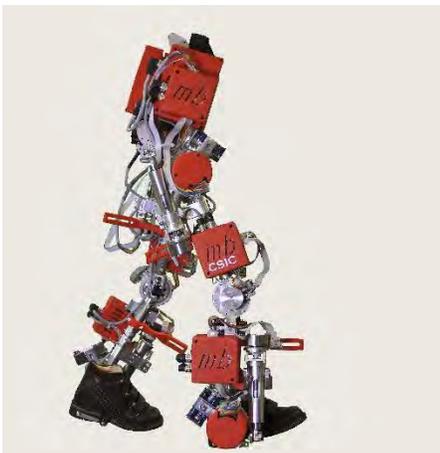


## *Exoesqueleto para AME*

Características del producto: Es el primer exoesqueleto infantil del mundo para atrofia muscular espinal, diseñado y desarrollado en España, por investigadores del Consejo Superior de Investigaciones Científicas. Se presentó en junio de 2016 y será de gran apoyo para estos niños/as.

El dispositivo, de 12 kilos de peso y fabricado con aluminio y titanio, está diseñado para ayudar al usuario a caminar, en algunos casos por primera vez. Además, también se utilizará en hospitales como terapia de entrenamiento muscular para evitar los efectos colaterales asociados a la pérdida de movilidad propia de esta enfermedad.

Se encuentra todavía en su fase preclínica (pruebas), pero confiamos en que vea la luz oficialmente en un corto plazo de tiempo. Más información: [www.csic.es](http://www.csic.es)



## *Exoesqueleto EKS0*

Características del producto: Es un traje biónico portátil, que ayuda a ponerse de pie y caminar por todo tipo de terrenos.

El dispositivo ha de ser controlado por un equipo profesional de rehabilitación, que, a través de un Software realizaría una calibración inicial y registro de evolución del usuario, con ajustes en cada sesión. Esto permite una configuración personalizada de los parámetros de marcha, equilibrio y posicionamiento de la persona.

Sus principales beneficios son mejorar el patrón y praxias de movimiento, repercusiones positivas sobre la función digestiva, respiratoria, linfática, cardíaca, prevención de la osteoporosis., así como mejorar las conexiones neuronales, y cambios, a nivel neuroplástico, en el cerebro.



## ***Otras innovaciones curiosas***

### ***Inodoro automático o con laboratorio médico***

Características del producto: Cada vez es más frecuente encontrar en el mercado los **inodoros de estilo “japonés” que facilitan la realización de una buena higiene de la zona perineal**: Se activan con sensores y tienen función de agua tibia, desodorante y secado integrado. Estos complementos ofrecen una completa autonomía e intimidad, fundamental en este tipo de tareas, a la persona con una ENM. El principal inconveniente es su precio que **ronda los 2.500 / 3.000 €**

Por otra parte, la marca Toto ha sacado al mercado un interesante **WC “inteligente”**. **Éste** no sólo realiza una adecuada higiene de la zona perineal, sino que también permite medir la temperatura, la tensión, el peso y analiza la orina sólo con su uso.



Inodoro marca Duravit



Inodoro marca Domoking



Inodoro marca Roca



Inodoro inteligente Toto

## *Cama giratoria Eposbed*

Características del producto: Es una cama inteligente que intuye los movimientos de la persona según los cambios de presión. Permite movimientos en vertical y lateralmente. Muy interesante para facilitar los cambios posturales de forma independiente y liberar la atención del cuidador.



## Freedom Wand

Características del producto: Curioso producto de apoyo muy completo para la ayuda en las actividades de cuidado personal. Posee cuatro herramientas para sujetar papel higiénico, maquinilla de afeitar, esponja y loción. Se puede desmontar y plegar y se transporta en una bolsa de algodón.



# Glosario

---

**Accesibilidad:** Es la condición que deben cumplir los entornos, procesos, bienes, productos y servicios, así como los objetos o instrumentos, herramientas y dispositivos, para ser comprensibles, utilizables y practicables por todas las personas en condiciones de seguridad y comodidad y de la manera más autónoma y natural posible.

**Acceso a ordenador (ratón / teclado / voz):** Dispositivos que permiten el control del ordenador mediante diferentes modalidades: ratones, teclados, señal de voz, entre otros, y reconocer la información contenida convirtiéndola en texto o emitiendo órdenes que actúan sobre el ordenador.

**Actividades de la Vida Diaria (AVD):** son aquellas que componen la actividad cotidiana del ser humano permitiéndole establecer diferentes hábitos y rutinas cuando estas se llevan a cabo de forma autónoma y dentro de un equilibrio ocupacional. Para que me entiendas, en palabras sencillas, se trata de las actividades diarias que realizas a lo largo del día.

**Adaptación funcional:** La adaptación funcional del entorno es la eliminación de barreras físicas o arquitectónicas o la adecuación del hogar a las propias necesidades de la persona con diversidad funcional. Es algo personalizado, acorde con las capacidades y necesidades de una persona con diversidad funcional.

**Asistente Personal:** El Asistente Personal<sup>1</sup> es una figura de apoyo a las personas con diversidad funcional. Es por tanto, aquella persona que realiza o ayuda a realizar las tareas de la vida diaria a otra persona que por su situación, bien sea por una diversidad funcional o por otros motivos, no puede realizarlas por sí misma.

**Autonomía personal:** es la capacidad o condición de desarrollar tareas de una manera independiente.

**Ayudas para la movilidad:** Instrumentos mecánicos o electrónicos, como bastones, caminadores, sillas de ruedas manuales o eléctricas, que ayudan a la persona con discapacidad a desplazarse.

**Ayuda Técnica (véase Producto de Apoyo):** Este concepto está en desuso y era el que se **empleaba para hacer referencia a lo que en todo el texto se ha referido como “productos de apoyo”**. Se ha incluido en el glosario, porque muchas publicaciones, documentos y recursos online todavía lo siguen utilizando.

CEAPAT: Es el Centro estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas y pertenece al IMSERSO (Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad).

Desempeño Ocupacional: Habilidad de percibir, desear, recordar, planificar y llevar a cabo roles, rutinas, tareas y pasos, con el propósito de lograr el auto-mantenimiento, la productividad, el placer y el descanso, en respuesta a las demandas del ambiente interno y/o externo.

Diseño para todos: La actividad por la que se conciben o proyectan, desde el origen, y siempre que sea posible, entornos, procesos, bienes, productos, servicios, objetos, instrumentos, dispositivos o herramientas, de tal modo que puedan ser utilizados por todas las personas, en la mayor extensión posible, sin necesidad de adaptación ni de diseño especializado.

Domótica: La domótica es el conjunto de tecnologías aplicadas al control y la automatización inteligente de la vivienda, que permite una gestión eficiente del uso de la energía, que aporta seguridad y confort, además de comunicación entre el usuario y el sistema.

Emulador de teclado: Permite la escritura de textos mediante cualquier dispositivo capaz de controlar el cursor en pantalla.

Emulador de ratón: Permite controlar el cursor en la pantalla mediante diferentes opciones como joystick, pulsadores, ratón de bola, ratón controlado por los movimientos de la mirada, entre otros.

Evaluación: El proceso de evaluación es una acción formalizada para la recogida de información sobre las capacidades del usuario, sus debilidades y sus necesidades a fin de establecer un plan de actuación en el proceso de asesoramiento de un producto de apoyo. Estos datos son recopilados a través de la observación, una entrevista y escalas específicas que maneja el profesional.

Norma ISO: Norma internacional que establece una clasificación de productos de apoyo, producidos especialmente o disponible en el mercado, para personas con discapacidad.

Ortesis: apoyo u otro dispositivo externo aplicado al cuerpo para modificar los aspectos funcionales o estructurales del sistema neuromusculoesquelético. Se pueden clasificar en base a su función en: estabilizadoras, funcionales, correctoras y protectoras.

Participación social: Patrones de comportamiento organizados que son característicos y esperados de un individuo o de una posición determinada dentro de un sistema social.

**Perro de Asistencia:** Entrenado para ayudar y asistir a una persona con discapacidad. Muchos de ellos son entrenados por asociaciones específicas, mientras otros lo son por los propios usuarios con o sin ayuda de un entrenador canino profesional.

**Pulsador:** Dispositivo que permite el acceso al ordenador de manera indirecta, emula las funciones de clic derecho e izquierdo del ratón convencional.

**Predicción de Texto:** Tecnología de entrada de texto que permite autocompletar textos y palabras en cualquier editor de texto, automáticamente va sugiriendo términos para ir completando la palabra que se está escribiendo en cada instante.

**Producto de apoyo (PA):** Cualquier producto fabricado especialmente o disponible en el mercado, utilizado por o para personas con discapacidad destinado a facilitar la participación, proteger, apoyar, entrenar, medir o sustituir funciones/estructuras corporales y actividades; o prevenir deficiencias, limitaciones en la actividad o restricciones en la participación.

**Prótesis:** Son dispositivos que se aplican externamente y se utilizan para reemplazar completa o parcialmente una parte del cuerpo no existente o deficiente.

**Sedestación:** Acción de estar sentado, postura corporal caracterizada por ser la zona posterior de los muslos, los glúteos y la espalda las que soportan el peso del tronco.

**Sistemas de Aumentativos y Alternativos de Comunicación (SAAC):** Los sistemas aumentativos complementan el lenguaje oral cuando, por sí sólo, no es suficiente para entablar una comunicación efectiva con el entorno. Los sistemas alternativos sustituyen al lenguaje oral cuando éste no es comprensible o está ausente.

**Sistema Nacional de Salud (SNS):** Conjunto de los Servicios de Salud de la Administración del Estado y de los Servicios de Salud de las Comunidades Autónomas.

**Ratón alternativo:** Existe gran variedad, como ratones virtuales (a través de pulsador o sistema de barrido), ratones de cabeza o control del ratón a través del iris, que permiten controlar el puntero del ratón de una manera alternativa al ratón convencional.

**Teclado alternativo:** Programa informático que muestra un teclado en la pantalla del ordenador y que permite acceder a cualquier aplicación informática sin necesidad de utilizar el teclado estándar.

**Tecnología de apoyo:** véase *Producto de apoyo*

**Tecnología de la Información y las Comunicaciones (TIC):** Conjunto de tecnologías desarrolladas para gestionar información y enviarla de un lugar a otro. Abarcan un abanico de soluciones muy amplio, incluyen las tecnologías para almacenar

información y recuperarla después, enviar y recibir información de un sitio a otro, o procesar información.

Terapeuta Ocupacional: profesional de la salud que emplea el conjunto de técnicas, métodos y actuaciones que, a través de actividades aplicadas con fines terapéuticos, previene y mantiene la salud, favorece la restauración de la función, suple los déficits invalidantes y valora los supuestos comportamentales y su significación profunda para conseguir la mayor independencia y reinserción posible del individuo en todos sus aspectos: laboral, mental, físico y social.

Vivienda Inteligente: Es una casa con un diseño arquitectónico y unas tecnologías avanzadas, todo ello integrado y desarrollado conjuntamente para permitir al usuario vivir más cómodamente según sus necesidades y deseos.

Usuario: Persona que disfruta habitualmente de un servicio o del empleo de un producto.

# Índice de contenidos

---

<b>Introducción.....</b>	<b>5</b>
Autonomía personal y papel de los productos de apoyo.....	5
Necesidades específicas de las personas con Enfermedades neuromusculares y sus familias.....	5
Definición, características y clasificación de los Productos de Apoyo.....	7
¿Qué es un producto de apoyo?.....	7
¿A quién puede serle útil?.....	7
¿Cómo me puede ayudar?.....	8
¿Qué tipos de productos se pueden encontrar en el mercado?.....	8
¿Dónde los puedo encontrar y adquirir?.....	8
¿Todos los productos satisfacen mis necesidades?.....	9
Y entonces... ¿Cómo puedo encontrar productos que realmente me ayuden?.....	9
¿Quién me puede asesorar sobre el uso de estos productos?.....	11
¿Qué se ha de tener en cuenta a la hora de adquirir y utilizar un producto de apoyo?.....	11
¿Y si me regalan algún producto de apoyo? ¿Qué hago?.....	12
¿Quién es el profesional encargado de la prescripción de una silla de ruedas?.....	13
¿Existe algún tipo de ayuda para la compra de productos de apoyo?.....	13
¿Existen otras alternativas “económicas” para adquirir un producto de apoyo?.....	15
Y para terminar con este apartado, recuerda los siguientes consejos básicos:.....	16
<b>Alimentación.....</b>	<b>17</b>
Contenidos.....	17
Cubiertos adaptados.....	18
Cubiertos flexibles.....	18
Correa elástica.....	18
Cubiertos engrosados.....	19
Cuchara con mango Handi-Grip.....	19
Cuchillo de mango blando.....	20
Manopla para cubiertos ajustable.....	20
Cuchillo ergonómico.....	20
Cuchillo mecedora.....	21
Cuchillo “Nelson”.....	21
Platos, boles y rebordes.....	22
Plato con compartimentos.....	22
Reborde para platos.....	22
Plato de borde alto con ventosa.....	22
Plato con fondo en pendiente.....	23
Productos de apoyo para beber: Vasos y pajitas.....	23
Soporte para pajita.....	23

Pajita anti-retorno .....	24
Vaso para beber en cama.....	24
Vaso de plástico con dos asas y tapa .....	24
Taza de alimentación con tetina regulable .....	25
Vaso Nosey.....	25
Soportes y recipientes .....	25
Posavasos antideslizante.....	25
Tapete antideslizante.....	26
Productos de apoyo infantiles para la alimentación.....	26
<b>Vestido.....</b>	<b>29</b>
Contenidos .....	29
Ropa adaptada .....	30
Camisas adaptadas .....	30
Sudaderas adaptadas.....	30
Chaqueta desmontable.....	31
Pantalón vaquero adaptado.....	31
Pantalón de chándal adaptado.....	31
Productos de apoyo para vestirse/desvestirse.....	32
Abrocha botones .....	32
Clips para pantalones.....	32
Stick de vestido.....	33
Ayudas para Calzarse/Descalzarse.....	33
Calzamedias/calcetines.....	33
Calzador de mango largo .....	34
Descalzador .....	34
Productos de apoyo infantiles para el vestido .....	34
<b>Cuidado y Aseo Personal .....</b>	<b>36</b>
Contenidos .....	36
Productos de apoyo para bañarse y ducharse .....	37
Banqueta de bañera .....	37
Elevador electrónico para bañera.....	37
Silla giratoria de bañera .....	38
Silla de ducha.....	38
Silla de ducha con ruedas.....	38
Silla de baño giratoria con reposabrazos .....	39
Taburete de ducha.....	39
Ayudas para el cuidado personal: Lavado de dientes.....	40
Cepillo de dientes eléctrico .....	40
Vaciador de tubos de pasta de dientes.....	40
Cuidado personal: Lavado de cara y manos .....	41
Dispensador de jabón con sensor.....	41
Grifo con sensor .....	41
Manopla para secarse la cara.....	42

Aplicador de loción .....	42
Cuidado personal: Cuidado del cabello.....	42
Peine/cepillo de mango largo.....	42
Soporte para el secador .....	43
Aplicador de champú .....	43
Lava-cabezas .....	44
Cuidado personal: Manicura y pedicura .....	44
Lavapiés .....	44
Limpiadores de uñas.....	44
Cepillo de mango largo para pies .....	45
Corta-uñas asistido de sobremesa.....	45
Corta-uñas de mango largo.....	45
Alzas y elevaciones para el inodoro.....	46
Elevador de WC con reposabrazos .....	46
Alza de WC .....	46
Seguridad en el baño .....	47
Barras asideras con diferentes diseños y utilidades .....	47
Tiras antideslizantes para bañera .....	48
Spray antideslizante.....	48
Productos de apoyo infantiles para el cuidado y aseo personal.....	49
<b>Movilidad personal y en la comunidad.....</b>	<b>51</b>
Contenidos .....	51
Ayudas para la marcha: Bastones y andadores .....	52
Bastón plegable .....	52
Bastón inglés .....	52
Trípodes y cuádrupes.....	52
Bastón con asiento .....	53
Andador con ruedas.....	53
Andador fijo.....	54
Andador con asiento.....	54
Sillas de ruedas.....	55
Silla de ruedas manual autopulsable .....	55
Silla de acompañante.....	55
Silla de ruedas eléctrica .....	56
Productos de apoyo para la práctica de deportes .....	57
Sillas de ruedas deportivas.....	57
Silla de ruedas anfibia .....	58
Bicicleta asistida con pedales .....	58
Handbike .....	58
Handbike acoplable .....	59
Ayudas para subir/bajar escaleras.....	59
Oruga sube-escaleras.....	59
Silla salva-escaleras.....	60
Adaptaciones para coches: Acceso al vehículo.....	60

Furgoneta con chasis de altura regulable .....	60
Asiento giratorio.....	61
Robot de techo.....	61
Adaptaciones para coches: Ayudas para la conducción.....	62
Aro acelerador.....	62
Guante acelerador.....	62
Monomando.....	62
Pomo de volante.....	63
Conducción por Joystick.....	63
Vehículo sin carnet adaptado.....	64
Moto adaptada.....	64
Productos de apoyo infantiles para la movilidad.....	64
Contenidos.....	68
<b>Transferencias.....</b>	<b>68</b>
Ayudas para las transferencias y giro.....	69
Tabla de transferencias.....	69
Disco de transferencia .....	69
Barras para la cama .....	70
Escalera para la incorporación .....	70
Cinturón de transferencia .....	70
Bipedestador para transferencia .....	71
Bipedestador Steady.....	71
Grúas.....	72
Grúa móvil.....	72
Grúa de bipedestación.....	73
Grúa de techo o fija .....	73
Ayudas para incorporarse desde el asiento .....	74
Cojín elevador-compresor.....	74
Asiento elevador.....	74
<b>Actividades domésticas.....</b>	<b>75</b>
Contenidos.....	75
Productos de apoyo para cocinar y la preparación de alimentos.....	76
Pelador de naranjas.....	76
Espátula adaptada .....	76
Dispensador de comida.....	76
Vertedor de jarras.....	77
Soporte para tetrabriks.....	77
Mango para platos.....	78
Tablas adaptadas.....	78
Abridores y abretarros.....	79
Abrelatas.....	79
Abridores universales .....	80
Tira-anillas.....	80

Abretarros y abrebotellas antideslizantes.....	81
Productos de apoyo para la limpieza de la casa .....	81
Escoba y recogedor extensibles.....	81
Plumero extensible .....	82
Productos para el manejo de objetos/aparatos en la vivienda .....	82
Giradores de grifos .....	82
Girador universal .....	83
Girador de pomo .....	83
Tirador de enchufe .....	83
Sujeta-bolsas .....	84
Girador de llaves.....	84
Pinza de largo alcance.....	84
Contenidos .....	86
<b>Educación y TIC .....</b>	<b>86</b>
Productos de apoyo para actividades educativas.....	87
Manguito ergonómico para escribir .....	87
Adaptadores para escritura.....	87
Tijeras adaptadas.....	88
Ayudas para el manejo de la información.....	88
Calculadora parlante.....	88
Grabadora .....	89
Anotador parlante .....	89
Productos de apoyo para facilitar la comunicación .....	90
Tablero de comunicación .....	90
Productos de apoyo para el acceso al ordenador.....	90
Teclado ergonómico y flexible.....	90
Teclado ampliado .....	91
Teclado de conceptos .....	91
Carcasa para teclado.....	91
Pulsadores.....	92
Pulsador de bamboleo .....	92
Ratón de bola .....	93
Joystick.....	93
Emulador de ratón por botones .....	94
Ratón de boca.....	94
Ratón de cabeza .....	94
Sistema de acceso a través del movimiento ocular: Irisbon / MagicEye.....	95
Sistema de acceso por voz: Software Dagron Naturally.....	95
Accesorios para el ordenador y Tablets .....	96
Brazo para monitor.....	96
Apoyo de antebrazo.....	96
Mesas adaptadas.....	97
Pupitre ergonómico.....	97
Productos de apoyo para la población infantil.....	97

<b>Trabajo y actividades productivas .....</b>	<b>99</b>
Contenidos .....	99
Teléfonos y ayudas para llamar .....	100
Teléfono con teclas grandes y pantalla .....	100
Teléfono móvil con botón de emergencia .....	100
Manos libres.....	100
Asidero para sujetar el teléfono .....	101
Mobiliario adaptado para la oficina.....	101
Sillas de oficina ergonómicas .....	101
Apoyo isquiático .....	102
Mesa de oficina con escotadura .....	102
Archivadores .....	103
<b>Ocio y tiempo libre.....</b>	<b>105</b>
Contenidos .....	105
Productos de apoyo para juegos de mesa y deportes .....	106
Soporte para cartas .....	106
Cartas extra-grandes.....	106
Raquetas de tenis adaptadas .....	106
Productos para manualidades y actividades artísticas .....	107
Enhebrador de agujas .....	107
Abrazadera de mesa para tejer .....	107
Licornio para pintura.....	107
Empuñadura para cámaras fotográficas .....	108
Instrumentos musicales adaptados.....	108
Productos para jardinería, horticultura y pesca .....	109
Huertos urbanos.....	109
Herramientas de jardinería adaptadas .....	109
Adaptación para caña de pesca.....	110
Juegos y juguetes adaptados.....	111
<b>Innovaciones y alta tecnología para ENM.....</b>	<b>113</b>
Contenidos .....	113
Ortesis Dinámicas .....	114
Dynamic Muscular Orthosis .....	114
Ortesis Dinámicas Sensoriales.....	116
Soportes y brazos articulados.....	116
Brazo articulado con cabestrillo .....	117
Cabestrillo dinámico .....	117
Brazo articulado Darwin.....	117
Soporte dinámico .....	118
Brazos robóticos .....	118
Brazo Jaco .....	118
Bridgit .....	119
Ayuda para comer: My spoon .....	119

Exoesqueletos y bipedestadores dinámicos.....	119
NF Walker.....	119
Sillas de ruedas bipedestadora.....	120
Exoesqueleto WREX.....	120
Exoesqueleto para AME.....	121
Exoesqueleto EKSO.....	121
Otras innovaciones curiosas.....	122
Inodoro con laboratorio médico.....	122
Cama giratoria Eposbed.....	123
Freedom Wand.....	124

# Direcciones de interés

---

## *Enfermedades Neuromusculares y entidades*

Publicaciones ASEM: Todos los documentos sobre enfermedades neuromusculares se pueden descargar gratuitamente a través de la biblioteca de ASEM Galicia:

<http://www.asemgalicia.com/biblioteca/biblioteca.html>

- ✓ Federación Española de Enfermedades Neuromusculares (Federación ASEM)
  - [www.asem-esp.com](http://www.asem-esp.com)
- ✓ ASEM Cantabria:
  - <http://asemcantabria.org/>
- ✓ Eurordis: Alianza de organizaciones de pacientes con enfermedades raras:
  - [www.eurordis.org/es](http://www.eurordis.org/es)
- ✓ Neuromuscular Network (Treat NMD):
  - <http://www.treat-nmd.eu/>
- ✓ Asociación Francesa contra las Miopatías (AFM)
  - <http://www.afm-telethon.com/rare-diseases.html>
- ✓ Muscular Dystrophy Campaign (MD)
  - <http://www.musculardystrophyuk.org/>
- ✓ Duchenne Parent Project
  - <https://www.duchenne-spain.org/>
- ✓ Fundación Atrofia Muscular Espinal España (FUNDAME)
  - <http://www.fundame.net/>

## *Información sobre Productos de Apoyo*

- ✓ Centro Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (CEAPAT):
  - [www.ceapat.org](http://www.ceapat.org)
- ✓ Fundación Universia: Productos de apoyo para estudiantes y profesores universitarios con discapacidad
  - [www.fundacionuniversia.net/banco-de-productos-de-apoyo](http://www.fundacionuniversia.net/banco-de-productos-de-apoyo)
- ✓ Asociación para el avance de los Productos de Apoyo en Europa (AAAT)
  - <http://aaate.net>
- ✓ Alianza Internacional de Proveedores de información sobre Productos de Apoyo
  - [www.ati-alliance.net](http://www.ati-alliance.net)
- ✓ Instituto de Biomécanica de Valencia (IBV)
  - [www.ibv.org](http://www.ibv.org)
- ✓ Encuentro Internacional de Tecnologías Libres, diseño abierto y adaptaciones elaboradas por usuarios. CRMF Albacete
  - [www.crmfalbacete.org/recursosbajocoste/default.asp](http://www.crmfalbacete.org/recursosbajocoste/default.asp)

## *Organismos oficiales de salud (recursos online de interés):*

- ✓ Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (portal de ciudadanos): <http://www.msssi.gob.es/ciudadanos/proteccionSalud/home.htm>
- ✓ Cartera de Servicios del Sistema Nacional de Salud: <http://www.msssi.gob.es/profesionales/prestacionesSanitarias/CarteraDeServicios/home.htm>
- ✓ Servicio Cántabro de Salud: Catálogo de Prestaciones Ortoprotésicas: <http://www.scsalud.es/prestaciones-ortoproteticas>
- ✓ 060: Portal de la Administración Pública del Estado: [www.060.es](http://www.060.es)

## *Organismos públicos oficiales de servicios sociales (recursos online de interés)*

- ✓ Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO): [www.seg-social.es/imserso](http://www.seg-social.es/imserso)
- ✓ Revista online Autonomía Personal (editada y publicada por el IMSERSO): [http://autonomiapersonal.imserso.es/rap\\_01/index.htm](http://autonomiapersonal.imserso.es/rap_01/index.htm)
- ✓ Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia (SAAD): [http://www.dependencia.imserso.es/dependencia\\_01/ciudadanos/trami\\_solicitud/ccaa\\_dt\\_imserso/index.htm](http://www.dependencia.imserso.es/dependencia_01/ciudadanos/trami_solicitud/ccaa_dt_imserso/index.htm)
- ✓ Centro de Referencia Estatal de Enfermedades Raras de Burgos (CREER): [www.creenfermedadesraras.es/](http://www.creenfermedadesraras.es/)
- ✓ Centro Español de Documentación sobre Discapacidad: [www.cedd.es](http://www.cedd.es)
- ✓ Real Patronato sobre Discapacidad: [www.rdp.es](http://www.rdp.es)
- ✓ Observatorio Estatal de la Discapacidad: [www.observatoriodeladiscapacidad.es](http://www.observatoriodeladiscapacidad.es)
- ✓ Oficina de atención a la discapacidad: <http://www.oadis.msssi.gob.es/>

## *Otros enlaces de interés*

- ✓ Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad: [www.cermi.es](http://www.cermi.es)
- ✓ Confederación Española de personas con Discapacidad Física y Orgánica: [www.cocemfe.es](http://www.cocemfe.es)
- ✓ Plataforma representativa estatal de discapacitados físicos: [www.predif.org](http://www.predif.org)
- ✓ SID: Servicio de Información sobre Discapacidad: <http://sid.usal.es>
- ✓ Federación Española de Enfermedades Raras: [www.enfermedades-raras.org](http://www.enfermedades-raras.org)

- ✓ Orphanet. Portal especializado en Enfermedades Raras: [www.orpha.net](http://www.orpha.net)
- ✓ Foro Europeo de la Discapacidad EDF: [www.edf-feph.org](http://www.edf-feph.org)
- ✓ Fundación SIDAR - Accesibilidad Universal: [www.sidar.org](http://www.sidar.org)
- ✓ Discapnet: Portal de las personas con discapacidad: [www.discapnet.es](http://www.discapnet.es)
- ✓ Guiadis: Guía de ayudas a la discapacidad: <http://guiadis.discapnet.es>
- ✓ Discabitat: Recursos para la discapacidad: [www.discabitat.com](http://www.discabitat.com)
- ✓ Federación Española de Empresas de Tecnología Sanitaria: [www.fenin.es/es](http://www.fenin.es/es)

## ***Más información y contacto:***

Este documento ha sido elaborado por dos terapeutas ocupacionales, vinculadas a ASEM Galicia, con experiencia en la intervención dirigida a las personas con Enfermedades Neuromusculares y sus familias.

Con mucho gusto recibiremos vuestras sugerencias, consultas y cualquier otra aportación que deseéis hacernos llegar.

[terapiaocupacional@asemgalicia.com](mailto:terapiaocupacional@asemgalicia.com)

[toasemga@gmail.com](mailto:toasemga@gmail.com)

Y también podéis seguirnos a través de **Facebook**:



<https://www.facebook.com/ASEMGalicia/>

# Federación ASEM

Declarada de utilidad Pública

C/ Ter 20, Oficina 10, 08026 Barcelona

Tel. 934 516 544

[www.asem-esp.org](http://www.asem-esp.org) | [info@asem-esp.org](mailto:info@asem-esp.org)

## Asociaciones Federadas

### ASEM ARAGÓN

Tel. 976 282 242  
[asem@asemaragon.com](mailto:asem@asemaragon.com)  
[www.asemaragon.com](http://www.asemaragon.com)

### ASEM CASTILLA LA MANCHA

Tel. 925 813 968 / 639 348 438  
[asemdm@hotmail.com](mailto:asemdm@hotmail.com)  
[www.asemdm.com](http://www.asemdm.com)

### ASEM CASTILLA Y LEÓN

Tel. 923 482 012 / 645 366 813  
[asemcyl@hotmail.com](mailto:asemcyl@hotmail.com)

### ASEM CATALUNYA

Tel. 932 744 983 / 933 469 059  
[info@asemcatalunya.com](mailto:info@asemcatalunya.com)  
[www.asemcatalunya.com](http://www.asemcatalunya.com)

### ASEM GALICIA

Tel. 986 378 001  
[info@asemgalicia.com](mailto:info@asemgalicia.com)  
[www.asemgalicia.com](http://www.asemgalicia.com)

### ASEM GRANADA

Tel. 670 785 671  
[asemgra@gmail.com](mailto:asemgra@gmail.com)  
[www.asemgra.com](http://www.asemgra.com)

### ASEM MADRID

Tel. 917 737 205  
[info@asemmadrid.org](mailto:info@asemmadrid.org)  
[www.asemmadrid.org](http://www.asemmadrid.org)

### AMES

Tel. 963 971 222. Ext. 336  
[info@miasteniagravis.es](mailto:info@miasteniagravis.es)  
[www.miasteniagravis.es](http://www.miasteniagravis.es)

### ASEMCAN

Tel. 942 320 579  
[asemcan@yahoo.es](mailto:asemcan@yahoo.es)  
[www.asemcanfabria.org](http://www.asemcanfabria.org)

### Fundación Ana Carolina Díez Mahou

Tel. 915 344 008  
[info@fundacionanacarolinadiezmahou.com](mailto:info@fundacionanacarolinadiezmahou.com)  
[www.fundacionanacarolinadiezmahou.com](http://www.fundacionanacarolinadiezmahou.com)

### AEPMI

Tel. 618 789 068  
[info@aepmi.org](mailto:info@aepmi.org)  
[www.aepmi.org](http://www.aepmi.org)

### AFENMVA

Tel. 963 638 332  
[afenmva@afenmva.org](mailto:afenmva@afenmva.org)  
[www.afenmva.org](http://www.afenmva.org)

### BENE - BIZCAIA

Tel. 944 490 155  
[info@asociacionbene.com](mailto:info@asociacionbene.com)  
[www.asociacionbene.com](http://www.asociacionbene.com)

### ARENE - ÁLAVA

Tel. 945 200 836  
[contacto@arene.es](mailto:contacto@arene.es)  
[www.aren.es](http://www.aren.es)

### GENE - GUIPÚZCOA

Tel. 943 245 611 / 943 279 897  
[infogene@telefonica.net](mailto:infogene@telefonica.net)  
[www.gene.eus](http://www.gene.eus)

### AEPEF

Tel. 916 584 859 / 636 580 681  
[oficina@aepef.org](mailto:oficina@aepef.org)  
[www.aepel.org](http://www.aepel.org)

### ASEM Comunidad Valenciana

Tel. 963 514 320 / 658751081  
[info@asemcv.org](mailto:info@asemcv.org)  
[www.asemcv.org](http://www.asemcv.org)

### ASEMPA

Tel. 985 165 671 / 984 299 718  
[asemasturias@hotmail.com](mailto:asemasturias@hotmail.com)  
[asemasturias.wordpress.com](http://asemasturias.wordpress.com)

### ELA ESPAÑA

Tel. 912 977 549  
[elaespana.aso@gmail.com](mailto:elaespana.aso@gmail.com)  
[www.elaespana.com](http://www.elaespana.com)

### ASENSE-A

Tel. 617 217 944  
[asensevilla@gmail.com](mailto:asensevilla@gmail.com)  
[www.asense-a.org](http://www.asense-a.org)

### ASENECAN

Tel. 928 246 236 / 690 861 840  
[aseneacan@gmail.com](mailto:aseneacan@gmail.com)  
[www.aseneacan.org](http://www.aseneacan.org)

### ASNAEN

Tel. 608 774 001  
[asnaeni@hotmail.com](mailto:asnaeni@hotmail.com)  
[www.asnaen.org](http://www.asnaen.org)

### ASENCO

Tel. 649 041 734  
[asenco@hotmail.com](mailto:asenco@hotmail.com)  
[www.asencordoba.org](http://www.asencordoba.org)

