

## **Aproximadamente un 70% de los pacientes con enfermedad de Parkinson que acuden a FEPAMUR presentan trastornos del sueño**

- *Mañana miércoles 13 de marzo, la Federación de Asociaciones de Parkinson de la Región de Murcia (FEPAMUR) celebra un taller formativo sobre los trastornos del sueño, con la colaboración de la compañía biofarmacéutica AbbVie, de la mano del doctor Emiliano Fernández, neurólogo del Hospital Universitario Morales Meseguer de Murcia*
- *La enfermedad de Parkinson afecta a unos 300 casos por 100.000 habitantes, y un reciente estudio estima que el 37% de los afectados presenta la enfermedad en estadios avanzados*

**Murcia, 12 de marzo de 2019** – La Federación de Asociaciones de Parkinson de la Región de Murcia (FEPAMUR) impartirá mañana miércoles 13 de marzo, con la colaboración de la compañía biofarmacéutica AbbVie, un taller formativo centrado en los síntomas no motores, y menos conocidos que los clásicos síntomas motores, como es el trastorno del sueño.

De la mano del doctor Emiliano Fernández, neurólogo del Hospital Universitario Morales Meseguer de Murcia, la jornada dará a conocer a las personas afectadas y cuidadoras, así como a los familiares, cómo se abordan los trastornos del sueño y se aportarán una serie de herramientas útiles para su manejo desde casa, con el fin de mejorar su calidad de vida.

Según los datos de la asociación, un 70% de las personas afectadas que acuden a FEPAMUR presenta problemas relacionados con el trastorno del sueño. “Los síntomas más frecuentes que suelen presentar los afectados en general respecto al trastorno del sueño son la somnolencia diurna excesiva, que puede incluir episodios súbitos de sueño irresistible o de ataques de sueño; las alteraciones del sueño nocturno con insomnio de diversos tipos, como principal problema; y el trastorno de conducta de sueño REM, que consiste en pesadillas y conductas violentas durante esta fase del sueño”, explica el doctor Emiliano Fernández.

“El efecto más sobresaliente de estos problemas de sueño, así como de otros síntomas no motores, es su influencia negativa sobre la calidad de vida de los pacientes y sobre la carga de los cuidadores. Su tratamiento pasa por una adecuada identificación de la causa concreta, ya que un mismo trastorno del sueño puede tener causas diferentes”, añade el doctor Emiliano Fernández.

En este sentido, desde la asociación trabajan en el desarrollo de actividades y servicios para la mejora del control y evolución de la enfermedad, como es el caso de esta formación. Concretamente, destinados a los trastornos del sueño que puedan experimentar los pacientes, la asociación trabaja en grupos la higiene del sueño, rituales antes dormir, alimentación, deporte y organización de horarios, herramientas como mindfulness y relajación. Otros servicios que ofrece las asociaciones, adaptados a los diferentes estadios de la enfermedad, son talleres de autonomía, actividades de estimulación, adaptaciones en el hogar y el cuidado y manejo del parkinson avanzado.

La enfermedad de Parkinson afecta a unos 300 casos por 100.000 habitantes<sup>1</sup>, y un reciente estudio estima que el 37% de los afectados presenta la enfermedad en estadios avanzados<sup>2</sup>. Se trata de una

---

<sup>1</sup> Pringsheim T, et al, The prevalence of Parkinson's Disease: A systematic review and meta-analysis. *Mov Disord* 2014; 29: 1583-90

patología compleja que cursa síntomas motores (temblor, rigidez, dificultad para caminar) y no motores (alteraciones del sueño, deterioro cognitivo, pérdida de equilibrio) y que suelen aumentar en número y gravedad con la progresión de la enfermedad, lo que genera serias dificultades en la vida cotidiana de las personas con párkinson y sus cuidadores. “La asociación puede cubrir la necesidad del paciente de saber más sobre el párkinson. A través de los programas, terapias y servicios los afectados y familiares/cuidadores, pueden adquirir información exhaustiva sobre el párkinson, sus tratamientos, etc. Además de adquirir herramientas que ayudan en su día a día, sin olvidar la cohesión de grupo que se produce, la unión de los mismo y lo productivo de estos grupos”, puntualiza Montserrat Mouriño Loretto, presidenta de la FEPAMUR.

**FECHA:** Miércoles, 13 de marzo de 2019  
**HORARIO:** 17:00 – 18:30h  
**LUGAR:** Salón de Actos de la Consejería de Sanidad de la Región de Murcia. Ronda de Levante, 11-30008 Murcia

**Para más información:**

Agencia Edelman:

[Isabel.lopez@edelman.com](mailto:Isabel.lopez@edelman.com) / [macarena.bazaga@edelman.com](mailto:macarena.bazaga@edelman.com)  
91 556 01 54 / 695 90 22 44

---

<sup>2</sup> Martínez-Castrillo JC. (2018, Noviembre). Prevalencia de la enfermedad de Parkinson avanzada en pacientes tratados en los hospitales del sistema público español. Estudio PARADISE (análisis intermedio). Póster presentado en la LXX Reunión Anual de la Sociedad Española de Neurología (Sevilla, España)